

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W8LS77589	<b>ImageGroup:</b>	I8LS77591
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	དབུ་མ་མཐའ་དཔྱོད། dbu ma mtha' dpyod/
<b>Author:</b>	བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་ byams pa bkra shis
<b>Descriptor:</b>	digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
<b>Original Publication:</b>	dga' ldan byang rtse'i dpe mdzod khang /;pod phreng lnga pa/
<b>Place:</b>	Taipei, Taiwan
<b>Publisher:</b>	Ganden Jangtse Library
<b>Date:</b>	2006
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༡༡། །མཁས་མཆོག་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་།  
 གྱི་དབུ་མ་མཐའ་དབྱེད།།



དགའ་ལུང་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་དཔལ་མཆོག་ལང་།  
 མེད་མེད་ལུང་།







༡༡། །མཁས་མཆོག་བུམས་པ་བཀྲ་ཤིས་  
ཀྱི་དབུ་མ་མཐའ་དཔྱོད།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེན་པོ་མཛད་ཁང་།

པོ་ད་ཐེང་ལྷ་པ།

2006

༡ དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེན་པོ་མཛོད་མཛུབ་གནོན་སྒྲོག་འབྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་མཛན་ནང་བའི་  
 ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཚོགས་ནས་བར་བསྐྱུན་གྱིས་བ་  
 དག་ལེགས་འཕེལ།།

Published by : GADEN JANGTSE LIBRARY  
 L.C. No-1 P.O. TIBETAN COLONY-581411  
 Mundgod Distt (N.K.) (K.S.) INDIA  
 Ph : # (91-8301) 245757, 246280  
 e-mail : gajanglibrary@yahoo.co.in

Printed for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་ནད་འབྲུལ་གྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

## དཀར་ཆག

- ༡༥ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཕྱིན་དུ་འགོ་བ་སྒྱུར་བསྟན་པ། ..... ༡  
 ༡༦ འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་ངོས་བཟུང་བ། ..... ༩  
 ༡༧ དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ..... ༡  
 ༡༨ ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པ། ..... ༡༣  
 ༡༩ ཐུབ་དབང་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། ..... ༡༥  
 ༢༠ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་གི་དོན་བཤད་པ། ..... ༡༥  
 ༢༡ ཉན་རང་གཉིས་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་ཐུབ་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་བསྟན་  
 ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ། ..... ༣༩  
 ༢༢ སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལས་འབྲུངས་ཚུལ་བཤད་པ། ..... ༣༩  
 ༢༣ སྐབས་འདིའི་ཆོས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། ..... ༣༩  
 ༣༠ ཆོས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ། ..... ༣༩  
 ༣༡ སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ། ..... ༤༡  
 ༣༢ ཆོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་ཚུལ། ..... ༤༡  
 ༣༣ སྤྱིང་ཇེ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། ..... ༤༣  
 ༣༤ ལུགས་འདིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན་པ། ..... ༥༩  
 ༣༥ བྱེད་བྱ་དུ་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ..... ༥༩  
 ༣༦ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་ཡི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ..... ༦༠  
 ༣༧ རང་རྒྱུད་མཛེས་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། ..... ༧༡  
 ༣༨ ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱི་ལྟེན་གཞི་ཚུལ་བཤད་པ། ..... ༡༠༡

༡༩༥	ཉན་རང་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཚུལ། .....	༡༡༣
༡༩༦	ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། .....	༡༡༠
༡༩༧	འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ། .....	༡༣༠
༡༩༨	དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུགས་སུ་བསྟན་པ། .....	༡༣༡
༡༩༩	དེ་སྐབ་པའི་ཁྱད་ས་བསྟན་པ། .....	༡༤༩
༢༠༠	དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་པ། .....	༡༤༤
༢༠༡	ས་གནིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། .....	༡༥༣
༢༠༢	ས་གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། .....	༡༥༣
༢༠༣	ཁྲིབ་པ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། .....	༡༧༧
༢༠༤	ཁྲིབ་པ་གནིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་དུ་ཇི་ལྟར་སྤངས་པའི་ཚུལ། .....	༢༠༣
༢༠༥	ཁོང་ཁྲིས་དག་ཅུ་འཛོམས་ཚུལ། .....	༢༠༧

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དཀར་གནད་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལས་སྤང་གི་ཆ་བཞུགས་སོ།།

༡༥	ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཤད་པ། .....	༡༡༤
༡༦	ཆོས་མཉམ་ཉིད་བརྒྱུས་འཇུག་ཚུལ། .....	༡༡༥
༡༧	འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཤད་པ། .....	༡༡༤
༡༨	དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། .....	༡༡༧
༡༩	དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། .....	༡༤༣
༢༠	སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་	

- ལྷར་བྱང་ཚུལ། ..... ༡༤༧
- ༡༢༥ དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྦྱོན་བཅོད་ཚུལ། ..... ༡༥༩
- ༡༢༦ སྦྱོན་དེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ལ་མི་འདུག་པར་བསྟན་པ། ..... ༡༦༧
- ༡༢༧ ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་སྦྱེ་འཁོག་པའི་འགྲེལ་བ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པར་  
བསྟན་པ། ..... ༡༧༩
- ༡༢༨ རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། ..... ༡༨༩
- ༡༢༩ གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། ..... ༡༩༥
- ༡༣༠ རྒྱ་མེད་ལས་སྦྱེ་བ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། ..... ༡༩༨
- ༡༣༡ བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ..... ༢༠༠
- ༡༣༢ འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་དེ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ། ..... ༢༠༩
- ༡༣༣ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་བཤད་པ། ..... ༢༡༧
- ༡༣༤ འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་  
ངོས་འཛིན། ..... ༢༢༧
- ༡༣༥ དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་དཔྱད་པ། ..... ༢༢༧
- ༡༣༦ ལྷ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་ལ་ཁུ་རྒྱུང་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ། ..... ༢༣༡
- ༡༣༧ ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག ..... ༢༣༥
- ༡༣༨ རང་རིག་མེད་ཀྱང་དན་པ་སྦྱེ་ཚུལ་བཤད་པ། ..... ༢༣༩
- ༡༣༩ སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ལུང་ཅི་ཡོད་དཔྱད་པ། ..... ༢༤༥
- ༡༤༠ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ། ..... ༢༤༧
- ༡༤༡ བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་ཚོམ་པའི་ཚུལ་དང་བཅུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགེ་བ་  
བསྟེན་བཤོ། ..... ༢༥༠



༡༡༡། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་  
གསལ་གྱི་དཀར་བའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་  
པར་བཤད་པའི་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་  
ལས་སྟོན་གྱི་ཆ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༢། །ནམ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྷ་ཡ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་  
རབ་གསལ་གྱི་དཀར་བའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྐལ་བཟང་མགུལ་  
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཡན་པ་རྣམས་  
གྱི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩ་དབང་རྩ་ཡི་སྟོབ་དཔོན་རྟོན་གྱི་ལྟ།  
གདོང་དུག་གདོང་བཞི་བ་དང་གྲང་པོའི་གདོང་། །སྤང་བདག་རྒྱ་སྤར་བདག་པོ་ཉག་ཕྱན་  
བདག་མིག་གསུམ་པད་དཀར་མིག་དང་མིག་དམར་སོགས། །སྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་  
མས་རྟེགས་པ་ཡི། །རྣོ་པས་འབྱེད་པའི་རྩ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་གྱིས། །གང་གི་ཞབས་ལ་  
གུས་པས་སྟོན་བྱེད་པ། །བྱབ་དབང་རྩ་ཡི་རྩ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་  
མཆོའི་དབུས་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། །ངེས་དོན་གཞུང་ལུགས་འབུམ་གྱི་གདོངས་ཀས་  
བཞིད། །རྣམ་དག་མཁྱེན་བཅའི་ནོར་བུ་གཙུག་ན་མཛེས། །སྐྱ་སྐྱབ་སྐྱ་ཡི་དབང་པོ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ། །གང་གི་མཆན་ཅམ་འཛིན་པའི་སྟེ་པོ་ལ། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་བཞི་  
བའི་དཔལ་སྟེར་བ། །འཕགས་པ་རྩ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སོགས། །ཤིང་རྩ་  
ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་རྣམས་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་སྟོ་གྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་རྒྱས། །མདོ་  
རྒྱུད་གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་ལུན་པ་སེལ་བའི་འོད་དཀར་



ཅན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་  
 རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལས་འོངས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ། །མཁས་  
 མང་གསེར་རིའི་དབྱས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་བ་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཐུབ་  
 བསྟན་གངས་རིའི་སྤོལ་གནས་བཅས་ནས། །སྤོང་ཉིད་ཟབ་མའི་གད་རྒྱུངས་ཆེར་བསྐྱབས་  
 པས། །ལྟ་ངན་རི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་སྤྱག་མངོན་པ། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དར་མའི་  
 ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ནམ་དཔྱིད་མིག་སྤོང་ལྷན། །རིགས་ཚུལ་  
 རྗེས་པ་རོལ་གྲོལ་བ་འཛོམས། །ཐུབ་བསྟན་སྐབས་གསུམ་དབང་བོ་དགེ་ལེགས་དཔལ།  
 །ཁྱིད་ཀྱི་ནམ་དཀར་མངོན་པས་བདག་ཡིད་སྦྱོངས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རིང་ནས་  
 གོམས་པའི་མཐུས། །ཁིང་འདྲིར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མེད་  
 མཁས་པའི་དབང་བོ་དགེ་འདུན་ལྷ། །སྤྱི་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ།  
 ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་རིགས་འཁྱུངས་ཤིང་། །འཕགས་ནོར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་  
 འཕྱོར་བས་ཕྱག །དཔལ་ལྷན་ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་བཞི་ལ་དབང་། །འཕྲིན་ལས་བཟང་  
 པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ངེས་དོན་གཞུང་བརྒྱའི་དགོངས་པ་ཐུགས་སྤྲུལ། །ཐམས་  
 ཅད་ཡོད་སྤྱི་བདུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྗེ། །གཉིལ་སྤོན་ལ་བ་སྤྱི་གཉིས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དེ་  
 ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར་དང་མི་གཉིས་པ། །བསྐྱབ་གསུམ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་བོས་དྲག་ཏུ་བདག་སྦྱོངས་  
 ཤིག །རྒྱ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་པའི། །སྤོང་བཟང་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་  
 མེ་ཏོག་ཕྱིང་། །སྤེབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤྱད་བུ་ལ་བརྒྱས་ནས། །སྤྱལ་བཟང་མགོན་པའི་

ཀུན་དུ་བདག་གིས་སྒྲིན། །ཕྱོགས་ལྗེད་རབ་རིབ་སྒྲོན་གྱིས་མིག་སྒྲིབ་པའི། །སྒྲུ་པོ་  
ནམས་ལ་དགའ་བ་མི་སྒྲེད་ཀྱང་། །གཟུར་གནས་ནམ་དཔྱད་ལྡན་པས་འདི་མཐོང་ན།  
འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་ལྷམ་མེར་འགྱུར་བར་ངེས། །

ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ངེས་ནམ་འབྲེད་ལས། །འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་ཀུན་གྱུར་འདི་  
ནམས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཀྱན་ལ་སྤིང་ནས་གྱུས་མོད་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་ཉེན་  
འབྱུང་མི་སྒྲུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། །མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་  
བྱེད་པའི། །ཟླ་བ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས། །སྒྲོ་མིག་ཀྱན་དེའི་ཚལ་  
རབ་སྒྲེ་བའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས། །སྒྲུ་སྒྲུབ་  
ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་སུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ལ་  
སྤྲུལ་གྱི་དགོངས་པ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་  
བས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མཆོག་ཕྱི་མ་མེད་པ། །གངས་རིའི་  
ཁྲིད་འདིར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཤིང་ནའི་སྟོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་བྱང་ངེས་ནམ་  
འབྲེད་དང་། །ནམ་བཤད་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། །སྐལ་བཟང་མི་འབྲེད་ཀྱིས་བཀྲལ་  
བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། །རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ནམས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་  
ལོ། །

### འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་ངོས་བཟུང་བ།

ཐོག་མར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་  
འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་སྐྱུ་བཟླ་ན་པ་དེ་ལ་གཞི་དབུ་མ། ལམ་དབུ་མ།  
 འབྲས་བུ་དབུ་མ། དབུ་མའི་བཟླ་ན་བཅོས་ལ་དབུ་མར་བྱས་པ། དབུ་མའི་གྲུ་བ་མཐའ་  
 ལ་དབུ་མར་བྱས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བཟླ་ན་བཅོས་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་  
 དེ་དབུ་མའི་བཟླ་ན་བཅོས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་གྱིས་ཐོག་མར་དབུ་མའི་བཟླ་  
 བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཚུམ་པར་འདོད་པས་ཞེས་  
 དང་། མཇུག་དུ་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བཟླ་ན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྐྱར་བ་ཡིན་  
 མོ། རྟེན་གསུངས། དབུ་མའི་བཟླ་ན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཙ་བ་ཤེས་རབ་  
 དེ་བཟླ་ན་བཅོས་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་གྱི། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་སོགས་རིགས་ཚོགས་  
 གྱི་མ་རྣམས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་  
 འགྲེལ་ལས། ཙ་བཤེས་ཁྲངས་སུ་མཛད་པ་ན། དབུ་མ་ལས་ཞེས་དང་། དབུ་མའི་  
 བཟླ་ན་བཅོས་ལས་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་སོགས་ཁྲངས་སུ་མཛད་པ་  
 ན། ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་ལས་ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་ཁྲངས་སུ་  
 མཛད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས་ཞེས་རང་མིང་གིས་སྒྲིས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་བཟླ་ན་བཅོས་ལ་དབུ་མར་བྱས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དབུ་མ་  
 ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཞེས་པའི་དབུ་མ་དེ། དབུ་མའི་བཟླ་ན་བཅོས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་  
 མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་དེ། དབུ་མའི་བཟླ་ན་བཅོས་ཀྱང་གྱི་གཞི་འམ་ཙ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདིར་གང་ལ་འཇུག་པའི་  
 དབུ་མ་ནི། དབུ་མའི་བཟླ་ན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་དབུ་  
 མའི་བཟླ་ན་བཅོས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདིའི་འགྲེལ་པར་ཙ་བཤེས་ཁྲངས་སུ་མཛད་པ་ན་

དབུ་མ་ལས། ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་ཤེས་ལ་བྱེད། དབུ་མ་འི་གཞུང་གཞན་  
 དང་། དབུ་མ་འི་དོན་གཞན་ལ་མི་བྱེད། མ་རྩུ་མ་ཀའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་བརྩམས་  
 ནས། དབུ་མ་འི་བརྟན་བཅོས་སམ་དབུ་མ་འི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དབུ་མར་བྱས་པར་ཤེས་རབ་  
 སྒྲིན་མེར་ཡང་བཤད་པས། དབུ་མ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། འདིར་དབུ་མ་འི་  
 བརྟན་བཅོས་ལ་གོ་བར་བྱེད། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་  
 ཟུར་གྱི་དབུ་མ་དེ་དབུ་མ་འི་བརྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་ཀྱང་། དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་ཟུར་གྱི་དབུ་མ་དེ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བརྟན་བཅོས་  
 འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅ་བ་  
 ཤེས་རབ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་འདུག་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབུ་  
 མ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་དེ་བཞེད་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ཆེན་ལས། མ་རྩུ་མ་ཀའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་བརྩམས་  
 ནས་དབུ་མ་འི་བརྟན་བཅོས་སམ་དབུ་མ་འི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དབུ་མར་བྱས་པར་ཤེས་རབ་སྒྲིན་  
 མེར་ཡང་བཤད་པས་ཞེས་པ་འདིས། དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཞེས་པའི་དབུ་མ་དེ་དབུ་  
 མ་འི་བརྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་པར་བརྟན་ཟེན་པའི་བྱིར། དབུ་མ་འི་སྒྲིས་བརྟན་པ་དེ་ལ། གཞི་  
 དབུ་མ་སོགས་གསུམ་ཡོད་ན་དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཟེར་ན། གཞི་དབུ་མ་ནི་ཟབ་  
 མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ལམ་དབུ་མ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།  
 འབྲས་བུ་དབུ་མ་ནི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་བྱས་

པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཞི་  
 དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་དུས་ཀྱི་དབུ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་པོ། ལམ་དབུ་མ་ཡིན་ན། ལམ་དུས་  
 ཀྱི་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་དབུ་མ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། འདོད་ན།  
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབུ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ་  
 ལོ། །གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་དབུ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུས་ཀྱི་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། གཞི་དབུ་མ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། འདོད་ན། ནམ་མཁུར་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབུ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཞི་དབུ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུས་ཀྱི་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབུ་  
 མ་ཡིན་ན། ལམ་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་དེའི་  
 ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། །

## དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོའི་ལྷགས་དང་། རང་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ཇ་ཡ་ཨ་ནན་ཏ་ན་རེ། ཅ་ཤེར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་འདིར་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས། བསྟན་བཅོས་འདིས་ཅ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་དེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཅ་པ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ལས། འདི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བཤོད་ལ། འདིར་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་འདི་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་དེར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བཤོད་ལ་འདིར་དེ་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་དེ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་ནམ་གངས་ནི། འཇུག་པ་ལས་ཅ་པ་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལྷགས་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཅ་ཤེས་ལས་དོན་དམ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བསྟན། འདིར་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་བཅོས་འདིས་ཅ་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་དེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཅ་པ་ཤེས་རབ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཅ་ཤེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་བཞག་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་འདིར་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ས། བསྟན་བཅོས་འདིས་ཅ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་

པ་འགྲེལ་བ་དེ། འདི་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ས་འདུག་པའི་ཚུལ་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དྲེ། ཙ་ཤེས་ལས་དོན་དམ་པའི་རང་  
 བཞིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དྲེ། ཙ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་  
 ལས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་(ལུ་སྤྲུལ་)ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བ་གད་གྱི་  
 ལུགས་དེ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་ཡང་ཙ་ཤེས་ལས་འདུག་པ་རྒྱས། ཀུན་རྫོབ་  
 གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་ཡང་ཙ་ཤེས་ལས་འདུག་པ་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན། ཤེན་ཏུ་  
 རགས་པའི་ལོག་ཏོག་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དགག་པ་དེ་འདུག་ལ། བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་  
 བཞག་སྟོན་པ་ཙ་ཤེས་ལས་འདུག་པ་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དགག་  
 པ་དེ་མི་འདུག་སྟེ། བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་ཙ་ཤེས་ལས་འདུག་པ་རྒྱས་པའི་  
 ཕྱིར། ཙ་ཤེས་ལས་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་མ་བསྟན། འདུག་པ་ལས་  
 བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདུག་པ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་  
 སྟོན་པ་ཙ་ཤེས་ལས་འདུག་པ་རྒྱས་ན། དོན་དམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་ཡང་ཙ་ཤེས་ལས་  
 འདུག་པ་རྒྱས་དགོས་པ་ལས། དོན་དམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་ཙ་ཤེས་ལས་འདུག་པ་  
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་  
 རས་འདུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ས་འདུག་  
 པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་བདེན་

གྲུབ་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་  
 པ་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཀྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཙ་ཤེས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་པོ་ཕྱོགས་སྒྲར་བྱས་ནས་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟངས་ལྟོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་བདེན་  
 གྲུབ་འགོག་པ་ཙ་ཤེས་དང་། ཆོག་གསལ་དུ་མི་རྒྱས་པ་བརྟན་བཙུགས་འདིར་རྒྱས་པར་  
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཟབ་  
 མོ་འདི་སྤངས་པས། དེའི་ཕྱིར་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་བརྟན་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་བརྟན་བཙུགས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།  
 ཆོག་གསལ་ལས། བརྟན་ནས་བཏགས་པའི་ཚུལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་རང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟངས་ལྟོད་པ་དང་། སེམས་ཐ་སྟངས་ལྟོད་པ་བཞིན་  
 དུ། ཕྱི་དོན་ཐ་སྟངས་ལྟོད་པ་རྣམས་ཙ་ཤེས་དགོངས་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཙ་  
 ཤེས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་དེ། བརྟན་བཙུགས་འདི་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་  
 འཇུག་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་བཙུགས་འདི་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡོད་  
 དེ། ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བྱེད་ཆོས་མ་བརྟན་ཡང་། བརྟན་  
 བཙུགས་འདིར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་སའི་ཆོས་གསུམ། བརྟན་བཙུགས་  
 ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ས་བཙུང་དང་། འབྲས་བུའི་ས་དང་། ས་ལྔ་བ་



དང་དུག་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དོ་བོ་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པ་གཉིས་  
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་རྣམ་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་སོགས་  
 འཕགས་པའི་གཞུང་གཞན་ནས་བརྟན་པའི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐང་ནས་རྩ་ཤེའི་དགོངས་  
 པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པའི་གཞུང་གཞན་ནས་བརྟན་པའི་  
 མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐངས་ནས་བཤད་པས། རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞིན། སྒྲིན་  
 མེད་དེ། ཁ་སྐོང་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་  
 ན། ལུང་ཕུན་ཆོགས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་རྩ་ཤེའི་  
 དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ། རྩ་ཤེས་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་འཇུག་པ་ནས་  
 བཤད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་ངེས་པར་  
 གྱུས་ནས་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་དེ། བརྟན་བཅོས་འདི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་  
 པའི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་སྡེ་སྟོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་བརྟན་པ་གང་  
 ཞིག་ གླུ་པས་འདིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་  
 གི་ཁྱད་པར་འདྲིལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་བརྟན་ཡང་། དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྩ་ཤེས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བརྟན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་  
 རུང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་  
 པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་  
 ཉི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། ཙ་ཤེས་ལས་ཀྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་ན། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བའི་  
 དར་འྲིག་ལས། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་  
 ན་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་དབུ་མ་ལ་  
 འཇུག་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཙ་ཤེས་ལས་ཀྱ་  
 ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ་སྟེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་  
 དར་འྲིག་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། འཇུག་པའི་འྲིག་ཆེན་ལས། ཙ་ཤེས་ལས་ཟབ་  
 མོའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པ་ཀྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་བསྟན་ཀྱང་། གཞུང་དེ་  
 ཉི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་།  
 ཙ་ཤེས་འྲིག་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིར་ལྟ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ཆད་དུ་བྱ་  
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། ཞེས་ཙ་འཇུག་གི་འྲིག་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས། ཙ་  
 ཤེས་ལས་ཀྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཙ་  
 ཤེས་ལས་ཀྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་ཐལ། མདོར་ཉོགས་ཀྱན་ལས་ཟབ་པའི་  
 རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལས་སྟོང་  
 བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཙ་ཤེས་ལས་ཀྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་

ཐལ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱུས་གསུམ་ལས་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་གང་ཞིག ཅ་ཤེས་དེ་  
 ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ།  
 ཅ་ཤེས་དེས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱུས་གསུམ་གྱི་དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་འགྲེལ་ཡང་།  
 སྤྲུལ་དོན་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཅ་ཤེས་ལས་  
 རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྟན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་བཙེ་བ་སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གང་གི་བྱུགས་བཙེས་ཉེར་བབྱང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །དམ་  
 པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མངོན་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདིས་བཙེ་བ་  
 སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེའི་བརྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་  
 ཁྲལ། །

### ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དོན་བཤད་པ།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས་ཞེས་པ་འདིའི་སྐབས་སུ། བཤད་  
 བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འགྲེལ་  
 ལས། དབུ་མའི་བརྟན་བཙེས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་བར་  
 རྩིས་པར་འདོད་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམ་པས་ཀྱང་ཐོག་མར། བཙེས་ལྡན་འདས་མ་སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩེར་བསྐྱམས་པ་སྐབས་མེད་

པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་འོས་པ་ཉིད་  
 དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྦྲུམ། །སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །སྤིང་ཇེ་འེ་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 སྒྲོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གས་  
 སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྒྲོས་སོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་དོན་དང་ཙ་  
 བའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་དང་།  
 རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། དབུ་མའི་  
 བརྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་རྩོམ་པར་འདོད་པས་ཞེས་  
 པའི་དོན་ནི། དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། སྤིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་  
 མཆན་ཡོད་དེ། ཞེ་སྤང་གི་དགའ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྤིང་  
 ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤིང་  
 ཇེ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་དང་གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་གཉིས་པོ་དེ། རྩོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་བརྟན་བཅོས་འདིའི་  
 འདུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་སོགས་རིགས་ཆོག་གས་ཕྱི་མ་རྣམས་བརྟན་  
 བཅོས་འདིའི་འདུག་བྱའི་དབུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 ལྷན་པས་འདིར་སྤིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་བརྟེན་པ་དེ། རྒྱུ་གཅིག་པོ་ལ་འབྲས་

བུའི་མིང་གི་བདག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིན་  
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འིད་བང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཁྱོགས་  
 མཐའ་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་པ་  
 འདིས་ཆོས་གསུམ་ཀུན་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཙུ་བའི་རྒྱུར་བསྟན་ཅིང་། ཙུ་བའི་དོན་  
 དང་པོའི་དོན་ལ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། ལུང་དེས་བྱང་ཆུབ་གི་  
 ཙུ་བར་བསྟན་གྱི། བྱང་སེམས་གི་ཙུ་བར་དངོས་སྤྱི་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཙུ་བ་ནི་དང་  
 པོའི་དོན་དང་། དེའི་དུས་གི་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་  
 གི་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

རང་ལུགས་ནི། དཀོས་པ་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གང་ཟག་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཚུམ་པར་བཞེད་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་  
 གིས་གཞུང་གཞན་མངོན་ལྟོགས་རྒྱན་སོགས་ལས་མཆོད་བཞིན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཇུག་པའི་ཉན་  
 རང་གཉིས་མཆོད་བཞིན་གྱི་ཡུལ་དུ་དངོས་སྤྱི་མ་བཀོད་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱུ་བྱང་  
 སེམས་རྣམས་ལ་ཡང་དངོས་སྤྱི་མཆོད་བཞིན་མ་མཇུག་པར། སངས་རྒྱུ་ཉིད་གི་རྒྱ་  
 སུན་སྤྱི་མ་ཆོགས་པ་དང་པོ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བདག་པ་པོའི་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་མ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སྤྱི་བསྟོན་ཕྱག་མཇུག་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྟེང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གི་ཙུ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་  
 ལྟར་བསྟོན་ཕྱག་མཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གཉིས་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོ་ལས་སྟེས། ཐུབ་དབང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས། བྱང་སེམས་

འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་ལས་འབྲངས། ཆོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡང་སྤྱི་མཆོག་  
 སྟེ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་  
 དབང་སྟེས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལས་འབྲངས་ཤིང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་  
 རྒྱུ་མེད་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་མོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ།  
 ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་བ་སྟོན་པ་ལ། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་  
 བྱུང་། སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་བཞིན་མ་  
 མཛད་ཀྱང་། དེ་ལ་མཆོད་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྤྱི་མཆོག་  
 ཆོག་པོ་ལ་མཆོད་བཞིན་དངོས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་འབྲེལ་  
 ལས། རྒྱལ་མཆོད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཆོད་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་  
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

### ཐུབ་དབང་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཅུ་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཐུབ་དབང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་འབྲིང་གི་དོན་བཤད་པ། ཉན་རང་  
 གཉིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་སྟེ་རྒྱལ་བཤད་པ། ཐུབ་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་  
 བསྟན་རྒྱལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དང་

བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཡུག་ཡུན་སྐྱུལ་ཆོག་པ་མངའ་ཞིང་། དེ་རྣམས་  
ལ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་  
པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ཞར་ལ་ཐོས་སྒྲིག་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
ཐོག་པ་རྒྱུད་དུ་འདྲེན་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཉན་ནས་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ། རང་  
གི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ན་དོན་དེ་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་  
ཕྱིར། ཐོས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྲས་སོ། འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་  
ཤེས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན། གཟུགས་  
མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲ་དེ་བཤད་དུ་མེད་པས། དེ་རྣམས་  
ཉན་ཐོས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་སྐྱུ་ན་སྒྲིམ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་  
ཀྱང་། དེའི་སྒྲ་འདུག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷུ་ལས་སྒྲིམ་པའི་པར་ལ།  
མཆོ་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་། དེའི་སྒྲ་འདུག་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་  
ཉན་ཐོས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱགས་པར་བགྱི། །བྱང་རྒྱུ་པ་ཡི་སྒྲ་  
ཡང་རབ་དུ་བཞིན། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། ཞེས་དང་། སང་  
དཀར་ཡེ་ཤེས་རྗེས་བསྐྱར་བ་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་སྒྲིག་ཀྱིས་ཏེ། །བྱང་  
རྒྱུ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱགས་པར་བགྱི། །བྱང་རྒྱུ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་དུ་བཞིན། །དེ་  
བས་བདག་ཅག་སྒྲིགས་པ་མི་ཟད་འདྲ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ། འགྲེལ་

བཤད་མཁན་པོའི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ་དང་། རང་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་  
 རྟོག་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐོས་  
 གྲོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་  
 བྱང་ཆུབ་གཉིས་གཞན་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཀྲང་པ་དང་པོ་ལ་དམ་པའི་སྒྲ་སྒྲིམ་གིང་། གཉིས་པ་ལ་དམ་པའི་སྒྲ་མི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་གཉིས་པ་  
 ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འབྲད་  
 དེ། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 གཉིས་པ་དེར་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་  
 འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་འབྲས་བུའི་མཆོག་གམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ལམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་  
 ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པས་ན། ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་པོའི་མདོ་  
 ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར་ཞེས་པ་ནས་མི་བདེ་འདྲ་ཞེས་པའི་  
 བར་གསུངས།

རང་ལུགས་ནི། ཀྲང་པ་དང་པོ་ལ་དམ་པའི་སྒྲ་སྒྲིམ་གིང་། གཉིས་པ་ལ་དེའི་སྒྲ་  
 མི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་གཉིས་པ་དེར་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐོས་སྒྲོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་



ནམས་ལས་ཐོས་ནས། དེ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ནམས་ལ་སྒྲིགས་  
པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། །

## དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་གི་དོན་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་  
འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི། ཉན་ཐོས་ནམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་  
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་  
ན་འབྲིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོའི་ལུགས་ལ་  
དོགས་པ་དཔྱད་པ་དང་། རང་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་  
ན་རེ། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲིང་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
དེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་གཟུང་རྟོག་སྤངས། རང་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་  
བདེན་འཛིན་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྟེ། གཟུང་དོན་  
རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་རང་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་  
པའི་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་རྣམས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་པ་བདེན་པར་  
འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། བདེན་འཛིན་ཉོན་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་

མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །འགྲེལ་བཤད་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་  
ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །

རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་ཞེས་  
བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་ཅིང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་  
ལས་དམན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་  
ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལམ་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཚོགས་ལ་གོམས་པ་བསྐྱང་མི་རུས་ཤིང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གོམས་པ་བསྐྱང་  
རུས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལས་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱུ་  
རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལམ་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་  
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གོམས་པ་བསྐྱང་མི་རུས་ཤིང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་  
ཀྱིས་དེ་ལྟར་གོམས་པ་བསྐྱང་རུས་པར་བཤད་པ་དེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་དབང་  
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། རང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས། རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་  
ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་ཆར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་  
ནམ་ རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་ཞེས་བྱའི། སངས་  
རྒྱུ་འབྲིང་ཞེས་མི་བྱ་ལྟེ། ཉ་ཏོ་བུརྟ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་པ་དང་། གཉིད་སང་པ་  
དང་། བད་འདབ་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་རྒྱུ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས་

འདིརན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོ་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར། རོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྲིང་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། ཞེས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག ཉན་རང་ནམས་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་ཟེར་  
 ན། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱས་  
 ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མདོད་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡི་  
 རྒྱུ། རོ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 རང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་རང་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་  
 གོམས་པ་བསྐྱང་ནུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ནུས་ཤིང་།  
 ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་རང་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་  
 གོམས་པ་བསྐྱང་མི་ནུས་པ་དེ། རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་  
 ཚོས་སུ་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པལ་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རོན་དེ་མ་ཆང་བ་གཉིས་ནི་ཚོགས་པལ་  
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོར་གཟུགས་སྤྱི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་

ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཞེས་  
 བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་ཆུ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་རྩལ་སྟེ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཡིན་ན། གཙུ་པར་གཟུགས་སྐྱེའི་ལག་རྩེས་འཛིག་བྱེད་ཡིན་དགོས་པ་ལུང་དེའི་  
 རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཡང་དག་པར་གྱུ་  
 པའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚོགས་ཡིན་ན་སྟིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོས་ཟིན་པས་མ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་རྩལ་སྟེ། ཚོགས་སྐྱུབ་ཡིན་ན་སྟིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོས་ཟིན་པས་རྩལ་པ་ལུང་དེའི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་  
 རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཚོགས་གསོག་དགོས་ཀྱང་། རང་  
 རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཚོགས་བསགས་མི་དགོས་ཏེ།  
 ཚོགས་སྦྱོང་གི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 པ་མི་འཐད་དེ། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་  
 པ་བརྒྱར་ཚོགས་བསགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རང་ལམ་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལགོ་མས་པ་སྤིང་རྒྱས་ཤིང་།  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལམ་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་  
 གོ་མས་པ་བསྤིང་མི་རྒྱས་པ་དེ། རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་  
 ཚོས་སུ་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་

པ་བརྒྱུ་རྩེ་ཆོག་ས་བསགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་སྤར་དང་འབྲ། ཁོ་ན་རེ།  
 སྤར་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱ་ཁྱུགས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་  
 བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་  
 ལ་བསྐལ་པ་བརྒྱུ་རྩེ་ཆོག་ས་བསགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཀྱན་བརྟམ་ལས།  
 སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་ག་མའི་ལུགས་  
 ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། གཞན་ཡང་། སྤར་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱ་  
 ཁྱུགས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་རང་རྒྱལ་  
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་པ་རང་རང་གི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ན། ཐེག་པ་  
 རང་རང་དུ་རིགས་ངེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤར་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་  
 རྒྱ་ཁྱུགས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་  
 འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་  
 ངེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་ཅམས་དང་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་མེད་པར་ཐལ།  
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཆོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་  
 མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། ཆོག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཞེས་པ་  
 སྒོག་ས་ཀྱི་རྩ་དང་བཅས་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་  
 ལས། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་ཅམ་གཉིས་རྟེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་དང་། འོན་  
 མཐོང་འདྲི་ཆགས་བྱལ་བ་དང་། འདྲི་ཆགས་བྱལ་མིན་འདིར་དམན་པའོ། ཞེས་

གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་  
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་པར་ཐལ།  
 རང་རྒྱལ་སློབ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་  
 ཆེན་ལས། བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱགས་པ་གསུངས་པའི་དུས་དེར་འཁོར་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་  
 ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།  
 རང་རྒྱལ་སློབ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་  
 རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་  
 པ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྦྱོལ་  
 གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། །

## ཉན་རང་གཉིས་ཐུབ་དབང་ལས་སྦྱེ་ཚུལ་དང་ཐུབ་དབང་གིས་ རང་རྒྱལ་བསྐྱན་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ།

བཞི་པ་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུངས་ལས་  
 སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྐྱན་པ་ཉན་རང་གི་  
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་གླངས་པ་ལས། རང་རང་གི་འདོད་པ་རྟོགས་པར་

འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཐུ་བ་ལ་བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉི་བར་བསྟན་པ་  
 ཉན་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་  
 ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཉི་བར་བསྟན་པའི་  
 སྐྱེ་བ་པ་པོ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱུན་པ་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་མངོན་  
 པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གོར་མ་ཆག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་སྐད་  
 དུ་འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་  
 ཀྱང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། ཞེས་  
 བཤད་དོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་  
 ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟན་  
 པ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་དག་ག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་  
 ནི། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་བྱུང་དབང་  
 སྐྱེས། ཞེས་བྱུང་བའི་དབང་པོས་དེ་ན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པ། ཉན་རང་གི་  
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་རང་རང་གི་འདོད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱུང་བའི་དབང་པོས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ན་  
 འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆེ་དེ་ལ། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་  
 རང་གི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་།

ཁ་ཅིག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་བྱང་ཡང་། བོད་སྐད་ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་  
 སངས་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆོས་སྐུ་དབང་སྒྲུབ། ཞེས་སྐུ་པའི་དབང་བོས་དེ་ཉན་ཐོས་ཐབ་  
 མོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་སྐྱབས་སུ་བྱུངས་པ་ལས། རང་  
 རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐུབ་པའི་དབང་བོས་ཉན་  
 རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཉན་ཐོས་ཐབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་དེ། ཉན་རང་གི་རིགས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉན་ཐོས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དོན་ཉན་སྐྱབས་སུ་བྱུངས་མ་ཐག་ཏུ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་  
 བུ་ཐོབ་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཐོབ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ།  
 གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཞེས་ཟེར། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ།  
 སྐབས་འདིར་ཐུབ་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་བསྟན་ཆུ་ལ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཐུབ་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་བསྟན་ཆུ་ལ་ལ་དོགས་པ་ཤེས་ཆེ་བས་དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་  
 བཀར་ནས་དོགས་པ་གཅོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཐུབ་  
 དབང་གི་རང་རྒྱལ་བསྟན་ཆུ་ལ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 མ་ཡིན་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཅུ་ཤེས་ལུང་བྲངས་  
 པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།

རང་ལྷགས་ལ་ཅོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐུབ་པའི་དབང་  
 བོས་དེ་ཉན་ཐོས་ཐབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་སྐྱབས་  
 པ་ལས་རང་གི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐུབ་པའི་དབང་  
 བོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཉན་ཐོས་ཐབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆེ་དེ་ལ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྲིད་ཀྱང་། ཐུབ་



པའི་དབང་པོས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བརྟན་པའི་ཆེ་  
 དེ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 པ་དེ་ལྟར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བརྟན་པའི་ཆེ་དེ་ལ། རང་རྒྱལ་  
 གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བརྟན་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་རང་གི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་  
 མི་དགོས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་  
 མོའི་ཆོས་བརྟན་པའི་ཆེ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་རྒྱས་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བརྟན་  
 པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་གཞན་བསྐྱལ་  
 བ་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ངེས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་  
 ན། མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ལ་མ་མྱོང་ཡང་སྒྲེ་བ་  
 གཞན་དུ་ངེས་པར་མྱོང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། དེ་  
 ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར་ཞེས་པ་ནས་ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་  
 བར་གསུངས། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་  
 མོའི་ཆོས་བརྟན་པའི་ཆེ་དེ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་སྟོན་

ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་  
 དུ་ཡང་དབུ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས་བརྟེན་པ་  
 མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁ་ཅིག་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་  
 སྤྱད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱ་  
 དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་སྒོ་བ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱ་དོས་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱབ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་  
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་དག་གི་ལས་རྣམས་པར་སྒྲིན་  
 པ་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 སྤྱབ་པ་པོ་དག་གི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱ་  
 དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་བྱང་སེམས་  
 ལ་བསྐྱགས་པ་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཁོར་  
 དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དུས་  
 དེར་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་  
 པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཆོག་པ་བསྐྱོད་པར་བཤད་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱ་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་པར་རབ་དུ་

འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱ་དངོས་ཀྱི་  
གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་རྩེ། སྤེད་པ་ཐ་མའི་  
རང་རྒྱལ་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་  
འབྱུང་བ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་  
བྱར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྤྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤེད་པ་ཐ་  
མའི་རང་རྒྱལ་དང་། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་  
ཟག་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དུ་གྱུར་པའི་སྤེད་པ་ཐ་མའི་  
རང་རྒྱལ་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་མེད་དེ། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་  
སངས་རྒྱས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་གང་གི་ནང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
དོན་ཡིན་ནོ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་  
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུངས་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །

### སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འབྱུངས་རྒྱལ་བཤད་པ།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་གིང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བཤད་  
བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འགྲེལ་  
ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཉེ་བར་བརྟན་  
པ་ལས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཅེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ཅེས་སངས་  
རྒྱས་བཅོམ་ཡན་འདས་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་གི་ན། འདི་ནི་བདེན་

མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་  
 འཇུག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གནས་  
 སྐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
 དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་  
 རྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལྷན་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་གཙུག་པོར་རྒྱུར་པ་ལ་ལྟོས་  
 རས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་  
 པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཆོད་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་སྤྲན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ། ལྷ་  
 གྲུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་ལོ་མ་འཇམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུར་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་ཏེ།  
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་དེར་ཉེ་བར་རྒྱུར་ཅིང་ཐོག་  
 པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་  
 དུ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་  
 རན། ཟླ་བ་ཆེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་  
 དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ་ཡི།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས། འདིའི་དོན་ལ། དོགས་པ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པ་རྣམས་འབྱུངས་ཤིང་ཞེས་  
 པའི་བར་འདི་བྱུང་། འདིའི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་  
 ཤིང་། ཞེས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པར་བཤད་  
 པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལས་འབྱུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་བ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་སྤྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མཁས་པ་(ལུ་སྤྲས)ཁ་ཅིག ལྟར་བཤད་པ་དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་  
 བཞག་པ་དང་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་གཉིས་པོ་གཞི་ཐ་དད་ཡིན་པས་སྒྲིན་  
 མེད་དེ་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། རྒྱལ་སྤྲས་ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་  
 ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོ་སྤྲས་ཡིན་ན་མཆོ་ལས་སྤྲས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན། སྤྲས་ལས་སྤྲས་པའི་པདྨ་དེ་མཆོ་སྤྲས་ཡིན་ཀྱང་། མཆོ་ལས་སྤྲས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཡིན་ན།  
 རྒྱལ་བ་ལས་འབྱུངས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཉིས་པོ་གཞི་བྱ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་དེ་ལས་  
 འབྲུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སེམས་གང་འགྲོ་བ་  
 རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱིད་རྒྱལ་བ་ལས་  
 མ་འབྲུངས་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་དེ་བྱིད་ལས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པ་དེ་བྱིད་ལས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཅིག་མེད་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡང་དེ་མ་  
 ཡིན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ས་དང་པོ་ནས་བརྩམས་པར་གྱི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།  
 རྒྱལ་བ་ལས་འབྲུངས་པར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ལས་  
 འབྲུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱལ་བ་བྱིད་ལས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་བྱིད་  
 ལས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར། །

རང་ལུགས་ནི་དངོས་ལན་བཏབ་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་  
 རྟོན་པ་ལ། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདི་འདི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པར་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་  
 སུ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་ཉམས་སུ་གྱུངས་ཏེ་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་འབྱུངས་  
 པ་དེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པའི་དོན་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པས་ཆོས་  
 བརྟན་ཏེ། བདག་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བདེན་ནས་དེའི་གསུང་ལས་གསུང་དུ་སྦྱེས་བདེ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་སུ་བཞག་པའི་དོན་ཡིན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་དེ་  
 རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་ཉམས་སུ་གྱུངས་ཏེ། ཉེར་  
 ལེན་བྱས་པ་ལས་འབྱུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རང་གི་ཡོངས་འཛིན་  
 དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པས་ཆོས་བརྟན་ཏེ། བདག་རྟེན་བྱས་པ་ལ་དེའི་གསུང་  
 ལས་གསུང་དུ་སྦྱེས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ལ། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། ལུང་གི་སྐྱབ་པ།  
 བྱང་སེམས་ལ་བསྟགས་པ་གསུང་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་རྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟག་  
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་འདི་བྱུང་། འདི་འདི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་  
 འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པར་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་

རྒྱལ་འཕགས་པ་དེ་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལམ་ཉམས་  
 ལུ་བླངས་ཏེ། ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་འབྲུངས། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེ་རང་དང་  
 རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁུམ་གཤིས། རྫོན་རྫོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་  
 ལྷབས་སུ་ཡོངས་འཛིན་བྱས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་འབྲུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན། རྫོན་པ་ཤུག་བྱབ་པ་དེ། རང་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བླ་མ་དང་། རྫོན་པ་ཤུག་བྱབ་པ་དེ་རང་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁུམ་དཔལ་གྱིས་རྫོན་རྫོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་ལྷབས་སུ་ཡོངས་འཛིན་  
 བྱས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་འབྲུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
 ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་ལས་འབྲུངས་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ན། སངས་  
 རྒྱལ་ལས་འབྲུངས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྲུངས་  
 པར་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་འདི་  
 ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞེས་པ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བྱང་རོ།  
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོད་སྤང་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་  
 ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་  
 ལ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྟགས་པ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། ལྷན་གྱི་རྫོན་ཤིང་གི་རྫོང་བྱེད་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་གྱི་རྫོན་ཤིང་གི་  
 ལྷ་གྲུ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རྫོང་དགུ་ཀུན་གྱི་གསོས་སུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་



པའི་སངས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱི་ཐུག་པུང་སེམས་  
ལས་དང་བོ་པ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པར་བྱེད་དགོས་པར་གཤམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལས་  
དང་པོ་པ་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོར་གཤམ་པ་དང་། རྒྱ་བྱང་སེམས་  
ལ་མཆོད་པས་འབྲས་བུ་སངས་ཀྱིས་ལ་མཆོད་པར་དོན་གྱིས་འགྱུར་བར་གཤམ་པ་དང་། བྱང་  
སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ནམས་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

### སྐབས་འདིའི་ཆོས་གསུམ་ངོས་བརྒྱུད་བ།

སྤྱིར་རྗེ་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་མྱོང་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིའི་  
ཆོས་གསུམ་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་བརྟན་པ། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་  
ལ་དོགས་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་  
དང་འབྲས་བུས་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་དེ་  
འཆད་འགྱུར་གྱི་སྤྱིར་རྗེ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག་ འཆད་འགྱུར་གྱི་སྤྱིར་རྗེ་དང་འབྲས་  
བུས་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་བརྟེན་ཉིད་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་  
བརྟན་པའི་ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རྗེ་དེ་འབྲས་བུས་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་  
ཟེར་ན། འོ་ན། སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་དེ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོའི་རྫོན་  
དུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲས་བུས་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེའི་གཞི་  
མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དེ་དག་ཅི་ལྟར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྟིང་རྩེ་ལོ་མེས་ས་དང་གཉིས་སུ་མེད་མོད་དང་། །བྱང་  
 རྒྱལ་མེས་ས་ནི་རྒྱལ་སྤྱུལ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་ས་འདིར་བརྟན་པའི་རྟིང་རྩེ་དེ་ལམ་མ་ཁྱལ་ས་ཀྱི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟིང་རྩེ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བྱང་མེས་ས་ལས་དང་པོའི་རྩོན་ཏུ་འགོ་  
 པའི་རྟིང་རྩེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་ན། དེ་དང་བྱང་རྒྱལ་  
 མེས་ས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟིང་རྩེ་ལ་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་ན། བྱང་མེས་ས་ལས་  
 དང་པོའི་རྩོན་ཏུ་འགོ་པའི་རྟིང་རྩེ་ལྟར་ན། ལམ་མ་ཁྱལ་ས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟིང་རྩེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལམ་མ་ཁྱལ་ས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟིང་རྩེ་ལྟར་གོས་པར་ཐལ། རྒྱལ་ས་འདིར་བརྟན་པའི་རྟིང་རྩེ་དེ་བྱང་མེས་ས་ལས་དང་པོའི་  
 རྩོན་ཏུ་འགོ་པའི་རྟིང་རྩེ་ལ་བྱེད་རིགས་ན། དེ་ལམ་མ་ཁྱལ་ས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟིང་རྩེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་མེས་ས་  
 ཀྱི་རྩོན་ཏུ་འགོ་པའི་རྟིང་རྩེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་རྣམ་པའགག་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་རྟིང་རྩེ་ལ་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་བརྟེན་ཅིང་ཅས་  
 པའི་རྒྱལ་ས་ནས་བརྟན་པའི་ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའི་རྟིང་རྩེ་ལྟར་ན། འབྲས་ཏུས་ཀྱི་རྟིང་  
 རྩེ་ལྟར་གོས་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་རྟིང་རྩེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་ན། རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་པའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་པ་ལ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའི་རྟིང་རྩེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་

གལ་ཆེ་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པའི་ལོ་ཐོག་ཡུན་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་  
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་  
 སྐབས་འདིར་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱག་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་བཙུགས་ཅིས་  
 མོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་འཁོར་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག གཉིས་སུ་མེད་སྤྱོད་ཁེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱེད། མེས་ས་བསྐྱེད་དེ་དོན་དམ་མེས་ས་  
 བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ཟེར། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་(མུ་སྤྱུ་)ཁ་ཅིག གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་  
 སྤང་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་མེད་པ་ལ་བྱེད་དམ། གཉིས་  
 སྤང་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། མེས་ས་བསྐྱེད་དོན་དམ་  
 མེས་ས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཁེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། གཟུང་  
 འཛིན་རྩལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་  
 འཛིན་རྩལ་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་སུ་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་  
 རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་བྱང་མེས་ས་ལས་དང་པོའི་རྩོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེས་ས་བསྐྱེད་དོན་དམ་མེས་ས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་  
 འཐད་དེ། དོན་དམ་མེས་ས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་མེས་ས་ལས་དང་པོའི་རྩོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྐབས་འདིའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་དོན་དམ་མེས་ས་

བསྐྱེད་ལ་བྱེད། སེམས་བསྐྱེད་དེ་རག་པ་བདུ་ལས་བྱུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོའི་རྩོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་  
 ཉིད་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། རྟེན་ཆེན་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། །

རང་ལུགས་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྙིང་མེ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པར་  
 འགྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་རྣམས་ལ་དང་བྱལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཅེ་  
 བ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྙིང་མེ་ནི་བཅེ་བ་སྟེ་འདི་ཉིད་  
 དུ་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་རྣམ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སྐབས་འདིའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི། ཏག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྱལ་བའི་སྙིང་  
 ཉིད་ཏྲིགས་པའི་སྒྲོ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི་  
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་གི་གྲོགས་སུ་  
 བྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ཡུན་  
 དུ་བྱང་བའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་  
 ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡིངས་ཀྱི་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་པ་སངས་རྒྱས་

ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

### ཆོས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་བརྟན་པ།

ཆོས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འཛིག་པ་དེ་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། །བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་ཏེན་འདིས། །ཟླ་མེད་བྱང་  
 རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །འི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་  
 དང་། །སྤྱོགས་མཐས་བཞུགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །ཡུང་དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་སྟེ། །ཡུང་དེས་  
 ཆོས་གསུམ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུར་དངོས་སུ་བརྟན་ལ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་མ་  
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། །ཡུང་དེས་ཆོས་གསུམ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་  
 ཙ་བའི་རྒྱུར་དངོས་སུ་བརྟན་ཅིང་། ཙ་བ་ནི་དང་པོའི་དོན་ཡིན་པས། ཆོས་གསུམ་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱུར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡང་འགྲུབ་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་དོགས་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག ཆོས་གསུམ་གང་  
 གི་རྒྱུར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་  
 བྱེད་དམ་མི་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱུར་བཤད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་མ་ཐག་དུ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཟླ་བ་  
 ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དང་སྦྱོན་གྱི་རྫོན་གིང་གི་རྒྱ་གུ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་

དང་འགལ་ལོ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པ་ཡང་  
 མི་འཐད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད། དེ་རྗེས་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱེད་ཞེས་ཟེར་ན། རྟོགས་པ་དང་བོ་དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། རྟོགས་པ་དང་བོ་དེའི་རྟོགས་  
 བྱི་མ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་  
 སྐབས་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་  
 ལས་དང་པོ་བའི་སྦྱོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྩྱུ་ལ་བཅས་ཀྱི་ཁྱོད་བ་ཐོན། རྩྱུ་ལ་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་བ་མ་  
 ཐོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་གཞན་དོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཐུད་པར་ཅན་གཅིག་ལ་བྱེད་  
 རིགས་པའི་བྱེད་ཏེ། རྟོག་ཆེན་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་ཏུ་འགོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཞེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་གང་གི་རྒྱར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་  
 དེ་ལམ་ཏུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེ་བ་  
 ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དང་སྟན་ཀྱི་སྦྱོན་གིང་གི་ལྷན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད་པ་གང་  
 ཞིག་དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་  
 པ་གཉིས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་ཚོན་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་དེས་  
 པར་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྟལ་ལ་ཡང་དང་པོར་ལྷོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

པ་དུ་མ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པ་དེ། བྱང་སེམས་  
 དབང་པོ་རྣམས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་ཞེས་པའི་སྐབས་  
 སུ་ཆོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་ཚུལ་བཤད་པ་དེ། བྱང་སེམས་དབང་  
 པོ་རྣམས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་  
 ལྟར་ན་གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིའི་དོན་བཀྲལ་བས་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཐོག་  
 མར་ཡིད་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་གཅིག་སྤྱིར་ཐུག་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་  
 བསྐྱེད་པས་ནི་གཏོན་མི་ཟ་བར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་ཟབ་མིང་  
 ལྟ་བུ་ཐུག་གཅིད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་ནས་དེ་དག་ལ་སྦྱོབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན་  
 པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་  
 སེམས་དབང་རྣམས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལས་འབྲངས་པའི་  
 བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་འདིར་བྱང་སེམས་ཆོས་གསུམ་ལས་འབྲངས་པར་བཤད་པ་དེ།  
 བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣམས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཡིན་ན། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་པས་བྱུང་བར་ཐུག་  
 མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས། ཁྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲངས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་བཅོན་།  
 ཞེས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་  
 རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་པ་དེ། བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཙ་བར་འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། དང་པོར་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ལྷ་བ་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། དེའི་རྗེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་  
 དབང་རྣལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་  
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲའི་དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན། སྤྲོད་  
 ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་བེར་ན། དེ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་རྟོགས་པས་བྱལ་  
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྒྱད་བླ་མའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 ལེགས་ཆོས་མདོར་བསྟུན་གང་ཟག་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་མཐོང་  
 བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་དང་།  
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྦྱོ་བ་  
 དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་ཆོས་མཆོག་གི་  
 འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེས་པར་རྟོགས་  
 འགྱུར་འདྲི་ནི་གསན་ཏེ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། རང་  
 འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་གནས་བཞུགས་དབྱིག་གཉེན་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་  
 ཆོས་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་  
 ཀྱང་ཡི་གེ་ཅམ་ཐོས་པས་འཇིགས་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་



ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྤོའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བདག་ས་པ་བ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱལ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྤྲིང་ཇེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས།  
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའཀླམས་ཀྱི་སྤྲིང་ཇེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་  
 བསྟན་པའི་སྤྲིང་ཇེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།  
 མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲིང་ཇེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇེའི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྤྲིང་ཇེ་དེ་འཆད་གྱུར་ཀྱི་སྤྲིང་ཇེ་ལ་  
 བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་སྤྲིང་ཇེ་ནི་ཐོག་མའི་སྤྲིང་ཇེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིང་  
 ཇེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན། སྐབས་འདི་རྣམས་སུ་འགྲེལ་བས་སྤྲིང་ཇེ་སྟེད་པ་པོ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། འོ་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྤྲིང་ཇེ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྲིང་ཇེའི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇེའི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ ཆོས་གསུམ་གྱི་རྒྱར་བཞག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དེ། རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དང་། སྤྲན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་གི་མུ་གུ་ལྟ་བུའི་བྱང་  
 སེམས་སུ་བཤད་པ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ།  
 བྱམས་པའི་གཞུང་དང་འགལ། རང་གི་ཁས་རྒྱངས་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ན། །རྒྱ་བ་རུང་  
 ཟད་སྒྲུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་ནམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་རུང་  
 ཟད་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་ཆོས་པའི་རྒྱ་བ་ནི། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འཕེལ་བ་ལྟར། དེ་  
 བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱིས། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་  
 ཡར་ངོའི་བཙེ་ལྔ་ན། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་གསལ། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་  
 མཐར་ཐུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་རྫོགས་པར་མཐོང་། །ཞེས་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་དང་བྱང་  
 སེམས་ས་དང་པོ་བདེ་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་  
 རྩ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་མུ་གུ་སོགས་སྟེད་པས། །ས་བོན་གུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །མཐོང་སྤང་ནམས་ཀྱང་ལྗོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པའི་མཐོང་ལམ་དང་མུ་གུ་ཆོས་མཐུན་དུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་  
 པ་དེ། མུ་གུ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་དུ་  
 བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་མདོ་འཆད་པ་ན། །འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོའི་བུ་  
 སྟེས་མ་ཐག་པས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་དང་། རམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་  
 ཆེན་པོའི་ཕུ་གུ་སྟེས་མ་ཐག་པས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་གཉིས་བྱང་སེམས་ས་  
 དང་པོ་བལ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ནི། རྣམས་  
 འདིར་བསྟན་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི། ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་བྱེད་

དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཀྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་ཀྱུ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་  
 ཀྱལ་སྤྲུལ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་  
 བརྟན་པའི་ཀྱལ་སྤྲུལ་དང་། རྒྱུད་རྩ་མ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་  
 ཏུ་ནམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཀྱལ་སྤྲུལ་ནམས་དོན་གཅིག་  
 ཅེས་ཟེར་ན། ཆོས་དབྱིངས་བརྟོད་པའི་ལུང་དེའི་སྟོན་མེད་དེ། ལུང་དེ་རྩ་བ་ཆོས་པ་  
 དང་། བྱང་སེམས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བ་ཆོས་པ་  
 དང་ཆོས་སྐྱེད་པེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལུང་དེའི་མཇུག་ཏུ། ཇི་  
 ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙུག་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་  
 ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་དེ། ལྷ་གྲུ་ལྷ་པུའི་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་དེ། ལྷ་གྲུ་ལྷ་པུའི་བྱང་སེམས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ། །ཞེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ་རྩ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པས། དེ་རྩ་བ་ལྷ་པུའི་བྱང་སེམས་  
 སུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟར་ལྷ་གྲུ་སོགས་རིམ་སྟེས་པས། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དེ། ལྷ་གྲུ་དང་ཆོས་མཐུན་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པས། །བྱང་  
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་ལྷ་པུའི་བྱང་སེམས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཆོས་ཅན། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་

གྱུར་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། མཐོང་སྤང་གིས་དག་ཅིང་སྦོམ་སྤང་གིས་མ་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པར་ཐལ་ཡོ། འདོད་མི་རྒྱས་  
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅིང་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིང་ཇེ་འེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 སྟོང་དང་། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཇེ་འེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་སྟོང་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་པོར་གང་ལས་འབྱུངས་པའི་ཐོག་མའི་  
 རྒྱ་ལོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཆོགས་སྟུར་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་  
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་  
 ཡོད། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡོད། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པའི་སྟོ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱ་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱ་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་  
 ལས་འབྱུངས་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟུར་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་སྤྱིང་ཇེ་འེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 རྒྱལ་སྐུ་མཐུན་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གནན་  
 ཡང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལྷ་བཙུག་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དང་། ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་  
 ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་  
 གྱི་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དངོས་  
 སུ་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལས་འབྱུངས་མ་ཐག་པའི་  
 བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་ལ་  
 གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེ། སྤང་རྗེའི་སེམས་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་སྒོ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་  
 སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་  
 ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་  
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་  
 ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་སེམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ན། གོང་དུ་ཁྲིམ་ཆེན་ལས།  
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སྟན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་

བས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་  
 ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ལགས་ཤིང་། མངོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དང་  
 ལྷགས་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་དོན་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་  
 ལོ་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། གོང་དུ་ཁྲིལ་ཆེན་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱིས་བདགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་  
 བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་  
 ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེའི་རྩ་བ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཞེས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་  
 མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་  
 བྱང་པར་ཅན་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་  
 བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །

**སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ།**

གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ལོ་ཐོག་ཡུན་ཚོགས་འདིའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།

བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་  
 འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཐོག་མ་  
 དང་བར་དང་ཐ་མ་ནམས་སུ། ས་པོན་དང་ཚུ་དང་སྒྲིན་པ་ནམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་  
 བས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་ཇེ་ཁོན་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་རྒྱལ་  
 བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་  
 སྤྱིང་ཇེ་ནི་གཞན་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་བར་གྱུར་  
 བ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདོན་མི་ཟ་བར་བདག་གིས་འཇིག་  
 རྟེན་འདི་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་ནས་བཏོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། །སྤྲམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པས་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་  
 བོན་ནི་སྤྱིང་ཇེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ལས། བྲེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གང་ཞིག་ལས། སྤྱིང་ཇེ་སྤྱིན་བཏང་སྤྱོད་པ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་ངི་མ་མེད་བཤད་པ། །  
 སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་སོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་།  
 གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སྤྱིང་ཇེའི་རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩས་པར་མ་གྱུར་ན་འབྲས་བུའི་ཚོགས་  
 ཡོངས་སུ་མ་བསགས་པ་འདི། ངེས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་སུ་  
 བྱང་ན་ལས་འདས་པས་བྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མཐའ་ལས་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྤྱིང་ཇེའི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་  
 ན་ནི། འདི་དུས་རིང་བོར་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ལ་འཕགས་པའི་འབྲས་བུའི་

ཚོགས་ཆེན་པོ་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་རྣམས་བར་མ་ཆད་པ་ཡུན་རིང་པོར་  
 མངོན་པར་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ།  
 ལུང་གི་ཚིག་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཚོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཐུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་  
 རྩམ་པའི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། ཉན་རང་གི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་གསུམ་གྱི་  
 རང་ནས་ཀྱང་། དང་པོར་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་བཅོམ་མཛད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པའི་ལོ་ཐོག་ཡུན་ཚོགས་བསྟེན་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་  
 བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་  
 པའི་ལོ་ཐོག་ཡུན་ཚོགས་བསྟེན་པ་ལ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་  
 མར་གལ་ཆེ་བ་ས་པོན་དང་འབྲ་ཤིང་། བར་དུ་སྤེལ་བ་ལ་གལ་ཆེ་བ་རྒྱ་དང་འབྲ་ལ། ཐ་  
 མར་གསུལ་བྱའི་ཡུན་རིང་དུ་ལོངས་སྟོན་པའི་གནས་ལ་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པའི་ལོ་ཐོག་ཡུན་ཚོགས་བསྟེན་པ་ལ་ཐོག་མར་གལ་  
 ཆེ་བ་ས་པོན་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེས། སྟིང་ཇེ་  
 ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་སྤེལ་གྱིས་མཉར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་པའི་རྒྱལ་བ་སྤེལ་  
 ལས་བཏོན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ། ཆེད་  
 དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྟེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
 བསྟེན་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་རག་  
 ལས་པར་མཐོང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྟེན་



པར་བྱེད་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། སྤྱིན་  
 སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོར་ན་མི་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 མཚོན་ཏེ། སྤྱིན་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྟིང་ཐེ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་པའི་ལོ་ཐོག་ཡུན་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་སྤེལ་པ་ལ་གལ་  
 ཆེ་བ་ཀླདང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟིང་ཐེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུ་  
 ག་སྤྱིས་སུ་བློན་ཀྱང་། བར་དུ་རྟིང་ཐེ་ཆེན་ལྡང་དང་ཡང་དུ་མ་བརྩས་ན་ཉན་རང་གང་  
 རུང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། བར་དུ་རྟིང་ཐེ་ཆེན་ལྡང་དང་ཡང་དུ་བརྩས་  
 ན་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱལ་  
 པའི་ལོ་ཐོག་ཡུན་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་  
 དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟིང་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དུ་བློན་ཀྱང་།  
 རྟིང་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ན། འཕགས་པའི་ཚོགས་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་  
 པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་རྟིང་ཐེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྡན་པས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་རྣམས་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་བཙེ་ཉིད་ཞེས་ཉིད་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། དཔེའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་ལོ་ཐོག་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་  
 དེ་། དཔེ་སོ་སོ་བ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟིང་ཐེ་  
 ཆེན་པོ་ཁོ་ན་རྒྱལ་པའི་ལོ་ཐོག་ཡུན་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་  
 དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

## ཆོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲིང་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་དབང་རྟུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲིང་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་ཚུལ་དང་། བྱང་སེམས་དབང་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲིང་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་  
 སེམས་དབང་རྟུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲིང་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྟུལ་དེས་དང་པོར་སྒྲིང་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་  
 རས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་  
 རྣམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་  
 བར་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས། སྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཤར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་དབང་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲིང་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 རིགས་ཅན་དབང་རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 མར་ཤེས་པ་ནས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་བར་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལེགས་པར་བསམས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་  
 པར་རྟོགས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་རྟོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱས་སམ་མེ་ལྷུ་དཔྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་  
 པ་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་གནོད་  
 བྱེད་བསྐྱོན་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་

དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལྷན་པར་རྫོགས་པའི་སྒོ་  
 རས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་  
 རྣམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་དུ་ཡང་།  
 རྒྱུ་མའི་དར་རྒྱུ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམ་པོས་ནི་ཐོག་མར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་།  
 ཐོབ་ལྷན་པ་གཉིས་ཆད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོན་དུ། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་རྣམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འཛིག་པ་  
 ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མ་མཐོང་བར་དམ་བཅའ་བ་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་ལྷགས་ཡིན།  
 དེ་ཡང་རྣམ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཆུ་ལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུ་  
 པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་དགོས་པར་རྫོགས་ལ། རྣམ་ཉིད་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྫོགས་པ་ལས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་ལྷན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། དོན་  
 འདི་ལ་དཔག་ནས། དབང་པོ་རྣམ་པོས་ཐར་པ་ཙམ་དོན་གཉིར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་ཉིད་  
 རྫོགས་པ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

### རྣམ་རྗེ་གསུམ་སོ་སོའི་རོ་པོ་རྣམས་བཟུང་བ།

དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གུར་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན་གྱི་  
 རྣོ་ནས་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་  
 བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རབས་པ་ཁ་ཅིག །རྣམ་རྗེ་དང་པོ་ཡིན་ན།

ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་། སྤྱིང་ཇེ་གཉིས་པ་ཡིན་  
 ན། སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྤྱིང་ཇེ་གསུམ་པ་ཡིན་ན།  
 སེམས་ཅན་བདེན་སྤྱིང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཞེས་ཟེར། དེའི་དམ་བཅའ་དང་  
 བོད་འགོག་པ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེས་ན་སྤྱིང་ཇེ་དང་པོ་འདིས་ཉག་གཅིག་རང་  
 དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི། མི་རིགས་པར་སྦྱ་བ་སྟེ།  
 བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་རྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་  
 སྦྱོ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྦྱར་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་གང་གི་ཡང་ཁྱད་པར་  
 དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན།  
 བྱམ་པ་ཉག་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤྱང་ནས་མི་ཉག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་བྱམ་  
 པ་དམིགས་པར་འཛིན་པེས་ཀྱིས་མི་ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་དམིགས་པར་  
 མི་འཛིན་པ་དུ་མ་ཞིག་འོང་ལ། བྱམ་པ་མི་ཉག་པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་བྱམ་པ་དམིགས་  
 པར་འཛིན་པེས་ཀྱིས་ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་དམིགས་པར་མི་འཛིན་པ་བཞིན་  
 རོ། ། ཞེས་གསུངས། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས།  
 བོད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་མང་པོས་སྤྱིང་ཇེ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིན་པར་དམིགས་  
 པ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་དམིགས་ཟེར་བ་ནི། འདི་  
 དག་གི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་སྟེ། སྤྱིང་ཇེ་གཉིས་ནི་སེམས་  
 ཅན་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་དང་བྱམ་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་  
 དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་ན། སྤྱིང་ཇེ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྐངས་

གྱི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི།  
 སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཆོས་ཅན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་པར་ཐལ། སྣང་ཇི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། དེར་  
 ཐལ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་ན།  
 རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྣང་ཇི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་  
 མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་  
 ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་  
 མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་ན།  
 རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་དམིགས་པར་འཇོག་རེས་ཀྱིས་བུམ་པ་འདི་རྟག་པོའི་སྣམ་པའི་སྣང་ཇི་བྱུང་པར་  
 དུ་མ་བྱས་པར་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཅམ་

ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆོས་ཅན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲིང་ཇི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། དེར་  
 ཐལ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་  
 རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 སྤྲིང་ཇི་ཡིན་ན། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་  
 པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་  
 མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་  
 གྲང་། བྱམ་པ་དམིགས་པར་འཛིན་ཤིང་སྤྲིང་ཇི་མི་རྟག་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་དགོས་  
 བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་བདེན་སྤྲིང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆོས་ཅན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲིང་ཇི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་

ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་  
 ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་ན། བདེན་  
 སྤྲིང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་སྤྲིང་གིས་ཁྱད་  
 པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།  
 དུམ་པ་བདེན་སྤྲིང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་  
 ཅན་ བདེན་སྤྲིང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་དགོས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྟར་དང་འདྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་བདེན་སྤྲིང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་  
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་ན། སྤྲིང་ཇི་དང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་  
 ཟེར་ན། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། འྲིག་ཆེན་ལས། སྤྲིང་ཇི་དང་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་  
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་

དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་ཞེས་པ་ཡང་ཐ་སྟད་བདེ་པའི་ཕྱིར་ཉེར་  
 བསྟུའི་མིང་རྡོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་མི་རྟག་  
 པར་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཇི་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་  
 མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཇི་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བསྟུལ་  
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཇི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་  
 ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་གིས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཇི་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཅ་འབྲེལ་གཉིས་ཀར། སྒྲིང་ཇི་ཕྱི་  
 མ་གཉིས་ལ། སྟར་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 པར་བཤད་ལ། སྒྲིང་ཇི་དང་པོ་ལ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།  
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེས་ན་སྒྲིང་ཇི་དང་པོ་འདིས་རྟག་  
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པར་སྟེ།  
 བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིང་ཇི་དང་པོ་ཡང་ཡིན། རྟག་གཅིག་



རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། སྣང་ཇི་དང་པོ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཅུ་མ་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་  
 བཤད་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྣང་ཇི་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་མེད་  
 སྤྱར་གསུངས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་བསྐྱེད་  
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ནུས་པ་ཅན་གྱི་སྣང་ཇི་ཡིན་ན། སྣང་ཇི་དང་པོ་ཡིན་པས་མ་  
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་  
 ན་རེ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་སྣང་ཇི་ཡིན་  
 ན། སྣང་ཇི་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྣང་ཇི་ལ་སྣང་ཇི་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣང་ཇི་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྣང་ཇི། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣང་  
 ཇི་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣང་ཇི་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྣང་ཇི་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་ལུ་དུ་གུར་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་  
 རེ། སྣང་ཇི་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་  
 ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇི་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་

ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་  
 པ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་ན། སྤྲིང་ཇི་ལ་གསུམ་དུ་  
 བྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲིང་ཇི་ལ་  
 གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུང་བྱེ་མའི་དོན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་མི་ཏག་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་  
 པར་ཐལ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 སེམས་ཅན་མི་ཏག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་ཡིན། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་  
 བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་  
 ཅན་མི་ཏག་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཆོས་  
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྤྲིང་ཇི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམིགས་  
 མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་  
 བདེན་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་  
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་

ཅན་པདེན་སྒོང་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན།  
 ཁྱོད་ལ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མེད་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མེད་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདག་དང་འཛིན་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་  
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ལ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་དང་འཛིན་  
 རྟེན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་དེ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྟག་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བདག་  
 དང་འཛིན་རྟེན་མི་རྟག་པ་དེ། དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདག་  
 དང་འཛིན་རྟེན་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་འཛིན་  
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འྲིག་  
 ཆེན་ལས། དེས་ན་ཁྱུང་པར་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲིང་རྩེའི་དམིགས་  
 པར་འཛིན་པ་ལ། སྤྲིང་རྩེ་གཉིས་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་སྤྲད་ཅིག་མ་  
 དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོན་དུ་ངེས་ཟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཤར་བ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་  
 བསམས་ནས། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་  
 མནར་བར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་

ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཅེ་བཤེ། རྣིང་  
 རྣིང་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མི་ཉག་  
 པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། མི་ཉག་པ་དང་བཏགས་ཡོད་གང་རུང་གིས་  
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བཅེ་བཤེ། རྣིང་  
 རྣིང་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་བཤེན་  
 རྣིང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། བཤེན་རྣིང་གི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱི་བཅེ་བཤེ། རྣིང་རྣིང་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣིང་རྣིང་གསུམ་  
 པོ་དེ་འགལ་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་རྣིང་རྣིང་གསུམ་མི་འགལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མཛར་བར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། སེམས་ཅན་མི་  
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། སེམས་ཅན་བཤེན་རྣིང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དེ་ཅིག་  
 ཆར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་  
 འབྱུང་བ་ཡོད་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣིང་རྣིང་ཡིན་ན།  
 རྣིང་རྣིང་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣིང་རྣིང་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་རྣིང་རྣིང་གསུམ་པོ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་  
 རྟོག་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣིང་རྣིང་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་  
 ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མཛར་བར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་ཐལ། རྣིང་རྣིང་

དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་  
 བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་ཐལ། སྤྱིང་ཇེ་  
 གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཐལ། འདོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་  
 ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་རྟོགས་  
 པའི་སྒོ་དང་། སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ། དེ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མ་མཐུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་  
 པོ་དེ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་པར་རྟོགས་  
 པའི་སྒོ་དང་། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་རྟོགས་  
 པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་  
 ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་  
 པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་  
 འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆོས་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱུང་པའི་སེམས་  
 ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྡེ་སྤྱིང་ཇི་དང་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བར་རྟོགས་པའི་སློབ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་  
 དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་  
 བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་རྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སློབ་དང་། སེམས་ཅན་མི་རྟག་  
 པར་རྟོགས་པའི་སློབ་དང་། སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་གསུམ་པོ་དེ་ཅིག་དུ་  
 འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་རྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློབ་དང་། སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་  
 དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་  
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་རྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་ བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་སེམས་  
 ཅན་རྟུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་སྐད་  
 ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་བདེན་སྤྱིང་དུ་རྟོགས་  
 པའི་སྤྱོལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དམིགས་  
 མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཇེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག་སྤྱིང་ཇེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་  
 གང་ཞིག་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བར་རྟོགས་  
 པའི་སྤྱོལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ། སྤྱིང་ཇེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་  
 གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ། སྤྱིང་  
 ཇེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་བདེན་  
 སྤྱིང་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ། སྤྱིང་ཇེ་གསུམ་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 མི་འཐད་དེ། སྤྱིང་ཇེ་ཡིན་ན་སྤྱིང་ཇེ་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཇེ་གསུམ་པོ་  
 གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱིང་ཇེ་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་  
 ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བར་རྟོགས་  
 པའི་སྤྱོལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་སྤྱིང་ཇེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན།  
 རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བར་རྟོགས་པའི་སྤྱོལ་བརྟེན་  
 ནས་བྱུང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་སྤྱིང་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་  
 པར་དུ་མ་བྱས་པར། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད། སྤྱིང་ཇེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་དུ་

བྱས་པས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 གློ་དེ། རྙིང་ཇེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། བདེན་སྟོང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གློ་དེ། རྙིང་  
 ཇེ་གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྙིང་ཇེ་དང་མཚུངས་  
 ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྙིང་ཇེ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྙིང་ཇེ་དང་མཚུངས་ལྡན་  
 རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཀྱི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སེམས་བྱུང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེས་  
 གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྙིང་ཇེ་གང་ཞིག་ མི་རྟག་པ་དང་བདེན་  
 རྟོང་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་  
 བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གློ་དེ། རྙིང་ཇེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རྙིང་ཇེ་  
 གང་ཞིག་ མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གློ་དེ་རྙིང་ཇེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་  
 ཞིག་ བདེན་སྟོང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གློ་དེ། རྙིང་ཇེ་གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།  
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྙིང་ཇེ་ཆོས་ཅན། རྙིང་ཇེ་དང་པོ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རྙིང་ཇེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་



ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་  
 ཅིང་། སེམས་ཅན་མི་ཏྲག་པར་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གྱི་མི་ཏྲག་  
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ཇི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གྱི་སྤྲིང་ཇི་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གྱི་བདེན་སྟོང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་ཇི་ཆོས་ཅན། མཆོན་  
 བྱ་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་  
 རྒྱུད་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་  
 དེ་སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་རྒྱུད་ལ་ཐུན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུ་གྱི་སྤྲིང་ཇི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབུ་མ་རང་  
 རྒྱུད་པ་དེ། སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲིང་ཇི་དང་པོ་ཡོད་ཟེར་ན།  
 མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་ཏྲག་པ་དང་བདེན་སྟོང་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་  
 པར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་

རྩེ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས།  
 སྤྲིང་རྩེ་དང་པོ་ལ་དེ་འདྲ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཙམ་  
 ཞིག་དམིགས་པར་གསུངས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་དང་བདེན་སྟོང་གཉིས་ཀས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྟུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྲིང་མེད་དེ། ལུང་དེས། སྤྲིང་རྩེ་དང་པོ་མི་རྟག་པ་  
 དང་བདེན་སྟོང་གང་རུང་གི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་མེད་གོས་པར་བསྟན་གྱི། དེ་  
 གང་རུང་གི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་དགོས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་  
 སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། སྤྲིང་རྩེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེས་ན་  
 ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ནི། སེམས་ཅན་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་མིན་གྱི་སྐད་ཅིག་  
 གིས་འཛིག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་  
 དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་  
 ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་མ་ཡིན་པས་  
 མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་  
 བྱུང་པར་བར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་

ལ་ཞེས་སོགས་ཉགས་འདྲ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ། སེམས་  
 ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཡོད་པར་བཤམ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་  
 བའི་སེམས་ཅན་སྤྲིང་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲིང་རྩེ་དང་པོ་ཡོད་པར་བཤམ། དེའི་རྒྱུད་  
 ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཁྲལ་སྟེ།  
 སྤྲིང་རྩེ་ལ་གསུམ་དུ་འདྲེན་པ་དེའི་ཆེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ། ཆོས་  
 ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཞེས་འདྲེན་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྤྲིང་རྩེ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྤྲིང་རྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་འཆམས་ལ་(ལེགས་ཆོས་)ཁ་ཅིག་བདག་མེད་རགས་  
 པ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲིང་རྩེ་དང་པོ་ཁོ་ན་ཡོད། བདག་མེད་  
 རགས་པ་རྟོགས་གིང་སྤོ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲིང་རྩེ་དང་པོ་གཉིས་ཅི་རིགས་  
 པ་ཡོད། བདག་མེད་སྤོ་མ་རྟོགས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་སྤྲིང་རྩེ་  
 གསུམ་ཀ་ཅི་རིགས་སྟེ་ཡོད། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། སྤྲིང་རྩེ་ཕྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲིང་  
 རྩེ་དང་པོ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤྲིང་རྩེ་དེ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་བཤམ། སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩེ་གང་

ཞིག མི་ཉག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྟུག་བསྐྱེད་དང་  
 བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྡིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་  
 དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡིང་ཇི་དེ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྡིང་ཇི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྡིང་ཇི་གསུམ་  
 རོ་གང་རུང་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་  
 ཅན་བདེན་སྡོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་དངོས་སུ་མ་བློན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྡིང་ཇི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྡིང་ཇི་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྡིང་ཇི་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། སྒྲ་བཤད་པ། ས་  
 མཚམས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྡིང་ཇི་གསུམ་པོ་དེ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་འབྱེད་  
 ཅིང་། རྣམ་པའི་སྒྲོན་ནས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྡིང་ཇི་གསུམ་ཀའང་རང་གི་དམིགས་ལུལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་རྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་  
 བར་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྡིང་ཇི་གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་པའི་སྒྲོན་ནས་མི་འབྱེད་པར་  
 དམིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་འབྱེད་ཀྱང་། སྡིང་ཇི་གསུམ་པོ་དེ་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡིང་ཇི་དང་པོའི་སྐབས་  
 སུ། འགྲོ་ལ་སྡིང་ཇི་ར་གྱུར་གང་དེ་ལ་དེ་འདྲད། ཅས་དང་། སྡིང་ཇི་གཉིས་པའི་  
 སྐབས་སུ། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཁྱུ་ཡི་ནང་གི་རྩ་བ་ལྟར། །ཞེས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 དཀོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡིང་ཇི་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་མི་ཉག་པ་དང་བདེན་  
 སྡོང་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྟུག་བསྐྱེད་དང་

བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བརྟེ་བ་དེ། སྣང་ཇི་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། སེམས་  
 ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་ཇི་གང་ཞིག་མི་རྟག་པས་  
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བརྟེ་བ་དེ། སྣང་ཇི་གཉིས་པའི་ཆུན་ཉིད། སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་  
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་ཇི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདེན་སྟོང་གིས་བྱུང་  
 པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་བརྟེ་བ་དེ། སྣང་ཇི་གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། སྣང་ཇི་གསུམ་པོ་གང་  
 རུང་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་ཅན་བདེན་  
 སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་རུང་གི་དངོས་སྤྲུལ་ཟིན་པའི་བརྟེ་བ་དེ། སྣང་ཇི་དང་  
 པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 དངོས་སྤྲུལ་ཟིན་པ་དེ། སྣང་ཇི་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་  
 བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སྤྲུལ་ཟིན་པ་དེ། སྣང་ཇི་གསུམ་པའི་མཆན་  
 ཉིད། ལྷ་བཤད་པ་ལ་སྣང་ཇི་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྣང་ཇི་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱོང་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་སྟོང་གང་གིས་  
 ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་  
 པའི་སྣང་ཇི་ཡིན་པ་ལ། ཙམ་ཞེས་པ་ལ་སྤྲུག་པའི་བར་གྱི་ཆོག་རྣམས་མི་མངོན་པར་བྱས་  
 ནས། དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྣང་ཇི་དང་པོ་  
 ལ། དེ་འདྲའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་  
 ཙམ་ཞིག་དམིགས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་

སྤྱིང་ཇེ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྟད་བདེ་པའི་ཕྱིར་ཉེར་བསྐྱའི་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྱིང་ཇེ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཞེས་བཞུང་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕུང་སོགས་  
 ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱོད་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདེན་ནས་བདགས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཡིན་པ་ལ། བདགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་མི་  
 མངོན་པར་བྱས་ནས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བཞུང་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟངས་ཏུ་ཡང་། རྟེན་ཆེན་  
 ལས། དེས་ན་ཆོས་ཅམ་ལ་བདགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་ལ་དམིགས་  
 པ་ཞེས་པ་ནི། བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་  
 ཇེ་གསུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཞེས་བཞུང་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་བདེན་གྱུ་བ་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་བདེན་  
 མེད་ཡིན་ལ། ཁྱོད་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱུང་པར་བྱ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྤྱིང་ཇེ་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་  
 ནས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བཞུང་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟངས་ཏུ་ཡང་། རྟེན་ཆེན་ལས། དམིགས་  
 པ་མེད་པ་ནི་མཚན་འདོན་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་བདེན་མེད་དོ། །བདེན་  
 མེད་ཀྱིས་ཁྱུང་པར་བྱ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་ཞེས་སམ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཞེས་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་  
 བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ནི་བདག་མེད་རགས་པ་ཅམ་ཡང་  
 མཛོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་ཇེ་དང་པོ་ཁོ་ན་ཡོད། བདག་མེད་རགས་པ་ཛོགས་  
 ལྷོ་མཛོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་ཇེ་དང་པོ་གཉིས་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད། བདག་

མེད་པ་མོ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་མཐའ་བར་དུ། རྩིང་རྩེ་གསུམ་ཀ་ཅི་རིགས་  
 སུ་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་རྩིང་རྩེ་དང་པོ་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱད་  
 གྱི་རྩིང་རྩེ་ཡིན་ན། རྩིང་རྩེ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩིང་པ་  
 རྩིང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཅིག་མར་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་མི་རྟག་པར་  
 ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རྣམས་ཅིག་མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་  
 ལ་དམིགས་ནས། རྩུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྩིང་རྩེ་ཆོས་  
 ཅན། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རྩིང་རྩེ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྩིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཅིག་མར་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་རྩིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ།  
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྩིང་རྩེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅིག་  
 མ་དང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩིང་པའི་དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཅིག་མར་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱུད་གྱི་རྣམས་ཅིག་མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྩུག་བསྐྱེལ་  
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྩིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་  
 བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྩུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་རྩིང་རྩེ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩིང་པར་  
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་  
 བདེན་རྩིང་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མི་

ཉག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་མངོན་གྱིར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 སེམས་ཅན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་མངོན་གྱིར་དུ་རྒྱུད་ལ་  
 ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་མངོན་གྱིར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་  
 སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་མངོན་གྱིར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཞིང་། དེ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་  
 སྒོ་མངོན་གྱིར་དུ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་  
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་རྩི་ཡིད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་  
 ཟག་དེ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤོང་  
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་  
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་རྩི་གཅིག་ཡིད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་རང་  
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱི་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་མངོན་གྱིར་དུ་ཡིད་པ་གང་ཞིག་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟློན་པར་ཐལ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱི་སྤོང་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་  
 ནས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱི་སྤྲིང་རྩི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་ཡིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིན་འཇུག་པའི་དབང་དུ་



བྱས་ནས། རྗེ་ཇེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་གིས་  
 གྲང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། ཞེས་སོགས་སྤར་དང་འདྲ་  
 བཤེ། རྗེ་ཇེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ བདག་མེད་རགས་པས་བྱད་པར་  
 དུ་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་སྤར་དང་འདྲ་བཤེ། རྗེ་ཇེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་  
 གང་ཞིག་ བདག་མེད་ཕྱ་མོས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་སྤར་དང་འདྲ་བཤེ།  
 རྗེ་ཇེ་གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྗེ་ཇེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བ་དང་། ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྗེ་ཇེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཤོ་  
 ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། དེ་ཡང་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་དེ་བཞུགས། རྐང་བ་གསུམ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་  
 ཟོ་ཚུན་གྱི་དཔེའི་སྟོན་པ་བཞུགས་ནས། རྐང་པ་བཞི་བས་རྗེ་ཇེ་དང་པོ་ངོས་བཟུང་ནས་  
 དེ་ལ་བརྟོད་ཕྱག་མཇད་པའི་ཚུལ་དེ་བཞུགས། དེས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་  
 འཁོར་ཚུལ་ཟོ་ཚུན་གྱི་དཔེའི་སྟོན་པ་བཞུགས་ན་སེམས་ཅན་དང་ཟོ་ཚུན་གཉིས་འདྲ་ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། ཟོ་ཚུན་གྱི་རྒྱུད་མ་གཉིས་ནི་འདྲ་བ་པོ་  
 དང་འདྲ་ཡུལ་ཏེ་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེ་དྲུག་གི་སྟོན་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཟོ་ཚུན་ཐག་པས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟོ་ཚུན་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིས་ཕྱི་རྩིས་པ་ལ་རགས་  
 ལས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་སྤྱི་བ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལས་བསགས་

པ་ལ་རགས་ལས་པས་འཇུག་པ་དང་། ཟླ་ཆུན་དེ་ཁྱོད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་ཅུ་པ་ལ་ཐུག་གི་  
 བར་དུ་འཁོར་བ་ལྟར། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་ཅེ་ནས་མཛར་མེད་ལ་ཐུག་  
 གི་བར་དུ་འཁོར་བ་དང་། ཟླ་ཆུན་དེ་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་  
 གིས་འགྲོ་ཞིང་། གྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་ཚུ་ལ་ལ་རགས་ལས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་  
 ཅིང་། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་ལ་རགས་ལས་པ་དང་། ཟླ་ཆུན་དེ་སྐད་  
 ཅིག་སྤྱི་རིམ་པ་མ་དེས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཁོར་བ་ལྟར། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་།  
 སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་གི་དུས་སུ། གཞན་གཉིས་པོ་དེ་འཇུག་པས་དེ་  
 གསུམ་རིམ་པ་མ་དེས་པའི་ཚུ་ལ་གྱི་འཁོར་བ་དང་། ཟླ་ཆུན་དེ་ཁྱོད་པའི་དོ་ལ་སོགས་པས་  
 གཅིག་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་  
 རྒྱག་བསྐྱལ། འགྱུར་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ། བྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་  
 མཛར་བའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དོན་བསྟན། བྱེད་  
 པ་པོ་གང་གིས་འཁོར་དུ་བརྟུག་ན་མིན་ཏུ་མ་ཞི་ཞིང་མ་དུ་ལ་བའི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་  
 གནས་གང་དུ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་འཁོར་ན། སྤྱད་ཅེ་ནས་མཛར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་གནས་རྣམས་  
 སུ་མི་འཁོར་བའི་སྐབས་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཁོར། དེ་ཡང་། རྟེན་  
 འབྲེལ་ཆར་གཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་  
 དུས་སུ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གཉིས་འཇུག་པས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 རྒྱག་བསྐྱལ་གསུམ་ཚུ་པོའི་གཉེར་མ་ལྟ་བུས་ལན་གཅིག་མིན་པར་མཛར་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཁོར།

རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་འཁོར་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར། དེ་ཡང་  
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་དེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་འགྲོ་དང་། བསོད་  
 ནམས་དང་མི་གཡོའི་ལས་དང་། དེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོར་འཁོར་ལ།  
 དེ་ཡང་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འབད་མི་དགོས་པར་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། བདེ་  
 འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནམས་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་དགོས་པས་དཀའ་བ་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས།  
 བདེ་འགྲོ་ནས་གི་འཕྲོས་ཏེ། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། ངན་འགྲོ་ནས་གི་འཕྲོས་ཏེ།  
 དེར་སྐྱེ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྣལ་དང་འདྲ་བ་དང་། བདེ་འགྲོ་ནས་གི་འཕྲོས་ཏེ་དེར་སྐྱེ་བ་  
 དང་། ངན་འགྲོ་ནས་གི་འཕྲོས་ཏེ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་ཐུག་སེན་གྱི་ཅེ་མོས་བཞེས་  
 པའི་རྣལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་ཅན་ནམས་ཁྱད་ཆོས་དུག་  
 གི་སྒྲོན་མཉམ་འཁོར་བར་འབྲམས་ཚུལ་བརྟན་པ་དེ། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྲམས་ཚུལ་  
 གྱིས་གོ་བ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཞིག་  
 ཡོད་ཞེ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤར་ཐེག་ཆེན་པ་བྱེད་  
 པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་ཡིད་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་དགོས་པར་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བརྟན་ཀྱང་། སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཚུལ་དེ་མ་བརྟན་པས། འདིར་སེམས་  
 ཅན་ནམས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་འབྲམས་ཚུལ་བརྟན་པ་གང་བསྒྲམས་པས་སྟོང་  
 ཇི་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཚུལ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་ཅན་  
 གཞན་ལ་འཁོར་བར་རྟུག་བརྟུག་ཀྱན་གྱིས་མནར་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་འདྲེན་  
 པ་ཡིན་ནམ། སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་གཞན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་  
 གོགས་གཞན་ཡིད་འོང་གི་སྒྲོད་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་རང་རེ་ལ་དགྲར་གྱུར་པའི་སེམས་

ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བ་མཐོང་ན། མི་བཟོད་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་དུ་དགའ་བའི་སྒོ་  
 སྒྲེ་བ་དང་། ཡན་གཞོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བ་  
 མཐོང་ན། སྐུ་ཆེར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་ནི། རང་རེ་ལ། སེམས་ཅན་དེ་  
 རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་འོང་མེད་པས་ལན་ལ། གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བ་མཐོང་ན། དེ་རྣམས་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་  
 ཆབས་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྒྲེ་བས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲོད་ཇི་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བ་ལ། སེམས་  
 ཅན་གཉིས་ཏུ་གཅིས་གིང་ཡིད་ལ་ཤངས་པའི་ཡིད་འོང་སྒྲེད་པ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན། ཡིད་འོང་སྒྲེད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་  
 གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་  
 བར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་མ་སོགས་གྱི་གཉེན་ཡིན་པར་བསམ་  
 ན། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བར་མཆོང་བར་བཟོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མི་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་གེ་ལས་  
 ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་གཉིས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་  
 བ་ལྟས། སྤྲོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གཅིས་འཛིན་ལ་དགའ་བ་ལྟས་དེ། བདག་  
 གཞན་བརྗེ་ཚུལ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་ཇི་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་སྤྲོད་པ་ལ། འགྲོ་བ་གཞོ་བའི་ཚུ་ཡི་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྟར། །གཞོ་དང་  
 རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྤོང་བར་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཞོ་

བའི་ཚུ་ཡི་ནང་གི་ཆེ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་ཞེས་པས་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ལ་ཕུག་  
 འཆ་ལ་བའི་ཚུ་ལ་དེ་བཞུགས། ཚུ་ཡི་ནང་གི་ཆེ་བ་ལྟར། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྤྲིང་  
 པར་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་པས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་  
 བའི་ཚུ་ལ་དེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བའི་ཚུ་ཡི་ནང་གི་ཆེ་བ་ལྟར་གཡོ་བ་  
 རྩེ། རྒྱུད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་མཐོང་བའི་སྤྲིང་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྟུག་བསྐྱེད་དང་  
 བྲལ་བར་འདྲིད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདྲུད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བས། ཚོས་  
 ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བའི་ཚུ་ལ་དེ་བཞུགས་ཅིང་། ཚུ་ཡི་ནང་གི་ཆེ་  
 བའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཆེ་བར་སྤྲང་ཡང་དེས་སྤྲིང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྲང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲིང་བར་མཐོང་བའི་སྤྲིང་ནས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། རྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདྲིད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདྲུད་  
 དོ་ཞེས་སྐྱར་ནས། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེ་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བའི་ཚུ་ལ་དེ་  
 བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

### ལུགས་འདིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་སྦྱར་བ་བཞུགས་པ།

ཚུ་ལ་བའི་སྐས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 ལུགས་འདིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་སྦྱར་བ་བཞུགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སྦྱེའི་ས་ལ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་བཞད་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་རྣམ་བཞག་བཞུགས་  
 པའོ། དང་པོ་ནི། བཞུགས་བཅོས་འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་

ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས།  
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་བཞེད་ཅེ་ན། ལྷའི་ཁབས་  
 ཀྱིས་ལམ་གྱི་ལུས་ཕྱོགས་རེ་བ་བཤད་པ་མང་ཡང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་  
 བཅུམས་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་སྟོན་པ་ལ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་དང་། ཆོས་དབྱེངས་བསྟོད་པ་  
 དང་། མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་སྟེ། གཞུང་གསུམ་མཛད་ལ། གཞུང་གསུམ་པའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྐྱབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པ་ལ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་འདུག་  
 པ་མཛད་ཅིང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་དབུ་མ་སྟེང་པོ་དང་། ཞི་བ་མཆོས་དབུ་མ་  
 རྒྱན་དང་། ཞི་བ་ལྷས་དབུ་མའི་སྟོན་རིམ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལས་  
 གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། དཔལ་མར་  
 མེ་མཛད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མེ་མཛད། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟེགས་  
 དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པས་རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་  
 བརྒྱལ་བ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་དུ་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱིའི་ས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

གཉིས་པ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 ནས་འཆད་ན། མཆོད་བཞེད་བཤད་པའི་འོག་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱིའི་ལམ་ཉམས་

སུ་ལེན་ཚུ་ལ་སྟོན་རིགས་པ་ལས། དེ་མི་སྟོན་པར་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་ཉིད་ནས་  
བཤད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་  
ཚུ་ལ་མཆོད་བཅོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞུགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མཆོད་བཅོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་  
ཉམས་སུ་བྱངས་པས་བྱང་སེམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་གསུམ་བཞུགས་ཅིང་། ཆོས་གསུམ་  
པོ་དེ་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

### བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་ཡི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གསུམ་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་ཡི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། བཤད་  
བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་འགྲེལ་  
ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པས་  
ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བས་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། ཡོན་ཏན་  
གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་དང་། མཐུ་  
ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པ་དང་། རྣམ་  
པར་སྦྱོན་པ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་  
དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱར་བཞག་གི་ འདི་ལ་རང་གི་ངོ་ཐོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་བར་སྐྱང་བྱ་རྩེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅོད་  
པར་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ཀྱན་ཀྱང་། །བཅོད་  
མི་རྒྱས་ན་ཉན་པར་ག་ལ་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་

རབ་རྟུ་དགའ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ།  
མཐར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ།  
འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོའི་ཡུགས་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་དང་།

རང་ཡུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། ཟག་པ་  
དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་དེ། ཟག་བཅས་  
ཀྱི་ཤེས་པའི་དོན་དང་། དེ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་  
ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒོན་པ་གཏུ་ཐུབ་པ་དེ་ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་  
ནམ་པ་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་པ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཟག་བཅས་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ཡེ་  
ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟག་མེད་ཀྱི་  
ཤེས་པ་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གི་མ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དགོས་  
པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། མཐུ་ཕུལ་དུ་  
བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ས་དང་པོ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་རྣམས་པ་དང་།  
ས་གཉིས་པ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གཡོ་བར་རྣམས་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་  
བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་འཕེལ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ནང་དུ་བགྲངས་  
ཟིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ཡུགས་ནི། མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་  
པ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་དང་འབྲལ་ཤེས་དོན་གཅིག མ་རིག་པ་



དང་དེའི་བཀ་ཆགས་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་པ་དེ་ཟག་མེད་གི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན།  
 དེ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གི་ཟག་  
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་ངོ་བོ་དེ་བཞུགས། སྤྱིང་རྩེ་  
 ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད། ཞེས་པས་གྲོགས་གི་བྱང་པར་དེ་བཞུགས། ཆར་  
 རྣམ་པར་བྱེ་བ་ན་ཞེས་པས། ས་བརྩུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་དེ་བཞུགས། ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་  
 འཛོལ་སྟེ། ཞེས་པས་སའི་མིང་འཛོལ་ཚུལ་དེ་བཞུགས། ཡོན་ཏན་གི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཟུར། ཞེས་པས་སའི་སྒྲོད་ན་དེ་བཞུགས། དེས་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་ལ་མཆོན་  
 ཉིད། དབྱེ་བ། ས་བརྩུར་འཛོག་པའི་རྩུ་མཆོན། ས་ནས་སར་འཕོ་ཚུལ། སྒྲོད་ན་  
 དང་མྱ་ ། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་གིས་ཟིན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་  
 པའི་སའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ནས་བརྩུ་བ་ཆོས་གི་སྤྱིན་  
 གི་བར་བརྩུ་ཡོད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་ལ་བརྩུར་འཛོག་པའི་རྩུ་མཆོན་ཡོད་  
 དེ། ཉན་ཐོས་གི་ཐེག་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གི་སྟེ་སྟོད་ལས། །ཉན་ཐོས་གི་ས་བརྩུད་  
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་  
 ཐེག་པ་ལས། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྩུད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུའོ། །ཞེས་གསུངས། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལས། །ཉན་  
 ཐོས་ས་ནི་བརྩུད་བཤད་པ། །ཞེས་པའི་ཉན་ཐོས་གི་ས་བརྩུད་པོ་དེ་དམན་པ་ས་བརྩུད་  
 ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྩུད་བཤད་པ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ས་  
 ནི་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དམན་པ་ས་བརྩུད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གི་ས་ཡིན་པས་

མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འགྲེལ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། དེ་ཁྱགས་གནས་བརྒྱད་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེས་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཁྱགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་རྣམས་པར་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་ལ་བརྩུར་འཛིག་པའི་ཆུལ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར། སར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བརྒྱ་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ། གཉིས་པར་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནས་ས་བརྒྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་སོ་སོ་ལ་ཡང་དྲི་མ་སྟོངས་པའི་སྟོབས་དང་། ལམ་བསྟོན་པའི་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་སྒྲིན་པའི་སར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ནས། ས་བརྩུར་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་བ་དེས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ནས། ས་བརྩུར་བ་

བ་དེ་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་བར་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
 སེམས་འཕགས་པའི་དོན་དམ་པའི་ས་དེ་ལ་བརྩུར་ཡོད་ཀྱང་། བརྩུ་བའི་ལ་དམིགས་  
 རྣམ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་དེ། བརྩུ་ཀའང་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་ཙམ་གྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན། མཁའ་ལྗོང་བརྩུ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དེའི་ཆེ་ན། དེ་བརྩུ་འཕུར་བའི་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་རྗེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་མི་རྣམས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྒྲུང་བྱ་རྗེས་  
 མཁའ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ས་བརྩུའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་ཙམ་གྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་མཚུངས་ན། ཆོས་  
 དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་ཆོས་པའི་ཟླ་བ་ནི། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འཕེལ་བ་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །  
 ཇི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྷ་ན། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་གསལ། །དེ་བཞིན་  
 ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་རྫོགས་པར་མཐོང་། །ཞེས་ས་བརྩུའི་མཉམ་  
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་སྐུ་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་ཟླ་  
 མའི་འགྲེལ་བར་མདོ་དངས་པ་ལས། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་བཞིན། །འདིར་  
 ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཅན། །ཞེས་དང་། ལྷུང་ཟླ་མ་ལས། །བཙས་པའི་བྱིས་  
 ར་བྱ་ཆུང་གི་ །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །ཞེས་འཕགས་པ་འོག་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་མཉམ་

བཞག་རེས་འཛོག་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་སྤྲུམ་  
 ཁ་ཅིག ས་བརྩའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་  
 ཆོས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དོན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། འགོག་བདེན་དོན་དམ་པར་འདོད་  
 ན་རིགས་ཀྱང་། ཞེས་འགོག་བདེན་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། ས་  
 བརྩའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་བ་རྣམས་  
 གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་ལུང་དེའི་དོན་ནི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།  
 ས་བརྩའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་བྱེད་མ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་གསར་  
 མཐོང་རེ་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་  
 བྱེད་མ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་གསར་མཐོང་རེ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་  
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་  
 དུ་མ་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་  
 པའི་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སྒྲིམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་  
 པོ་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས། ས་གཉིས་པའི་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 གཉིས་སྒྲིམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྲལ་བ་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སྒྲིམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་འབྲིང་སྤངས་པས་བྱད་  
 པར་དུ་བྱས་པའི་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས། ས་བདུན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས།

རང་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་དང་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སྒྲིམ་སྤང་བ་དེན་  
 འཛིན་འབྲེང་གི་རྒྱུད་དུ་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་།  
 དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིམ་སྤང་བ་དེན་འཛིན་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས། ས་བརྒྱུད་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟགས་པ་དག་  
 སའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྱིས་བ་དེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྲལ་  
 བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྲལ་བ་མངོན་  
 སུམ་དུ་མ་རྟོགས། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་  
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་བར་  
 བ་གཉིས་གྱི་དོན་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་འོག་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། མཉམ་བཞག་རེས་འཛོག་པར་བསྟན་པ་ཅམ་  
 ཡིན་གྱི། དུས་དྲག་དུ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་  
 ལས། ས་བརྒྱུད་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་  
 པའི་དོན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེའི་  
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུད་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་  
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྟགས་པའི་ས་བརྒྱུད་ཁྱེད་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ས་བརྒྱུད་  
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་སྒྲིམ་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ།  
 གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲིམ་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་

ཡང་ཡིན་ཏེ་ས་བརྩེའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བའི་འགྲོག་  
 བདེན་གསར་མཐོང་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་  
 སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། སྒྲོམ་སྤང་བདེན་  
 འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས།  
 ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པས་ཁྱད་  
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་  
 འབྲིང་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས། དེ་བཞིན་  
 དུ་ས་བདུན་པའི་རྣམ་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་  
 པར་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ས་བརྒྱད་  
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ས་བརྒྱ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པ་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། མཐོང་  
 སྤང་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་

སྤང་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་  
 བའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་  
 ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་  
 གླེང་མའི་དར་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སངས་  
 མ་རྒྱས་པའི་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆཅན་ཉེར་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆཅན་ཉེར་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་  
 རྟོགས་པ་བཞིན་ནི་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཁ་ཅིག་ སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་སྐུ་མ་ཐོང་བློན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བརྟུ་པའི་ཕྱིར་འགོ་བར་བྱའོ།  
 ཞེས་སྒྲུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་པས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མའོན་སྐུ་ཏྲཱི་ཀལ་པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆོས་སྐུ་མའོན་སྐུ་ཏྲཱི་ཀལ་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་བྱུ་བ་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆོས་སྐུ་མའོན་སྐུ་ཏྲཱི་ཀལ་པར་ཐལ། དེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་མའོན་སྐུ་ཏྲཱི་ཀལ་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་མའོན་སྐུ་ཏྲཱི་ཀལ་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྐྱབ་གཉིས་  
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང་པར་བྱས་པའི། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མའོན་སྐུ་  
 ཏྲཱི་ཀལ་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་  
 པས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མའོན་སྐུ་ཏྲཱི་ཀལ་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་སྐུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མའོན་སྐུ་ཏྲཱི་ཀལ་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱབ་གཉིས་མ་  
 ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེ་མའོན་སྐུ་ཏྲཱི་ཀལ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་ཆོས་ཉིད་མའོན་སྐུ་ཏྲཱི་ཀལ་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བདེན་སྟོང་བྱ་མའོན་སྐུ་ཏྲཱི་ཀལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་སྐུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཏྲཱི་ཀལ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་



པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག དེ་  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 སངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནི་མངོན་སུམ་  
 གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་  
 ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་  
 འགོག་བདེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཁས།  
 རྟགས་བསྐྱབས་ཟིན། འདོད་ན། རྒྱུ་བྱར་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བྱང་མེས་མས་འཕགས་པས་ལོངས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱུ་གཉིས་  
 སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལོངས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་འཐད་  
 པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱུ་གཉིས་  
 སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་  
 པར་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་རྒྱུ་གཉིས་སྤངས་པས་བྱད་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་ལོངས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་གཉིས་སྤངས་པས་བྱད་པར་

ཏུ་བྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཁོར་ངེས་པ་  
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཏུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་གཟུགས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་  
 ཡོད་པ་གང་ཞིག ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཡིན་  
 ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱིབ་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིབ་གཉིས་  
 སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་དགོས་པར་ཐལ།  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་  
 སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཙ་བར་མ་  
 ཁྱབ། རི་བོང་རྩ་མེད་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རི་བོང་  
 རྩ་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རི་བོང་རྩ་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། བུམ་མེད་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རི་བོང་རྩ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། བུམ་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། །

བཞི་པ་ས་ནས་སར་འཕོ་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤངས་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་  
 མཚན་ཉིད་ཆང་བ་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ། ཆོག་ས་  
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་  
 སྤོང་ཉིད་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་གིན་དུ་རགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཆོག་ས་  
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱུག་པ་ལྟར་སྤང་ཁིང་།  
 གཉིས་སྤང་རུབ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོན་ཐོབ་པར་འཛོག།  
 སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་  
 བྲམ་རུབ་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
 མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེ་ཐོབ་དུ་སྐྱེམ་སྤང་བདེན་འཛིན་  
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤོང་ཕྱིར་དུ་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསོགས། དེ་ལྟར་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་  
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་ཐོབ་པ་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་དེ་ས་གཉིས་པར་  
 འཕོས་པར་འཛོག། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་སྐྱེས་པ་ན། སྐྱེམ་

སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་ནས་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲིམ་སྤངས་  
 བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་འབྲིང་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོག་པ་ཀྱུ་ཆེན་པོ་བསོག་པ། དེ་ལྟར་བསགས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་འབྲིང་  
 གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་ན། བྱང་མེམས་ས་གཉིས་པ་བདེ་ས་གསུམ་  
 པར་འཕོས་པར་འཛོག་ དེས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་རིགས་འགྲེ། ས་བདུན་པ་ནས་ས་  
 བརྒྱད་པར་འཕོ་བའི་ཚུལ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཆེན་པོ་སྒྲོར་  
 གསུམ། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ། ཚུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་  
 པོ་དུག་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་  
 མོངས་ཚུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ནི་མེད་དེ། དེ་འབྲའི་རྣམ་བཞག་རྟེན་ཆེན་ལས་མ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲུ་ཐེབས་དང་པོ་དེས་སྒྲིམ་སྤང་བདེན་  
 འཛིན་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་རགས་པ་ཕལ་ཆེར་སྤངས་ནས་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ། སྒྲིམ་  
 སྤང་བདེན་འཛིན་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་ཕ་ཁྱིང་ཕ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོག་པ་ཀྱུ་ཆེན་པོ་བསོག་པ།  
 དེ་ལྟར་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་སྤང་བདེན་འཛིན་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་ཕ་ཁྱིང་ཕ་བའི་དངོས་  
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཐོབ་པ་དང་ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཐོབ་པར་འཛོག་ དེས་དངས་པའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ས་བདུན་པ་ནས་ས་བརྒྱད་པར་འཕོས་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་མ་  
 ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སྤང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། སྤང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པ་ལྟར་

ལྷ་པའི་ལྷ་ཚུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སྦྱོར་ལམ་དོད་དུ་འཕོ་  
 ཚུ་ལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་མར་སྦྱེས་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་དོད་སྦྱེས་ཞེས་  
 བྱ་ལ་དེའི་ཆེ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་། གཉིས་སྤྱང་ཡོད་པ་སྦྱོང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ནུས་ཀྱང་། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལྟར་ངེས་མི་  
 རུས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་གཉིས་སྤྱང་རུབ་པ་ལྟར་སྤྱང་གི། གཉིས་སྤྱང་རུབ་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། སྤྱིང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་  
 བཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་  
 སྤྱིང་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།  
 དེས་སྤྱིང་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ངོར་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། དེས་སྤྱིང་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ངོར་ཡོད་ན་སྤྱིང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་ཇི་ལྟ་བུ་  
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཉིད་གཟིགས་པའི་  
 གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྤྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་  
 ངོར་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ།  
 བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་ཇེས་དཔག་གིས་སྤྱིང་ཉིད་

གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་གཉིས་སྒྲིང་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲིང་ཉིད་གཟིགས་པའི་  
 གཟིགས་འོར་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྒྲིང་ཉིད་དོན་སྒྱུ་འཛུལ་གྱིས་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ།  
 ས་དང་པོ་ནས་ས་གཉིས་པར་འཕྲོ་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་བྱ་མའི་  
 དར་ཀྲིལ་ལས། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུག་གིས་  
 བསྐྱས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། ས་དང་པོ་བས་བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་ཡུན་གྱིས་རྟོགས་  
 དགོས་པས། ས་དང་པོས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་  
 ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་  
 ཡོད། ས་བརྒྱུ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱད་པར་འཕྲོ་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་དེར་ཐལ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་  
 པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་དང་  
 པོ་བདེས་ས་དང་པོའི་རྟོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། དེ་ས་གཉིས་པར་འཕྲོས་པ་དུས་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བདེས་ས་བདུན་པའི་རྟོགས་  
 ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་འཕྲོས་པ་དུས་མཉམ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱ་  
 བ་བདེས་ས་བརྒྱའི་རྟོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འཕྲོས་པ་  
 དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱད་པར་འཕྲོ་ཚུལ་དེ་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱ་བ་བདེས་རྒྱུ་མཐའི་

བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སླལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འཕྲོས་  
 པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་  
 འཕྲོས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆེན་ལམ། དེ་ཡང་སློམ་སྤངས་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་ལྟན་སྤྱོད་ཆེ་འབྲིང་དུག་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤངས་པས་ས་  
 འདྲིའི་སྤང་བྱ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སློམ་  
 ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། སློམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེ་ས་  
 གཉིས་པའི་ངོ་སླལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ས་གཉིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་སྤངས་རྒྱས་  
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སློམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་རྒྱུང་དུ་ས་བདུན་པའི་ངོ་སླལ་གྱི་  
 སྤང་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ས་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་སྤང་རྒྱས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་  
 བས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། སློམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་  
 པོའི་ཆེན་པོ་སྤང་རྒྱས་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློམ་  
 སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་དམན་ལམ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་ས་བཅུ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བཅུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་སྤྱིབ་སྤང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྲལ་པ་འགྲིག་ རྟགས་དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་སྤྱིབ་སྤང་རྒྱས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྤྱིབ་སྤང་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་  
 ལུགས་ནི། ས་ནས་སར་འཕྲོས་དེའི་ཆེན་མཉམ་བཞག་ནས་མཉམ་བཞག་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིན། ས་དང་པོ་  
 ནས་གཉིས་པར་འཕྲོས་པའི་ཆེན་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕྲོས་ཞིང་།

ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱད་པར་འཕྲོ་བའི་ཆོན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕྲོ་  
 ས་བརྒྱུ་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འཕྲོ་བའི་ཆོན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 ཏུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་  
 དང་པོ་བཤེས་ས་དང་པོའི་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་འཕྲོ་བ་དུས་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་རྫོགས་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་  
 འཕྲོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྤང་ལས། རི་སྤྱིད་དུ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་  
 མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། ས་བདུན་པའི་སྐད་གཅིག་ཐ་མར་གྱུར་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་པ་སྒྲ་བཤད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ས་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་  
 རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་དང་པོ་ཡིན་  
 ཏེ། བདེན་སྟོང་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རང་རྒྱུད་མཛེས་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།



བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་  
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དྲེ། དེ་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲེ། དེར་ཐལ། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་  
 སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྱད་གྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན། རྟོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཡིན་དགོས་པ་ལུང་དེའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ཡིན་དྲེ། རྟོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་རྟོན་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་དེ། རྟོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དེའི་རྟོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་རྟོན་དམ་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་རྟོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རྟོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་རང་རྟོན་ཆོས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་རང་རྟོན་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རྣམས་དྲེ། གཞན་རྟོན་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། རང་

ལུགས་ནི། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་  
 དེས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་སྒྱི་སྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་ཡོད་ཐོབ་པར་འགོ་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་  
 ལྟར་ཉེ་བར་བརྟན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཚོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སྟོན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་དང་སྤངས་ཏོགས་ཆ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་ཏོགས་ཡོད་  
 པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འགོག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སོ་སོ་  
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་  
 ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་བྱས་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་  
 སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་ཏེ། ཆགས་བྲལ་  
 སྟོན་སོང་ཞེས་པའི་ཆགས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་  
 བྱེད་ཅིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་

དགྲ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིའི་སྐབས་  
 གྱི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དེ། ལྷན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་བྱེད་ཟེར་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ནས་མར་བསྐྱངས་པའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷན་  
 ཞུགས་ཞུགས་པ་ནས་ཡར་བསྐྱངས་པའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 བོ་གྲུབ་ཏེ། དེ་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ནས་མར་བསྐྱངས་པའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྷན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནས་ཡར་བསྐྱངས་པའི་  
 འཕགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་འགྲེལ་ལས། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་  
 འཕགས་པ་ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལས།  
 སྦྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཡང་།  
 ས་རྟོགས་པ་ལས་རང་དང་འཆོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱོན་ཟད་པར་ལྷན་ཞུགས་  
 ཞུགས་པའི་དཔའི་སྦྱོན་ས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། ཉིད་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟླབ། ཁ་ཅིག་ལྷན་  
 ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་འབྲས། ཕྱིར་  
 མི་འོང་ཞུགས་འབྲས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས། ལྷན་ཞུགས་ཞུགས་འབྲས་སུ་བསྐྱངས་  
 པའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

རང་ལུགས་ནི། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་ལྷན་ཞུགས་  
 ཞུགས་པ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷན་  
 ཞུགས་ཞུགས་པ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དེས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལས། རང་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱིད་

ཀྱི་ཀྱང་ས་ཐོབ་པ་ལས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲིན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

## ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཚུལ།

རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱམས་  
པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་  
བྱ་སྤྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྟན་པ་ནི་སྒྲོན་པོའི་ཚོགས་ནན་པོ་  
གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་  
ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
རིང་པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་  
པར་སྤྱད་པ་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་  
མཁའ་ཁྲིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་གུ་སྤྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གསོག་པའི་རྒྱུང་གི་  
འཁྱགས་དང་། མེག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
བྱའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ནས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་དང་པོ་སྤྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་  
མཁའ་ཁྲིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་ནམ་མཁའ་ཁྲིང་

གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཡུ་གུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་རྣམས་  
 གྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡིན་ཏན་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། །

གཉིས་པ་ལ། འགྲེལ་བཤད་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་  
 རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བཤད་མཁའ་པོ་ན་རེ། མདོ་འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་  
 པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ། རགས་པ་བདུན་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ཡང་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་  
 བྱེད་ཅེས་གསུངས། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདུན་ལས་བྱང་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བར་སྒོས་སོ་ཞེས་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འགྲེལ་བཤད་ལས་  
 ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བདུན་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཤད་མོད་ཀྱང་། ལས་དང་  
 པོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ས་དང་པོ་  
 རྣམ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ནི་དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་  
 པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་མདོ་དེའི་དོན་  
 བསྐྱེད་པར་རྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ས་དང་པོའི་

སེམས་བསྐྱེད་ལ་མདོ་ཨེ་ཀུན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་གསུངས།  
 དེའི་དོན་ནི། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་དེ། རགས་པ་བདུ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ལ་བྱེད་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་དཔའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། དབུ་  
 མ་འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་བཙུ་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་དེ། དོན་  
 དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མདོ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་པོ་དེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་  
 པ་གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་པས་ཀྱང་ཞེས་པའི་སྐབས་  
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ།  
 དེ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྒྲེས་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་སེམས་  
 ས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལུང་ལྡེ་ཕྱི་གཉིས་དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་  
 གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་  
 ཅིག་མདོ་ལྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་  
 སེམས་སོ་སྐྱེའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མདོ་ཨེ་ཀུན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་

དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། མདོ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་པོ་དེ་དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་  
 པ་གང་ཞིག མདོ་ཕྱི་མས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡིན་ཏེན་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་བཤད་མཁན་  
 པོ་ལ། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ཆོན་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་དོན་གཅིག་མི་གཅིག་དོགས་  
 པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ཕྱི་མས་བརྟན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ། ལྷག་  
 བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པ། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་  
 སྐབ་བྱེད་དུ་འགོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ས་དང་པོའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་  
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དེ། བྱང་  
 སེམས་ས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་ཏེ་མདོ་ཆོན་དང་པོའི་སྐབས་  
 ལུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་  
 རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་ཆེ།  
 བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པོའི་རྟགས་གྲུབ་ཆེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་  
 ལུང་སྐྱེས་པ་ཆེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དེ། བྱང་སེམས་ས་  
 དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཁྲི་ཀ་ཆེན་གྱི་དོན་ཡིན་སྐྱམ་ན་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། ཁོང་དུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ།

བུམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཉན་རང་བེལ་གྱིས་གནོན་བྱེད་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། རགས་པ་བདུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད། ས་བརྩ་པའི་  
 མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་གནོན་གྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་  
 སེམས་ས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ལས།  
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བེལ་གྱིས་གནོན་པའི་  
 རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྱའི་ཕྱིར་དུ། འཕགས་པ་ས་བརྩ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བདུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྟོབས་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་བེལ་གྱིས་གནོན་པ་  
 ཉིད་དུ་བརྟན་ནས། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་བེལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་གནས་སྐབས་གང་ན་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་བེལ་གྱིས་གནོན་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ལ། འྲིག་ཆེན་ལས། ལུང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་  
 ཀའི། དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་འགྲེལ་བཤད་  
 གྱི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་དེ། བུམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཉན་  
 རང་བེལ་གྱིས་གནོན་བྱེད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་  
 པར་ཐལ། དེ་ལས་གསུངས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་  
 ཉན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ། ས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་



བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་ཆེ་བའི་དུས་ཞེས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ། ས་དང་བོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་  
 བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ། བྱམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ནམ་  
 མཁའ་ལྗང་གི་དབང་བོ་ཆེན་པོའི་ཕུ་གུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདི་དང་། ས་བརྩ་པའི་མདོ་  
 ལས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བའི་དུས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་  
 འདི་ཉིད་དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་བོ་ལ་གནས་ཀྱང་ཞེས་པའི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ཡིན་པ་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་དེའི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ས་  
 བརྩ་པའི་མདོ་དེ་དེའི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྱུབ་སྟེ། དེའི་བཤད་  
 བྱ་ཙམ་པའི་མདོར་གྱུར་པའི་ས་བརྩ་པའི་མདོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདིར་  
 ས་དང་བོ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ལ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཙམ་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱམས་པའི་  
 ནམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་བྱང་སེམས་ས་དང་  
 བོ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་བོ་ལ་གནས་ཀྱང་ཞེས་  
 པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་དེ། བྱང་སེམས་ས་དང་བོ་པ་ལ་བྱེད་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་བོ་ལ་གནས་ཀྱང་ཞེས་པ་  
 འདི་མདོ་དེ་གཉིས་ཀ་འདི་དོན་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོས་  
 ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྷ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟན་ཞེས་  
 པའི་འཇུག་དེ་མ་ཐག་དུ། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་

གྲང་ཚུབ་སེམས་ལྟར་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས།  
 དེ་ལྟར་ས་ནས་སར་གནོན་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་ལམ་འགག་པ་དང་། ས་སོ་སྐྱེ་པོའི་ས་  
 རྒྱལ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་དང་ཉན་པོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་  
 ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གྲང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདི་  
 རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། འདི་རི་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བོའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ས་དང་བོའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱམས་པའི་རྒྱལ་པོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་  
 པའི་གྲང་སེམས་དེ་གྲང་སེམས་ས་དང་བོ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མེག་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ། ལྷག་  
 བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ས་དང་བོ་ནས་འཛོག་པར་མདོ་ལྟ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། མདོ་དེ་ལས། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། ས་བརྩ་བའི་མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་  
 པའི་ཆེ་བའི་དུས་ཞེས་བཤད་ན། དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ།  
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་རྩབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལྟ་རྒྱུན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྒྱལ་ལ། །མོས་  
 དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྒྱལ་པོར་སྒྲིན་པ་བཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་  
 སངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དོགས་པ་ནི། ལུང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་  
 རི་དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་མི་

འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བདེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་ལུང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་  
 གཏོགས་ཞེས་པའི་ལུང་དང་བོ་དེ། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་དང་། གཉིས་  
 པ་དེ་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་དང་བོ་དེ། བྱམས་པའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་མདོ་ཆོན་དང་བོ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ས་བརྩུའི་མདོ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ཆོན་དང་བོ་དང་། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་  
 གཉིས་དཔེ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་དཔེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོགས་  
 པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ནི། དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་  
 གཅིག་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་ཀས་བསྟན་  
 པའི་བྱང་སེམས་དེ། བྱང་སེམས་ས་དང་བོ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདི་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྤུའང་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་  
 བྱང་སེམས་དེ། བྱང་སེམས་ས་དང་བོ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག དེའི་སྐབས་  
 ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་ཀས་  
 བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་དེ། དཔེ་སོ་སོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་རྗེ་ཆོན་པོ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། མདོ་དེས་བྱང་སེམས་ས་དང་བོ་བས་ཉན་རང་དག་བཙམ་སྟོང་རྗེའི་སྒྲོན་ནས་ཟེལ་

གྲིས་གནོན་ཚུལ་གཅིག་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཚན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་  
 ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་སྟེང་ཐེའི་སྒྲོན་ས་ཟིལ་གྲིས་གནོན་ཚུལ་གཅིག་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟེང་ཐེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་རོལ་གནོན་པ་དང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་  
 དང་། རྒྱག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡིན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་  
 པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ལ་སྒྲོས་སྒྲུན་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་དེ་གཉིས་ཀས་བྱང་སེམས་ས་  
 དང་པོ་བས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟིལ་གྲིས་གནོན་ཚུལ་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མདོ་དང་པོ་དེས་བསྟན་པ་  
 གང་ཞིག་མདོ་ཕྱི་མ་དེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཕྱི་མ་དེའི་སྐབས་ནས་  
 བསྟན་པའི་རྒྱག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞེས་པའི་རྒྱག་པའི་བསམ་པ་དེ་རྒྱག་བསམ་  
 དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོང་དུ་མ་ཁྲབ་སྟེ། མདོ་  
 དང་པོ་དེས་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་  
 བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་ཀྱི་འདུན་པའི་སྒྲོན་ས་ཟིལ་གྲིས་གནོན་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། མདོ་ཕྱི་  
 མ་དེས་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་  
 གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཀྱི་འདུན་པའི་སྒྲོན་ས་ཟིལ་གྲིས་གནོན་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 རྒྱར་མ་ཡིན་ན། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ཚན་ལྔ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲོས་སྒྲུན་  
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བསྐྱེད་ནམས་  
 ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟིལ་གྲིས་གནོན་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་ ཁོ་ན་རེ།

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་པར་  
 ཐུམ། ལུང་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་  
 ལ་འདུན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐུམ། འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་  
 གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐུམ། དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐུམ། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། དེར་ཐུམ། རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐུམ། དེ་  
 གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱོད་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་མདོ་དཔེ་དོན་  
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
 སྤོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་བོ་མ་ལོན་པ་མཆན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པ་སོགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་སྤོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ། སྒྲོན་སྤོའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་དང་བསོད་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་བྱིས་གོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ས་ལ་སྟོས་ནས་བྱང་  
 སེམས་ལས་དང་བོ་བདོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་བོ་མ་ལོན་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་བོ་བདེས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་  
 པར་སྤྲད་པ་དེ། ཡུན་རིང་དུ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་མདོ་ཆེན་དང་པོའི་དོན་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་  
 གན་ རྣམ་མཁའ་ཁྲིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕུ་གུ་སྒྲེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གསོག་  
 པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་འབྲེད་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐག་རིང་པོའི་གཟུགས་  
 མཐོང་པའི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 བྱའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམ་  
 མཁའ་ཁྲིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་ས་  
 དང་པོ་བ་དེས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་དོན་  
 གཉེར་གྱི་བསམ་པ་དང་རྣལ་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་  
 གྱི་བསམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། བར་བསྐྱེད་  
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་  
 པར་ མདོ་ཆེན་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱང་སེམས་སོ་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཁོ་ན། མ་  
 ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་  
 གན་ རྩེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་  
 གྱིས་གཞོན་ཅིང་། རྩེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རྣམ་པར་ལྷོག་གོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་

པའི་དོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཉན་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་  
 ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་སྒྲིག་གོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། མདོ་འདི་བསྐབ་ཏུས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་པ་དང་བྲལ་བ་  
 ལ་ཡང་བརྟན་པར་མི་བྱ་བའི་རིགས་ཕྱེད་དྲུང་ས་པའི་ཕྱིར། ས་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ་སྦྱོང་པ་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

### ཉན་རང་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཟིན་གྱིས་གནོན་ཆུལ་བཤད་པ།

དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒྲོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ས་  
 དུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཟིན་གྱིས་གནོན་མི་རུས་ཤིང་། ས་  
 བདུན་པ་ནས་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཟིན་གྱིས་གནོན་རུས་བར་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་  
 ལས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱུང་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་  
 བོན། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱི་ཀྱལ་བོའི་སྤྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀྱལ་  
 བོའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པའི་ཀྱལ་བོའི་བྱ་ཀྱལ་བོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ནི། སྤྱེས་པ་ཅོམ་གྱིས་  
 ཀྱལ་བོའི་བྱ་ན་གྱིས། སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི། རང་གི་སྒྲོའི་  
 རྟོབས་ཀྱིས་ནམ་པར་སྤྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཉམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། རང་  
 གི་སྒྲོའི་རྟོབས་བསྐྱེད་པས་སྒྲོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་  
 ཀྱལ་བོའི་སྤྲས་དག །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་

ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན་གྱི། རང་གི་སྒྲོའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ནམ་པར་དཔུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་  
 པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་  
 ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ས་བྱག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན་མི་རྒྱས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ས་བྱག་པ་མན་ཆད་དུ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་  
 བྱར་གྱུར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་མི་རྒྱས། ས་བདུན་པ་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག དམ་བཅའི་དོན་དེ། ས་བྱག་པ་མན་  
 ཆད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་མི་རྒྱས། ས་བདུན་པ་ནས་དེ་  
 ལྟར་འཇུག་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག དེའི་དོན་ཡོད་དེ།  
 ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འཇུག་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ལྷགས་དང་པོ་མི་  
 འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་སྐལ་  
 གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་  
 མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོ་མི་ཚོམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གོས་  
 ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་རགས་བ་མ་བསལ་བར་དྲི་མ་བྲམ་སེལ་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་



ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་  
 བྱེད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བདེན་  
 འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤོང་པས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་  
 བོན་ཤེས་སྤྱིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཉོན་  
 སྤྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐོད་རྒྱལ་ཞེས་པ་བད་རྟིང་  
 པ་ལས་སྟེལ་ཞི་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རིམ་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ས་དྲུག་པ་མན་  
 ཆད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རིམས་པ་འཆོལ་བའི་སྟོན་ས་སྟོམས་པར་འདུག་པ་མེད་ཅིང་། ས་  
 བདུན་པ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རིམས་པ་འཆོལ་བའི་སྟོན་ས་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཡོད་པ་  
 ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་  
 དུ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྟོང་སྟོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མི་རྒྱས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ནས་  
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྟོང་སྟོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུད་གཞི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་བྱེད་  
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་ནས། རང་ལྷགས་བཞག་  
 པ་ལ། རྟེན་ཆེན་ལས། འགྲེལ་བཤད་ལས་ས་བདུན་པས་ཁོ་བོ་ལམ་ལ་འདུག་པར་  
 བྱའོ་སྟམ་པས་ན་མ་རྟོག་ཡོད་པས་ཚུལ་པ་དང་བཅས་ལ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་  
 མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས། མཆོན་མ་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་  
 དང་ཉན་རང་རྣམས་ལ་མཆོན་མ་དེ་མེད་པས་སྟོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདི་  
 ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སྟེང་ནས་བྱེད་པར་བཞག་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ཡང་

ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་ཅུང་གི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པའི་སྐབས་  
 སུ་འཆད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འདུག་ཅུང་  
 གྱེད་པ་འདི་ནས་རྒྱས་ལ། ས་འོག་མར་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདག་  
 གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། མོས་སྤྱོད་དུ་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་  
 རོ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དུས་གྱུང་དུར་འདུག་ཅུང་གྱེད་པ་མི་  
 དཀའ་ཡང་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཀྱུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་  
 པའི་སྐབས་སུ་འདུག་ཅུང་གི་ཚུལ་དེ་གིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་  
 དོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དང་རང་ལུགས་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། ས་དུག་  
 པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་གིང་། ས་  
 བདུན་པ་ནས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་  
 དོན་ཡོད་དེ། ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་མ་མདོན་དུ་གྱེད་  
 དགོས་པས་མཆན་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་མ་ཐོབ། ས་བདུན་པ་ནས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 མཆན་མ་མདོན་དུ་གྱེད་མི་དགོས་པས། མཆན་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་མདོན་སུམ་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་  
 པའི་སྤྱོད་རོལ་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སྟོས་དགོས། ས་  
 བདུན་པ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་མདོན་སུམ་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྤྱོད་རོལ་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་  
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་མདོན་  
 སུམ་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་མ་ནི། སྟོང་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་དོན་སྒྲིམ་ལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ཆེན་དུ། འགྲེལ་  
 བཤད་འཛོགས་པ་དེའི་ཆེན་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སྤྲོང་ནས་བྱུང་པར་བཞག་དགོས་  
 པར་སྒྲུང་ངོ་། ཞེས་པའི་དགག་པ་དེ་འགྲེལ་བཤད་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། འགྲེལ་  
 བཤད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྣམས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ནས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྣམས་པར་གསུངས་པ་དེ་སྤྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་ས་  
 འཆད་རིགས་པའི་བྱེད་ཀྱི། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་བྱེད་ཀྱི།  
 རྟགས་ཁས། རང་ལུགས་ནི། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་  
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྣམས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ནས་  
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྣམས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ།  
 ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་།  
 རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གང་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། མདོ་  
 ཟླ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་སྟོས་དགོས། ས་བདུན་པ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་  
 ལ་སོགས་པའི་ལམ་གང་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་སྟོས་  
 མི་དགོས་པའི་བྱེད་ཀྱི། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་མ་ནི། མདོ་ཟླ་ལ་སོགས་  
 པའི་གསུངས་རབ་དང་ལུང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ལས་  
 རང་གི་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མདོ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཆན་མ་ལ་མི་སྟོས་པ་འདི། ཞེས་དང་རང་གི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་སོ།།

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་སྒྲིན་ས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་དང་། སེམས་  
 བསྐྱེད་བདུན་པའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་འདིར་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བདེན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་  
 པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཙུང་ལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚན་  
 མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་སྤར་མེད་པ་ད་ལྟར་ཐོབ་པས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མི་  
 འཐད་དེ། ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་  
 མི་རྒྱས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ནས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ཁོ་ན་འི་རྩིང་ནས་འཇོག་རིགས་  
 པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་  
 དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་རྒྱས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ནས་ཉན་རང་  
 དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ས་  
 དུག་པ་མན་ཆད་དུ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་  
 དུ་འཇུག་ཡང་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ས་རང་གི་ཡུལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཤེས་པའི་  
 ཆེ་བ་ལ་མི་གནས། ས་བདུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་  
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་ཡང་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ས་འགོག་པ་ཡང་དག་  
 པའི་མཐའ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟིལ་གྱིས་  
 གནོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་  
 ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་  
 སྒྲིན་ས་པར་འཇུག་ཅིང་ཡང་སྟེ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ནི་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་།

གཞུང་ཅུ་བར་ཡང་རིང་དུ་སོང་འདིར་འདིན་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་  
 འགུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར། སྐབས་འདིའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་  
 ཏེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་  
 དུ་འཇུག་ཅང་བྱེད་ཀྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་  
 ཅིག་མ་དེ་བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་རིགས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ས་  
 དུག་པ་མན་ཆད་དུ་བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་ཅང་བྱེད་མི་ཀྱས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ནས་དེ་ལྟར་ཀྱས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མོས་སྤྱོད་དུ་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་མ་སོང་  
 བའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ། དུས་བྱང་དུར་འཇུག་ཅང་བྱེད་པ་མི་དགའ་ཡང་།  
 སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་  
 འཇུག་ཅང་གི་རྒྱ་ལ་དེ་ཤིན་དུ་དགའ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་  
 སྐབས་སུ་ས་བདུན་པར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 པ་འདི་སྐབས་སུ་མ་བབས་སོ་སྤྱོད་ན། སྐབས་འཆོལ་བའི་སྤྱོད་མེད་དེ། ཚྲོགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ས་དང་པོ་ནས་  
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 ནས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 དེ་བཅད་པའི་བྱིར་དུ། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྤོ་ཡང་ལྷག་པར་འགུར། །ཞེས་པའི་  
 གཞུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ལུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ནི་དོན་དམ་

པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བདེས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སློའི་སྒྲོབས་  
 གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མི་རྒྱས་པ་དང་། དེས་དེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱེས་མ་ཐག་པ་དེས།  
 སློན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སློའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མི་རྒྱས་ཀྱང་དེས་དེ་ཐམས་  
 ཅད་རིགས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྐབས་  
 འདིའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དེ། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་  
 འདི་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལྷག་བསམ་དག་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱང་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། དོན་  
 དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་བསམ་དག་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་མ་ཐག་  
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སློའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་  
 ཟེལ་གྱིས་གནོན་མི་རྒྱས་ཀྱང་། ས་བདུན་པ་ནས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སློའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་  
 ཟེལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཤེས་པའི་  
 ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་སློའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱེས་ནས་ནར་སོན་པ་དེ། སློན་པོའི་  
 ཚོགས་སློའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཟེལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་དོན། ཉན་རང་དག་

བཅོམ་སྒོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནུས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།  
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིང་དུ་སོང་བཞོན་ནས་བཟུང་ནས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒོའི་སྒྲོབས་  
 གྱེས་བས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་གྱུར་གྱི། ས་  
 འོག་མ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

**ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ།**

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ས་བཙུ་པའི་མདོ་ལས། ཉན་  
 རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཁྲུངས་  
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།

འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཇུག་  
 གི་ལུགས་སུ་འང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་  
 གི་དོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས་ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་  
 བྱ་བར་གསལ་བར་ངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་  
 དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་དབྱེད་  
 པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་  
 གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་

པའི་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་མཛོད་གསལ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་གི་དོན་ལ་དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་  
 ན་རེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོད་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོད་གསལ་པ་ལ་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གནོད་  
 ཅེ་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་  
 མན་ཆད་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱི་རྩོམ་དང་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་  
 ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གནོད་ནུས་པ་བཞིན་དུ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཡང་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་  
 ཟེལ་གྱིས་གནོད་ནུས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་  
 སུམ་དུ་ཉོགས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོད་གསལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་དང་འགལ། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་  
 ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་ཉིད་མ་  
 ཉོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རྩོམ་པའི་དྲང་སྤྱོད་བཞིན། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི།  
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མཛོད་གསལ་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་  
 གི་གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མཛོད་གསལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་  
 ཉོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོད་ཉིད་ཆང་བ་གཅིག་  
 མཛོད་གསལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་  
 ཉོགས་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། མངོན་པ་གཉིས་ནས་  
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་



བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྲོད་ཡོད་པར་ཐལ། རིགས་པ་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྲོད་ཡོད་པར་ཐལ་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྲོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྲོད་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞི་རགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་  
 ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པར་བྱེད་རྣམ་པར་ཐལ། ཅི་ཡང་མེད་  
 མན་ཆད་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྲོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རང་རྒྱ་  
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་པར་བྱེད་རྣམ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤོང་རྣམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་སྒྲུ་  
 ཚོས་ཅན། ཞལ་སྐུ་མ་ཉིད་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཐལ། སྤོང་  
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤོང་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཚོས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤོང་ངོ་མོ་  
 ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་བར་  
 ཐལ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན། གང་ཟག་

བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་དཀའ་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་བལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ལམ་རིམ་ཚུང་བ་ལས། གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ངེས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། བྱུང་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྤྲོད་དུ་  
 ངེས་སྒྲིབ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ངེས་དཀའ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་  
 བལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྐྱེ་རིམ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདག་  
 མེད་པའི་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་པ་ན་རྩོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་  
 འོག་དུ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་  
 འཐད་པར་བལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལྟར་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལྟར་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཁོ་ལ་ཡང་དག་དེས། རྟེན་འབྲེལ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་  
 བལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ་ན། ཆོས་དང་གང་  
 ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་པ་གཅིག་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་

དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱུ་པོ་ལས།  
 དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་འགྱུར་སྟེ། ཁྱིམ་དང་།  
 འབྲུག་པ་ལས། བེང་རྟ་ཆོགས་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། ཁྲོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་  
 བསྐྱེག་ཡན་ལག་གོ། ཁྱིམ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱ་མཐོང་། ཁྱིམ་དང་། གཅིག་  
 གི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ཏུ་བྱ་ཡིན། ཁྱིམ་སོགས་གསུངས་པ་མི་  
 འབྲད་པར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲིན་  
 མེད་དེ། ཆོས་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་བདེན་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་  
 ནས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔུང་པ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གཞན་རྣམས། བདེན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་ནས་པ་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས།  
 འཛིག་རྟེན་ན་རྩུན་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་འདི་རྣམས་ཐོག་མར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 བཅུག་ནས། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་རྩུན་པར་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེད་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་དགོས་པས་ཆོས་གཅིག་  
 གི་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་  
 མ་ཡིན་གྱིས། ཆོས་གཞན་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་སྟོཾ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ན་རྟོགས་ནས་པའི་  
 དོན་ནོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་སྟངས་བགཉིས།  
 དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་

ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྗང་གནོད་ཅི་ན།  
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་དང་  
 བོ་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉན་  
 མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྱང་སྒྲིེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་  
 རྒྱས་པ་བཞིན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཡང་སྒྲིེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པར་  
 ཐལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཉན་  
 རང་དག་བཅོམ་པས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བརྩ་  
 པའི་མདོ་ལས། རང་གི་སྒྲིེ་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་  
 དང་འགལ། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱ་རྒྱས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཞེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྱང་བཞིན། རིགས་པ་  
 གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་  
 པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་བདེན་གྱུ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་  
 ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་བདེན་གྱུ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 རྟེན་ དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚེས་བདག་གྱུ་བ་མཐས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་  
 སྤྱིད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འོང་ས་མེད་པས་ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་  
 ཀྱང་ཚེས་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་མི་འདོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་  
 ཏི། དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་དགོས་སོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་མ་རྟོགས་པར་བལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་སྤོང་བ་ལ། དོགས་པ་བཞོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་  
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ། འདི་དག་གིས་ཁམས་  
གསུམ་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་སྤྱོན་  
མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གྱང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་  
བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་  
གསུམ་ན་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གྱང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་སྤོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་གསར་  
དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱན་བཞགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་རྒྱས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གྱང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བར་མངོན་སུམ་  
དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྤྱོམ་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྤྱིབ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་རྒྱས་  
པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གྱང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྫས་  
ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་རྟོགས་  
ཟིན་རྒྱན་ལྷན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྤྱོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་  
བ་མ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བར་མངོན་  
སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱན་ལྷན་དུ་གོམས་པར་  
བྱེད་པའི་སྤྱོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྫས་ཡོད་  
ཀྱིས་སྤོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོགས་ཟིན་རྒྱན་ལྷན་དུ་གོམས་

པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་  
 གྱིས་སྣང་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྣང་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་  
 ཞིག །དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་  
 སྣང་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 དེ་ན་ལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།  
 དེའི་རིགས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྣང་བར་དོན་  
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་སྒྲིཛེས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་  
 པར་བྱས་ན་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྣང་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྟེན་བརྟན་  
 ཅིང་གོམས་ཟེན་འབད་ཚུལ་སྐྱར་མ་ལ་མི་རྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ལན་བཤད་པ་ལ། རྟེན་ཆེན་ལས། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་ཀྱང་། མི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཕབས་པ་དང་།  
 དེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་བརྟེན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིཛ་པ་དང་། བསྒྲིཛ་པ་ལས་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་མི་འོང་ཞེས་ཁོ་ཁོ་ཅག་མི་སྣའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་ལམ་དེས་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་མཆན་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས། ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིཛ་ལམ་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲིཛ་  
 སྤང་གང་གི་ཡང་ས་པོན་སྤོང་མི་རྣམས་པས། ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིཛ་ལམ་དུ་བཤད་  
 པ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པར་བཤད་པ་དང་། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་

མཐར་དག་བཅོམ་འཛོལ་པར་བཤད་པ་ནི། ནང་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ལུགས་ཡིན་  
 ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅམ་པས་རྟུལ་སྤྱོད་ཆ་མེད་དང་། དེ་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་དང་།  
 དེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་བཀག་པ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དེས་འདུལ་  
 བའི་གདུལ་བྱས་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་།  
 མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་འགྲུབ་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེའི་སྤོང་ནས་ས་བཅུ་དང་། ལམ་  
 ཐུ་མ་གསུམ་བསྐྱོད་པ་དབྱུང་པས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་  
 དོན་ནི། སྤར་གྱི་དོགས་པ་དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ནིང་གི་ལྟ་བ་མ་རྟོལ་པར། མངོན་  
 པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་མི་རྟག་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཤབ་པ་དང་།  
 དེའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་དོན་དེ་ནིང་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྒྲོམས་པ་ལས་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བེན་གོམས་པར་  
 བྱེད་པ་འོང་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ནིང་གི་ལྟ་བ་མ་རྟོལ་པར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྫས་  
 ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་། རྟོགས་  
 ཟེན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཁས་  
 མི་ལེན་ཏེ། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གི་ས་  
 བོན་སྤོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ནིང་གི་ལྟ་བ་མ་རྟོལ་པར། གང་ཟག་རང་  
 རྒྱ་བྱུང་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་  
 དང་། རྟོགས་ཟེན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ། སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཤད་པ་  
 དང་། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ས་བོན་སྤོང་རྣམས་པར་བཤད་  
 པ་དང་། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་བཞིན་སྐབས་

འདིར་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་བསགས་པའི་  
 རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། གོམས་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་སྒྲིང་ནས་ས་བཅུ་དང་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བསྟོན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་  
 རྒྱུ་མ་སེམས་ཙམ་པས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་གྱང་། དབུ་མ་པས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་  
 བ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལུང་འདིས་སེམས་ཙམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིར་ལམ་པ་  
 ཡོད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་འདིས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བའི་སྒྲིང་ནས། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྒྲིར་ལམ་དུ་བསྟོན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་  
 སེམས་སྒྲིར་ལམ་པ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིར་ལམ་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། སལ་ཆེན་སྡེ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་  
 བོའི་མཁན་པོ་སྐལ་རྒྱུ་ཏེ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། སལ་ཆེན་སྡེ་བ་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་སྒྲིར་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 ཆེན་པོ་སྐལ་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིར་པའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟེན་པ་གཅིག་ལ་མཁན་པོ་མཇུག་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། མཆོན་དཔལ་མར་  
 མེ་མཇུག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲིན་  
 མེད་དེ། ལུང་དེས་སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་དགེ་སྟོང་དུ་བརྟན་གྱི། སལ་ཆེན་སྡེ་བར་མ་  
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྩ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ག་ཆོས་ཅན། སལ་  
 ཆེན་སྡེ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་དགེ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།



དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་མཛད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཅན་ཐོས་ཅ་བའི་སྡེ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཕྱི་བྲག་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ཡང་། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཐམས་  
 ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་སྡེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱའི་འདུལ་བའི་  
 སྡེ་སྟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རིགས་འདྲ། ཁ་ཅིག་ས་བརྩ་དང་ལམ་  
 ཕྱི་མ་གསུམ་བསྟོད་པ་དབུ་མ་པས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ལ།  
 རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་བ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇས་  
 གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་རྒྱུ་  
 རྣམ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་སྟོང་ནས། ས་བརྩ་དང་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བསྟོད་པ། དབུ་  
 མ་རང་རྒྱད་པ་ཁྱོད་རང་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་  
 ན། ཐམས་ཅམ་པའི་རྩ་བ་ཅམ་གྱི་སྟོང་ནས། ས་བརྩ་དང་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བསྟོད་  
 པ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དྲང་དོན་དུ་མི་འགྲེལ་  
 པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
 ཐམས་ཅམ་པའི་རྩ་བ་ཅམ་གྱི་སྟོང་ནས་ས་བརྩ་དང་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བསྟོད་པ་དབུ་མ་ཐལ་  
 འགྱུར་པས་ཀྱང་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མ་  
 པ་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་དེ་ཡང་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་དབུ་མ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེ་དབུ་མ་པ་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་སྤོང་ནས། ས་བརྩ་  
 དང་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བསྟོད་པར་གསུངས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དབུ་  
 མ་པས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཙམ་  
 པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་ལམ་  
 ཕྱི་མ་གསུམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་  
 གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསུངས་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་རྒྱན་ལྡན་  
 དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་སྤོང་ནས་ས་བརྩ་དང་། སྟོབ་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བསྟོད་པར་  
 གསུངས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་  
 འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་  
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མེ་རུས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་བྱང་  
 སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཡིན་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་དོན་གྱི་  
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

### དེ་ཉིད་སྦྱོང་འཇུག་གི་ལུགས་སུ་བསྟན་པ།

དེ་ཉིད་སྦྱོང་འཇུག་གི་ལུགས་སུ་འང་བསྟན་པ་ལ། ཕྱོགས་ལྔ་མ་འགོད་པ་དང་།  
 དེའི་ལན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་  
 འགྲུལ་གྱིས། །སྤོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ལན་ལྔ་ན་པ་

ལ། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་གསུངས། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 ཟེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་རྒྱས་  
 པ། དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟེན་རྒྱན་  
 ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་ཟེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་  
 རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འགོག་བདེན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་ཟེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་  
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་རྒྱས་ཟེར་ན། རགས་  
 པའི་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། འཁོར་  
 བ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། རགས་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟེན་གོམས་པར་  
 བྱས་པ་ལས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཟེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་  
 བ་ཐོབ་མི་རྒྱས་ཟེར་ན། འོ་ན། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཟེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་

བ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྷན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། འཁོར་བ་ལས་  
 སྒོལ་པའི་སྒོལ་བ་ཐོབ་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་  
 འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འགོག་  
 བདེན་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་གྲུབ་པར་  
 འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་ས་པོན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འགོག་བདེན་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་  
 རྟེན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་  
 པའི་རྟོགས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་བ་དེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིག་  
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་སོ་སྟེ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤོང་པར་  
 རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སོ་སྟེ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནལ་འབྱོར་  
 མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སོ་སྟེ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་  
 པའི་ལམ་བདེན་ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འཕགས་པ་འཕགས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་འགོག་  
 བདེན་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མངོན་པ་

གཉིས་ནས་བཤད་པའི་མྱང་འདས་མྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་  
 པའི་འཁོག་བདེན་འཁོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཡང་དེ་གཉིས་ནས་  
 བཤད་པའི་དག་བཅོམ་དག་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོག་བདེན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
 མ་ཁྲལ། འོ་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ས་བོན་  
 མ་སྤངས་ཤིང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་  
 མངོན་འགྱུར་དང་རེ་ཞིག་གྲལ་ཙམ་དེ་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འཁོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འཁོག་བདེན་འཁོག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་པ་གཉིས་ནས་འཁོག་བདེན་དུ་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཁོག་བདེན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་སྤྱོད་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡང་མེད།  
 མདོ་སྤྲེལ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ནས་  
 བཤད་པའི་སྔོན་པོ་བརྟགས་འཁོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འཁོག་  
 བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་  
 པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྔོན་པོ་བརྟགས་མིན་གྱི་འཁོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཁྱོད་མངོན་པ་གཉིས་ནས་སྔོན་པོ་བརྟགས་མིན་གྱི་འཁོག་པར་བཤད་པའི་སྔོན་པོ་བརྟགས་  
 མིན་གྱི་འཁོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྔོན་པོ་  
 བརྟགས་མིན་གྱི་འཁོག་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་སྔོན་པོ་བརྟགས་མིན་གྱི་འཁོག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྔོན་པོ་བརྟགས་མིན་གྱི་འཁོག་  
 པའི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྔོན་པོ་བརྟགས་མིན་

གྱི་འཕོག་པའི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །མངོན་  
 པ་མངོད་ནས་བཤད་པའི་འཕོག་བདེན་དེ་འཕོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པ་གཉིས་  
 ནས་བཤད་པའི་འཕོག་བདེན་འཕོག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕོག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མངོན་པ་  
 མངོད་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་འཕོག་བདེན་དེ་དོན་  
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མངོན་པ་མངོད་ཆོས་ཅན། བྱིར་གྱི་དོན་  
 དམ་བདེན་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། བྱིར་དངོས་སྤྱའི་རང་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་  
 ཡང་། མངོན་པ་མངོད་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་  
 ཐལ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཕོག་བདེན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཕོག་བདེན་ཡོད་པ་གང་  
 ཞིག །དེ་ནས་བཤད་པའི་འཕོག་བདེན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་  
 བྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཀ་  
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེན་བཞི་མེ་ཉག་སོགས་བརྩ་  
 བྱག་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ནས་བཤད་པའི་འཕོག་  
 བདེན་དེ། འཕོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པ་གཉིས་ལ་དེ་ཡི་བྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕོག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་  
 ན། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལས། སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྣང་ཉིད་དེ་སྣང་ཉིད་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་དགྲ་བོམ་  
 པ་དེ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བོམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་  
 བཤད་པའི་དགྲ་བོམ་དགྲ་བོམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་  
 པའི་ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བོམ་དགྲ་བོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་  
 ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དམན་ལམ་རྩོན་དུ་མ་སྤང་བའི་ས་བཞི་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དྲངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་  
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་  
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག།  
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་སྤྲ་བར་གྱུར་པའི་ཉོན་ལྷིབ་  
 མངོན་པ་གཉིས་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། ཅས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྟས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མངོན་པ་  
 གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་

དག་བཅོམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་ན། དེ་  
 གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་  
 བྱལ། འདྲི་ན། དམན་ལམ་ཐོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་ལྷིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་པ་གཉིས་ནས་དག་བཅོམ་  
 དུ་བཤད་པར་ཐལ། འདྲི་དཔའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་དག་བཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་  
 དངོས་སྤྲེལ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ནས་  
 བཤད་པའི་དག་བཅོམ་དེ་དག་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་འཕགས་པ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་  
 པའི་ཉོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་དེ་ཉོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། གཞན་  
 ཡང་། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་དེ་དག་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
 ནས་བཤད་པའི་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་ འགོག་  
 བདེན་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེ། འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགོག་  
 བདེན་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ལྷན་  
 བསྐྱེད་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་གི་  
 རོ་བོའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྤྲེལ་བ་  
 ནི། མཐའ་མ་ཆོད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་



ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་  
 སོང་པའི་བྱང་མེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་པ་གཉིས་ནས་དག་བཅོམ་  
 དུ་བཤད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 དེར་ཐལ། དེ་ཉོན་མྱོབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མངོན་པ་གཉིས་ནས་  
 ཉོན་མྱོབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དང་དག་བཅོམ་དོན་གཅིག་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དངོས་  
 གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དངོས་སྒྲུབ་ས་དག་  
 བཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།  
 མངོན་པ་གཉིས་ནས་ཉོན་མྱོབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དུ་བཤད་པར་ཐལ། མངོན་པ་གཉིས་  
 ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མྱོབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མངོན་པ་  
 གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ནས་འགོག་བདེན་དུ་བཤད་པས་  
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། ཉགས་དེར་ཐལ། ཉོན་མྱོབ་མ་ལུས་པར་  
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་དངོས་སྒྲུབ་ས་ཉོན་མྱོབ་  
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
 དངོས་སྒྲུབ་ས་དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔས་ཉོན་མྱོབ་དང་། ཤེས་  
 མྱོབ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། ཅིག་  
 ཅར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་མྱོབ་པ་སྟོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་བདེན་བཞིན་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་མི་ཉག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སྤྱི་རགས་གཉིས་གཉིས་  
 སུ་འབྱེད་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཅམ་  
 གྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་སྟེང་གི་མི་ཉག་པ་དེ། རྒྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཁྱད་

ཆོས་སྤྱུང་པའི་མི་རྟག་པ་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་  
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟས་སྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་སྐྱེད་གི་མི་རྟག་པ་དེ། རྒྱལ་བ་ཐུལ་  
 བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་སྤྱུང་པའི་མི་རྟག་པ་ཕྱ་མོ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་  
 ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཙམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྐྱེད་པ་དེ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་  
 པའི་བྱང་ཆོས་སྤྱུང་པའི་སྐྱེད་པ་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟས་དྲངས་པའི་སྐྱེད་པ་དེ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་  
 སྤྱུང་པའི་སྐྱེད་པ་ཕྱ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐུལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་  
 ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་  
 ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་བྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱུང་བས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐུལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་  
 ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཙམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་  
 པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་བྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གནི་མུག་ཀྱན་ལ་  
 གནས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་  
 ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟས་སྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་སྐྱེད་

གེ་མི་ཏྲག་པ་དེ། ལྷུག་བསྐལ་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་མི་ཏྲག་པ་རགས་པ་དང་།  
 དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་  
 ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྷན་སྦྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་སྤོང་གེ་མི་ཏྲག་  
 པ་དེ། ལྷུག་བསྐལ་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་མི་ཏྲག་པ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་ལྷུག་བསྐལ་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲོ་བའི་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ལྷུག་བསྐལ་བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་གང་ཞིག་སྤྲོ་བའི་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་མ་གྲུབ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོང་གྱི་མི་ཏྲག་པ་དེ་སྤྲོ་བའི་མི་ཏྲག་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ལ་སྤྲོ་བ་རགས་གཉིས་  
 སུ་འབྱེད་པ་དེ་དངོས་བཏགས་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་བཤད་པ་མེན་གྱིས། འགོག་བདེན་  
 ལ་སྤྲོ་བ་ཤོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྤྲོ་བ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་སོ། །  
 ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ལ་སྤྲོ་བ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་  
 ཐལ། འགོག་བདེན་ལ་སྤྲོ་བ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག །འགོག་བདེན་ཡིན་  
 ན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་སྤྲོ་བ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྲོ་བ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། འགོག་བདེན་ལ་སྤྲོ་བ་རགས་གཉིས་སུ་  
 འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་

ཐལ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བགད་པའི་འགོག་བདེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཀྱི་  
 བདེན་འཛིན་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་རགས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་  
 པའི་ཤྱོག་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་  
 གཞན་གྱི་སྒྲིང་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་  
 ཀྱི་བདེན་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཤྱོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་  
 པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་  
 ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཤྱོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
 རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ན།  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་  
 ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཤྱོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བདེན་  
 འཛིན་ཉོན་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་  
 མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་

ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་ཇམས་གཞན་དུ་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་  
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་  
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། གྲུབ་མཐས་  
 རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འཐད་སྒྲམ་དུ་  
 འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་  
 ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་  
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། འོན་ཏེ་མ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་བ་དེ།  
 འོན་ཏེ་མ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན།  
 གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཞི་ནས་སྤོང་བར་གར་པའི་སྤོང་

པ་དེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་རྟག་  
གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཞི་ནས་སྒོ་ངོར་གར་བའི་སྤྲོང་པ་ཡིན་ན། རོན་  
དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
ནལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གར་བའི་སྤྲོང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་  
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

རང་ལུགས་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུགས་སུ་བརྟན་པ་ལ། སྤྱོད་སྤྲོང་མ་བཟོ་ད་  
པ་དང་། དེ་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་  
གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྤྲོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་ཁ་  
ཅིག །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲོང་  
ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལེ་དགོས་ཏེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་  
སྤྲོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་  
གྲོལ་བ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཕྱིར་  
ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས།  
དེའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མེད་པར་འཁོར་བ་  
ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པར་ལུམ་  
གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུམ་གྱི་མདོ་ལས། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་  
ཐར་པ་མེད། ཅས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། བརྟན་ཅ་དགོ་སྤྲོང་  
ཉིད་ཡིན་ན། །དགོ་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་

རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་འང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་  
 ཞི་བལྟན་པའི་ཙྰ་བ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་  
 དག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྤྱོད་  
 བའི་སྤོང་ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སེམས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དཀའ་བ་སྟེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་  
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་བལྟན་པའི་ཙྰ་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ཁྲིཀ་ཀ་ལས། སོ་  
 སོར་ཐར་པ་བལྟན་པའི་ཙྰ་བ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 སྒྲིམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས། དགེ་  
 སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས།

རང་ལུགས་ནི། དེ་རྣམས་ལ་བལྟན་པའི་ཙྰ་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་དང་། ཀུན་དཀའ་བོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་བའི་མཛད་ནས། ལུང་གི་བལྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་བདག་  
 རྟེན་དུ་གྱར་བ་དང་། འཕགས་པའི་གནས་བཞུན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། བལྟན་  
 པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་བདག་རྟེན་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་  
 མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་  
 ཞི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོག་པར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་

པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ་འཁོར་  
 བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་རྒྱས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོན་པར་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བྱུང་  
 པའི་རྣམ་པོ་དེ་ཀྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མངོན་  
 པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་པ་དེ། རེ་ཞིག་འགག་པའི་དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོན་པར་གང་ཟག་  
 རང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་རྣམ་པོ་དེ་ཀྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྟ་བ་མ་རྟོན་པར་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་རྣམ་པོ་དེ་ཀྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་  
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་གང་གི་ཡང་ས་བོན་སྤོང་མེ་རྒྱས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 མེ་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོན་པར་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་རྣམ་པོ་དེ་  
 ཀྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པ་གཉིས་ནས་  
 བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་བ་རེ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་གང་ཟག་དེ་སྤྲར་ཡང་།  
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རེ་ཞིག་  
 ཉེར་ལེན་སྟེད་པ་ནི། མེད་ཅེས་ངས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོན་  
 པར་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་རྣམ་པོ་དེ་ཀྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གོམས་པར་  
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་  
 བ་མ་རྟོན་པར། གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བྱུང་པའི་རྣམ་པོ་དེ་ཀྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་  
 ཙམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྤྱད་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སྟེད་པ་དེ་ཟད་པར་



བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ། སྲིད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་།།  
 ཀྱམ་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་  
 རྟོན་པར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གོམས་  
 པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སྲིད་པ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་  
 པར་ཐལ། སྲིད་པ་དེ་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་དང་།  
 དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོན་པར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་  
 ལམ་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་ཙམ་ཡང་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟས་དངས་པའི་སྲིད་པ་  
 ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱམ་མོངས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་  
 ལ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མངོན་པ་  
 གཉིས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ལས། གཞན་ཡང་། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་  
 ཡོད། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོན་པར་གང་ཟག་  
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སྲིད་པ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་མི་རྟོན་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་ན། དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་དང་། ཚོར་བ་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱེས་པ་ན་

དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འགལ་  
 རྒྱུ་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་བའི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱུངས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་  
 པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་  
 ནི། རྫོང་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་སྲིད་པ་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། སེམས་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། བདེན་འཛིན་དེས་བྱངས་  
 པའི་སྲིད་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྫོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །  
 འགགས་པ་སྐར་ཡང་སྐྱེས་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་  
 ན་རྫོང་ཉིད་བསྐྱེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 དོན་དུ་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་རྫོང་  
 པའི་རྫོང་ཉིད་བསྐྱེས་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་  
 རྫོང་པའི་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བས། གང་ཟག་གིས་ལམ་གཞན་བསྐྱེས་པས་  
 ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་བ་ལེ་ཞིག་འགགས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་  
 མངོན་འགྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་འཇུག་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དུས་དེའི་ཆོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རགས་  
 པ་མངོན་འགྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་། སྐར་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རགས་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། ཁྱིད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ། སྲིད་པ་རྒྱོག་ཚུལ་  
 དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། གང་ཆེ་ཆོར་བ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཆོ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་རྒྱོག་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་སྲིད་པ་རྒྱོག་ཚུལ་ཡོད་

དེ། ཚོར་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཚོར་བ་ལ་སྟེན་པ་རྒྱུག་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ན་རེ། མངོན་པ་གཉིས་  
 ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བཏགས་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་སྟོང་མི་རྣམས་  
 སོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་  
 པའི་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་མངོན་འགྱུར་བ་སྟོང་རྣམས་པར་ཡང་མཚུངས།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་སྟོང་མི་རྣམས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །

### དེ་སྐྱབ་པའི་ཁྲུངས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཁྲུངས་བསྟན་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་  
 པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་བ་  
 ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དགོས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་དུ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པས་ཁྱུས་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་  
 བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མཁྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་། རྗེ་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པས་ཁྱུས་པ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་  
 པ་ལས། དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་བྱུང་བའི་ཆོ་སྒྱུ་མ་

མཁན་གྱིས་སྤྱལ་པའི་བྱད་མེད་མཐོང་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དཀྱིས་ནས་འཁོར་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་། བག་ཆ་སྟེ། ལྷན་  
 ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ། དེ་སོང་ནས་ཀྱང་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 ཅིང་། མི་ཏག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། མི་དེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ།  
 འོན་ཏེ། ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་བྱད་མེད་མ་  
 མཆིས་པ་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་ཏག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་སྟོང་པ་  
 དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མི་དེའི་མངོན་པར་བརྟོན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལགས་  
 སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ན་དགེ་སྟོང་དང་།  
 དགེ་སྟོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་ཁ་ཅིག་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་ཏག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་།  
 སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་  
 བཏུབ་པར་བྱའོ། ། ཇི་མི་བློན་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་མི་སྤྱོད་ཏེ།  
 དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཉན་རང་  
 འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་བྱད་མེད་ལ་  
 བྱད་མེད་དུ་དངོས་སུ་བཟུང་ནས། སྤྱི་མའི་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 ཅིང་། མི་ཏག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་བྱད་མེད་  
 དོ། ། རྟུང་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་  
 པ་སྟོང་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ། ཡུང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་བཟུང་ནས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་

ཡུང་པོ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། རྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་  
 ཡུང་པོ་འོ། རྟམ་དུ་སྦྱོམ་པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་གྱི། དེ་ཐར་ལམ་སྦྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་སྒྲུབ་ན་མས་  
 གྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱལ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱལ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཡུང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་བཟུང་ནས། བདེན་པར་  
 གྲུབ་པའི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་རྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་སོགས་སུ་སྦྱོམ་པ་དེ། ཐར་ལམ་  
 སྦྱོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དངོས་སྒྲུབ་ན་མས་གྱིས། བདེན་  
 རྟེན་གང་གིས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར། ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་རྟེན་གང་  
 གིས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་མི་རྟག་བ་རྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་སོགས་སུ་སྦྱོམ་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱལ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱད་མེད་མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མའི་  
 བྱད་མེད་མི་རྟག་རྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་  
 བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་བཟུང་ནས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་རྟུག་བསྐྱལ་  
 སྟོང་བདག་མེད་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ། ཡུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་  
 བ་མི་འཐད་དེ། བྱད་མེད་མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མའི་བྱད་མེད་མི་རྟག་རྟུག་བསྐྱལ་  
 སྟོང་བདག་མེད་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བདེན་  
 མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་རྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་

སོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་  
 ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་  
 དཔེ་མཁུན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ལས། བདེན་  
 འཛིན་དང་མ་བྱལ་པའི་ལམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པ་དང་། འཁོར་བ་  
 ལས་གྲོལ་བ་ལ། བདེན་བཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་པའི་ལམ་དགོས་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དེ་ལས། འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 རྣམས། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་པས། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་  
 སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བ་རྣམས། འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ ཡིན་པ་འདི་ལས།  
 འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་བས། འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། བཙམ་ལྡན་འདས་གང་ལ་ཉེ་  
 བར་དམིགས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས། འདའ་བར་མི་འགྱུར་བ་  
 བསྟན་དུ་གསེལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་བདག་དང་  
 བདག་གི་བར་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། འཇམ་དཔལ་བདག་དང་གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། མངོན་པ་གཉིས་ནས་  
 བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་འཁོར་  
 བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བདེན་ནས། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་

མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་རེ་ཞིག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་འག་འཁྱིག་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ་སྒྲུལ་  
 དུ་འབྱུལ་ནས་འཆི་བའི་ཆེ་རང་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བོས་  
 པའི་ཉེས་པས་ངན་འགྱུར་རྒྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།  
 དེས་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་རྒྱལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཡང་བྱིས་བྱ་བཅི་ཡང་  
 མེད་ཅིང་བདག་ནི་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བར་བདག་གིས་ཤེས་སོ། དེ་  
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
 ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་། སོམ་ཉི་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཁོར་བ་  
 ལས་གྲོལ་བ་ལ། བདེན་བཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་པའི་ལམ་དགོས་པར་མདོ་དེ་  
 ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ཅུན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པས། འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་དོ། བཅོམ་ཅུན་འདས་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲུམ་པར་བགྱི། བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 པར་། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་རྒྱལ་  
 བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་  
 བ་དེས་ནི། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ནས་ཐུ་  
 ངན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོགས་པ་ཡོད་  
 པར་དོ་ཇི་གཅོད་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་ཇི་གཅོད་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་  
 ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་

རོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་སམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་  
 སོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་མ་  
 མཆིས་པའི་སྒྲུང་དུ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྱེད་ཞེས་དང་། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་གལ་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་སྒྲམ་དུ་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ།  
 སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་  
 ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐོབ་པ་པོའི་  
 གང་ཟག་བདེན་པར་བཟུང་བའི་སྒྲོན་ས་བདག་གིས་དོན་དམ་པར་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་སམ། ཞེས་ངོས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་  
 དེ་ལྟར་མི་འཛིན་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཐད་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བདགས་སོགས། མཐོང་  
 སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་དེ་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་  
 ལམ་གྱི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མདོ་ཕྱི་མའི་དོན་  
 ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་བདག་གིས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྒྲམ་དུ་  
 མི་འཛིན་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་  
 བདགས་དང་། སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཀྱན་བདགས་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཀྱན་  
 བདགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བདགས་མ་ཟད་དགོས་པ་ལས། རྒྱུན་  
 ཞུགས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ཀྱན་བདགས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་



ནོ། ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་བདག་གིས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྐྱེས་དུ་  
 མི་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བར་དོན་དམ་པར་  
 བདག་གིས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འཐད་སྐྱེས་དུ་མི་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 གྱི། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། ཐོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་  
 ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་བདེན་པར་བཟུང་  
 ནས་བདག་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་སྐྱེས་དུ་མི་འཛིན་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་  
 མ་ཕུང་པའི། དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཡུང་དེའི་དོན་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་  
 ཡུལ་སུན་ཕུང་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་  
 པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཞེས་པའི་མ་དེ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྟེན་ཆེན་དུ། རིན་  
 ཆེན་སྤང་བའི་ཡུང་དོན་འཆད་པའི་ཆེ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་  
 བར་དུ་འཛིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱིན་པས་ཞེས་པའི་མ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་མ་དག་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ལ། བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་དང་། ཐེག་དམན་མདོའི་  
 ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དགོས་པར་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་བརྟན་བཙུགས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཇི་སྤྱིད་ཕུང་  
 པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ།

དེ་ལས་ཡང་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡན་ཚུན་གྱི། །རྒྱན་ཅན་འདི་ནི་  
 འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་  
 ཐོབ་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ལས་དང་སྒྲེ་བ་ཡང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་དེའི་དོན་ནི། །ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡུང་མོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་  
 གྱིས་རྒྱད་བཅེངས་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་  
 ཡུང་བར་ཡོད་ལ། །དེ་ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས། །ཡང་སྤྱིད་དུ་སྒྲེ་བ་  
 ལེན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྒྱད་བཅེངས་པའི་དོན་ནི། །རྣམ་  
 བཤད་སྟོང་བོའི་རྒྱན་ལས། །བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་དོན་ནི། །གཞི་དང་ལམ་  
 བདེན་པར། །གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་པ་ན། །བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་  
 ཏེ། །སྤར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཡང་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག ཡུང་བོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་  
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཡུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། །ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་  
 ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཡུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ལ། །ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་  
 སུན་མ་ཡུང་པར་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། །དེ་དེའི་དབང་གིས་  
 ལས་བསགས་ནས། །འཁོར་བར་སྒྲེས་བ་ལེན་པས་ཁྲབ་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།  
 ཡུང་བོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། །གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། །དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །ཆོས་

གྱི་བདག་མེད་མ་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཉོགས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟིན།  
 གཞན་ཡང་། རྟོང་ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་  
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆེན་ཅན་གྱི་རྟོང་ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། དག་པའི་ཁིང་གི་ཆེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀླང་པ་བར་བ་བཞིའི་  
 འོན་ནི། སྐབས་འདིའི་ལམ་གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་  
 གསུམ་ལ་ཐོག་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་གསུངས་པའི་འོན་ནི། དེ་གསུམ་ལ་སྔ་ཕྱིའི་  
 རིམ་པ་མེད་པའི་འོན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས། རང་  
 འབྲས་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཁིང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས།  
 རང་འབྲས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས། རང་  
 འབྲས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྐྱེ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱང་མགལ་མེ་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པ་ངེས་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་  
 བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འོན་ཡིན། ཀླང་  
 པ་ཕྱི་མ་བཞིའི་འོན་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེན་འབྲེལ་དེ་སྟོང་པའི་ཐབས་  
 ཡོད་དེ། ཆེན་འབྲེལ་དེ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་  
 བའི་རྟགས་ཀྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཉོགས་ནས་སྒྲིམ་པས། འཁོར་བ་

ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་འཕགས་  
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 ལས། ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིས། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་  
 བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་  
 ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་ལས།  
 དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྩ་མེད་པ་ཡི་མེ་  
 བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་མུ་ངན་འདས། །ཞེས་ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་འཕགས་  
 པས། ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མུང་འདས་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་  
 དེ། ཕྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་རང་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉན་རང་གི་དབང་  
 དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འདུག་དེ་མ་ཐག་དུ། །དེ་ལྟར་བྱང་ལྷུ་  
 སེམས་དཔས་ཀྱང་། མཐོང་ནས་བྱང་ལྷུ་བའི་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་  
 ཡིས། །བྱང་ལྷུ་བར་དུ་སྤྱིད་མཚམས་སྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 ཀྱིས་གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་གཞི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩེ་སྔོན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། །གཟུགས་ནི་དབུ་བ་བཅོལ་པ་  
 འདྲ། །ཚོར་བ་ལྟ་ཡི་ལྟ་བུར་འདྲ། །འདུ་ཤེས་མིག་རྩ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་  
 ནི་ལྟ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟར། །ནི་མའི་གཉིན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།།

ཞེས་དཔེ་ལྟས་ཡུང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་འགྲེལ་ལས། སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་། བྱང་སེམས་  
 ནམས་ལ་གཟུགས་དབྱ་བ་སོགས་ལྟ་དང་འདྲ་བར་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོན་  
 ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རེ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 ལ་དགོངས་གྱི། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་  
 བེས་ལ། དེ་དག་ཐར་པའི་རྟེན་མ་ཡིན། །འགྲོ་དུག་སྲིད་པའི་བརྩོན་རྩི། ཁྲིངས་པ་  
 དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྟོམས་  
 པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་གཅིག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཨྲ་སྟོང་ལས་སྟོང་ཉིད་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཨྲ་སྟོང་ལས།  
 འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་བཞུན་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཨྲ་སྟོང་ལས་  
 འདུས་བྱས་ཟད་པར་བཞུན་པ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེན་  
 ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྟེ་མེད་པར་བཞུན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །  
 ཟད་དང་མི་སྟེའི་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས།  
 འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཚུལ་ལ། ཁ་གཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཨྲ་སྟོང་ལས། འདུས་  
 བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་བཞུན་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཨྲ་སྟོང་དུ། འདུས་  
 བྱས་ཟད་པར་བཞུན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་འདུས་  
 བྱས་ཟད་པ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟུ་གུ་  
 སོགས་འབྲས་བུ་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་ན་འབྲས་བུར་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྩ་ལ་སྟོས་པར་

འགལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིན་ཆེན་སྒྲུང་པའི་འགྲེལ་པར། སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་སྐད་  
 ཅིག་མ་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡང་གཞུང་དོན་མ་གོ་པའི་  
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྟོན་པའི་མདོ་བསྟན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་ཐལ་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཚུལ་ནི། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་  
 འགྲེལ་པར་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། གང་སྟུག་བསྐལ་འདི་མ་ལུས་པ་སྤངས་  
 པ། དེས་བར་སྤངས་པ། བྱང་བར་གྱུར་བ། ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ།  
 འགོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ། རྩབ་པ་སྟུག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་མཚམས་མི་སྦྱོར་ཞིང་། མི་  
 འབྱུང་། མི་སྒྲི། འདི་ནི་ཞི་བ། འདི་ནི་གུ་ཙམ་པ་སྟེ། འདི་རྩ་སྟེ། བྱང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དེས་བར་སྤངས། སྲིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་མུ་  
 ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཅེས་  
 གསུངས་པས་འདུས་བྱས་ཟད་པ་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། འདི་འདོད་ནི།  
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། ཞེས་པ་ནས་རྩབ་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་  
 མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཆོ་འདི་འདི་བྱང་པོ་སྤང་བ་ཞི་ཞིང་རྩབ་པ་དེ་བསྟན།  
 སྟུག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་མཚམས་མི་སྦྱོར་ཞེས་པ་ནས། འགོག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་  
 པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཆོ་ཕྱི་  
 མའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པོ་སྤང་བ་ཞི་ཞིང་རྩབ་པར་བསྟན། དེས་ན་ལྷང་དེས་ཐེག་དམན་  
 དྲུག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་  
 བེས་དེས། བྱང་པོ་གས་གཉིས་སྤང་གི་སྦྱོས་པ་མ་ལུས་པར་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྩབ་པའི་སྟོ་

ནས་ཡུང་མོགས་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་  
 རྫོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ལྷག་  
 མེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་ཐེག་དམན་  
 དག་བཅོམ་དེ་ལྷག་བཅས་མྱ་ངན་ལས་ལངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་འདིས་ཐེག་  
 དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་བཞག་  
 ཡེ་ཤེས་དེས། ཡུང་མོགས་གདོད་མ་ནས་ཟད་པའི་རྫོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་  
 དེས་རྫོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཡུང་མོགས་མེད་པ་དེ། གང་སྟུག་བསྐལ་འདི་  
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། ཞེས་མོགས་ལྷག་མེད་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་ཆེ་ཡུང་པོ་མེད་པར་གསུངས་  
 པའི་དོན་དུ་ལུང་འདིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མྱ་ངན་འདས་གང་ཞིག།  
 བདེན་སྣང་རྒྱབ་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མྱ་ངན་འདས་ཀྱིས་མཚན་  
 ཉིད། དཔེར་ན། རྫོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི། ཐེག་དམན་དག་  
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོག་བདེན་ལྟ་བུ། ཐེག་དམན་གྱི་མྱ་ངན་འདས་གང་ཞིག་བདེན་སྣང་  
 དང་བཅས་པ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་བཅས་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན།  
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོག་བདེན་ལྟ་བུ། དོན་  
 འདི་ནི་གཞུང་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྗར་ཡུང་པོ་སྤངས་ནས་  
 ཞིར་ཞུགས་པ། །དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མེན་དེ་ལྟར། །ཞེས་ལྷག་མེད་མྱ་ངན་  
 འདས་ལ་གནས་པའི་ཆོ། དག་བཅོམ་པ་དེའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བར་དྲངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་  
 འདི་ལས། ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་ཆེ་ཡུང་པོ་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་

གསུངས་པ་དེ། རྒྱུད་མ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ཡུང་པོ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ། གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་  
 དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་འཆད་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་འཇམ། དངོས་སྒྲུབ་ས་  
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་ཡུང་པོ་ལམ་གྱིས་ཟད་པའི་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱས་  
 པ་གང་རུང་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་  
 གྲུབ་ན། མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་མུང་འདས་ཡོད་པ་ན། མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དང་།  
 མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ན། །མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་མུང་འདས་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་ཡུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཁས་སྒྲུང་། རྟེན་ཆེན་ལས། དངོས་སྒྲུབ་པ་འགོག་ཚུལ་འདི་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་འདི་ལས། ལྷག་མེད་མུང་འདས་  
 ཀྱི་དུས་སྤྱུ་ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཟད་པར་གསུངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་  
 ཟད་པ་དེ། ལམ་གྱིས་ཟད་པའི་ཟད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱེད་པ་འཇམ།  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཟད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག།  
 ཕྱི་མ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཁས་སྒྲུང་། འདོད་ན། ལྷག་  
 མེད་མུང་འདས་ཀྱི་དུས་སྤྱུ་ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་མུང་འདས་ཡོད་པ་ན། མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་  
 མེད་པ་དང་། མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ན། མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་མུང་འདས་མེད་  
 པའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྡེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་  
 འདས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་



གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དེ་ཡིན་ན། རེས་སྒྲིབ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས། རེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན། རྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་  
 འཐད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་  
 དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ལ། རྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཙམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དེ་  
 འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཡིན་ན། རྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱབ་  
 པ་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། བདེ་བ་ཙན་གྱི་རྟེན་ཙན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་  
 པའི་དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཡོངས་  
 སུ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་ནི་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན།  
 ཞེས་དག་པའི་ཞིང་གི་རྣོད་བརྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 པ་འདི་མདོའི་བཤད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་བཞི་ནའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་རྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱང་  
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རེས་སྒྲིབ་ཡོད་ཀྱང་རྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན། རྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པ་ལ་  
 རེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་འདིས་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་ཚོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་འདིས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་  
 ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་རེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་བོ་མེད་པ་དེ། མདོན་  
 ཏུ་བྱས་པ་ལ། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མདོན་ཏུ་བྱས་པར་བཞག་ཅིང་།  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དེའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་བོ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ། གདོད་

མ་ནས་ཟད་པར་གསུངས་པའི་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོང་ཉིད་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་པོ་མེད་པ་དང་།  
 དེའི་གཟིགས་ངོར་ཕུང་པོ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་བ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་ལྷོད་ལས།  
 ལྷོང་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས།  
 ལྷོང་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས་ཀ་ཏ་ཡ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་  
 སལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་།  
 ག་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རིན་  
 ཆེན་ཕྱང་བནས་འདིར་མ་དངས་པ་དུ་མ་ཞིག་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་དང་། བརྟོད་  
 པའི་ཆོགས་ལས་ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། ལྷོང་ཉིད་བརྟན་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་  
 སོ། ། ཁ་ཅིག་ རྟེན་ཆེན་ལས། མདོ་འདི་ནི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ན་སྣང་ངོ་། ཞེས་  
 པའི་དོན་མ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མཁྱེན་པས་  
 ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། ཞེས་སོགས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན། ཟེར་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
 རགས་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། དེ་འཕགས་པ་སྐྱུ་གྲུབ་ཀྱིས་མཇོད་པའི་རྩ་མེའི་རབ་བྱེད་  
 བཅོམ་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ན། རབ་བྱེད་བཅོམ་པའི་ཆོགས་  
 བཅད་བཅུ་གཅིག་མ་ཆང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་སྐྱབ་དེ་ནི་བརྟན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་གཞུང་  
 འདི། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ།  
 ཞེས་སོགས་གཞུང་འདི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མདོ་འདི་རྩ་

ཤར་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱབས་ནས་དངས་ཀྱང་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ན་ལྷག་པར་ཡོད་ཟེར་བ་  
མི་འབྲད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་དངས་  
པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱབས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །

### དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོང་བ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། ཚུད་པ་སྤྲོང་བ་ལ། འགྲེལ་བ་ནས་བཤད་པའི་  
ཚུད་པ་སྤྲོང་བ་དང་། དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཚུད་པ་སྤྲོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་  
འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་  
ན། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྙམ་དུ་སེམས་པ་  
དེའི་ལྷགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་  
འགྲེལ་པར། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་  
པར་བཤད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལགས་ལྟན་འབྱེད་ན་ཟེ། ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་  
པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེ། སྤྲི་བ་ཞིན་པ་  
ཡིན་ནམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་  
ཐལ། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱི་  
 ལྷོད་གསུངས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དང་། སྤྱིན་སྟགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། སྤྱིན་ལམ་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་དང་། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དག་ཀྱང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་འགྲེལ་ལས།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་ནི། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མིན་གྱི།  
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་དང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
 སྤྱིན་ལམ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོབ་དང་། ཆོགས་  
 གཉིས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེད་དུ། རིན་  
 ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ལམ་  
 དང་། སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྟོབ་མ་བཤད་དེས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །  
 བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་ཕྱི་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་  
 བཀའ་སྟུལ་པས། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
 བཤད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ལྷོད་  
 དང་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱི་ལྷོད་གཉིས་ཀར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། སྟོན་  
 རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ལྷོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་རིགས་པའི་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ས་བརྟན། ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱི་ལྷོད་ལས་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་ཙམ་གྱི་སྟོན་ས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྟུན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་  
 ཐོས་ཐེག་པ་ཡས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། རི་རྒྱད་  
 ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། ཁྱེད་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཡས། ཁྱེད་ཉི་ཆང་པར་  
 བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་བཤད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་ཏུ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྟོན་མི་སྟོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པར་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། སྤྲུལ་པས་  
 པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ལ།  
 ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་འགའ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་  
 པ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ཏུ་སྟོན་བཞེས་མི་འཐད་དེ། གཞི་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་བདག་མེད་  
 ཚད་མས་གྲུབ་ན། དེ་ནས་གཞི་གཞན་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཞུགས་པ་ན།  
 རིགས་པ་སྤྲུལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་པའི་ཕྱིར། །

རང་ལུགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྟན་  
 མ་བསྟན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་  
 ཁྱད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་  
 པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཏུ་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་  
 ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་ཅིང་། ཐེག་  
 དམན་གྱི་ལམ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་ཙམ་གྱི་སྟོན་པ་ལ། དགོངས་

ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་སྤངས་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་  
 པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡོད་  
 པར་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་འཕགས་  
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་ཤིང་།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་འདིའི་  
 དགོངས་པར་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ཆེན་ལས། གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་  
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྦྱེ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་  
 གྱི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ལ། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་  
 བྱེ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་མི་སྒྲིམ་  
 ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཉན་  
 རང་སྦྱིབ་པ་འཕགས་པས། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྒྲིམས་ཤིང་། ཤེས་སྦྱིབ་  
 ཀྱི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་མི་སྒྲིམ་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉན་རང་འཕགས་  
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་མམ་མི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། ཉན་རང་འཕགས་པས་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་སྟེ། ཉན་རང་དབྱ་བ་ཅིམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་  
 རྫོགས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་སློབ་  
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་བརྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་  
 གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་  
 ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དེས། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 བརྟན་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དེས་ཐེག་ཆེན་བརྟན་  
 པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་ལུགས་ལ་འཕངས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལས་འདུས་བྱས་རྒྱན་པ་བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་བསྐྱ་བའི་ནི་རྒྱན་ཞེས་གསུངས། འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བའི་ཆོས། དེས་ན་དེ་དག་རྒྱན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་གེས་  
 རབ་སྒྲིན་མེ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུས་བྱས་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་རྒྱན་པ་བསྐྱ་བའི་ཆོས་སོ། དགེ་སྦྱང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱ་བའི་ཆོས་མུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་སྟེ། འདུས་  
 བྱས་རྒྱན་པ་བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། རྫོང་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དེས་ཐེག་  
 དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལས་  
 དོན་དམ་པར་གཞན་སྟེ་མེད་པར་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟག་བསྐལ་

བདག་གིས་བྱས། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་  
 བར་འདོད། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་  
 ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ་རྟེ། ཀྱི་གོ་འུ་ཏ་མ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སམ། ཆེ་དང་  
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱིས་བྱས་སམ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་ཀས་  
 བྱས་སམ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
 མ་བྱས་སམ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་  
 དེ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་  
 ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དེས། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པར་ཁས་  
 ལེན་པར་ཐལ། དེས་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི། རིགས་  
 པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་  
 བརྟན་རྟོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་འདིར་འཆད། ཀ་ཏ་ཡ་ན་འཛིག་  
 རེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་རྟེ། སལ་ཆེར་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་བོ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་  
 འགྱུར་ལ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དེས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་བརྟན་ཅིང་། ཐེག་དམན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 མ་བརྟན་པའི་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་བྱང་སེམས་



གྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་བརྟན་ཅིང་། ཐེག་དམན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྦྱོད་ལས། བྱང་  
 སེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་མ་བརྟན་པ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་  
 སྡེ་སྦྱོད་ལས། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་བརྟན་ཅིང་། ཐེག་དམན་བྱམ་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྦྱོད་ལས། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྦྱོད་ལས་དེ་བརྟན་པ་གང་ཞིག ཐེག་དམན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་སྡེ་སྦྱོད་ལས་དེ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདྲུལ་བ་ལུང་ལས་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱོལ་གྱི་སྦྱོལ་རབས་སྟོགས་སྦྱོལ་རབ་བརྒྱ་ཡུག་མང་པོ་བརྟན་པའི་སྦྱོན་སྦྱོར་བྱང་སེམས་  
 གྱི་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་  
 བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། སྦྱོད་  
 པ་ཡོངས་བཟྱོ་མ་བཤད་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་འཁྱུར། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་འབྲེལ་ལས། བཙུག་ཁྱེད་དང་སྤྱི་དང་དང་སྤྱི་མེད་པ།  
 ཞེས་སྟོགས་གྱི་ལུང་བྱངས་ནས། སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་  
 པ་རྣམས་གྱི་ངོར་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བརྟན་པར་སྐྱབ་མི་དགོས་  
 པར་ཐལ། སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སྟོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་ཐེག་དམན་  
 གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་  
 ལྟར་སྐྱབས་པ་དེ་སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སྟོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱི་ངོར་  
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་དུ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དེ། ཉན་ཐོས་  
 སྡེ་བའི་ངོར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྦྱོ་མེད་བརྟན་ཞེས་སྟོགས་གྱི། ཐེག་  
 དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བརྟན་པར་སྐྱབ་པ་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ངོར་

སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྱེང་བ་སྐྱུས་གསུམ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་  
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ངོར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཅིག་  
 པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་རང་འགྲེལ་དུ། ཇི་སྐད་  
 དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། ཇི་སྐད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་དངས་པ་  
 ཡང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ངོར་འདྲན་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་པའི་རང་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་ངོར་འདྲན་  
 པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་བྱིན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནས་མ་  
 བཤད་པའི་ཚེད་པ་སྤང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཉོན་ཐྱིབ་ཏུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། མངོན་རྟོགས་  
 རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་ནི། ཞེས་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་གཟུང་བ་ལ། བདེན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཉམས་ཕྱིར་སྤྱོད་མ་བསེ་རུ་དང་། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་གཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དངས་ཞེ་ན། ལུང་དང་པོ་དེའི་  
 དོན་ནི། ཕྱི་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པས་གཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་  
 སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། འཛིན་པ་བདག་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་ལ། བདེན་ཞེན་  
 སྤྱོད་མི་རུས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་རང་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་  
 ཤིང་། འཛིན་པ་བདག་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས། གཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྱོད་རྒྱས་  
 ཀྱང་། འཛིན་པ་བདེན་ཞེན་སྤྱོད་མི་རུས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་

འཕྲད་དེ། གཞི་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་བདག་མེད་ཚད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ནས་གཞི་གཞན་  
 ལ་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྒྲོ་ཁ་སྤྲོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས། གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། དེ་  
 ཡི་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན།  
 གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲིང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་དུ། སློབ་  
 དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀལ་བ་བཞིན་དུ། ལུང་  
 དེའི་དོན་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲིང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་  
 ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟ་པ་རབ་དབུ་མ་མའི་ལྟ་བ། ཐེག་འབྲིང་ལ་ལྟ་བ་འབྲིང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་  
 བ་། ཐེག་ཆུང་ལ་ལྟ་བ་ཐ་མ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་པའི་ལྟ་བ་བཞག་པའི་སྒྲོ་  
 རས་ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་དབང་པོ་རྫོ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་བཞག་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྐྱས་ཟེན་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཐོང་མཉན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་དབང་པོ་རིམས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་  
 ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་དུ་གཏིང་དཔོག་མི་དཔོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོ་རིམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱན་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་  
 དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ། འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས།  
 དེས་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སློབ་དཔོན་  
 སེང་གེ་བཟང་པོ་དེས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། སློབ་

དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བའི་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་བོ་དེས། རང་རིགས་ཁས་མི་  
 ལེན་པར་ཐལ། དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རང་  
 རིགས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། སྤྱི་པོ་དང་དེའི་སྒོ་དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་  
 པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་  
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྲུབ་པ་ཁས་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྒྱན་  
 གྱི་བརྟན་བྱུར་བྱུར་བའི་དོན་བདུན་རྩའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྲུབ་པ་ཁས་མི་  
 ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་  
 གཅིག་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་  
 པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཕགས་  
 སང་གཉིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 ཞེས་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དབུ་མར་  
 གནས་པའི་ཐོས་རྣམ་ཕྱེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་དབུ་མ་ཡིན་ན། དབུ་མ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་  
 བརྟན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་  
 གྲོལ་སྟེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དབུ་  
 མ་ཡིན་ན། དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་  
 མེད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རག་སྤྲེལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་རག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་དག་  
 བཅོམ་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་གྱུར་པའི་རང་  
 རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བའི་གང་ཟག་དུ་གྱུར་པའི་  
 རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བའི་གང་ཟག་དུ་གྱུར་  
 པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པར་གྱུར་  
 པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། ཐེག་ཆེན་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཙམ་  
 ལ་མ་བྲིད་པར་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མི་རྟོག་པར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་  
 རི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་

ཆེན་ལས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཐེག་དམན་ལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པས། གཟུང་  
 འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་གཉིས་ངེས་  
 པར་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་སྐབས་  
 སུ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། རྫོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་བཤད་  
 པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། རྫོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་  
 ཡོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུབ། མ་བྱུབ་ན། མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པར་ཐལ། མ་བྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། འཕགས་སང་གི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་དེའི་འགྲེལ་བ་ཚད་ཅུན་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་  
 སང་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་པོ་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་  
 བར་བྱེད་པའི་དེའི་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུབ། དེར་ཐལ། མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག །འཕགས་སང་གི་འགྲེལ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་མ་བཀྲལ་བར་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེས་ན་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་བྱེད་  
 དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའི། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། འཕགས་སང་གི་འགྲེལ་པའི་སྐབས་སུ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། རྫོང་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། རྫོང་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་

རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། འཕགས་མེད་གི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་  
 པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་མ་ཁྲལ་སྟེ།  
 དེས་ན་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ། རྫོང་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། རྫོང་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་བྱེད་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ། ཞེས་སོགས་འདི་དང་།  
 ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ། ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་དབྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདི་གཉིས་གནད་གཅིག་དུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་ཆེན་ལས།  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཐེག་དམན་ལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པས། ཞེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་  
 པའི་ཡང་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་རྫོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། རྫོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེས་ན་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་དེ་དག་  
 གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་པའི་ལྟར་བྱེད་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐས་དབུ་མ་ཐལ་  
 འགྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་མེད་གཉིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲལ་པ་  
 ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཉོན་ལྗོངས་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་

དགོས་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱལ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིད་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན།  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་ཤེས་སྐྱེབ་  
 ཏུ་འཛིག་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། ཉོན་སྐྱེབ་ཏུ་འཛིག་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡིད་དགོས་  
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། འདོད་ན། ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལུང་འདི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་  
 པ་ཁ་ཅིག་གཞན་དུ་འཆད་ཀྱང་། ཤེས་འབྱུང་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོད་  
 པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས་དེ། སྟོང་འཕྲུག་གི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོ་ཤེར་འབྱུང་  
 སློ་གྲོས་ཡིན་པས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཁ་ཅིག་  
 གཞན་དུ་འཆད་ཀྱང་། ཞེས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཅེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས་དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ འཕགས་པ་ཡིན་ན། དབུ་མ་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་  
 ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ངག་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ།



དེར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྣ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་  
 དག་བཙུགས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་མིན་ཀྱང་། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུགས་པ་  
 དེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ཀྱངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་པའི་གང་ཟག་གཅིག་  
 མེད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་པའི་གང་ཟག་གཅིག་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྣ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་པ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་  
 ན། བྱེ་བྲག་སྣ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་མེས་ཆོགས་ལམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། །སྦྱར་བ་འགོད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 གྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཞོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་  
 བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་  
 སུམ་དུ་འཇུག་ཡང་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ནི་རིང་དུ་སྤང་བར་སྒྲོ་ཡང་ལྷག་  
 པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་བྱེད་  
 གྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་དེས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་དེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གཞུང་དེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པ་  
 དེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེས་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་དེ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་དེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་  
 པ་ལ་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། །རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ནི། བྱང་སེམས་ས་  
 དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ། ཉན་རང་དག་  
 བཅོམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་དེའི་ཆེ་བྱ་ཚྭ་གས་  
 ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་

འདུག་ཡུང་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 གྱི་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གོན་རྒྱས་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་དེའི་ཆོ་བྱ་རྩོགས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འགོག་པ་  
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་ཡུང་། བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། ཐུང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། བྱ་རྩོགས་ཀྱི་སྐད་  
 ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་ཡུང་  
 བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གོན་  
 གྱིས་གོན་རྒྱས་པའི་དུས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་  
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་གི་ལུགས་ལ། ཐུང་  
 སེམས་ས་དང་པོ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཉན་རང་དག་  
 བཅོམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་  
 ཆོ་ཁྱོད་བྱ་རྩོགས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་  
 སུམ་དུ་འདུག་ཡུང་བྱེད་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ། རང་འགལ་  
 ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་  
 ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཁྱོད་གྱིས་བྱ་རྩོགས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། འགོག་  
 པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་ཡུང་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དེ་  
 ཐོབ་པའི་ཆོ། ཁྱོད་ཐུང་ཐུང་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུ་མ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་  
 ཆོ་ཐུང་སེམས་ས་བདུན་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་དེ་སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁོང་དང་འདྲ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཉན་

རང་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་  
 པ་སྒོའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་  
 པས་ཁྱོད་སྒོའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ།  
 བྱང་སེམས་ས་ས་དང་པོ་པས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒོའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་  
 པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བས་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་སྒོའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཟིལ་  
 ཀྱིས་གནོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱོད་འདུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གིས། །  
 གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོན། ཁྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒོའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་  
 གནོན་རྒྱས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒོའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་  
 ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། ཉན་  
 རང་དག་བཅོམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་རྒྱས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན།  
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཡིད་སྤྲོན་སོང་གི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་  
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་  
 མཚུངས་ལྡན་རྣམས་པ་ལྡ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལས། བྱང་  
 ཆེན་ཡུམ་ལ་སྒྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒོམས་པས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟིལ་

གྲིས་གནོན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས། ཉན་  
རང་དག་བཅོམ་ཟེལ་གྲིས་གནོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་ཆེན་  
ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་གཅིག་བསྐྱམས་པའི་ཡན་ཡིན་དང་། བསྟོད་ནམས་ཀྱིས་  
ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟེལ་གྲིས་གནོན་རྒྱས་པ་མདོ་དཔེ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ས་གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྣལ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་  
ནམ་པར་དག་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ཁྲབ་པ་གཞུང་དཔེ་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ནམ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཅ་བའི་རྣགས་དེ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་དང་  
མི་ལྡན་པས་ཁྲབ་པ་དཔེ་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་  
དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་  
ཅ་བའི་རྣགས་དེ་ཡིན་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ། ཞེས་པའི་རྒྱས་  
བརྟེན་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་གཞུང་དཔེ་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་  
གྱུར་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དཔེ་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཚུལ་

བྱིས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་མི་ལྡན་པས་བྱབ་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་བྱང་མེས་ས་གཉིས་པ་བཙུག་ཅན། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་  
 ཕར་ཕྱིན་ཐོབ་པ་གནས་པའི་བྱང་མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ས་གསུམ་པ་བཙོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེག་པའི་མེད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་  
 དབྱེད་པ་དང་། གཞུང་དོན་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །ས་གསུམ་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་  
 ན། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་པའི་ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉོན་  
 སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤང་པར་ཐལ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་  
 ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཉོན་མོངས་ཐམས་  
 ཅད་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤང་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་  
 ལུ་སྤང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཙོད་

གྲིངས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གེས་སྦྱིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོས་སྐལ་  
 གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡོད། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་  
 སྦྱིབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་ཉོན་སྦྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་གེས་སྦྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་  
 ཅིག་ འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་  
 ཉོན་སྦྱིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་གཅིག་མེད་  
 པར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་  
 ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་གཅིག་ དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས། ཉོན་སྦྱིབ་སྤང་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 འཁོར་བ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་  
 འདྲའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་  
 འདྲའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས། བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་  
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་སྤང་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་  
 མེད་སྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གནམ་ཡང་། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱེད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་ཐོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་  
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
 ན། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 སྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་  
 རྟེན། འོ་ན། དམན་ལམ་ཐོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟལ་  
 ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་དྲག་གཅིག་རང་  
 དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་དངོས་  
 གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

རང་ལུགས་ལ། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དམན་ལམ་ཐོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་  
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེས་རང་གི་དངོས་སྟལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་  
 གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། དེས་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་



ན་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོག་པ་  
 རྩོན་སྲོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ངོས་སྐལ་  
 གྱི་སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་  
 ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་  
 གྱི་རྟོག་པ་རྩོན་དུ་སྲོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲུལ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །  
 ཟེར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་མེད་པ་གང་ཞིག །དེར་  
 གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྱལ་ན། ཉོན་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱེད་པར་ཐལ། མ་གྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྱལ་ན། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་  
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དམན་ལམ་རྩོན་དུ་མ་སྲོང་བའི་  
 དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་  
 སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད། དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་  
 རྟོག་པ་རྩོན་དུ་སྲོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་  
 བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་  
 ཀྱང་མེད། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་

རྟོགས་པ་རྫོན་དུ་སྔོང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྦྱིབ་  
 དང་ཤེས་སྦྱིབ་གང་རུང་མེད་ཀྱང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་  
 གི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་  
 གྱི་སྦྱིབ་པ་དེ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། སྦྱོམས་  
 འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ན། སྦྱིབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་  
 རྟོགས་པ་རྫོན་དུ་སྔོང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་  
 བྱར་གྱུར་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ། གོགས་བྱེད་གྱི་  
 སྦྱིབ་པ་ཡོད་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པར་འཇོག་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམན་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ན། སྦྱིབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་  
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་མཆན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཐར་ལམ་གྱི་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོག་པ་རྫོན་དུ་སྔོང་  
 བའི་ས་དང་པོའི་སྦྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་  
 གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱང་  
 མེད། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱང་མེད། སྦྱོམས་འཇུག་གི་  
 སྦྱིབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོན་

ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གནིས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་  
 བྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་ཕྱག་བརྒྱ་གནིས་ཐོབ་པ་ལ། གོགས་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་དག་  
 བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཏུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་  
 གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་  
 བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཏུ་སོང་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་  
 ཐལ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེར་བྱུར་པའི་  
 ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དང་སྤྲོད་པའི་ལུག་གི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐུ་  
 མ་དེར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་ཕྱག་བརྒྱ་གནིས་ཐོབ་པ་ལ། གོགས་བྱེད་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་པ་དེ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉན་  
 ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཏུ་སོང་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་  
 ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་སྤྲོན་  
 མེད་དེ། སྤྲོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 དེ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཏུ་སོང་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་  
 སྤྲོད་ཏུ་སོང་པའི་སྤྲུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྲིབ་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཏུ་  
 སོང་པའི་སྤྲུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་འདེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་

ཐྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་  
ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱིད་ས་དྲུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་  
སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་དེ། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་པའི་མ་དག་ས་བདུན་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐ་སྣང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
ན་རེ། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ས་གཉིས་པར་འཕྲོ་བའི་  
ས་མཆམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། སྡོན་མེད་དེ། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་  
པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ས་ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོགས་ཇི་ཅམ་གསོག་དགོས་  
པའི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཟིན་པ་ན། དེ་ས་གཉིས་པར་འཕྲོས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར།  
དེས་གཞན་ནམས་ལ་རིགས་འགྲ། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་  
དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
ཆོགས་གཉིས་ཇི་ཅམ་གསོག་དགོས་པ་བསགས་ཟིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་འོད་  
དུ་འཕྲོས་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཐོབ་  
པར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་། སྦྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཐོབ་པར་སྦྱོམ་ལམ་  
ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་སྦྱོམ་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་པའི་  
བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་

ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་  
 གུར་པའི་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གུར་པའི་ཆགས་ཐོགས་དམན་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་གྲོལ་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཆ་མ་ལས། །ཇི་  
 །རྩ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟེགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་  
 ཡིན་ན། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་  
 ཕྱིར་མི་ཚྭ་པ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། །ཁོ་ན་རེ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲུག་ཤེས་དྲུག་ལ་  
 ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་འབད་སྟམ་དུ་འཛིན་  
 པའི་སྟོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དེ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་  
 རྒྱུད་ཆ་མའི་དར་ཁྲིལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་  
 ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་འབད་སྟམ་  
 དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲུག་ཤེས་དྲུག་ལ་ཡུལ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་འབད་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ས་བོན་དང་  
 བཅས་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་

ཉེ་ གྲིག་ཆེན་ལས། དེའི་འོག་དུ་མདོ་ལས། ལོག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་  
 དང་གཉི་མུག་བསྐལ་པ་ཁག་ཁྱིག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་སྤྲོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ས་འདིར་སྤྲོང་  
 བར་གསུངས་པ་ནི། ས་བོན་སྤྲོང་བེལ་དགོངས་ལ། དེ་ཡང་སྒོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་  
 རྩན་སྒྲིམ་ཆེ་འབྲིང་དུག་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་སྤྲོང་བས་ས་འདི་ཡི་སྤང་བྱ་ལ་  
 དགོངས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤང་ལ་དགྲ་  
 ཡོད་དེ། ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ། རྒྱུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ནམས་སུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་བོ་གསུམ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་སྤྲོང་  
 ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་རྣམ་གཞག་གྲིག་ཆེན་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམན་  
 ལམ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་སྤང་  
 རྒྱུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་མ་སྤང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་  
 རྒྱུབ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དམན་ལམ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པ་བ་  
 དེས། སྒོམ་སྤང་རྒྱུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་བདེན་འཛིན་རྒྱུང་དུ་  
 སྒྲོར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་འཛིན་རྒྱུང་དུ་འཛིན་རྒྱུང་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒོམ་ལམ་དེ་ཆེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་

གུར་གུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་  
 བདེན་འཛིན་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་བདེན་འཛིན་འབྲིང་ཐུ་བ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་  
 བརྒྱད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ལེ་  
 ཤེས་ཆོས་ཅན། ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གུར་པའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ས་བདུན་པའི་ལེ་  
 ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྲེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་  
 ཅན། རྒྱན་མཐའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་  
 ཏུ་གུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྒྲིབ་  
 པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 རྣམ་མཁྲེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་མཐའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་  
 མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ལྟེ། ས་བརྩུའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན།  
 དེའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་

གུར་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ས་བརྒྱད་  
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་ས་བདུན་པ་མན་  
 ཆད་ཀྱིས་སྤངས་ནས། སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ས་བརྒྱད་པའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་སྤངས་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སྒྲིན་དུ་མ་  
 མོང་བའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ནི།  
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་  
 བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་མ་རིགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་  
 ལས། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཡོད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་  
 དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ལ་ནི། བསྐྱད་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཐད་པས། དེས་བསྐྱད་པ་མེད་  
 ཀྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་དེས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་མ་དག་སའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་དག་སའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པ་དང་། མངལ་  
 རས་བཅས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དེ་མངལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྲི་མ་དང་བྲལ་མ་ཐག་པ་ཡིན་  
 པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།



ས་བདུན་ལ་བདེན་ངི་མ་ནི། །མངལ་སྤྱབས་ངི་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྤྱབས་  
 བྲལ་འདྲ་མི་རྟོགས་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་  
 ཡིན་ན། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྒྲ་  
 མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། འཕྱོར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་  
 པར་རྣམས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་  
 ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདི་ནི་ཀྱན་དུ་  
 སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་འགྲིག་  
 ཟེར་ན་མི་མཚུངས་སོ། །འདྲོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་  
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
 དེའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པའི་  
 རྒྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་  
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། མ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ས་སྤངས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དག་  
 སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་སྤངས་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །འདྲོད་  
 ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་གི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་དུ་སོང་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་དྲག་ཡོད་  
 པ་ལས། དེ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་གྱིས་སྤངས་ནས་  
 ས་བདུན་པའི་རྒྱད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་

ནི་ཟེར་ན། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ནི་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ཡོད་ལ།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་བ་མཛོད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདག་ས་ས་དང་  
 སོན་ས་དང་། ལྷན་སྒྲེས་ས་གཉིས་པ་ནས་སྤངས་བ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ས་  
 བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཐོན་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་  
 འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་འཛིག་པ་དང་བདེན་འཛིན་མ་ཟད་བར་དུ་འཛིག་ལྟ་མི་འཛོད་པ་དང་།  
 ས་དང་པོར་ཀྱན་སྦྱར་སྤངས་བ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་པས་སྦྱར་ཉོན་མོངས་ལ་  
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཛིག་ལྟ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་གིན་དུ་  
 གསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་  
 པའི་དམན་ལམ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། དམན་ལམ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་  
 གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་དང་།  
 དམན་ལམ་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཤེས་ས་བདུན་པ་བས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་བར་སྤངས་  
 པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་འཕོས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་  
 གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་  
 གྲོལ་ལམ་ཡོད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་སྤངས་  
 དཀའ་སྤོང་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་  
 ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་དེ་གསུམ་ལ་སྤངས་དཀའ་སྤོང་བྱད་པར་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀང་

ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་  
 པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་གནིས་ལ་སྤངས་དཀའ་སྦྱེའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། དམན་  
 ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། དེ་གནིས་ཀའི་  
 དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག་འདོད་ན། དེ་གནིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་  
 མེད་པ་ལ་རྟོག་ས་དཀའ་སྦྱེའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པས་  
 སྤོང་པ་གནིས་ལ། རྟོག་ས་དཀའ་སྦྱེའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། ས་  
 བརྒྱད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་  
 སུ་གྱུར་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་ཐལ། ས་བརྒྱད་  
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། བྱལ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་བྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་བདུན་པའི་  
 སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། བྱུང་བའི་ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་བདུན་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ས་བདུན་པའི་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་  
 པ་འགྲིག་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།

ལོ། རྟེན་ཅིག་ དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་དེ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་  
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་མ་ཐག་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕངས་  
 མངོན་དུ་བྱས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། མི་  
 སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁྲུག་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡིན་ན་མི་སློབ་པ་ཡིན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་མི་སློབ་  
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་  
 འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སློབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐལ་བཟང་  
 མིག་འབྱེད་ལས། ཤེས་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་  
 པའི་འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་སློབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡང་མ་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སློབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ། དེ་འདྲའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་  
 ཆེན་དག་བཅོམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་ལས། འདོད་ན། དམན་  
 ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
 མ་ལྟར། གཞན་ཡང་། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལྷིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་ལྷིབ་  
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་ལྷིབ་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷིབ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉན་  
 ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་  
 ལྷིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་ཤེས་ལྷིབ་སྤངས་པའི་  
 གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ལྟར་ལྷ། དེ་ཆོས་ཅན། མི་སྒྲོབ་  
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་  
 བྱེད་ཀྱི་ལྷིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་  
 གང་ཞིག ཤེས་ལྷིབ་ཡིན་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷིབ་

པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། མི་  
 སློབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མི་སློབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མི་སློབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་རྩོན་  
 དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། ཆེ་  
 དེ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་  
 ལམ་རྩོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བདེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན་དེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཆེ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 སུ་གང་ས་མེད་གཅིག་གི་ཆོག་ས་བསོག་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། །

### སྒྲིབ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་  
 དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་དུ་ངི་ལྟར་སྤངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་  
 དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག གཅོ་བོར་འཁོར་བའི་སྤྱུག་

བསྐྱེལ་ཅམ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་  
པ་དེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་  
གང་ཞིག རང་རྒྱ་གྲུབ་མཐས་རྒྱད་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་  
པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་འཇམ། དེ་སྦྱེད་པའི་ས་པོན་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། ཉོན་  
སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་  
དང་། ས་པོན་གྱི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་གང་ཞིག དམིགས་  
རྣམ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་ཉིད་དམིགས་རྣམ་  
མི་འཛིན་ཀྱང་རང་འབྲས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་སྦྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་པོར་གྱུར་  
པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། ཉོན་སྒྲིབ་གང་ཞིག གྲུབ་མཐས་རྒྱད་བསྟན་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་བག་ཆགས་  
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་འཇམ། དེ་སྦྱེད་པའི་  
ས་པོན་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེ་  
ལྷན་སྦྲེས་མངོན་འགྱུར་བ་དང་། ས་པོན་གྱི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྷན་སྦྲེས་  
གང་ཞིག དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག  
རང་གི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་ཀྱང་རང་འབྲས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྦྲེས་སྦྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་  
རྣམ་པའི་ངོ་པོར་གྱུར་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། །

སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག རྒྱ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་དུ་ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ཀ་མངོན་  
སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་དབྱོད་པ་ལ། གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་

པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཀུན་བདག་ས་དང་ལྟན་སྒྲིབ་གཉིས་  
མེད་དེ། དེ་ཀུན་བདག་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཤེས་སྒྲིབ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་ས་པོན་གྱི་ཆ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ལ་  
འབྱུང་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
པ་ལྟར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཉོན་  
མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
པ་ལྟར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྤང་  
མཁན་གྱི་ཤེས་པ་འདུག་ཤེས་དུག་པོ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་མྱའི་  
པའི་སྐབས་སུ་བུམ་འཛིན་ཏོག་པ་ལ་བུམ་པ་སྤང་བ་བུམ་པའི་དོན་སྦྱི་ཡིན་ཀྱང་། བུམ་  
འཛིན་ཏོག་པ་བུམ་པའི་དོན་སྦྱི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བདེན་  
ནས་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་  
གང་ཞིག བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་པའི་  
སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཉོན་མོངས་  
པའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། རྟེན་ཆེན་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་  
ཆགས་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་དེར་བསྟུན། །ཞེས་གསུངས། །



སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་དུ་ངེ་ལྟར་སྤངས་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཤེས་  
 སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེའི་ཚུལ་  
 ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་འགོ་རྩུམ་ཞིང་། ཐེག་  
 དམན་གྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་  
 སྤྱོད་པའི་འགོ་རྩུམ་ཞིང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་  
 སྤྱོད་པའི་འགོ་རྩུམ་ཞིང་། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དང་དེ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ས་  
 བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་འགོ་མི་རྩུམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉོན་  
 སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་བར་དུ་གཉིས་སྤང་འབྱུལ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤངས་མི་རྒྱས་  
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཁྲིལ་ཆེན་ལས་དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་འབྱེད་  
 དུག་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤངས་པས་ས་འདིའི་སྤང་བྱ་ལ་དགོངས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་དེ་སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་  
 པོའི་ཆེན་པོ་དེ་ས་གཉིས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་རྒྱས་གིང་། སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་  
 འབྱེད་གི་ཁུང་དུ་དེ། ས་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཚུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་  
 གཞག་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤངས་ཚུང་  
 དུ་སྒྲོར་གསུམ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་ནས་འཛིན་ཅིང་དེ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་སུ་རིམས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་  
 ཚུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་མེད་ཀྱང་། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་  
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཚུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་སྤངས་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་  
 གྱེ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་དེ། བདེན་འཛིན་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམས་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཚུང་དུའི་ཚུང་  
 དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བདེན་འཛིན་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་དེ། དེའི་  
 དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་འབྲིང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་  
 གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 དེ་ཆོས་ཅན། སྒོམ་སྤངས་འབྲིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤངས་འབྲིང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། དེ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

འབྲིང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་  
 ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བདུན་པའི་པར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲད་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་པར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲོམ་  
 སྤང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་  
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་འབྲིང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་འབྲིང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་  
 འགྲིག། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་  
 ཆེན་པོའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
 རྗེ་རྩ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེ་རྩ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་  
 པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གནས་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ།  
 སངས་རྒྱུས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གནས་  
 འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་  
 གྱུར་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིགས། མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པ་དང་ཁྱོད་ལོངས་སྤྱོད་གྱུར་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་

སངས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་  
 རྣམ་ཡིད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁུང་དུའི་ཁུང་དུ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་སྤང་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པར་ཐུག། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། དེར་  
 ཐུག། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁུང་དུའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁུང་དུའི་ཆེན་པོའི་ངོས་སྐལ་  
 གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེར་ཐུག། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་གྲུབ་པར་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁུང་དུའི་ཁུང་དུ་ཡིད་པ་གང་ཞིག ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉིན་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་དཔའ་དེས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཁུང་དུའི་ཁུང་དུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོས་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཁུང་དུའི་ཁུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཉོན་མོས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོས་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་རྩ་ལྷ་པུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་  
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་  
 ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྒྱུར་པའི་བདེན་

འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོས་  
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བརྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་འབྲང་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་འབྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཆུང་  
 དུའི་ཆུང་དུ་དེ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་འབྲང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་  
 སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་  
 བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་འབྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་  
 སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཞོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག་ ཤེས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མ་རིག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་  
 ཁྲལ་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།

ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་མོངས་སྦྱོད་མི་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་མོངས་པ་  
 ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་  
 གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་  
 བྱུར་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་  
 སྦྱིབ་ཏུ་བྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་བྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་  
 གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་མཆན་  
 ཉིད་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་བྱུར་པའི་མ་རིག་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། དེར་  
 ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལས། སངས་མ་རྒྱས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་མ་  
 རིག་པ་མ་སྤངས་པས་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྤང་བཅས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤང་  
 མེད་ཏུ་བྱུར་པའི་རེས་འཛིག་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་  
 འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་བསྟུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 མི་འབད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་དང་ཤེས་པའི་  
 གཞི་མཐུན་ཡང་མེད། དེ་དང་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་  
 ཁྲུབ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་སྦྱིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
 རྟེན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟེན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་གནས་ཕྱོང་དང་། ལས་  
 འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལ་མྱོངས་བའི་སེམས་བྱང་མྱོངས་པ་དེ། རྟེན་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྩ་  
 བ་བས་རྟེན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་གནས་ཕྱོང་མཛོད་སྤྱི་  
 དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་  
 རྟེན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རང་འགྲུལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་  
 བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གཤེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི། ལུས་དང་ངག་གི་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་གསལ་བར་བརྟན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། འདིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དག་བཅོམ་པས་ལུས་ཀྱིས་  
 སྤྱུ་ལྟར་མཛོད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཞེ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་དག་བཅོམ་པ་གཞན་ལ་དམིགས་མེད་པའི་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་སྤང་བྱར་  
 དངོས་སུ་བརྟན་ནས། སྤྱགས་ལ་རང་རྒྱ་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་  
 བརྟེས་བཞག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་ལུལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བའི་ཡིད་ཤེས་

དེ་ཤེས་སློབ་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགྲེལ་བ་དེས་ལུས་ངག་གི་གནས་  
 ངན་ལེན་དང་། སློབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་  
 དེས་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་སློབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེས་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཤེས་སློབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སློབ་པའི་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུས་ངག་གང་  
 རུང་གི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་ན། གཟུགས་སྤང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སློབ་པ་ཡིན་  
 ན། གཟུགས་སྤང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ལས་སྤ་  
 བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་སློབ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། བདག་མེད་ལས་སྤ་བའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་སློབ་དུ་གྱུར་པའི་གཏི་མུག་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་སློབ་དུ་  
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཏི་མུག་ཡིན་ན། ཉོན་སློབ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉོན་  
 སློབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

### ཁོང་ཁྱོས་དག་ཙ་འཛོམས་ཚུལ།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་  
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགེ་ཙ་ཁོང་ཁྱོས་བཅོམ་མི་རུས་ཏེ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་



བྱས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ཚུ་བྱིག་ལྟར་། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་པར་དུ་  
 དེ་མི་འཇད། རྟེན་པ་ཞིན་བྱང་ཚུབ་རྒྱར་པ་སྤྲོས་དགེ་པ་ཡང་། བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར་  
 དུ་དེ་མི་འཇད། ཞེས་དང་སྤང་བོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དངུལ་ཚུའི་རིགས་གསེར་  
 དུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་གཅིག་གིས་ཚུགས་སྤང་གསེར་དུ་བསྐྱར་རྒྱས་ཀྱང་ཚུགས་དེས་  
 དངུལ་ཚུ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དཔེར་བྱས་ནས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད་ཀྱང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཐེག་ཆེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 དགེ་ཅུ་ཁོང་ཁྱོས་འཛོམས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་  
 ཅུ་ཁོང་ཁྱོས་འཛོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་སྤྱད་  
 པ་ལས། ལྷུང་བ་སྤྲན་མ་ཐོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། ལྷུང་བ་སྤྲན་  
 ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྱོས་ཚོད་པ་ཚོམ་བྱེད་ན། བ་བསྐྱོན་ལྷན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཇི་སྟེད་པ།  
 དེ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བཀོད་གོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལྷུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 ཟིན་པའི་དགེ་ཅུ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མ་བྱུང་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་ཅུའི་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་ཟད་མི་རྒྱས་པ་ལྷུང་  
 དང་བོའི་དོན་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གཉིས་ཟད་པར་བྱེད་རྒྱས།  
 ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ལྷུང་ཕྱི་མའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཅུ་བཅོམ་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཅུའི་ནམ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་

པ་རྒྱུད་རིང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཙཱི་རུས་པ་གཏན་མེད་དུ་བྱས་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཙཱི་རུས་སྒྲིན་གྱི་རུས་པ་གཏན་མེད་དུ་བྱེད་མི་རུས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཙཱི་རུས་སྒྲིན་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་  
 ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བའི་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས་ན། ཁོང་ཁྱོས་  
 དགེ་ཙཱི་རུས་སྒྲིན་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་རུས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།  
 འོན། སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་ནས་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་དགེ་ཙཱི་རུས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་  
 ལམ་ཅེ་མོ་ནས་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱོད། ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཙཱི་  
 རུས་སྒྲིན་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས་ན། ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཙཱི་རུས་སྒྲིན་གྱི་རུས་པ་  
 གཏན་མེད་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྦྱར་ལམ་  
 བཟོད་པ་ནས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བ་མི་ལེན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིགས། གཞན་ཡང་། མོ་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་པ་བཞི་ཚང་བའི་བཞགས་  
 པས། སྤྱོད་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རུས་སྒྲིན་དག་པར་བྱས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རུས་  
 སྒྲིན་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་པ་རུས་མེད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་གཙོད་  
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། དགེ་མི་དགའི་  
 ལས་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྣམས། རང་ལས་སྤྱོད་ཆུང་བའི་དགེ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་འཛོམས་  
 བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་མི་དགའི་ལས་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། རང་ལས་སྤྱོད་  
 ཆུང་བའི་དགེ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རུས་སྒྲིན་རྒྱུད་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་  
 པ་འགྲིགས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྱངས་བ་ལས། །ལས་

གྱི་འཁོར་བར་སྒྱི་གང་དང་། ཉི་བ་གང་དང་གོམ་པ་གང་། ཁྱོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་  
 དག་ལས། ཁྲ་མ་ཁྲ་མ་ནམ་སྒྲིན་འགྱུར། ཁྲེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག  
 རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་ཙུ་ཁོང་ཁྲོས་འཛམས་མི་རྣམས་ཟེར་ན།  
 ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཙུ་ཁོང་ཁྲོས་འཛམས་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་ཙུ་ཁོང་ཁྲོས་འཛམས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཐུར་པར་སྦྱོར་  
 ལམ་དུ་འཕོ་རྒྱས་པ་གཅིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྲོས་ན་ཁྲོས་  
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་མི་རྣམས་པ་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ།  
 ཁྲེས་གསུངས་བ་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ། ཁོང་ཁྲོས་གཞིམ་བུའི་དགེ་ཙུ་ངོས་བབྱང་བ་  
 དང་། ཁོང་ཁྲོས་དགེ་ཙུ་གཞིམ་པའི་དེན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོས་དགེ་  
 ཙུ་གཞིམ་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁོང་ཁྲོས་གཞིམ་བུའི་དགེ་ཙུ་  
 དེ་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་དགེ་ཙུ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་  
 འཇུག་ལས། བསྐྱལ་པ་རྫོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྒྲིན་དང་བདེ་གསེགས་མཆོད་ལ་  
 སོགས། ཁྲེས་དང་། འདིར་ཡང་། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས།  
 སྒྲིན་དང་བྲིམས་བྱང་དགེ་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། ཁྲེས་སྒྲིན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་དགེ་  
 ཙུ་གསུངས་ཤིང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་ཆུ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་གོམས་པར་  
 བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནམས་འཛམས་པར་རྒྱས་ན། ཁྲེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་

བསྐྱུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། བདག་མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་  
པའི་དགོ་ཙ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དབྱུང་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ། ཁོང་ཁྱོས་དགོ་ཙ་འཛོམས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དུ་མཡོད་དེ། བྱང་  
སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྟོབས་ཁུང་བ་ལ་དང་ཁྱོས་པ་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཁུང་བས་བྱང་སེམས་  
སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་ཁྱོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྟོབས་མཉམ་པས། མཉམ་པ་ལ་ཁྱོས་པ་  
དང་། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་པ་དང་། བྱང་  
སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་  
པའི་གང་ཟག་གིས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཁྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས། སྟོབས་ཁུང་བ་ལ་ཁྱོས་ན། བསྐྱུས་  
པ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་དགོ་ཙ་འཛོམས་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་  
ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། སྤྱིན་དང་བྲིམས་འབྱུང་དགོ་བ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱུར། བསགས་པ་  
རྟེན་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྱིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་  
འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ། བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་བྱང་སེམས་སྟོབས་  
ཁུང་བ་ལ་ཁྱོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྟོབས་ཁུང་  
བས། བྱང་སེམས་སྟོབས་ཁུང་བ་ལ་ཁྱོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྟོབས་མཉམ་པས།  
མཉམ་པ་ལ་ཁྱོས་པ་གཉིས། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་  
ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་  
ན། ཁྱོས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སྟོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྙུང་  
པ་ལས། ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་ཁུང་སེམས་དཔལ་གང་ཞིག་གིས། ཞེས་སོགས་

གསུང་པའི་ཕྱིར། གྲང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་གྲང་སེམས་ལ་ཁྲོས་ན། བསྐྱལ་  
 པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་འཛོམས་ནུས་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་  
 དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་བྱས་གང་  
 ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་  
 གྲང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་གྲང་སེམས་ལ་ཁྲོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གྲང་སེམས་ཀྱིས་གྲང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཁྲོས་པ་དང་། གྲང་  
 སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་གྲང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཁྲོས་པ་ནམས་ལུང་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་  
 སྟོང་གིས་རང་གི་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་གཅིག་ལ། །ཁོང་ཁྲོ་སྟོད་ཅིག་  
 མ་གཅིག་སྟེས་ན། རང་གིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་འོག་གཞི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་  
 པའི་དུལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་གུངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་སྟོད་སྟོང་འགྱུར་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པ་འཛོམས་པར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་གཞུང་བརྒྱུ་བ་དུས་  
 སུ་དངས་བ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཁོང་  
 ཁྲོ་དགག་རིགས་ཏེ། །ཁོང་ཁྲོ་དེ་རྣམ་སྟོན་ཡིད་མེ་འོང་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་གེ་བའི་  
 འབྱུང་གནས་དང་། བཟོད་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཁོང་ཁྲོས་འཛོམས་པའི་དོན་ནི། །ཁོང་ཁྲོ་རང་གི་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པའི་  
 དགེ་ཅུའི་རྣམ་སྟོན་འབྱེན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ། །ཁོང་ཁྲོས་དགེ་ཅུ་འཛོམས་པའི་དོན་  
 ཡིན། །ཁོང་ཁྲོས་གནོད་པ་བྱས་ཚུལ་ལ། །ཟད་པ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་  
 ཡོད། །སྦྱར་བ་ནི། དགེ་ཅུ་འཛོམས་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྤྲིག་པ་གཞན་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཁྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་ན། བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསགས་  
 པའི་སྒྱུན་སྐགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་དགེ་ཙམ་འཛོམས་ནས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་  
 པའོ།     |     |     |     དགེ་འོ།     |

༡༡༡། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་  
གསལ་གྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པར་  
བཤད་པའི་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་  
ལས་སྤྲད་ཀྱི་ཆ་བཞུགས་སོ། །

ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ། །འབྲེལ་ནི། བྱང་སེམས་ས་ལྔ་བ་བ་  
དེས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཉམས་སྤྱུངས་པ་ལས་ལམ་གོང་མཆི་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
ཞེ་ན། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་བྱས་པ་ལ། །ཁོ་ན་རེ། ས་དྲུག་པ་ལ་མངོན་  
དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་། ས་དྲུག་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་གང་  
ཐོབ་ཅེ་ན། ཐོག་མར་སའི་ངས་ཆོག་དང་། ས་དྲུག་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་  
ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་ཅེས་འཆད་པ་ལ། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་  
བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། །ཁོ་ན་རེ། ས་དྲུག་  
པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་ཅིང་། བརྟན་བཙོས་འདིར་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་  
འཆད་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་འཆད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་ཡོང་པའི་ཆོགས་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ། །ཞེས་  
པ་ནས། དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་དུ་བསྒྲགས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེས་རྒྱས་པར་  
འཆད། དེ་ལྟར་ཐོ་གོས་ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་གསལ་བྱས་པའི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་  
གསུམ་གྱི་དོན་བརྟུས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད། །དང་པོ་ནི། ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་  
ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །ཞེས་བཤད་ན། ས་དྲུག་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་  
པར་ཇོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་ལྔ་བ་མན་ཆད་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་སྤྱིན་སྟགས་ནམས་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་བཤོད་པར་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་རག་  
 ལས་པའི་བྱེད། ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ལོང་པའི་ཆོགས་ཀྱ་ན་  
 བདེ་སྒྲག་དུ། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་  
 མཐོང་བ་དེ། ཞེས་བཤད་ན། ས་དྲུག་པ་ནས་གཟིགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འདྲི་ན་སངས་རྒྱུས་དང་  
 བྱང་སེམས་གོང་མ་ནམས་ལ་འདྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོད་ཅིག་ཅེ་  
 ན་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པ་ཡང་དགའ་བའི་བྱེད། རང་དབང་དུ་ལུང་གི་དགོངས་པ་  
 འཆད་མི་རུས་ལ། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་འཆད་ཅེས་སྟོན་  
 པ་ལ། ཇི་ལྟར་དེ་ཡི་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། ཞེས་སྟགས་གསུངས། འོ་ན། དེ་  
 འདྲའི་སྟོང་ཉིད་རྒྱུས་པར་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་གི་གདུལ་བྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ངོས་འཛིན་  
 པ་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཞེས་སྟགས་གསུངས། སྟོང་  
 ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བརྟན་པས། བན་  
 ཡོན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྒྱུས་པར་སྟོན་པའི་སྟོང་རུང་  
 གི་བརྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས། ལྷར་བཤད་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས། ལམ་གོང་མ་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་སྟགས་རིམས་  
 ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་དེ། སྟོང་ཉིད་ཉན་པའི་བྱེད་དུ་བསྐྱེལ་  
 རིགས་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། ཞེས་



སོགས་གསུངས། འོན། བསྟན་པཅོས་འདིར་ས་དྲུག་པ་ནས་གཟིགས་པའི་ནིན་འབྱུང་  
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་སྐབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཆད་པའི་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་  
དག་པའི་དོན་ལུང་གིས་བསྟན་ཚུལ། ལུང་གི་དོན་རིགས་པས་བསྟུབ་པ། དེས་གྲུབ་  
པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །

### ཆོས་མཉམ་ཉིད་བརྩས་འཇུག་ཚུལ།

དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ། ལུང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྡ་བ་ལ་ལམ་  
ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་ལ་  
འཇུག་སྟེ། དེ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩས་འཇུག་གོ། །བརྩ་གང་ཞེ་ན། འདི་རྩ་སྟེ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་  
པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྟེས་པ་དང་། དཔེན་པ་  
དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་  
དང་། དོར་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་།  
མིག་ཡོར་དང་། འག་ཆ་དང་། རྩ་ཆ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤུལ་པ་ལྟ་  
བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་  
པ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ན་ནི་  
ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་དྲུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་

སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་མཉམ་ཉིད་དེ་ལ་བརྩུ་ཡིད་  
 དེ། སྒྲིམ་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་བདུན་དང་། རྒྱང་དོར་མེད་པར་མཉམ་  
 པ་ཉིད་གཅིག་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཉམ་ཉིད་སོགས་གཅིག་དང་། དངོས་པོ་དང་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ནས་བརྩུ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་ཉིད་  
 བརྩུའི་དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་མ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་  
 རྫོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་དོར་མེད་པ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དང་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ།  
 མཉམ་ཉིད་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་མདོར་བཞུན་དང་། གཞན་བརྒྱད་ནི་ཁྱད་པར་དུ་  
 ཕྱེ་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་རྣམས་རྫོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་མཉམ་བཞག་གིས་རྫོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་སྟེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ།  
 མདོར་བཞུན་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་གསུམ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་མདོར་བཞུན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་  
 ཉིད་གསུམ་པའོ། །

མདོར་བཞུན་གྱིས་བཤད་སྟོར་ཚུ་ལ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲ། འདས་  
 པ་དང་ད་ལྟར་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པར་མཉམ་པ་དེ། མདོར་བཞུན་  
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བཞི་པ་དང་། དངོས་པོ་སྟེ་འགྱུར་དང་། སྟེས་  
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྫོང་པར་མཉམ་པ་དེ། མདོར་བཞུན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་ལྔ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་དག་པར་མཉམ་པ་དེ། མདོར་བཞུན་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་དུག་

པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་  
 པའི་མཉམ་བཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར། གཉིས་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་  
 མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་མདོར་བསྟན་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བདུན་པ་དང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བླང་བ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་མདོར་  
 བསྟན་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་ཉིད་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་  
 དང་མི་ལམ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། བྲག་ཆ་དང་། རྩ་ཟུང་དང་། གཟུགས་བརྟན་  
 དང་། སྤྱལ་པ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱི་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། མཉམ་  
 ཉིད་དགུ་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དངོས་མེད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 མཉམ་པ་དེ་མཉམ་ཉིད་བརྒྱུ་པ་ཡིན། འདིའི་མིག་ཡོར་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་  
 མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་མི་འགལ་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་  
 འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལ། རྩན་སྒྲིབ་དུ་མིག་ཡོར་  
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་དཔེ་སོ་  
 སོར་དྲངས་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་ལྟར་ན་འདིའི་མིག་ཡོར་སྦྱོར་བའི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་  
 མ་ལ་བྱེད་པ་འཇམ། གཞོད་འཛོམས་ཀྱི་ཆུང་བ་ལས་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྦྱ་ཤད་འཇགས་པར་  
 སྒྲིབ་པ་ལ་མིག་ཡོར་དུ་བཤད་པ་དེ་ལ་བྱེད་དམ། ཡང་ཐེག་བརྩམས་བཤད་སྤྱར་ལས། ཐེག་  
 འདའི་ཅེ་མི་ཞེས་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པ་ལ་མིག་ཡོར་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་  
 པ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་ཉིད་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྤྱིར་བཤད་པའི་མཉམ་ཉིད་བརྒྱུ་  
 རང་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོབ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་

འདིར་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་  
 ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་  
 གཞན་བསྟན་པ་སྤྲོ་བར་དགོངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་  
 བོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་སྐྱེ་མེད་མིན། །དངོས་  
 རོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། འོན་པ་སྟན་བཅོས་འདིར་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་  
 ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྟུབ་པ་དང་། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྟུབ་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན།  
 ཞེས་པ་ནས། མས་དཔྱད་པ་ནི་མུར་དུ་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད།  
 གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྟོན་ནམས་ཞེས་པ་ནས། དེ་སྐད་སྤར་བཤད་ལྷག་མ་ཕྱོགས་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 ཀྱི་རབ་དབྱེ་ནི། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོ་ལ་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེ་  
 དག་དེ་སྐད་རབ་དུ་བསྟུགས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་  
 པས་བསྟུབ་པ་ལ་ཡང་། བདག་མེད་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་བོར་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་འདིར་རྟོགས་དཀའ་སྤེའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
 ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་སྤྲོ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འགྲོགས་དཀའ་ཞིང་། དེ་  
 བྱེད་ཀྱིས་ན་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞར་ལ་བྱེད་ཀྱིས་པས། ཐོག་མར་ཕུང་  
 རོ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་

དངོས་སྒྲུབ་པས་འདུས་བྱས་ལ་སྐྱེ་འཛིན་གནས་གསུམ་མཐོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པས། བརྟན་བཙུགས་འདིས་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་  
 ཏུ་ཐོག་མར་གདན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་ལ། འདི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག།  
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད། དེ་ཡང་གཞུང་འདིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་  
 ཅམ་ཞིག་བརྟན་གྱི། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྟགས་གྱིས་དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་  
 འབྲེལ་ལས། འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་  
 འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགག་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་སུ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་  
 ཅམ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཅེས་ངེས་  
 པར་སྒྲོས་དགོས་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་གི་ཁ་ཚོན་  
 ཚོད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པ་ན་མས་གྱིས་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་  
 སྐྱེ་བ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བརྟན་བཙུགས་འདིར་མཉམ་ཉིད་བརྩའི་ནང་  
 ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དེ་གཙོ་བོར་གདན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ས་བཅད་ནོར་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མ་འཛིན་ཅིག །

དེས་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་  
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲོང་པ། ཉེན་འབྱུང་

གིས་སྐྱེ་བཅིང་གིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་ཚུལ། རིགས་པས་དབྱུང་པ་བྱས་  
པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། །

དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ། དེ་རིགས་  
པས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཞག་པ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་  
གསུམ། དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་  
ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། གཉིས་པ་  
ལ་བདག་སྐྱེ་དགག་པ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་མེད་  
ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་  
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་བར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་  
གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྫོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་  
དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་ལས་སྐྱེ་  
བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གིས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། བཞི་པ་ནི།  
གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྷ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། མཐའ་  
བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གང་གིས་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་  
ཀ་ལས་སྐྱེས་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་རྟོགས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་  
པས་འཆད། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། གང་གིས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་མཚུངས་  
གཏི་མུག་ལྷག་པོ་འཛིན་རྟོག་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། རྟོན་འབྱུང་གིས་སྐྱེ་བ་  
ཉིད་གྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་ཚུལ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕུག་

གིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། རིག་པས་དབྱད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་  
བནི། །སོ་སོ་སྒྲུབ་ཅི་རྒྱུ་མཐུན་ཅི་རྟོག་པས་བཅིངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད།

### འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་བཤད་པ།

མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ས་དྲུག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་གིང་།  
དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མེད་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལྟ་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷན་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་ལྟུང་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པས་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དེ་  
མན་ཆད་དུ་ཤིང་ཕྱིན་ལྟུང་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འབྲད་དེ།  
ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་  
ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་གྱིས་  
འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་  
འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱིས་བརྒྱས་པའི་  
མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་

བརྒྱད་པའི་དག་དང་མཐར་གྱི་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པའི་དག་ནས་པར་ཕྱེ་  
ཞིང་། སང་གེ་ནས་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་ནི། ས་དྲུག་པའི་སྔ་རོལ་ས་ལྔ་བ་མན་  
ཆད་དུ་འདིར་བསྐྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་མ་ཐོབ་སྟེ། ས་ལྔ་བ་མན་ཆད་  
དུ་ཤར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟེན་  
ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནས་  
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་  
སྤྱད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་དེ། འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་  
ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ས་དྲུག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འགོག་པའི་  
སྒྲིམས་འཇུག་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་  
དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སྒྲོང་གི་སྒྲོས་པ་བཀག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
ལྟར་ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདིར་  
སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱུ་བཤད་



པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། འགོག་པའི་སྒྲིམས་  
 འདུག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་པ་ལ་སྲིད་ཅེ་དངོས་གཞིའི་  
 སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་པ་ལ། འདས་  
 ལམ་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱིས་འདུག་འགྲེལ་གྱི་དོན་  
 འཆད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། ས་དུག་པར་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འདུག་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 མ་ཐོབ་པར་ཐལ། ས་དུག་པར་ཤེར་ཕྱིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་  
 ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སློབ་ལམ་  
 ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་དེ། སློབ་ལམ་ན་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མཚན་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སློབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་  
 ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་མེས་ས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ན། སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་པ་རྩལ་དུ་འགོ་བ་ལ་  
 དེས་པར་བཞག་ན་ནི། སྦྱིན་པའི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མིང་རྟེན་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 བའི་བར་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་པ་རྩལ་འདིར་ཕྱིན་པ་  
 ཞེས་ལས་ལ་སྦྱར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། འདིས་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པར་  
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་ན་སློབ་ལམ་ན་ཡང་པར་ཕྱིན་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་  
 ན་རེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་པ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་  
 པར་འགྲམ་མམ་དོགས་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་  
 རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། ལ་རྩལ་དུ་སོན་པའི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའོ།  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལམ་སྤྲུལ་ན། སྦྱིན་མེད་དེ། པ་རྩལ་དུ་

རྩོན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་རོལ་དུ་རྩོན་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་  
 རུང་ལ་ཤར་རྩོན་དུ་འཛིག་པའི་ས་རོལ་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་པ་ལུང་  
 དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་དྲགས་གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ།  
 རང་འགྲེལ་ལས། ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 དུ་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་ལམ་ན་རྩོན་པའི་ཤར་རྩོན་ཡོད་  
 དེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྔོ་བ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་  
 རྩོན་པ་དེ་ཡིན་ན། རྩོན་པའི་ཤར་རྩོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་ འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྩོན་པའི་ཤར་རྩོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དྲགས་གྲུབ་སྟེ། རྩོན་  
 པ་རྩོན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་བོས་སྟོང་། ཞེས་སོགས། སེམས་བསྐྱེད་བསྔོ་བ་སྟོང་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྩོན་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་རྩོན་པའི་ཤར་རྩོན་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་  
 ཟིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྩོན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤར་རྩོན་གྱི་  
 དོན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་དོན་སྤར་ལྟར་  
 ཁས་རྒྱངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ འགོག་སྒྲོམས་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་  
 སྒྲོམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་  
 རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀས་འགོག་སྒྲོམས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་འགོག་སྒྲོམས་གཅིག་  
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་སྒྲོམས་ལ་ཐུན་མོང་པའི་འགོག་  
 སྒྲོམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲོམས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་ཆེན་ལས། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པ་འདི་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགོག་སྒྲིམས་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷམ་ན་  
 སྒྲིན་མེད་དེ། དགག་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་མོའི་སྤྲོད་དུ་དགག་བྱ་ཚོར་འདྲུ་རགས་  
 པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་སྒྲིམས་འདུག་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་ལས་འགོག་སྒྲིམས་  
 སུ་བཤད་པས་དེ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་འགོག་སྒྲིམས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འགོག་  
 སྒྲིམས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་  
 ཐུབ་པའི་རྩས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་འཛིན་ལྷ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་  
 འཛིན་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། འགོག་  
 སྒྲིམས་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་  
 པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། ཐུར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་པ་མི་འཐད་དེ།  
 འོ་ན། ཐུར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐེག་  
 དམན་དག་བཅོམ་གྱིས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་སྤོང་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་དེ་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་  
 བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁཅིག་ དོགས་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འགོག་  
 པ་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཡར་འོངས་ཐོད་  
 ཀལ་གྱི་སྤེལ་གཞི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་པོ་དང་། སྤེལ་ཆོས་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་

པའི་སྒྲིམས་འདུག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤེལ་གཞི་བསམ་གཟུགས་  
 བརྒྱད་པོ་དེ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡར་འོངས་ཐོད་ཀླུ་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། འགོག་པའི་སྒྲིམས་  
 འདུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡར་འོངས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་མར་འོངས་ཀྱི་འགོག་  
 པ་ལ་ཁྱིམ་ཁྱིའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ་ལན་ཅི་འདེབས་གཟེགས་ཤིག །

### རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ། རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པའི་  
 ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་  
 དགག་བྱ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རོན་དམ་པར་གྱུབ་པ། བདེན་པར་གྱུབ་པ། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། ཡང་དག་པར་གྱུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ། རང་ངོས་ནས་  
 གྱུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་པ། རྣམས་སུ་གྱུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། འོ་ན། རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་  
 བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་གང་ངེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་གནས་ལུགས་སུ་གྱུབ་པ། སྒྲིབ་པ་

འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་གྱལ་པ་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱད་  
 བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱལ་པ། གནས་  
 ལུགས་སུ་གྱལ་པ་དེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བདེན་  
 པར་གྱལ་པ། དོན་དམ་པར་གྱལ་པ་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་  
 གྱལ་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་  
 པར་གྱལ་པ་དེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་  
 རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་དེ་ལྟ་གུ་བདེན་མེད་  
 དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྱུབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག རང་རྒྱུད་པས་དོན་དམ་  
 པར་གྱལ་པ། བདེན་པར་གྱལ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྱལ་པ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཐྱི་  
 མ་ལྔ་པོ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་རྒྱུད་པས་ཡང་དག་པར་གྱལ་པ་ཁས་ལེན་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་པའི་ཐད་ཀྱི་བྱང་པེས་  
 རྣམ་འབྱེད་ལས། འོ་ན། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པར་གྱལ་པ་དང་། ཡང་  
 དག་པར་གྱལ་པ་ཞེས་བཤད་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། ཞེས་བཤད་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་པ་གཞིར་བཞག་ལ།  
 དེས་ཡང་དག་པར་གྱལ་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་རྒྱུད་པས་དོན་དམ་པར་གྱལ་པ་ཁས་ལེན་པར་

ཐལ། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བདགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་  
 ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཅིག་བྱུང་ན། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་དགག་  
 བྱ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དེ། བདགས་པ་མཐའ་བཟུང་  
 གི་ཚུལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་  
 བདགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་  
 དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ།  
 དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་  
 དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དེ། དེ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དྲགས་  
 ཀྱི་བསྒྱུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེས་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་  
 རི། བདགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱི་བདེན་ཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དེ་དྲགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་  
 ཀྱི་ངོས་འཛིན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་དེ་བདགས་པ་  
 མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་  
 དང་། ལྷལ་བཟང་མིག་འབྱེད་སོགས་ལས། དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་།  
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་  
 ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་

པའི་དགག་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲ་རྟག་པ་དང་། སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
 བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་  
 པ་ཁ་ཅིག་ སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་དགག་བྱ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེའི་གཞི་དཔྱད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྤྱོད་ལ་  
 གཞི་དཔྱད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྤྱོད་ལ་མི་གཞི་དཔྱད་པར་ཐལ།  
 སྤྱོད་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་དེའི་རྗེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། སྤྱོད་ཀྱང་རྗེས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན།  
 སྤྱོད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་གཞི་དཔྱད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་དེའི་རིག་པའི་གཞི་  
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ལ་དོན་དམ་  
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གཞི་དཔྱད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྤྱོད་  
 ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐ་སྙད་  
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གཞི་དཔྱད་  
 ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་  
 ཀྱི་ཆད་མས་མི་གཞི་དཔྱད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ཆོས་  
 ཅན། སྤྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་མི་གཞི་དཔྱད་པར་ཐལ། སྤྱོད་དེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།  
 སྤྱོད་དེའི་གཞི་ལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།

བདེན་འཛིན་ལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་གཞོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འདིས་མཚོན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ལ་  
 གཞོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་  
 གཞོད་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བས་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་  
 གཞོད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ལ་  
 དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདེན་འཛིན་ལ་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞོད་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་གོང་འོག་  
 རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆ་དང་མཐུན་པ་གཅིག་མེད་དེ། བྱེད་བྱེད་སྣ་བས་དུལ་ཕྱན་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས། དོན་དམ་ཇས་ཡོད་  
 དང་། རྒྱ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་  
 པས་སྤྱི་མཚན་བདེན་མེད་དང་། རང་མཚན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་  
 ཀྱན་བཏགས་བདེན་མེད་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད། དཔུ་  
 མ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལ་ཡང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆ་དང་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་བམི་འཐད་དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་



པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར། ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མིང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་མདོ་སྡེ་པས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག དེ་སེམས་ཅམ་པས་དེར་ཁས་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མདོ་སྡེ་པས་རང་མཚན་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་སྐྱེ་ལས། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་རྣམས་  
 བཏགས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཅིག་  
 གིས་ཡང་དེ་དག་གི་སྒྲོར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སྟེན། གྲུབ་མཐའ་གལ་ཆེན་ནམས་  
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་  
 སེམས་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་།  
 རྟེན་ཆེན་ལས། བྱད་པར་དེ་ལྟར་མ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུབ་གཞི་རྟེན་གྲང་དུ་སྒྲུང་བར་ཁས་ལེན་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲུང་བ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག དེའུ་ཤིང་རྟེན་གྲང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་  
 ཡིན་ན། དེའུ་ཤིང་རྟེན་གྲང་དུ་སྒྲུང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེའུ་ཤིང་རྟེན་གྲང་དུ་མི་སྒྲུང་  
 བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའུ་ཤིང་རྟེན་གྲང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
 བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའུ་ཤིང་རྟེན་གྲང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དེའུ་ཤིང་རྟེན་  
 གྲང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། ཆོས་ཉིད་རྟེན་གྲང་དུ་  
 སྒྲུང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་རྟེན་གྲང་དུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་  
 གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟེན་གྲང་དུ་སྒྲུང་བ་  
 གང་ཞིག རྟེན་གྲང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲུང་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་

མི་མཐུན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་  
 ན། ཆོས་ཉིད་རྟ་མཐུང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་  
 མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟ་མཐུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟ་མཐུང་བའི་ཕྱིར།  
 རང་ལུགས་ནི། སྤྱལ་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཤིང་རྟ་མཐུང་བ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་  
 ན་རེ། དེ་ལྟ་བུ་ཤིང་རྟ་མཐུང་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། སྤྱལ་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཤིང་རྟ་མཐུང་བའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་  
 དང་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་  
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་མེད་  
 གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་  
 རྩོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྟོན་པ་བཞི་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་  
 མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་སོ། །ཞེས་  
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། གཙང་  
 དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀུན་ལས་བདུས་  
 ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་མིན། །མཐའ་  
 བཞི་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིན་རིགས། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དོན་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་

བྱིར། རྩོད་བརློག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་  
 གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་  
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྲིད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུག་པ་ལས། གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་  
 བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི། རང་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཆོ་  
 འདི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་  
 སྲིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 ཡོད་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་སྒར་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་དྭགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ལ་ཡང་སྦྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཅི་  
 སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་འདིས། ལྷ་གྲུ་སྒར་  
 ཡང་མི་སྦྱེ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དྭགས་གཅིག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་  
 གསལ་ལས། དེས་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོགས་ངོས་  
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྦྱོན་མེད་དེ། ཐ་སྙན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་གྲུ་སྒར་  
 ཡང་མི་སྦྱེ་བར་སྦྱབ་པའི་དྭགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ལྷ་གྲུ་ཐ་སྙན་དུ་  
 ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་སྒར་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་ཆད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐ་སྙན་དུ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུའི་གནས་ལུགས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་  
 ཡིན་ན། དེ་སྒར་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་

བོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས། དེ་ཡིན་ན། དེ་བདེན་པར་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས།  
 དེ་དེའི་གནས་ལུགས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩིས་  
 པ་གསུམ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་ཀྱི། ང་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཅོད་ཏེ་གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་ཞལ་  
 གྱི་བཞེས་སོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། ང་ཡང་མེད་པར་ཞལ་གྱི་  
 བཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་  
 ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་  
 བྱུང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་ཞེས་  
 བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་ཐལ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་  
 ཆེན་སྤང་བ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །རིང་བོ་ཡོད་པས་བྱུང་དུ་  
 བཞིན། །འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །མར་མེ་སྐྱེས་པས་འདྲུ་འབྱུང་བཞིན། །  
 ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིང་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་  
 ཁས་སྐྱངས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཉིད་  
 འདི་པ་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་སྤྲིག་གཟུགས་

དང་ཚེར་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཙམ་  
 ཞིག་དུ་དམིགས་པས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་  
 པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།  
 དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲེ་བའི་ལྟར་ན་ནི། ཇི་སྟེན་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པ་དེ་སྟེན་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་  
 དང་བུལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར། བོང་བུའི་ར་  
 དང་འབྲ་བས་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་འགྲིགས་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
 ཡོད་ན་དངོས་པོ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས། དེ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒར་གྱི་ཡུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་  
 བཤད་པ་དེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་  
 མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་  
 སྐབས་སུ་རིག་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་  
 དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ལས་  
 སྒྲེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སྒྲེ་བ་  
 སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་

རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། རེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་བ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 རེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་མ་སྐྱེག་ཏུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། རེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་མའི་སྟེང་གི་རྟ་སྦང་  
 དང་། སྐྱེག་ཏུ་སྟེང་གི་ཏུ་སོགས་བ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་སྟངས་དུ་ཡོད་པས་  
 ཡོད་མོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་  
 གཅིག་གོ ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ། ཡོད་  
 མཐའ་དང་། བ་སྟངས་དུ་མེད་པ་དེ་མེད་མཐའ་དང་། མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ངོ་མཇུག་  
 བདུས་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་  
 ཅིག ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བ་སྟངས་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན།  
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། བ་སྟངས་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། རེ་གཉིས་ཀ་མ་  
 ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ། ལུང་འདིའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། བ་སྟངས་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་བ་སྟངས་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་(ནལ་མ་ལ་གོ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།?) མཁས་པ་  
 (མིག་འབྱེད་) ཁ་ཅིག ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པར་མེད། མེད་པ་ཡང་བདེན་པར་མེད།  
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་བདེན་པར་མེད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་  
 ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་གསུངས། འོ་ན། ཡོད་མིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཡོད་པ་དེ།

འགོག་རྒྱུ་མཐའ་ལ་མི་བྱེད་པར་མཐའ་གང་ལ་འགོག་པའི་ཁྱད་གཞིའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བྱེད་  
 རིག་པར་ཐལ། ཡོད་པ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ། ཡོད་མིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། མེད་  
 པ་འདེན་པར་མེད་པ་དེ། མེད་མིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། ཞེས་  
 པའི་ཆོགས་ཟུར་གྱི་ཡོད་པ་དེ། འགོག་རྒྱུ་མཐའ་ལ་མི་བྱེད་པར། མཐའ་གང་ལ་  
 འགོག་པའི་ཁྱད་གཞི་ཆོས་ཅན་ཅིག་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད། གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན། བྱས་  
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྫོགས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྟོན་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་  
 རྫོགས་སྟེ་ལས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དོན་དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད། དང་  
 དོན་ཀྱང་རྫོགས་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་ལ་མེད་པས་  
 མེད་གོ་མི་ཆོད། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པ་ལ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།  
 མ་ཁུབ་སྟེ། རྫོགས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྟོན་པ་བཞི་གསུངས་པའི་  
 དོན་ཡོད་དེ། བདེན་མེད་སྟོན་པའི་གང་ཟག་དེ་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། དེས་བསྟན་  
 པའི་བདེན་མེད་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་དོན་དང་།  
 བདེན་མེད་སྟོན་པའི་ཆོག་དེ་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། དེས་བསྟན་པའི་བདེན་མེད་དེ།  
 གནས་ལུགས་ཡིན་པས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དང་དོན་ཀྱང་  
 རྫོགས་པ་དེ་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དོན་དམ་པ་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་

དང་དོན་ལ་མི་དོན་ངེས་དོན་ལ་དོན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་  
 དེ་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བའི་གནས་ལུགས་ཡིན་  
 པས། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་དོན་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན། ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོ་དེ། འགོག་རྒྱུའི་མཐའ་མ་ཡིན་ན། འགོག་རྒྱུའི་མཐའ་  
 དེ་གང་ཞེ་ན། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་སྒྲོང་ཐུན་ལས། ཡོད་མཐའ་དང་ཡོད་པའི་  
 མཐའ་འཛིན་གཉིས། མེད་མཐའ་དང་མེད་པའི་མཐའ་འཛིན་གཉིས། དང་བོ་ནི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དེ། ཡོད་མཐའ་དང་། དེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་  
 ཡོད་པའི་མཐའ་འཛིན་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་མཐའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཉིས་  
 པ་ལ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་མཐའ་དང་། སྐར་འདེབས་ཀྱི་མེད་མཐའ་གཉིས། དང་  
 བོ་ནི་ཐུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དེ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་མཐའ་  
 དང་། དེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་པའི་མཐའ་འཛིན་ཡིན། ལས་འབྲས་  
 མེད་པ་དེ། སྐར་འདེབས་ཀྱི་མེད་མཐའ་དང་། དེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་སྐར་འདེབས་  
 ཀྱི་མེད་པའི་མཐའ་འཛིན་ཡིན། ཡོད་མཐའ་དང་། མེད་མཐའ་གཉིས་འགལ་ལོ། །  
 ཞེས་ན། ཐུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མཐའ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་མཐའ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོད་མཐའ་དང་། མེད་མཐའ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་  
 པར་ཐལ། འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལས་འབྲས་མེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེད་པར་  
 ཐལ། བྱོད་མེད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། བྱོད་



མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་མཐའ་ཡིན་  
 ན། ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། མེད་མཐའ་ཡིན་ན། མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
 མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྱལ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེན་མེད་བདེན་པར་གྱལ་པ་མེད་མཐའ་དང་། དེར་འཛིན་  
 པའི་སྒོ་དེ། མེད་པའི་མཐར་འཛིན་ཡིན་ན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་  
 རྒྱུ་ཆེས་ལས། དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ། ཞེས་འཛིན་ན།  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འགོག་པ་ཡང་མེད་མཐའ་འགོག་པའོ། ཞེས་  
 དང་། ཅ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྤྲུལ་མི་སྤྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་མཐའོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེན་མེད་བདེན་པར་གྱལ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། མེད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྱལ་པ་ཕྱིས་རྒྱན་ཆད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་མཐའ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཤེས་ལས། རྫོན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་  
 པར་ཐལ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་མཐའ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཅ་ཤེས་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས། དེ་ནི་མེད་པ་  
 མིན་པས་དྲག ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེན་མེད་བདེན་པར་གྱལ་  
 པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེས། བདེན་མེད་མེད་པར་བཟུང་བར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་  
 མཐར་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་བདེན་མེད་ཡོད་པར་བཟུང་  
 བའི་ཕྱིར། དེས་བདེན་མེད་བདེན་གྱལ་བྱ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་  
 ཁྱབ། བདེན་མེད་བདེན་པར་གྱལ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེའི་བཟུང་བ་ལྟར་གྱལ་ན། བདེན་

མེད་མེད་པའི་གནོད་པ་འབབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། དེས་ན།

རང་ལུགས་ནི། མིང་གིས་བདགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་  
པ་དེ། འོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མིང་གིས་བདགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་འོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་  
ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་  
ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་  
ནི་བདག་མེད་པའོ། དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟགས་ཏེ།  
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར།

### དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་  
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་  
དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཤེས་དཔག་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་  
མཚན་མཚུངས་པ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། སྐབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་  
མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་  
ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རྟོན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་  
 ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས། འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ། ས་སྐྱ་ག་  
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ཡང་ས་པོན་ལས་སྐྱ་ག་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ལྷུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པར་ཐལ། ཚོར་ལྷུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཚོར་ལྷུང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། གཟུགས་ལྷུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོར་ལྷུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་ལྷུང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་སྐྱབ་དཀའ་སྦྲེལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་  
 བྱེད།

གཉིས་པ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས། བདེན་མེད་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱེད་  
 པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། ལྷ་ལ་དཔྱེད་པ་དོན་མེད་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས།  
 ལྷ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱེད་པ་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱེད་  
 པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། ངོ་བོ་ལྷ་འབྲས་གསུམ་ཀ་ལ་དཔྱེད་པ་རིགས་  
 པའི་ལྷ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ནི། གཙོ་བོར་ལྷ་ལ་དཔྱེད་པ་དོན་མེད་གཟེགས་མའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེས་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་  
 དང་། འདིར་ཡང་། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་  
 མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྟེ་བའི་དམ་བཅའ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་བཞི་གང་  
 རུང་ལས་མི་སྟེས་པ་ཉགས་སུ་བྱས་ནས། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་མེད་  
 ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་པ་སྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་  
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྟེ་པ་དང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་  
 མི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་པ་དོན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 རྟོག་གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྟེ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་  
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་བསྟན་ན། མཐའ་  
 བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་མེད་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཉགས་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མཐའ་བཞི་  
 གང་རུང་ལས་མི་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་མེད་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་  
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྟེ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་མེད་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ན། དེའི་བསྦྱབ་བྱ་གྲུབ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གང་གིས་ཕྱིར་  
 ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་དང་། །རྒྱ་མ་ལོན་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་བྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བྲལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྟེ་བའི་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟེ་མེད་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཐལ། ལྷ་གྲུ་མཐའ་བཞི་  
 གང་རུང་ལས་མི་སྟེ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་

མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲ་གཞན་ལས་མི་  
 སྐྱེ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཚད་མས་  
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་སྐྱུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 གཞན་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ས་སྐྱུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་སྐྱུག་གཉིས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་  
 ལྷ་གྲ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་  
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་སྐྱུག་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐྱ་བྱས་  
 པ་མི་རྟག་པ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་བ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་ཁས་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྐྱ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཇས་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ལ་ཇས་ཐ་དད་ཀྱི་  
 ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བདེ། དངོས་  
 པོ་ན་མས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་

གཟིགས་ངོ་ལ་སྒྲིལ་དེ། གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་  
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུག་པ་ལས། བྱིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྐྱེ་དུ་རྟོགས་དེས་  
 ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ་ལོ། །དེས་ན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས། ལྷ་ལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྩེ་  
 གཟིགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པར་བྱེད་ན། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་ཚུལ་དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན།

སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བདག་སྐྱེ་

འགོག་པའི་རིགས་པ་རི་ལྷ་རྒྱུང་ཚུལ།

འདི་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལྷག་མ་གསུམ་འགོག་པ་དང་གཉིས། དང་  
 བོ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་  
 པ་རི་ལྷ་རྒྱུང་ཚུལ། དེ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྐྱོན་བཟོད་མཛོད་ཚུལ།  
 སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་མི་འདུག་པར་བསྟན་པ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། འགྲེལ་བ་བུ་རྒྱ་པ་ལེ་ཏ་  
 ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་  
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་

མི་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་པདག་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་མཚུངས་མེད་ཁ་ཅིག་ ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་  
 ཡང་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན།  
 ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་དུས་སུ་གྲུབ་  
 ཟིན་ཀྱང་སྤྱི་ཡང་རང་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་གོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་འགྲེལ་  
 ངག་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་  
 དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་བདག་  
 གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་རང་གི་རྒྱུ་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་  
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པ་(ལེགས་ཆེས)ཁ་ཅིག་ ལྷ་གུ་  
 ཆོས་ཅན། ས་པོན་ལས་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ས་པོན་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ས་པོན་ལས་ཐུག་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་ཐལ། ས་  
 པོན་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱི་ཡང་ས་པོན་ལས་སྤྱོད་གོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འགྱུར་འདི་འགྲེལ་པདག་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ལྷ་  
 གུ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྐགས་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཚད་མས་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་  
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་  
 ཅན། ས་པོན་ལས་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ས་པོན་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡང་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་

པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་འགྲེལ་ངག་དེའི་  
 སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་བདག་དེ་བདག་སྐྱེ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་  
 དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་  
 ལྷ་གུ་སྤར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོགས་  
 གསལ་ལས། དེ་ལ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོགས་ངོས་  
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བདོན་  
 མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 དེ་འགྲེལ་ངག་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་པོ་བདག་  
 གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱ་སྐྱིས་  
 པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་  
 དེ་འགྲེལ་ངག་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་སྐྱེ་བདོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ་ལྷ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཡིན། ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ལྷ་གུ་སྤར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ལྷ་གུ་སྐྱེ་བདོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་  
 གུ་སྤར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་སྐྱེ་  
 བདོན་བཅས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གུ་སྤར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་སྤར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་



དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་སུ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་  
 བུ་རང་རྒྱུ་འདྲུས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུ་འདྲུས་སུ་མེད་པར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས། དེ་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུ་འདྲུས་སུ་མེད་པར་ཆད་མས་དེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་  
 བྱད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། དེ་དེའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་  
 མ་ཡིན་པར་བྱད། གསུམ་པ་རིགས་འགྲ། ཁ་ཅིག་ ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་  
 པར་བྱད། ཟེར་ན། དུམ་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟ་བུ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་  
 རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུམ་པ་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་

གུ་ཁྱོད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ན་སྟུ་གུ་མེད་དགོས་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་གཞིས་གཤགས།  
 གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་དེ་སྟུ་གུ་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟུ་གུ་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 དེ་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་  
 ན། སྟུ་གུ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན།  
 སྟུ་གུ་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ་སྟུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་  
 དེའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དེས། དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།  
 དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་འག་  
 འདིས་སྟུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་བསྟན་པར་  
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དེས། འགྲེལ་འག་དེས་སྐྱེ་བ་དོན་  
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ་སྟུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཏུ་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དེས། སྐྱེ་བ་དོན་  
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ་སྟུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དེས།

སངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་བཅོམ་མཛད་པའི་ཆོ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་  
 ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་  
 རེ། ལེགས་ཅན་འབྲེད་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ།  
 དེ་དག་གི་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་འགྲེལ་འགྲེལ་  
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་བར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཅིག་བརྟན་པར་ཐལ།  
 འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་བར་སྦྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ། འགྲེལ་  
 འགྲེལ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་བར་སྦྱབ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་འགྲེལ་དེས་སྦྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་  
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་བར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ་མ་ཁྱབ། གཞལ་བྱ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་  
 བྱ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས། སྦྱ་མི་རྟག་པར་  
 སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོག་དེའི་བརྟན་བྱུར་  
 གྱུར་བའི་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞལ་  
 བྱ་དེ་ཆོག་དེའི་བརྟན་བྱུར་གྱུར་པའི་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཆོག་དེས་གཞལ་བྱ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 རྒྱུ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེས། སྦྱེ་  
 བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་བར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་བརྟན་ན། སྦྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ། འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་སྐབས་ནས་

དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་དྭགས་ཡང་དག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་གྱིས་  
 སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ་མུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་དྭགས་ཡང་དག་  
 ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །རང་  
 ལུགས་འགྲེལ་ངག་དེའི་དོན་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུས་སུ་མངོན་  
 པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་མུ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་  
 སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་མུ་གུ་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་གསལ་  
 ཟེན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་མུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་ཞེས་ཐ་སྟད་བྱས་ནས་བདག་སྐྱེ་ཁས་  
 གངས་པ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་  
 མེད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་  
 མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པར་འདོད་པའི་མུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་  
 བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།  
 ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟེན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཅམ་ཞིག་བརྟན།

དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱིས་སྐྱོན་བཟོད་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱིས་སྐྱོན་བཟོད་ཚུལ་ནི། ཆོགས་གསལ་ལས།  
 འདི་ལ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། གཏན་

ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་  
 ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཚྭ་གུ་པས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆོས་ཚྭ་གུ་པའི་དོན་མངོན་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་གཞན་ལས་  
 རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་བ་  
 ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་  
 རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བཤད། འདིའི་དོན་ལ། གཞན་ཕྱོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་  
 བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་  
 མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྒྱུ་བ་བྱེད་  
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་སྐབས་ནས་བསྐྱར་བའི་ཐལ་  
 འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འགྲེལ་འགྲེལ་དེས་རྒྱུ་བ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་བདག་རྒྱུས་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་  
 བཅས་དེ་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་མི་རྒྱུ་བར་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ལྷ་གྲུ་  
 མི་རྒྱུ། དེ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ན་ལྷ་གྲུ་རྒྱུས་ཟིན་རྒྱུ་བར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་རྒྱུས་ཟིན་པ་གང་ཞིག་  
 ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུས་ཟིན་རྒྱུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རྒྱུས་ཟིན་སྐར་ཡང་རྒྱུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 འདྲུག་པ་ལས། རྒྱུས་ཟིན་སྐར་ཡང་རྒྱུ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ལྷ་གྲུ་  
 ལ་སྐྱོགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་འདིར་རྟོག་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ལོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་ལྷ་མ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲེ། འབྲུལ་ངོར་སྒྲེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲེ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་འགལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་མ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲེས་ཟིན་སྒྲེ་པར་ཐལ། དེ་མ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲེས་  
 ཟིན་པ་གང་ཞིག་དེ་མ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲེས་ཟིན། སྒྲེ་  
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲེས་ཟིན་སྒྲུར་ཡང་སྒྲེ་  
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་སྒྲུབ་ཏུ་བདག་སྒྲེ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་  
 པ་འདི། རྟེན་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་ཅེན་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དོ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། གང་ལ་ཚུད་པའི་གཞི་དང་། ཇི་ལྟར་ཚུད་པའི་ཚུལ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་འདི་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་པར་འགྱུར་རོ།  
 ཞེས་པའི་བར་འདི་ཡིན། འདིའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་འདི་དེ་མི་  
 འཐད་དེ། འགྲེལ་འདི་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བདག་སྒྲེ་འགོག་པར་བྱེད་  
 དམ། ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བདག་སྒྲེ་འགོག་པ་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་  
 དེ། འགྲེལ་འདི་དེས་བདག་སྒྲེ་འགོག་ཀྱས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཡང་  
 དག་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་བདག་སྒྲེ་འགོག་མི་  
 ཀྱས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པས་བདག་

གྱུ་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚེས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཚེས་བསྒྲིག་པའི་  
 དོན་མངོན་པས། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་། ཐུག་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་གསལ་དུ་བཏང་ན། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་  
 བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འགྱུར་འདི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་  
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག  
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་འདིས། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས། བདག་སྐྱེ་འཁོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་  
 དང་ཐུག་བཅས་དེ། ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་  
 དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་  
 ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བདག་སྐྱེ་བ་ཀླག་པ་ཅམ་གྱི་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པ་  
 མ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི། བདག་སྐྱེ་བ་ཀླག་ནས་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་  
 ཐུག་བཅས་སུ་བརྟན་པས་ན་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། གཞན་  
 ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་གང་ཞིག བདག་ལས་  
 མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་གཞན་སྐྱེ་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
 དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་  
 དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་བས་

ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་ལན་མཛད་པའི་ཆོ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་བརྒྱག་པའི་དོན། སྤར་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ལས་ལོགས་པ། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་  
 བཅས་པ་རོལ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་སངས་རྒྱལ་པས་ཁས་མ་སྒྲངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་བཏབ་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལན་ཇི་ལྟར་བཏབ་ཅེ་ན།  
 ཆོགས་བསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱག་པའི་དོན་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་  
 བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 བཤད། ཉགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉགས་ཆོས་བརྒྱག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷོགས་  
 གྲུབ་ཀྱི་བརྒྱག་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བརྒྱག་ན། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱག་པ་ཡང་མི་  
 འགྱུབ་སྟེ། ཉགས་ཆོས་སོ་སོར་བརྒྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སློབ་དཔོན་  
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དེ་ཚོལ་བ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་  
 བ་ནན་གྱིས་ཐུལ་པར་མི་བྱེད་དམ་སྟུམ་མོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། སློབ་དཔོན་  
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དེས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་དེས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་གཞན་སྐྱེ་  
 མི་བཞེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྐྱེ་འཕེན་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་  
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་  
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དེས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་  
 དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་འགལ་ཅམ་ཞིག་བཞན་ནས་  
 འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་



བཅས་དང་ཐུག་བཅས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྟབ་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ན། རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱལ་པ་འགལ་བ་  
 སྟགས་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ནས་བཀག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དངོས་  
 པོ་རྣམས་སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡང་སྟེ་བ་  
 དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་ན། བདག་ལས་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 སྟབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དེས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་  
 ཅན། གཞན་ལས་སྟེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 འབྲེལ་མེད་ཅིག་འཕེན་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།  
 གཞན་ལས་སྟེ་བར་ཐལ། སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅིག་འཕེན་རིགས་པ་གང་ཞིག་ སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་  
 ཐུག་བཅས་ཁས་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་དེ། བདག་སྟེ་ཁས་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ། གཞན་ལས་སྟེ་བར་ཐལ། ཆོས་སུ་བྱས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ཅིག་འཕེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞན་  
 ལས་སྟེ་བར་ཐལ། སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་གང་ཞིག་ བདག་ལས་  
 མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅིག་འཕེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།  
 གཞན་ཡང་། ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་སྟབ་བྱེད་  
 འཕེན་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་མི་རིགས་  
 པར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཆོག་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་  
 ལས། སྐགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཉིས། འགྱུར་བྱེད་ཅམ་མ་

རྟོགས་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞིག གྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན། ཆོལ་བ་  
 གཞན་གྱི་ལྷན་ཀའི་གྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་མངོན་པས། ཞེས་པ་འདི་སྟོབ་  
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་རང་གཞུང་ནས་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་  
 ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་ངག་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོར་བའི་  
 དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་བརྒྱུག་ཚུལ་གཅིག་བསྟན་པའི་སྟོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ལ་སྟོན་  
 བརྟེན་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་  
 མངོན་པས་ཞེས་པའི་དོན། སྟོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པས་ བདག་སྐྱེ་མེད་པ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་མངོན་  
 པས། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་  
 ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་དཔོག་པའི་འབྲེལ་ངག་དེའི་  
 དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་བརྒྱུག་ཚུལ་ཅིག་ཁས་བླངས་པའི་སྟོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ལ་  
 སྟོན་བརྟེན་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་བ་བརྒྱུག་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་བརྒྱུག་པའི་དོན་མངོན་པས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུག་  
 པའི་དོན། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་

མངོན་པས་ཞེས་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཚོས་བརྒྱུག་པ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་གཏན་  
 ཚིགས་བརྒྱུག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་ཚོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་མངོན་པས་ཞེས་  
 པའི་ཐད་ཀྱི། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྟལ་ཞུགས་ལས། དེའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཚོས་ཏེ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུགས་ཀྱི་ཚོས་དེད་ག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པས། དེ་བརྒྱུག་པའི་  
 དོན་མངོན་པས་ཞེས་བྱ་བས་ན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་  
 བ་བརྒྱུག་པའི་དོན། སྐྱེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་  
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་  
 གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 མདོར་བསྟན་ཅིང་ཞིག་བྱངས་ནས། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཁྱེད་ལོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར་རོ།  
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་བཤད་མ་བྱངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་  
 ཀྱིས་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེའི་ཡང་སྐྱེའི་དོན་དགོངས་པའི་ཕྱིར།  
 མཁས་པ་(མུ་སྤྲུལ་)ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུག་ཚུལ་འཆད་མི་དགོས་ཏེ།  
 ཚིག་གསལ་འགྱུར་རྟེན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུག་ཚུལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་

དང་། དེའི་ཆོས་གསལ་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་  
 བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་བྱག་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་  
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྲུལ་འབྱེན་པ་མཛད་དོ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱུག་  
 ཚུལ་མ་བཤད་ཅིང་། །འགྱུར་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་  
 ལས་བརྒྱག་པའི་བརྒྱག་དོན་དང་། དེའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་སམ་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཡིན་  
 གསལ་པོར་ཡོད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་གྱུ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་  
 མེད་དང་བྱག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ནུས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་  
 ཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་དེ།  
 སྤྱི་གྱུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས། སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་མི་  
 བཞེད་པའི་གྱུ་བ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། གཞན་སྐྱེ་འཕེན་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་  
 རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་རང་རྒྱ་དང་ངོ་པོ་  
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འམ། དེའི་དུས་སུ་རང་རྒྱ་དང་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་སྐྱེ། །དང་  
 པོ་ལྟར་ན་བདག་སྐྱེ་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་རང་རྒྱ་དང་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་  
 ཡོད་པ་སྐྱེ་བགང་ཞིག་ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་འདྲ་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་  
ལོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐར་ཡང་སྐྱེ་  
བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་གང་ཞིག བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཁྱེད་རང་གཞན་སྐྱེ་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་  
པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་དོན་དགོངས་ཏེ།  
ཡང་སྐྱེ་དོན་གསལ་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས།  
ཡང་སྐྱེ་དོན་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། དངོས་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བའོ། །ཅེས་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་འདི་སྐད་བཞུགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་  
པ་ལས་སྐྱེ་ན། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཟིན་པ་  
ལས་ཁྱད་པར་སྔོན་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་  
ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་  
རྣམ་པ་དེ་མ་གཞི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པ་  
ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡང་སྐྱེ་དོན་གསལ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་  
འཐད་དེ། སྐར་གྱི་སྒྲིན་དེ་རྣམས་འཇུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ལེགས་  
ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུབ་  
པའི་བསྐྱུབ་བྱ་མེད་དགག་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་  
ཚུལ་ཅིག་བཞུགས་པའི་སྔོན་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་བ་བརྗོད་ཚུལ་  
དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་

བྱའི་དགག་པ་འདི་ནི། མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དགག་པ་གཙོ་ཆེ་  
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་ནི། དེ་སྐབ་པ་  
 གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་མ་སྦྱས་སོ། ཞེས་སྐབ་པས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་  
 པས་མཛད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡུང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་  
 ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཡང་སྦྱའི་དོན་  
 དགོངས་ན་། སྦྱོང་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་དེའི་དོན་དགོངས་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་སྦྱའི་དོན་  
 དགོངས་ཀྱང་སྦྱོང་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་དུས་སུ་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་བརྩམས་མ་བློན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྲེད་  
 ལས། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་འགྲེལ་པ་  
 ཆོག་གསལ་གྱི་རྒྱུས་འདུག་པས་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མེར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་བཀའ་པའི་འགྲེལ་  
 བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟླ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་སྦྱོན་བརྟེན་པ་རྣམས་འདུག་མི་འདུག་གི་བཤད་  
 པ་འོང་རྒྱར་སྤང་ཞིང་། ཞི་མཆོད་པོན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། ཟླ་བས་རང་རྒྱུད་  
 བཀའ་པའི་སྦྱོན་སྦྱང་མཛད་རྒྱར་སྤང་ཡང་མ་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་སྦྱའི་དོན་མ་  
 དགོངས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོན་དང་པོ་ལ་ཡང་སྦྱ་མེད་ཅིང་།  
 འགྲེལ་ཆོན་བྱི་མ་ལ་ཡང་སྦྱ་ཡོད་པ་ནི། སྦྱེ་བ་བྱུག་མེད་ཀྱི་ཡང་སྦྱ་ཡིན་ཅིང་། དེ་  
 སྦྱོང་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལེགས་

རྒྱན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ། མཁས་པ་(རྒྱལ་ཚབ་)ཁ་ཅིག་།  
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེས་བདག་སྐྱེ་འགྲོག་པ་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་འགྲེལ་  
 དེས་རང་ངོས་ནས་བདག་སྐྱེ་འགྲོག་ཅུས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཡང་དག་  
 མ་བཅོམ་ལ། གཞན་ངོས་ནས་དམ་བཅའ་ལ་བདགས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཚོལ་བ་  
 གཞན་གྱི་རྒྱན་ཀའི་རྒྱགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་འབྲེལ་མེད་  
 པས། དངོས་ཟིན་ལས། བསྐྱོག་པའི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཚོལ་  
 བ་གཞན་གྱི་རྒྱན་ཀའི་རྒྱགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཟིན་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཡང་། དངོས་  
 རོ་རྒྱམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ།  
 དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་བསྐྱོག་དགོས་པ་གང་ཞིག་ བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱོག་  
 པའི་དོན་དུ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་རོ་རྒྱམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་  
 བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་  
 གང་ཞིག་ བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པ་གང་ཞིག་ སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ།  
 དངོས་རོ་རྒྱམས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྐྱེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་མཐར་ཐུག་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་  
 རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟོགས་དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་  
 བཅས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་དངོས་རོ་རྒྱམས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་  
 པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དོན་

དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།  
 དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་དེ་མཐར་ཐུག་  
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པ་དེ་ཁྱེད་ཆད་མས་  
 དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོ་སྡེ་པ་དེ། དེ་ཆད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་དེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཆད་མས་དེས་པའི་རང་སྤེའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་དངོས་  
 པོ་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འགོག་  
 ཚུལ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་གི་དོན་མ་དགོངས་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། དེའི་དོན་དགོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་གྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་  
 མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་འགྲེལ་དེ་ལ་ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀའི་རྒྱགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་  
 ཟེན་གྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ལྷན་ཀའི་རྒྱགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་  
 ལས་མི་སྐྱེ་ཞེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་འགྲེལ་དེའི་  
 ཉགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་དོན་ཉགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ན། ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀའི་  
 རྒྱགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་འགྲེལ་དེའི་ཉགས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་ཉགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་



ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་པ་འཇམ། དངོས་ཟིན་ལྟར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་བྱག་མེད། སྐྱེ་ལྡན་  
 གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་རུང་  
 གང་ཞིག བྱེ་མ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་  
 པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་བྱག་མེད་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་བྱག་མེད་ཡིན་དགོས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་  
 དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་  
 སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་  
 བྱ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་སྦྱོར་རག་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བརློག་དོན། བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། སྦྱོར་རག་དེའི་རྟགས་ཀྱི་བརློག་དོན་རྟགས་སུ་  
 ཁས་ལེན་རིགས་པ་གང་ཞིག སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་རྟགས་ཀྱི་བརློག་དོན་རྟགས་སུ་  
 ཁས་ལེན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་  
 སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ། སྦྱོར་  
 རག་དེའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བརློག་དོན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཁྱེད་ལ། སྦྱོབ་  
 དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅིག་འབྱུང་པར་ཐལ། སྦྱོབ་དཔོན་  
 གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་  
 ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བཞེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཁྱེད་ཀྱིས།  
 དེ་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཞན་སྐྱེ་འཕེན་

ཚུལ་གང་། དེ་འཕངས་པས་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟ་  
 བུ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ། དེའི་དྭགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་  
 པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་དྭགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་དྭགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཞན་  
 སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བདག་སྐྱེ་སྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཁྱེད་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་  
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་  
 གཞན་སྐྱེ་མི་བཞེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའི་དོན་ཡིན། སྐར་ཡང་གི་དོན་དགོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལ་སྐྱེ་ལྡན་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་  
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་ཡང་སྐར་ཡང་སྐྱེ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་དེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 ངག་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་སློབ་དཔོན་ལྟགས་  
 ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་གང་ལ་འཕངས་ཡུལ་

དུ་གུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་རྣམས་ཡིན་ནོ།  
 །དེས་ན། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་  
 མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཆོས་ཅན།  
 རྟོན་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་གི་འཕངས་  
 ཡུལ་དུ་གུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་རྟོན་གྱི་ཆོས་ལོག་  
 ཐལ་འགྱུར་རྟོན་གྱི་ཚིང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོང་དུ་ཐལ་འགྱུར་རྟོན་གྱི་རྟགས་ལོག་སྐྱབ་པ་ལ་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བཞོག་པ་དེ། སྐྱབ་བྱེད་  
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་སྐྱེ་འཁོག་པའི་  
 སྐབས་འདིར། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཁྱེད་ལ། སྐྱབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་དང་འགལ་བའི་  
 ཉེས་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། སྐྱབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་  
 ཅིང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཁས་ཆངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།  
 འོ་ན། གཞན་སྐྱེ་འཕེན་ཚུལ་དེ་གང་། དེ་འཕངས་པས་སྐྱབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་གུབ་  
 མཐའ་དང་འགལ་ཚུལ་དེ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་བདག་སྐྱེ་རྣམས་པར་བཅད་  
 ཅམ་གྱི་མེད་དགག་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་མི་རིགས་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ།  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་རྟགས་སུ་འགོད་  
 མི་རིག་པ་ལ། དེ་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་  
 བཀོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་

ཡིན་པ་དེ། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་  
 པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་  
 པའི་སྐྱེ་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་  
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་  
 པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་  
 བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་  
 དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཞན་  
 སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བདག་སྐྱེ་སྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཁྱེད་ལ་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་  
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་གཅིག་འབྱུང་བར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་  
 པའི་གཞན་སྐྱེ་མི་བཞེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཁྱེད་རང་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་གྲངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་  
 ཚུལ་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བར་ཁས་གྲངས་  
 ན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ལུལ་བའི་སྟོན་སློབ་དཔོན་  
 ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་སྟོན་  
 བརྗོད་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་

པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྱུ་པའི་སྐྱེ་བར་ཁས་གླངས་པ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བ་ཀྱི་གྱུ་བ་  
 མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་སྤར་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་  
 འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་། ཐལ་བ་བརྒྱུག་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལེགས་ཐུན་  
 འབྱེད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་  
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐུ་བ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་གླངས་ན། དངོས་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བདག་སྐྱེ་འོན་དུ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཁས་ལེན་  
 ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བདག་སྐྱེ་འོག་པ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་གནོད་བྱེད་  
 བསྟན་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་  
 རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་  
 ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ཁུབ་འབྲེལ་གཅིག་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་  
 རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་འག་དེ་མི་འཐད་དེ།  
 དེ་ལ་ཁོ་ལ་བགཞན་གྱི་སྒྲུན་ཀའི་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་  
 པའི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ན། སྒྲུན་ཀའི་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ། དངོས་ཟིན་ལྟར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དེ། རྟགས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་

པས། དངོས་ཟིན་ལས་བརྒྱུ་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དགས་སུ་ཁས་  
 ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བརྒྱུ་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་དགས་བརྒྱུ་དགོས་པ་གང་ཞིག རྒྱ་  
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་བརྒྱུ་དགོས་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ལོག་ནས་བདག་  
 ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་  
 བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
 རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དགས་ཁས། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་  
 བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ། གཞན་སྐྱེ་  
 འཕེན་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་  
 མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱངས་ཁྱེད་རང་གཞན་སྐྱེ་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས། འོ་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱངས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགས་ཡང་དག་མི་འདོད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་  
 གཞན་སྐྱེ་མི་འདོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་  
 ལས། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་  
 ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་སྟེ་པམི་འདུག་གི་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་

སུ་སྒྲུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་  
 འབྲེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་འདོད་པར་ཁས་  
 ལེན་པར་ཐལ། དེས་ན་གཞན་སྐྱེ་མི་འདོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་  
 ཏེ། དེས་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཁས་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་གི་མཆན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྲེད་ལས། དེའི་གནད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འགོག་  
 པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་  
 གི་ཐལ་བ་བརྒྱུ་ཚུལ་དེ་རྣམས་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་  
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་  
 རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་  
 བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བྱར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་  
 ཐལ་བ་འཕུལ་བའི་སྒོ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མཐའ་དང་འགལ་ཚུལ་བརྟན་པ་དེ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་  
 ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་  
 པ་ལ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་བྱིད་རང་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་  
 འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལེ་ཞེས་དངོས་འགལ་འཕུལ་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 དུ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་བ་བརྒྱུ་ཚུལ་ནི། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་  
 ལ་དངོས་འགལ་འཕུལ་མ་ཤེས་པའི་ཐལ་བ་བརྒྱུ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་

ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཚུལ་  
 བརྟན་པ་དེ། ཅུ་ཤེས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཚུལ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཐལ་བ་བརྟོག་ཚུལ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས།  
 མཛད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། གཞན་སྐྱེའི་ཐལ་བ་བརྟོག་  
 ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་གོང་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དེའི་  
 ཆེ་སྐྱེ་བའོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་  
 བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལས་  
 མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་  
 སྐྱེ་བའོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་ཁས་གྲུངས་པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་  
 མེད་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རང་གཞན་སྐྱེ་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཚུལ་གཉིས་སྟོན་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ལུགས་ནི། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་སྒྲིན་བཛྲིད་ཚུལ་ནི། ཆོག་གསལ་  
 ལས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས། གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ།  
 གླགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི།  
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ངག་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་ངག་



དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཅུས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟོད་པས། དམ་བཅའ་  
 གུས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེ་  
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལས་བདག་ལས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། འབྲས་བུ་མངོན་པར་  
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མངོན་པར་མི་གསལ་  
 པའི་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གྲུབ་  
 ཟེན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། སྐྱེ་ཟེན་གྱི་དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བཞོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་གཞན་གྲངས་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བཏགས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཚོལ་བ་  
 གཞན་གྱི་ལྡན་ཀའི་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་དངོས་ཟེན་གྱི་དོན་ལས་བསྒྲགས་  
 པའི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ན་ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་ལྡན་ཀའི་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་  
 ཟེན་གྱི་དོན་ལས་བསྒྲགས་པའི་དོན་ཁས་ལེན་ཚུལ། འགྲེལ་པ་འོག་མ་ནམས་ཀྱིས་འཆད་  
 ཅིང་། དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྒྲགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་།  
 དངོས་པོ་ནམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་སྒྲིག་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་  
 ཚེ་བསྒྲགས་པའི་དོན་མངོན་པས་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་  
 བ་བྱག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྤུན་རས་གཟིགས་  
 བརྟལ་ཞུགས་ལས། གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་བདག་གི་བདག་  
 ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་བྱག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་  
 བྱ་བ་མངོན་པས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེས་ན། དངོས་ཟེན་གྱི་དོན་ལས་

བརྒྱུག་པའི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དངོས་ཟིན་ལྟར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དེ་  
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ལས་  
 སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་དགོས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ་  
 ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྟགས་དེའི་ཚིང་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་  
 བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་སངས་ཀྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པར་མངོན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་བསྟན། དངོས་ཟིན་ལྟར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དེ་  
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། བདག་ལས་  
 སྐྱེ་ན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་དགོས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་  
 བཅས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་  
 ཉི་གང་ཞིག་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོག་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་པོ་དེ་བརྒྱུག་པ་འཕེན་པའི་ཆོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 བའི་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་དགོས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་  
 ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བརྒྱུག་དགོས་ཏེ། མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་  
 དུ་ཡང་། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་དགོས་ན། དངོས་

ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བཞོག་དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་  
 དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཞོག་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དེ་ལ་  
 ཉགས་བཞོག་པ་ལྟར་བྱར་མེད་པས། བདག་སྐྱེ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པ་བཞོག་  
 པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་ནམ་པར་  
 བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་བཞོག་པའི་དོན་དུ་བྱེད་རིགས་པར་  
 ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 དེ་བཞོག་དགོས་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞོག་ནས་བདག་  
 ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་  
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་  
 པ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ། དངོས་  
 པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པའི་སྐོན་དངོས་པོ་རྣམས་  
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕངས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་ནམ་པར་བཅད་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་འདིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་དངོས་པོ་རྣམས་  
 བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའི་དགག་  
 པ་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་  
 དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་  
 ལས། འདི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་ཉགས་བཞོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཞོག་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་རྟགས་སུ་མི་སྦྱ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བ་ལྗོག་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་  
 ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་རྟགས་བཞོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་  
 རབ་སྟོན་མེ་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཞོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བདག་སྐྱེ་མེད་  
 པ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
 རྟགས་སུ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 འགྲེལ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་  
 ལས་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་  
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།འདི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྟགས་བཞོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་  
 འདིའི་རྟགས་བཞོག་པ་དེ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་  
 སུ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་བཞོག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་བ་ལྗོག་  
 པ་དེ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་རྟགས་བཞོག་  
 པ་ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་དེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་  
 འདིའི་རྟགས་བཞོག་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་  
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་བཞོག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་རྟགས་བཞོག་པ་  
 དེ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྦྱར་འག་  
 གི་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བཞོག་པའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་

འགྲེལ་ངག་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྦྱར་ངག་གི་དངོས་ཟིན་གྱི་དྭགས་དང་།  
 དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐལ་ཆོས་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དོན་  
 མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་ངག་དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་  
 པའི་སྦྱར་ངག་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་  
 པར་ཐལ་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་  
 སུ་བརྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་ཆོས་དང་སྦྱར་ངག་  
 དེའི་དྭགས་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་(སྐལ་བཟང་)ཁ་ཅིག།  
 དངོས་ཟིན་གྱི་དྭགས་བརྒྱུ་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། སྦྱར་ངག་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་  
 ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་ངག་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གཅིག་དངོས་སུ་འཕངས་  
 པར་ཐལ། སྦྱར་ངག་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་ནི་དངོས་སུ་བརྟན། བདག་ལས་  
 སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག སྐྱེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་  
 ཆོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷས་སྐྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བ་འདྲི་བ་མིན་པ་  
 ཞེས་པས་མཆན་མོ་བ་པ་ལྷགས་ལ་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ། འདྲོད་ན། འཕགས་པ་ལ་བ་  
 སྐྱས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་དུ་བཞེད་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས།



ལུ་དཔག་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོགས་གཞན་ཁས་སྒངས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་སྤྲུལ་ ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཞེས།  
 སྤྱོགས་ནི་གང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཁྲན་ཀ་བཟོད་པར་  
 ལུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། རྩོད་བརློག་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་  
 འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྦྱོར་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་  
 སྦྱོར་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱི་འགའ་ཞིག་དམིགས་  
 ན་ནི། སྐབ་པའམ་བརློག་པར་བྱ་ན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཁྲན་ཀ་མེད། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱ་གུ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཁས་  
 མི་ལེན་ཞེས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱ་གུ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཁས་  
 ལེན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་  
 ཐལ། རང་གི་བདག་ནི་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་  
 མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་འགྱུར་བརློག་པའི་དོན་ཡང་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱ་གུ་སྐྱེས་ཟིན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་  
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱ་གུ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། ཆོག་གསལ་ལས། བྱིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡང་  
 མི་འདོད་ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱ་གུ་སྐྱེས་ཟིན་སྤར་  
 ཡང་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་པ་  
 གང་ཞིག་ དེས་སྐྱ་གུ་ས་བོན་ལས་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

དེར་ཐལ། དེས་མུ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ།  
 འོན། གངས་ཅན་གྱིས་མུ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་མངོན་པར་གསལ་བྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་མུ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་  
 ཞིག དེས་སྐྱེས་པའི་དོན་མངོན་པར་གསལ་བྱེན་པའི་ཚུལ་གྱི་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། དེས་མུ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱི་གྲུབ་པར་ཁས་  
 ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་གྱིས་མུ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་ལས་  
 སྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་མུ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་དེ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་  
 གསལ་བྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། དེས་དེ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་  
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་  
 ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་བྱེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ལ་  
 བདེན་ནས་མུ་གུ་སྤར་ཡང་མི་སྐྱེ་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། མུ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ལ་བདེན་ནས་མུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་པ་  
 དེའི་ཆེ། དེའི་བྱེད་པ་ལ་བདེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་  
 པའི་སྒྱུར་ངག་ནི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མུ་གུ་ཆོས་ཅན།  
 རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་



པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།  
 ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། རྒྱུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན་༥ སྐྱ་གྱུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕྲུལ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དུ་སྔོང་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་  
 ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་  
 སྐོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན་༥ དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་སྐོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན།  
 ཁྱོད་དེ་འདྲའི་རྗེས་ཁྱབ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཁྱོད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱ་གྱུ་བདེན་གྲུབ་དུ་བདེན་ཞེན་  
 གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་གཅིག་བདེན་གྲུབ་དུ་བདེན་  
 ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་གཞན་གང་ཡང་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་ན་མ་འབྲེད་ལས། ཆོས་བདག་གྲུབ་

མཐས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འོང་ས་མེད་པས། དེའི་  
 བྱེད་འདུག་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་འདོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་དེར་  
 ཐལ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱིད་  
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐབ་པའི་  
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་  
 གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐབ་པའི་ཆུ་ལ་གསུམ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་  
 མ་ཁྲབ་པོ་བཟུང་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་  
 པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་  
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 དུ་འགོད་པ་པོའི་སྤྱོད་ཆོལ་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱིད་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་  
 མེད་དུ་སྐབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགོད་  
 པའི་སྤྱོད་ཆོལ་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལམ་

རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འབྲང་  
 པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་  
 དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐབ་  
 པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། དང་  
 པོ་དེ་ཡིན་ན་ལྷ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། ཕྱི་  
 མ་དེ་ཡིན་ན། ལྷ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་  
 པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ལྷ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་འབུད།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བདོན་མེད་པར་ཐལ།  
 རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྐྱེས་པའི་ལྷ་གུ་སྐར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་  
 དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱབ་པ་ཁས། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བརྟེན་དུ་གྱུར་  
 པའི་ལྷ་གུ་སྐར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་སྐར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། བྱས་པ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྟེ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། ལྷར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་  
 ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ལྷ་གུ་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། ལྷར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་  
 དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མངོན་པར་གསལ་ཟིན་  
 གི་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་དཔེ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་གུ་བདག་ལས་སྟེ་  
 བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། ལྷ་གུ་བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་  
 སྟེ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། འོན་ཏེ་པ་  
 རོལ་པེ་ཞེས་པ་ནས། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་  
 རྟོག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཚད་  
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་  
 མེད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱབ་པ་མཐུན་དཔེའི་སྟངས་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱབ་པ་མཐུན་དཔེའི་

རྟེན་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་ཐུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་  
 དཔག་སྒྲེ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་ཆེན་ལས། འདི་ནི་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
 གིས་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་མེད་གིས་བྱབ་པ་མཐུན་དཔའི་རྟེན་དུ་མ་ངེས་པར་བདེན་མེད་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་ངེས་པར་བྱར་མེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གིས་ཐུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབས་པ་  
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་རྟོག་རྣམས་དག་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་གིས་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། བདེན་པར་གྱབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་  
 པར་གྱབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་གིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་སྐབས་  
 སུ་བབས་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཡིན་ན། བདེན་པར་གྱབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་  
 གྱབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་ལ་བདེན་མེད་གིས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། བདེན་པར་གྱབ་པའི་གཅིག་དང་དེ་ལྟར་གྱབ་པའི་  
 དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་གིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་  
 བ་ལ། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ངེས་པའི་ཚད་མ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་  
 ཚད་མ། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་ཚད་མ། བདེན་པར་གྱབ་པའི་གཅིག་དང་དེའི་  
 དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་ལ་བདེན་མེད་གིས་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་གནད་བཞི་ཚད་  
 དགོས་པར་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གིས་ཐུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཐུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་འགོད་མི་དགོས་  
 པར་བཤམ། ཁྱོད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གིས་བྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྡེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཞི་མིག་སྒྲིགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་  
 དུ་བདེན་མེད་ཆད་མས་གྲུབ་ན། གཞི་གཞན་ལ་སློབ་པ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་  
 བྱེད་བཀོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གིས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བེ་ཆོས་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྡེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཕྱི་རོལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རེ་འགའ་ནི་རང་ཁོ་ནས་རྟགས་པར་  
 འགྱུར་ལ། རེ་འགའ་ནི། གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྟགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་ནས་  
 ཤེས་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་ནས་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྟགས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་  
 བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་འགོད་མི་དགོས་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་  
 ཕྱི་རོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་འགོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་སྤྲེང་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་  
 གྲུབ་སློབ་ཕྱོགས་པ་ན། སྐྱབ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་ནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
 རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྤྲེང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། བྱལ་

རྟེན་ ལམ་རིམ་ལས། ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་རིམ་ལས། གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ངེས་ཕྱི་  
 བདག་མེད་ལ་སྤྱར་གས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། བྱད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་  
 སྟོང་དུ་ངེས་སྤྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ངེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་སྤྲིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དཀའ་བའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་  
 རྟེན་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། དེ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་གང་ཟག་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ལ། དེ་རྟོགས་  
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟགས་ལས་གང་ཟག་བདེན་མེད་  
 དུ་རྟོགས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ རྟེན་  
 འབྲེལ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་གཞི་སྤང་པོ་བདེན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདགས་ཆོས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་གང་ཟག་བདེན་མེད་  
 རྟོགས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་སྤྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་

དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་དུ་  
 རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ལམ་  
 རིམ་ལས། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་ན་རྩལ་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྟོགས་བཅུག་ནས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་རྩལ་པར་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་གཞན་  
 རྣམས་རིམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྦྱོང་དགོས་ཤིང་། འདི་གཉིས་ལ་ཡང་  
 སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་དགོས་པ་ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ན་  
 རྟོགས་ནུས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་  
 ཀྱིས་སྤྱི་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་དེས་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་མ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་ཆེན་ལས། སྐབས་འདིར་གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་  
 དཔེ་བཀོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་གྲུབ་ཟིན་དཔེར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་བས་  
 རྩལ་པར་བཞག་པ་གྲུབ་ཟིན་གཅིག་དཔེར་བཀོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་དེས་གཟུགས་  
 བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དང་དེ་འདྲའི་སྤྱི་  
 རྟོགས་ཡང་དག་གཉིས་ལ། སྤྱི་གུ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྟངས་བཀའ་ཅིག་ཡོད་དགོས་  
 པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག ཐལ་  
 འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་རྟགས་འགོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྟངས་བ



གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དང་དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་  
 དག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བཀའ་ཅིག་མེད་པར་བཤད་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། རྟོན་འབྲེལ་  
 གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱ་གྲུ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན་  
 དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རྟོན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པས་བྱུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་  
 ཡིན་ན། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
 ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོན་འབྲེལ་དེ་  
 སྤྱ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་  
 ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྟོན་དེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་མི་འདུག་  
 པར་བཞུན་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུར་རྟེ་སྟོན་མེད་ཚུལ་སྒྱིར་བཞུན་པ། སྟོན་མེད་ཚུལ་  
 སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་སྟོན་གསུམ་  
 པོ་དེ་དག་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྷན་ཆུང་བས་ཆོད་མས་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོན་འདི་དག་ཞེས་པ་ནས་མཐོང་ངོ་། ཞེས་  
 པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་སྟོན་དང་པོ་གཉིས་མེད་ཚུལ་བཞུན་པ། སྟོན་གསུམ་པ་  
 བཞུག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྟོན་མེད་ཚུལ་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྟགས་དཔེ་མ་བཞེད་པའི་སྟོན་མེད་ཚུལ་བཞུན་པ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་མ་བཞེད་  
 པའི་སྟོན་མེད་ཚུལ་བཞུན་པ། དང་པོ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་ལ་དགོས་ལྷན་མེད་

པར་བསྟན་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ། དེས་ན་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་ལ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་སེལ་མི་དགོས་པ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོགས་དང་ཞེས་པ་  
 ནས་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བཞིན་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འདི་  
 ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་  
 དཔེ་ལ་རྩས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་མ་བཟོད་  
 པའི་ཆ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་  
 འགྱུར་གཉིས་བསྟན་པ་གང་ཞིག འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱེ་  
 འདོད་པའི་ལོག་ཏྟིག་བསྟོག་རྩས་པས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་བཟོད་པ་ལ་དགོས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། འདི་  
 ཅམ་ཞིག་གིས་ཚོད་པ་ན་ཅི་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གལ་  
 ཏེ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་མ་བཟོད་ན། འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལོག་ཏྟིག་བསྟོག་མི་རྩས་སེམས་ན། འགལ་བཟོད་  
 ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལོག་ཏྟིག་སྟོག་མི་རྩས་ན། རང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དཔེ་རྟགས་བཟོད་ཀྱང་བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལོག་ཏྟིག་བསྟོག་མི་རྩས་པར་མཚུངས་པར་  
 ཐལ། འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱེ་ཁས་སྐྱེངས་པ་ལ། ཁས་  
 སྐྱེངས་ནང་འགལ་མཐོང་ཡང་བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལོག་ཏྟིག་དེ་མི་འདོར་ན། དེ་འདྲ་

པའི་གང་ཟག་དེ་རང་གི་ཁས་བླངས་ལ་བསྟོན་འདིང་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་ཁས་བླངས་ལ་བསྟོན་འདིང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ། དབུ་མ་པའི་ཚུང་རྒྱར་མི་རུང་བས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་བཟོད་པ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། འོན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོར་རང་གི་ཁས་བླངས་དང་ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མངོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།

གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་མ་བཟོད་པའི་ཆ་ནས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི། ཞེས་པ་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པས་བྱབ་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སློང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་མི་རིགས་པས་བྱབ་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་བཅས་ལྡན་དག་སློང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་ལ། འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། ཞེས་སོགས་དང་། ཚུད་བརྒྱུག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། ཞེས་སོགས་གསུངས།

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་ལ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་མེལ་མི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་བདག་ལས་

མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། འབྲས་བྱ་མངོན་པར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་ནམ། ལྷ་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་  
 དོན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟིན་སྐྱབ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱབ་པ་འགལ་ཏེ།  
 སྐྱེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་སེལ་མི་དགོས་  
 ཏེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེས་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་མ་  
 བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དབང་དུ་གྲུབ་  
 པའི་རྟགས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། གང་གི་ཆེ་དེ་  
 ལྟར་དབྱ་མ་པས་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་སྲུང་པག་པ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དམ་  
 བཅའ་བའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱའི་བདག་ཉིད་ལས་  
 སམ། འོན་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡིན་དངས་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་  
 བྱའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་  
 ནི་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་  
 དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་གངས་ཅན་པ་དག་གིས་ཕྱིར། བརྒྱ་  
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བའི་  
 རང་རྒྱད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་གང་གི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་  
 དམ། འགལ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཅིང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འགལ་  
 བའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གིས་ཀྱང་གཤམ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྐྱས་པའི་

ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 དེའི་ལན་བཅོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་  
 ཀྱི་དཔེ་མ་བཅོམ་པའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་སྒྲིན་པ་ལ་ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་གཏོན་མི་ཟ་བར་བཅོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་  
 ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་གང་གིས་  
 ཕྱིར། །དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ།  
 དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལ་དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི། ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་  
 དེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་མདོར་བཞག་པའི་ངག་དེའི་འགྲེལ་པའི་ངག་ཡིན་ལ་ངག་འདིས་ནི་  
 ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉི་ཤེས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོག་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་  
 ལྟར་སྐྱམ་མི་རྟག་བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་  
 ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདིར་ཉི་ཤེས་སྒྱུར་བས་གསལ་ལ་བར་བྱས་པའི་  
 བྱས་པ་གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་  
 བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་

བྱིར་རོ། འདི་ན་ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདུན་ན་གནས་ཤིང་གསལ་བ་རང་གི་བདག་གི་  
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྟོན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིམ་པའི་གོང་བུ་  
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་  
 ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་གསལ་བར་བྱས་  
 པ། ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་  
 ཅན་ལ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་བཞིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཞིན་པའི་བྱིར་དང་། ཞེས་ཅི་སྟེ་  
 བཞིན་པར་བྱེད། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་  
 ཀྱིས་གཞན་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གངས་  
 ཅན་པ་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་བྱམ་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཡང་མངོན་  
 པར་གསལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ལ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་གྱུར་ཅིང་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་  
 པས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར། གྱུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པས།  
 སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་འཕམ་གཏན་ཆོགས་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད།  
 དེའི་བྱིར་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་བཞིན་པ་ན་ཡང་ཇི་སྟངས་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་བཞིན་  
 པ་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་  
 བྱིར་སུན་འབྲིན་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དགས་དཔེ་མ་བཞིན་པའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་

དངོས་དང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་ལ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བདགས་པའི་ཉེས་  
 པ་མེད་པར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་བརྟན་པར་  
 ལྷབ་པ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་དང་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟན་ཚུལ། གཞན་  
 གྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་འགོད་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།  
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེ་ལ། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་  
 གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྟགས་དཔེ་མ་བརྟན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིན་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་འགྲེལ་དེས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་  
 དཔེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཞེས་པའི་ཉིད་ཆོགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་  
 པ་དེ་གཏན་ཆོགས་དང་། མངོན་པར་གསལ་ཟེན་གྱི་བུམ་པ་མཐུན་དཔེར་བྱགས་ལ་  
 བརྟན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་དེ་བརྟན།  
 བེན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པས། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་དགག་པའི་སྒྲོན་སྐྱབ་སྐྱབ་དེ་  
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བེན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་  
 འདི་མངོན་བརྟན་དང་། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་  
 ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 པ་འདི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཞེས་པས། རྩོད་  
 གཞི་ཆོས་ཅན་དེ་བརྟན། བདག་གི་བདག་ཉིད་ཞེས་པས་གཏན་ཆོགས་དེ་བརྟན། རྣམས་  
 ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གི་མཐུན་དཔེ་དེ་བརྟན། ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་  
 པས་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་བརྟན། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་

ལན་དགག་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཅི་སྟེ་  
 ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
 པའི་བར་བུང་། གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དྲགས་དཔེ་དང་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་  
 ལ། གཏན་ཆོག་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་  
 ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དུ་  
 དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་  
 པས་བསྟན། དོན་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་  
 པར་འདོད་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་  
 དུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་  
 པའི་དོན་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོར་བསྟན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཤོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དུ། སྟེ་བ་  
 ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 པས་བསྟན། དོན་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་  
 པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་  
 བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ལ་དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདིས་ནི་ཞེས་པ་ནས། སྐབས་བར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས། གསུམ་པ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འགོད་ཚུལ་དཔེ་དོན་བཅས་ཏེ་བཤད་



པ་ལ་དཔེ་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བཤད་པ་གཉིས། དཔེའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་གི་སྐྱབ་ངག་  
 བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་  
 བྱིར། བྱས་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱམ་པ་བཞིན།  
 བྱམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱ་ཡང་བྱས། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ལ་ངེ་ལྟར་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། ཞེས་པ་ནས།  
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་པར་བྱང་། དཔེའི་སྐྱབ་ངག་དེ་  
 ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་གི་སྐྱབ་ངག་ཡང་བཞག་  
 དུ་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་གྱི་རྩ་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པར་འདོད་  
 པའི་བྱམ་པ་ནི། སྐར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་ནས་  
 ཡོད་ན། སྐར་ཡང་མི་སྟེ་བས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་ནས་  
 ཡོད་ན། སྐར་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་བྱམ་  
 པ་བཞིན། མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་བྱམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། གངས་ཅན་གྱིས་རྩ་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པར་  
 འདོད་པའི་བྱམ་པ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་ནས་ཡོད། གངས་ཅན་གྱིས་རྩ་  
 དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 དུ་གྱུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར། གངས་ཅན་གྱིས་རྩ་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་  
 ཚུལ་གྱི་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱམ་པ་སྐར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དོ། ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཞེས་འདིར་ཉེ་བར་སྐར་ནས་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའི་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ནས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་

ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲེབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཡན་ལག་ལྔ་ནི། དམ་  
 བཅའ་བཞི་དཔེ་ཡན་ལག ཁྲབ་པ་བཞི་དཔེ་ཡན་ལག ཁྲབ་པ་མཐུན་དཔེ་དང་  
 སྐར་ནས་བཞི་དཔེ་ཡན་ལག ཉེར་སྟོད་བཞི་དཔེ་ཡན་ལག འདུག་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་ན་མས་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་སྒྲེབ་མི་ཉག་ཞེས་པས། དམ་བཅའ་བཞི་དཔེ་ཡན་  
 ལག་དེ་བརྟན། བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས། ཁྲབ་  
 པ་བཞི་དཔེ་ཡན་ལག་དེ་བརྟན། བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དཔེ་  
 ན་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པས་ཁྲབ་པ་མཐུན་དཔེ་དང་སྐར་ནས་བཞི་དཔེ་ཡན་ལག་  
 དེ་བརྟན། བུམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་བྱས་ཞེས་པས་ཉེར་སྟོད་བཞི་དཔེ་ཡན་  
 ལག་དེ་བརྟན། སྒྲ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་འདུག་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྟན་  
 ཅིང་། དེས་གཉིས་པ་ལ་རིགས་འདྲ། སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་ངག་དང་། རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་སྒྲུབ་ངག་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་གམ་ཞེ་ན། མི་གཅིག་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་ངག་ནི། སྒྲ་མི་ཉག་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན། བུམ་པ་  
 བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་ཉག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་  
 ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྒྲུབ་ངག་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཁྲབ་པ་མ་བཞི་དཔེ་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་པས་ཡན་ལག་  
 ལྔ་འདྲེན་པ་དེའི་ཆོན། ཁྲབ་པ་བཞི་དཔེ་ཡན་ལག་མི་འདྲེན་པར། རྟུགས་ཆོས་  
 བཞི་དཔེ་ཡན་ལག་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཉག་ས་དཔེ་ལ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་པའི་ཉེས་

པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཚིག་གསལ་ལས། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་པ་མ་ཡིན་  
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་དེའི་ཕྱིར་སྟན་འབྱེན་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་  
 པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་ནི། སྟོབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་དག་དེས་གྲངས་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་པའི་  
 ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་དག་  
 དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོར་དག་དེས། གྲངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དུས་སུ་  
 མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བུམ་པ་དེ་ཙྏ་ད་གཞི་ཚོས་ཅན་དང་།  
 མངོན་པར་གསལ་ཟིན་པའི་བུམ་པ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་ གྲངས་ཅན་གྱིས་  
 རྒྱ་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བུམ་པ་དེ། སྤྲུལ་ཡང་  
 སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པས་ན་གྲུབ་ཟིན་སྟབས་པའི་སྟོན་ཡང་མེད། གྲངས་ཅན་གྱིས་མངོན་པར་  
 གསལ་ཟིན་གྱི་བུམ་པ་སྤྲུལ་ཡང་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པས་ན། རྒྱབ་པ་འགལ་བའི་སྟོན་  
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་བུམ་པ་སྤྲུལ་ཡང་སྟེ་  
 བར་ཁས་ལེན་ཏེ། དེས་སྟེས་པའི་དོན་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་པའི་ཚུལ་གྱི་གྲུབ་པ་  
 ལ་འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེས་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་བུམ་པ་སྤྲུལ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་  
 མི་དགོས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གསུམ་པ་བརྒྱུད་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྟོན་  
 མེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་དག་དེ་ལ་བརྒྱུད་དོན་  
 ཁས་བླངས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 འགྲེལ་དག་དེས། དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བདག་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ།  
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ།  
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་ཀྱང་། སྤར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་བསྟན་ལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུན་དོན།  
 སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་པ་རོལ་པོ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་ཀྱི། ཁོ་  
 བོ་ཅག་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐལ་བར་འགྱུར་  
 པ་བརྒྱུན་པའི་དོན་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 འག་དེས་མཐུན་དཔེ་བསྟན་ཚུལ་ལ། བྱང་ཐང་ས་པ་ན་རེ། ཁུབ་པ་སྟོན་པའི་འག་  
 གིས་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་དེ། མཐུན་དཔེ་སྟོན་པའི་འག་ཁུབ་པ་སྟོན་པའི་འག་གི་  
 རྣམ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། པརྟེན་མ་དེ་གླི་ལ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་  
 ཀྱི་འགྲེལ་འག་དེས། གྲངས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ལ་སྟོས་ནས་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་དེ། གྲངས་  
 ཅན་གྱིས་སྐྱ་ནི་མི་དྲག་དེ། བྱས་ན་མི་དྲག་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ལྟ་བུའི་  
 མཐའ་ཅན་གྱི་ཁུབ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་པར་གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས། གང་དུ་གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །རྗེས་  
 འགྲོ་མེད་པ་མེད་བཟོད་པ། །ལྟ་བུ་དེ་ནི་དཔེར་བཟོད་དེ། །གཏན་ཆོགས་ཉེ་བར་སྐྱར་  
 བ་ལས། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་རིགས་དེ། རང་ལུགས་ཀྱི་  
 མཐུན་དཔེ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་དངས་ནས་འཆད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གིས་  
 མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་འགྲེལ་བ་  
ལ་སྐྱོན་ཡོད་པར་བརྟན་པ།

བཞི་པ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་འགྲེལ་བ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་  
པ་བརྟན་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་། རྟོག་གི་པ་འདིས་རང་ཉིད་རྟོག་  
གི་བརྟན་བཅོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྟན་པར་འདོད་ནས། དབུ་མའི་ལྷ་  
བཀའ་ལེན་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ངག་བརྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་  
པ་དུ་མའི་ཆོག་སྤྱི་གནས་སུ་གཏོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་  
དོན་ལ་ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་  
ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་སྐྱོན་མེད་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་  
སྐྱེས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་སྟེགས་པས་བཏགས་པ་ལྟར་ཀྱི་བདག་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་སྐྱོན་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་  
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། འདྲུག་པ་ལས།  
རང་གྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཆོག་སྤྱི་གནས་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།  
ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་སྟེགས་པས་བཏགས་པ་ལྟར་ཀྱི་  
བདག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོག་ཆེན་ལས། རྟགས་  
དེའི་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཙན་བཀག་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ན། རྟགས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀ་ནམ་  
བཅད་ཙམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་  
སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་སྟེགས་པས་བཏགས་པ་ལྟར་ཀྱི་བདག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་

པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་མ་ཡིན་ན། མ་སྦྱེས་པ་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དྭགས་ཡང་དག་  
 མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་  
 དྭགས་པར་འདོད་ནས། བྱད་པར་དེ་ལྟར་འཁོད་པར་བྱེད་ན་ནི། རང་ལ་གཞི་མ་  
 བྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པའམ། གཞི་མ་བྱབ་པའི་དྭགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་དེ། རང་  
 གེ་དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཁས་མ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁེས་  
 དོན་དམ་པར་མིག་སོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁེས་དོན་གྱི་བྱད་པར་ཅོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་སྦྱར་ན། རྩ་ཆོལ་དབུ་མ་པ་ལ་རྩོས་དེ། ཆོས་  
 ཅན་མ་བྱབ་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཁེས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་  
 ཉིད་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དྭགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། །རང་ཉིད་ཀྱི་དྭགས་ཀྱིས་  
 ཅོད་གཞི་ཆོས་ཅན་རྩ་ཆོལ་གྱི་ཁས་ལེན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། རང་  
 ཉིད་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྦྱབ་དྭགས་ཡང་དག་དང་། རང་ཉིད་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་  
 གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྭགས་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་  
 ཀྱི་དྭགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཅོད་གཞི་ཆོས་ཅན་རྩ་ཆོལ་གྱིས་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་པ་ལུང་དེའི་  
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཁེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྙེད་  
 དོན་འགལ་བ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཆོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྙེད་  
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྙེད་  
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ཆད་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཙ་བར་འདོད་ན། འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་  
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་  
 པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དྲང་ངེས་རྣམ་  
 འབྱེད་ལས། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་།  
 དེའི་རྟེན་པ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རྟེན་  
 དོན་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་ན། རྟག་མི་རྟག་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར། སྤ་  
 རྟོལ་ཕྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤོབ་  
 དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་དོར་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་  
 སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ན། བདེན་རྒྱུན་གང་གིས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་རྟོལ་ཕྱི་རྟོལ་  
 གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་ན། རྟག་མི་རྟག་གང་  
 གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་རྟོལ་ཕྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ཙམ་

ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རིགས། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་  
 སྤྱིར་བེར་ན། ཐལ་འགྱུར་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོད་ན། རྟག་  
 མི་རྟག་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་  
 པའི་སྤྱི་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་རིགས་  
 པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱུས་པ་དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་  
 འཕགས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་།  
 བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་གཅིག་  
 འགོད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་དབུ་མེམས་གཉིས་ལ་གཟུགས་ཆད་མས་གྲུབ་  
 ཚུལ་མཐུན་སྣང་བ་གཅིག་མེད་དེ། སེམས་ཙམ་པས་གཟུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་  
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས། ཐལ་འགྱུར་བས་གཟུགས་ལ་  
 ཆད་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 སྤྱིར་བེར་ན། སེམས་ཙམ་པ་གཞིར་བཞག་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་  
 སུམ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གཟུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་རང་མཆོན་ཡིན་པ་ལ་ཆད་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་  
 སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གཟུགས་རང་མཆོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། རྗེས་དཔག་འདུག་པ་ལ་  
 དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་  
 མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་



ཐལ། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་རང་  
 ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྟོག་པ་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ལ་ཞེན་པ་ཞེན་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་  
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ལ་  
 ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་རང་ལ་  
 སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་ཁས། འདོད་ན། དེས་  
 གཟུགས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དྲང་ངེས་ན་མ་  
 འབྲེད་ལས། ཡོད་པ་གང་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་རང་  
 མཆན་སྒྲུབ་བ་ལ་སྟོན་ཏེ། འབྲུལ་པར་སོང་ན་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོན་པར་འཛོག་  
 མི་ལུས་པས། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་གང་ཡིན་གྲང་། ཆད་མར་སོང་བ་  
 སྒྲུབ་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཆན་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། གཟུགས་རང་གི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲ་  
 མི་རྟག་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ་  
 རྟེན། ཡུལ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་  
 དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པས་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་རང་གི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མི་རྟག་  
 རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལུང་  
 དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། གཟུགས་

ལ་མ་འབྲུལ་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་  
གཟུགས་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་  
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་  
དེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་  
གཅིག་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་དོན་སྤྱི་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་  
པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་  
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན།  
གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉིང་  
ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྤྲ་ཡང་ཆད་མ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་  
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་སྟེ་འགོག་  
པའི་འགྲེལ་པ་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པར་སྟོན་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་རྟོག་གོ་  
པ་འདིས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་འདི་སྤྲད་དུ་འདིར་སྦྱར་བའི་ཆོག་དུ་  
འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་  
ན་རེ། མིག་སོགས་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་རྣམས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སེམས་པ་ཅན་བཞིན། ཞེས་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་ཆོ། དོན་

དམ་གྱི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་  
 བ་ཡིན་ནམ། ཚེས་ཅན་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 ལྟར་སྦྱར་བ་ལ་སྤྱོད་དབྱེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། བྱི་སྤྱོད་གངས་ཅན་  
 པ་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབྱེས་པས་བདག་སྦྱོ་  
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགོག་རིགས་པའི་བྱིར་རྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། འདིར་དོན་དམ་པར་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཅིའི་བྱིར། ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འཛིག་ཅེན་གྱི་ཀུན་  
 རྫོབ་དུ་སྦྱོ་བར་ཁས་སྐྱེད་པ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འགོག་ན་ཡང་  
 ཁས་སྐྱེད་པས་གནོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་རྟེ། བདག་ལས་སྦྱོ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་སྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པའི་མུ་སྟེགས་  
 པའི་ལུགས་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འགོག་རིགས་པའི་བྱིར་རྟེ། ཚིག་གསལ་ལས།  
 བདེན་པ་གཉིས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཉམས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་དེ་དག་ནི་ཇི་སྟེད་  
 དུ་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་ནས་འགོག་པ་དེ་སྟེད་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་མིག་སྟགས་ནང་གི་སྦྱོ་མཆེད་ནམས་ཚེས་ཅན།  
 བདག་ལས་སྦྱོ་བ་མེད་དེ། ཞེས་ཚེས་ཅན་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེ་  
 ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྱོད་དབྱེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཚིག་  
 གསལ་ལས། རང་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཇམ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་  
 གཏན་ཆོག་གི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རྟེ། རང་གི་དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱོ་མཆེད་



གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་མིག་  
 སོགས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆོལ། བདེན་ཏུན་གང་གིས་ཀྱང་  
 བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྱུབ་པའི་མིག་སོགས་ཅམ་  
 ཆོས་ཅན་བྱས་ནས་འཛིན་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རིགས་ན། མིག་སོགས་དེ། མིག་  
 སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཇལ་བའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་དང་། གངས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་རིགས་ན། མིག་སོགས་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་འཇལ་བའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོགས་པའི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག།  
 དེ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གྱུབ་སྟེ། མིག་སོགས་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ། མིག་སོགས་  
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པའི་མིག་སོགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པའི་མིག་སོགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་མིག་སོགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག མིག་སོགས་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཉིས་པ་གྱུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་  
 གངས་ཅན་གྱི་ངོར་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། སློབ་  
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་གངས་ཅན་གཉིས་ལ་མིག་སོགས་ཆད་མས་གྱུབ་ཚུལ་མཐུན་  
 པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་  
 འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྤྱི་བྱི་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བྱི་བྱད་པར་བཞུང་

པར་མི་འདྲོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་སྤྱི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་  
 མ་ཡིན་པས། དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་པ་འོག་མས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར། སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ཉག་མི་ཉག་གང་  
 གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ཙམ་  
 ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་མིག་  
 སོགས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། བདེན་ལྷན་གང་གིས་  
 ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་སོགས་  
 ཙམ་ཆོས་ཅན་བྱས་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པ་  
 འོག་མས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར། སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་འཛིན་རིགས།  
 སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་  
 མི་སྒྲེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་འཛིན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པ་འོག་  
 མས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་འགོད་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། སྒྲོབ་  
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་འགོད་མི་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་མི་མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པ་  
 འོག་མས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། བ་སྙད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་  
 ཡིན་པས། ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོད། སྒྲོབ་  
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་  
 སྒྲེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་

ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐལ་  
 འགྱུར་བས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྒྲ་དྲག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཆོ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་  
 པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཐ་སྙད་ལ་དཔྱད་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་པ་དང་དངོས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲ་  
 ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དངོས། གཞན་ཡང་། མིག་སྟགས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པ་དེས་ཁྱོད་ཆད་མས་ངེས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོ་སྡེ་པ་དེ་དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པ་དེ་མིག་སྟགས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་  
 གྱི་ངོར་མིག་སྟགས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྒྱུབ་པ་དེ། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་སྟགས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དཔྱད་པ་དེ་  
 དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་སྟགས་བདག་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དཔྱད་  
 པ་དེ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་སྟགས་མཐའ་བཞི་གང་རུང་  
 ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དཔྱད་པ་དེ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མིག་སྟགས་  
 གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་  
 མིག་སྟགས་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དཔྱད་པ་ནས་བཟུང་ན། མིག་སྟགས་  
 གྱི་གནས་ལུགས་དཔྱད་པར་སོང་ཞིང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་སོང་པའི་

ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ།

རང་ལུགས་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དང་གངས་ཅན་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་བྱས་ནས། ཉུགས་ཡང་དག་འགོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གུ་ཆད་མས་གུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྐྱ་གུ་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པའི་སྐྱ་གུ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གུ་ཆད་མས་གུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྐྱ་གུ་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྐྱ་གུ་ཆད་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གུ་ཆད་མས་གུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་དངོས་སློབ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གུ་ཆད་མས་གུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གུ་ཆད་མས་གུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བརྒྱངས་གཉིས་ལ་སྐྱ་གུ་ཆད་མས་གུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྐྱ་གུ་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གུབ་པའི་སྐྱ་གུ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས།



སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྒྲུང་སྒྱུ་ལྷུ་གུ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷུ་གུ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་  
 ཚེས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པར་བཤད་པ་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཚོས་  
 ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱི་  
 ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཅང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ནི། ཁ་ཅིག་གསུངས་རྟེན་ནི་གྲུབ་འགྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་འདོད་རྟགས་པའི་  
 བྱུང་པར་གྱི། འདོད་པོ་རྣམས་ཚད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་གསུངས། དེ་སྐབས་ཀྱི་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱི་  
 ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་  
 ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པས་བྱུང་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷན་གསུངས་པས་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་བདག་ཚོས་ཅན། མ་སྐྱེས་  
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷན་གསུངས་པས་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་བདག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པར་སྐབས་  
 པའི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཕྱིར། འདྲ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཁྱེད་ཀྱི་། ཁྱེས་  
 པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་  
 ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ཚོས་ཅན་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་སྐབས་  
 གནས་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་

ཆོས་ཅན་ཐུན་མོང་བཤེད་དེ། ལྷ་གུ་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལ་  
 ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བཤེད་ཅེས་ཟེར། །

### གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ལྷག་མ་གསུམ་འགོག་ཚུལ་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གཉིས་  
 ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་  
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་འགྲེལ་པར། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།  
 དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྦྱོན་བཟོས་ཚུལ་དང་། སྦྱོན་དེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་འགྲེལ་  
 པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དངོས་  
 པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་དོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སློབ་  
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ནི་དེས་ན་དེ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་བརྒྱུག་པ་བྱས་ན་དངོས་པོ་བདག་གས། གཉིས་སམ་རྒྱ་  
 མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་གོང་མའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཡང་། ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་སྦྱོན་འབྲེན་  
 པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སུན་འབྲེན་པར་

སྒྲོལ། ཁེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་རག་དེ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པར་བྱེད་དམ། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་སྐྱེ་  
 འགོག་པར་བྱེད། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱན་  
 རྫོབ་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་  
 པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་  
 ཕྱིར། ཁེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་རག་དེས་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཟོན་ན། འགྲེལ་རག་  
 དེའི་དངོས་ཟིན་ལྟར། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དེ། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་མི་རིགས་པས་  
 དངོས་ཟིན་ལས་བརྒྲག་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དེ། དོན་དམ་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གསལ། གཉིས་ཀ་འམ། ལྷ་མེད་པ་  
 གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་  
 རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ལས་  
 འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཁས་སྐྱུངས་དངོས་འགའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐུགས་  
 བོང་མ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཡང་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྲག་ཚུལ་  
 བོང་དང་འདྲ་ལ། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྲག་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་

བཟོག་དགོས་ཏེ། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 བཟོག་པའི་དོན་གང་ཡིན། ཞེ་ན། འགྲེལ་ངག་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་  
 གཉིས་ཀ་འཇམ། ལྷ་མེད་པ་གང་རུང་ལས་སྦྱེ་བ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་སྒོ་ནས། དངོས་  
 པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱེ་བ་དངོས་པོ་  
 རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྦྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ། དངོས་  
 ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཟོག་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཟོག་དགོས་  
 པ་གང་ཞིག། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་དེ་དེའི་དོན་དུ་མི་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲུགས་གོང་མ་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་  
 དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྦྱེ་བ་སྐྱབ་པའི་བ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་  
 འགལ་ལོ། ༥

གསུམ་པ་སྦྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་མི་འདུག་པར་བསྟན་པ་ལ། ཆོག་གསལ་  
 ལས། འདི་ཡང་དོན་འགྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། སུན་  
 འབྱེན་པ་ནི་ད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གྱི་ནའོ། དེས་ན་སྦྱར་ཡང་འབད་པར་མི་  
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 ངག་དེས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་མི་སྦྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་  
 དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱང་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འགྲེལ་ངག་དེས་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་མི་  
 སྦྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་ཡང་དག་མ་བསྟན་ཀྱང་། འགལ་བཟོད་

གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལོག་དོག་བརྗོད་ཅུས་པ་གང་  
 ཞིག འགྲེལ་ངག་དེས་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་འགོག་ཅུས་གྱི་འགལ་བཟོད་གྱི་ཐལ་  
 འགྱུར་ཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལྷ་  
 ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའི་འགལ་བཟོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

### ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་གྱི་འགྲེལ་པར་  
 ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱིས་  
 སྐྱོན་བཟོད་ཚུལ། སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ལ་མི་འདུག་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་  
 རྟེན་ ཆོག་གསལ་ལས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྷ་མེད་  
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་འཆད་དོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལ་ཡང་སློབ་  
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་  
 ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་གསལ་བ་འགྲེལ་ངག་གི་དོན་དུ་  
 མངོན་པར་འདོད་པས་དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལྷ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 བ་དང་། ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་  
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ན། བཤད་པ་འདི་ནི་

མི་རིགས་ཏེ། སྤར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱོད་འབྱེད་པར་  
 སྤྱོད། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ན་རེ། སངས་  
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་འགའ་ཞེས་འཐད་དེ། དེས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྤྱོད་  
 པར་སྤྱོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བསྟན་ནོ་  
 ཞེ་ན། འབྲེལ་འགའ་དེའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་ཏག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དེ་  
 དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཏགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས་པས་དངོས་  
 ཟིན་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་རེ་འགའ། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་  
 རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཏགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་  
 ཟིན་གྱི་ཏག་བསྐྱོག་ན། དངོས་ཟིན་རྣམས་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱོག་དགོས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱོག་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་  
 རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་  
 རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཏགས་ཡང་དག་གི་བསྤྱོད་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ། དངོས་  
 ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱོག་དགོས་  
 པ་གང་ཞིག། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་ནུས་ཏེ། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་  
 སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་བསྤྱོད་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ།  
 སྤར་ལན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི།  
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་འགའ་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་

གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ལ་སྒྲིན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་འགོག་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་ཡང་དག་  
 རེས་པར་བཟོད་མི་དགོས་ཤིང་། འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་ལས་  
 སྒྲེས་པའི་ལོག་ཏོག་བསྐྱོད་ནས་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན།  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་པར་ཐལ། རྒྱ་  
 མེད་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

### བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྒྱུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། །པ་  
 ཅིག་ མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་རྣམ་པོར། རོན་དམ་བདེན་པའི་  
 མཆན་ཉིད། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་རྣམ་པོར། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་  
 ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཇི་ལྟར་བརྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་  
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་རྣམ་པོར་བརྟོགས་པའི་རྣམ་  
 མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གུབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་རེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་བརྟོགས་པའི་ཆད་མའི་

རྟེན་དོན་ཡིན་ན། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཇི་  
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་  
 དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་  
 བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། མ་བྱུབ། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་  
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་  
 ཐལ། དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་སྤང་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་  
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་སྤང་ཡུལ་  
 གྱི་གཞལ་བྱ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་



ཏེ། དེས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་བདེན་འཛིན་  
 ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟེན་  
 རྟོན་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་རྟོན་འགལ་བར་ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རྟོན་  
 དང་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་རྟོན་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཐུན་  
 ཅི་ལོག་དང་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན་མ་བྲལ། རྟེན་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འདོད་པས་ཡང་ལོག་  
 གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་ཀྱང་། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལོག་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཅི་འཕྱུར་མི་འཛོག་ཅེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་འཛོག་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛོག་ན་ཡང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་ན། མ་  
 རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ནི་འབྲུལ་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རྟོན་ལ་ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 ཡིན་པས་བྲལ་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཉིད་ལ་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་  
 བྱུང་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་ནས་པར་ཐལ། བྱུང་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ བྱུང་ལོག་པའི་ཀུན་  
 རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། རྟེན་ཆེན་ལས། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས།  
 ཞེས་པ་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། རྟོན་ཉིད་ལ་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་  
 བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་ནུས་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ། ལོག་པ་གང་ཞིག ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོག་པ་གང་ཞིག ཤེས་པ་ཡིན་ན།  
 ལོག་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་  
 ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར། ཁ་ཅིག ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་  
 ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་  
 རྟེན་པའི་ཆད་མས་ཁྱོད་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་མོ་  
 མ་འོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁྱེད་པར་ཐ་རྟེན་པའི་ཆད་མས་མི་འཁྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་པའི་གཤམ་གྱི་བརྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་  
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།  
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་  
 རྣམས་ཡོད་ཀྱི་རྟོང་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཐལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་  
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་  
 མས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་  
 སུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་ཐ་  
 སྐྱད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 འབྲུལ་པར་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་  
 ཁྲུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་  
 ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མི་སྟེ་ཡང་། བདེན་འཛིན་ཡུལ་  
 དང་བཅས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་ཅེ་ན། བདེན་འཛིན་ཡུལ་དང་  
 བཅས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འཛིན་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་འཛིན་  
 དགོས་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་འཛིན་དགོས་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་  
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས། བདེན་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལོག་ཤེས་  
 སུ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ལུང་འདིས་དངོས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སློབ་ཁ་  
 ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་བདེན་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལོག་  
 ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པས་བདེན་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་

བཟུགས་ནས་ཤུགས་ལ་སྤྲོད་ཅིང་ལ་སྒྲིལ་མ་ཕྱིགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་  
 མས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་ནས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམས་ལོག་པའི་རྟོབ་དུ་བཟུགས་པས་  
 ལུང་འདིས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་བཟུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་  
 དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་ཟེར་ན། ཡང་དག་ཀུན་  
 རྫོབ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མེད་པར་ཐལ། ཡང་  
 དག་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་  
 པ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་རིག་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་  
 སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་  
 ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་ནུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་ཡིན་ན་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་རྒྱན་པ་  
 ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྲོན་ལ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་  
 དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྲོན་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་མ་འབྲུལ་  
 པའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཅིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཅིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་  
 བྱུང་སྟེ། རང་ལ་སྤང་བ་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་རིག་པ། མ་འབྲུལ་པའི་

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་  
 ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་ཟེར་ན། གཟུགས་  
 དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྩན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། འཇིག་  
 རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་  
 ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་  
 སྟོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་ ཟེར་ན། མི་འགྲིག་གོ། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་  
 ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་  
 ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་  
 འོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་  
 གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་ཀུན་རྫོབ་  
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་  
 པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་

མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འྲིག་ཆེན་ལས། འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་  
 གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་  
 སྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇིག་  
 རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་རུང་ཡིན་ན། འཇིག་  
 རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 གང་རུང་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་  
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་དུ་སྟོབ་དང་འབྲལ་  
 ཡོངས་སུ་ཟད། ཞེས་དང་། འྲིག་ཆེན་ལས། མདོ་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྟེས་  
 ཡོད་པར་བརྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་  
 སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་  
 ཐལ། རྟོང་ཉིད་ལ་སྟོབ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་དེ་ལོག་  
 པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་  
 ཀྱི་རྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་རྟོང་པར་རྟོགས་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། སྐྱ་རྟག་འཇིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་སྟེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོན་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་དེར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་  
 དེ་ལོག་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་སྒྲ་རྟག་སྟོང་  
 རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པར་ཐལ།  
 གང་ཟག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོང་ཀྱན་བདགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ཀྱན་  
 བདགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་མཐོང་སྤང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་  
 འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་  
 ཡོད་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད། དེ་གཅིག་དུ་འཛིན་  
 པའི་དེ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་  
 ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཞེས་པའི་གཅིག་དེ། གང་ཟག་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་།  
 གང་ཟག་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གྲུབ་  
 མཐས་རྒྱུད་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཐད་སྟུང་དུ་  
 འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕྲལ་གྱི་  
 འཁྲལ་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་རྟོང་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་  
 རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་  
 ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལོག་

ཤེས་སུ་རྟོགས་ནུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནུས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་རྟོགས་  
 ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་ཆེན་ལས། བདག་འཇིན་ལྟ་སྟེས་གཉིས་ཀྱིས་  
 བཟུང་བའི་དོན་རྟ་བུ་ནི། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོས་བཟུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་  
 རྟེན་པའི་བསམ་པ་རང་ག་བ་ལ་རྟོགས་ནས་ཡང་དག་པ་འམ་བདེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐ་  
 རྟེན་དུ་ཡང་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་  
 ཤེས་ངོ་ལ་རྟོགས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་བདེན་འཛིན་  
 ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་མ་ལྷོགས་པའི་ཐ་སྙད་  
 པའི་ཆད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 རོ། ། རྟེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་རྟོགས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་  
 རོ། ། འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོགས་ནུས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་  
 གཙུག་པོ་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རྟོང་ཉིད་ལ་སྟོལ་པ་ལྷོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་དེ་རྣམས་  
 ལོག་པར་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས། དེ་རྣམས་  
 མེད་པར་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེ་རྣམས་མེད་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་



རང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པར་སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་རྒྱས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་  
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་རང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་  
 བར་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་  
 དགོས་པ་དེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཀུན་  
 རྫོབ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་རང་ག་ཙོ་བོར་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་  
 པར་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་རྒྱས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་རང་ག་ཙོ་བོར་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་  
 པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་དགོས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཡུལ་ཡང་  
 དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་  
 ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རང་ཉིད་  
 ལོག་པར་རྟོགས་མི་རྒྱས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། རྩལ་ཕན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་  
 རྩས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ།  
 སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ལ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་དེ་ལོག་པར་རྟོགས་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩས་  
 ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་  
 རྩེ་བྱག་སྒྲ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་བས་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་  
 གྱི་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྩེ་བྱག་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་བསགས་  
 པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། རང་གཙོ་  
 བོར་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་རྒྱས་  
 པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གཤམ་ངོ་ལ་སྒོས་རྟེ་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ།  
 རྟོང་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་དེ་ལོག་པར་རྟོགས་  
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་རྒྱས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 ན། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དཔེ་ལ་མོངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་  
 དབང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་  
 བརྒྱས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་  
 དམིགས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་

པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མཆོས་ཅན།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་  
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་  
 སུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ལྷན་ཆོགས་འདི། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་མེད་ཆེན་  
 པོའདི་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ལྷན་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་སྤྱོད་མེད་པོ་ལ་མཆོད་བཞེད་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བརྩའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ནས་  
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བརྩའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ལོ། །ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་ཇེ་  
 རྒྱུད་ཇེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ནས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྲལ་པ་འགྲིགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་  
 གྱི་སྤྱང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཇེས་སུ་མཐུན་  
 པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་ལམ་དུ་དགྱེལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཀུན་  
 རྫོབ་གྱི་སྤྱང་བ་དགག་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཀུན་རྫོབ་མཐའ་དག་སྤྱང་བའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཇེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤགས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པའི་ཆེ་ལྷའི་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་  
 དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཀུན་རྫོབ་མཐའ་དག་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་  
 འགྲིགས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོད་པར་གསུངས་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་སྒྲོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོན་པ་གྲུ་ཐུབ་པ་དེ་  
 འདོད་པའི་ཉེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་ཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འགྲིགས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ན་  
 ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲུལ་ངོར་  
 ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱལ། འདོད་ན། རྒྱ་  
 མའི་ཏ་སྒྲུང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས། ཆད་མའི་དོན་  
 བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་གྲུབ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མ་དག་པའི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་འབྲུལ་  
 རྒྱལ་ས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲུལ་རྒྱལ་ས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་ལས་  
 སྟེས། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འབྱུང་ལུས་བཅ་  
 ཆོས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱུ་ལུས་ལ་སོགས་

པའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཅའ་ཚུལ་མཐའ་དག་  
 རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདི་ན་རི་རྩེ་སྟེང་བཞིན་རི་སྒྲིབ་དུ།  
 མ་སྟངས་དེ་སྒྲིབ་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། སྟངས་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་རྟོག་པར། གཤི་  
 རྒྱལ་གཤིད་སྟངས་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། རི་  
 རྩེ་བོ་རྒྱུགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རི་རྩེ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་  
 གསུམ་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་  
 འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་རྩིབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཞི་བརྒྱ་  
 པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཡང་འདི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་  
 བཏགས་ནས། གཞལ་བྱ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་འགྲེལ་  
 བཞིན་དོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་  
 སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། གཟུགས་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཟུགས་  
 ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཟུགས་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཡང་།  
 གཟུགས་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་  
 པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩེ་བུར་གྱུར་པ་  
 རི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཏགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་  
 མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱུ་མེད་དེ།

གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་གཟུགས་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་  
 གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཡང་གཟུགས་བདེན་པར་མེད་པའི་  
 བྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་  
 གྱི། རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་  
 གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་གོ། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 གྱི་མ་རིགས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་། འདྲུ་བྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་  
 སོགས་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཉན་རང་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་འཛིན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་  
 མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡང་འཛིན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། སྦྱོན་  
 མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་པ་  
 ལུང་དེའི་དོན་དང་། གཟུགས་སོགས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་།  
 ཀུན་རྫོབ་བྱེད་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་བདེན་འཛིན་ལ་

བྱེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ། བ་སྟད་དཔྱིད་བྱེད་  
 གྱི་ཚད་མ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེན་ལས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་  
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྙེད་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་རྙེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཞི་དེ་  
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར། ཚད་མས་རྙེད་པ་ལ་ནི། སྟོན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྙེད་  
 པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྟུན་པར་གྲུབ་དགོས་  
 མིང་། རྟུན་པར་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་སྟོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཚད་མས་ཞེགས་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་  
 མས་རྙེགས་པ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་རྙེགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ན།  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྙེགས་པའི་སྟོན་ཅེ་ཐབས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྙེགས་པའི་སྟོན་  
 ཐབས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། བ་སྟད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་  
 པ་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་རྙེགས་ནས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་མ་རྙེགས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྙེགས་པའི་སྟོན་ཅེ་ཐབས་དང་། དོན་དམ་  
 བདེན་པ་རྙེགས་པའི་སྟོན་ཅེ་ཐབས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་རྙེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གནས་ལུགས་ཚད་མས་རྙེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཚད་མས་རྙེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་བདེན་སྟོང་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་རྩན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རྩན་པར་  
 དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་རྩོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་ཞེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་  
 མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྟེན་  
 པ་ལ་ནི་རྩོན་དུ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན། མ་བྱུབ། འོ་ན། བུམ་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པའི་  
 གནས་ལུགས་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཆད་མས་  
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་བདེན་སྟོང་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁོ་  
 ཁོ་རང་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་དེར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ།  
 དེ་བདེན་སྟོང་ཆད་མས་རྟོགས་པ་རྩོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩན་པར་ཆད་མས་



རྟོགས་པ་ལ། དེ་བདེན་སྟོང་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་  
 རྟོག་རྟུན་པར་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་སྟོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་ཞེས་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་  
 རྩལ་བདེན་པ་ཀུན་རྩལ་བདེན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་  
 རྩལ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་ན།  
 ཀུན་རྩལ་བདེན་པ་ཀུན་རྩལ་བདེན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་  
 འཕགས་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྩལ་བདེན་པ་ཀུན་རྩལ་བདེན་པར་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཀུན་རྩལ་བདེན་པར་ཡོད་  
 པས་རྩལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་བདེན་པར་མེད་པ་ཁྱོད་གྱི་  
 གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་  
 རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་དེ་བྱམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཀུན་རྩལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྩལ་བདེན་  
 པར་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀུན་རྩལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤང་། ཀུན་རྩལ་བདེན་པར་མེད་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་  
 ན་ཀུན་རྩལ་བདེན་པར་ཡོད་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆད་མས་  
 ངེས་པ་ལ། བྱམ་པའི་གནས་ལུགས་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་  
 རྩལ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། དེའི་གནས་ལུགས་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྩལ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་

དེའི་གནས་ལུགས་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཚད་  
 མས་ངེས་པ་ལ། དེ་བདེན་སྟོང་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་  
 ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་འདྲུ་བྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་དང་  
 འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཙུགས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།  
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་སྤྱི་  
 རབས་པ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་དང་དག་ས་  
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
 ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདེན་འཛིན་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཉན་རང་དག་བཙུགས་པ་དང་དག་ས་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོར། གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་  
 བྱེད་དུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པ་འགོད་པ་མི་རིགས་རྟེ། གཞི་དེ་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འབྱུང་པ་ལ། གཞི་དེ་རྩན་པར་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། གཞི་དེ་  
 བརྩན་པར་འབྱུང་པ་ལ། གཞི་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་སྟོང་རྟེའུགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་དག་བཙུགས་པ་  
 དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོར། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་གྲུབ་ནི་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་དེའི་དོན་  
 ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཚོས་ཅན། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་ངོར་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲུང་ངོར་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་དེ་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཟུགས་བྱང་སེམས་སྦྱོར་  
 ལམ་པའི་ངོར་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སྒྲུང་ངོར་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩལ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་དེའི་ངོར་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་  
 སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་གཟུགས་བདེན་མེད་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་དེ། བདེན་འཛིན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་  
 ཡོངས་སུ་བརྒྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནམ་  
 པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མའི་  
 ཏྲ་སྒྲུང་དང་། སྤྲིན་རྒྱུའི་སྤྲེང་གི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་  
 ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་གོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལྷ་མ་  
 སྤྲིན་རྒྱུ་སོགས་ལ་བདགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། ཞེས་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་སྤྲིན་གས་པས་  
 བདགས་པའི་བདག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྱལ་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་

རྫོག་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན། རེ་ཞིག་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཀྱན་  
 རྫོག་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པ་གང་གི་ངོར་འཛོག་པའི་སྒྲ་ཀྱན་རྫོག་པ་དེ་བདེན་  
 འཛིན་ལ་བྱེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཡོད་  
 པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 བུམ་པ་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་མེད་  
 པར་ཐལ། བུམ་པ་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་  
 ལས། དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་ཡང་བརྟན་པ་ནི། ཀྱན་རྫོག་གྱི་  
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། བད་  
 ལ་བྱང་བའི་གང་ཟག་ལ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོག་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའི་དོན་ཡིན། གཞན་ཡང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་མེད་པར་  
 ཐལ། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་  
 གྲུབ་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱན་རྫོག་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཀྱན་རྫོག་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོག་བདེན་པར་  
 གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀྱན་རྫོག་བདེན་པ་ཡིན་ན། བརྟན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཅེ་ན།

ཅ་པ་ཤེས་རབ་ལས། འདུ་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟན་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། །ཁྱོད་བརྟན་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ།  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་  
 མི་རྣམས་རྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཟེར་ན། རེ་བོང་གི་  
 རྩ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པ་ཁས། མ་  
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འོངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། བུམ་  
 པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་པ་ཁས།  
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཞིག་པ་དེ། བུམ་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ཞིག་པར་ཐལ། དེ་ཞིག་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་བུམ་པ་ཞིག་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེས་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག། བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་བུམ་པ་ཞིག་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེས་པ་  
 དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་རྟེ། ཞིག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་  
 གཅིག་གང་ཞིག འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སོ་སོའི་མཆན་  
 ཉིད་བཤད་པ། དབྱེ་བ། སྐྱབ་ཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་  
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ལ་  
 མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བ། །ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆན་

ཉིད། དེ་ལ་སྒྲིང་གཞིའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། སྒྲིང་ཉིད་ཉི་གྲུ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོད། བ་སྒྲིང་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག་བ་སྒྲིང་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་བ་སྒྲིང་  
 པའི་ཚད་མར་སོང་བ། ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲིས་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲིས་ཏེ་ལོག་པ་  
 གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་  
 དེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲིས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་  
 ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྒྲིས་ཏེ་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན།  
 འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་གནོད་པ་དང་། ཡིད་དབང་  
 ལ་གནོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། འབྲུལ་རྒྱ་ཕྱི་ན་ཡོད་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རབ་རིབ་དང་། མིག་སེར་དང་། ད་དུ་ར་ཟོས་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་ནི། མེ་ལོང་དང་། བྲག་ཕུག་སྒྲིང་པ་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་དང་། སོ་གཞི་དུས་  
 ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བྱེ་མ་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་བ་དང་། མིག་འབྲུལ་མཁན་  
 གྱིས་སྤྱིར་བའི་སྒྲིན་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྐྱེད་  
 ཚུལ་ནི། རབ་རིབ་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་ཤད་འཛིག་སྤྱང་གྱི་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད། མིག་  
 སེར་གྱིས་དུང་དཀར་སེར་པོར་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད། ད་དུ་ར་ཟོས་  
 པས་ནི། ས་གཞི་གསེར་དུ་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད། མེ་ལོང་དང་  
 བྱད་བཞིན་ཕྱད་པས་ནི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་  
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད། བྲག་ཕུག་སྒྲིང་པའི་སྐྱས་ནི། བྲག་སྐྱེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱང་

བའི་དབང་ཤེས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བྱེད། སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་མ་སྐྱུ་པོའི་  
 ཡུལ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པས་ནི། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཚུར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བྱེད།  
 མིག་འབྱུང་མཁན་གྱིས་སྒྱོར་པའི་སྤྲོད་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི། དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྤང་  
 བའི་དབང་ཤེས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་དབང་ལ་གཞིར་པ་བྱེད་  
 པའི་འབྱུང་རྒྱ་ནི། གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་དང་། གཉིད་  
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་གིས་ནི།  
 བདག་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཤེས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བྱེད། གཉིད་  
 ཀྱིས་ནི་མི་ལམ་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་སྤང་བ་ལ། སྒྲུང་པོ་ཆེར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཤེས་འབྱུང་པའི་  
 རྒྱ་བྱེད། གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། འཕྲུལ་གྱི་འབྱུང་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་དང་ཡུལ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཛིན་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་  
 མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་དང་།  
 སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་ནམས་འཕྲུལ་གྱི་འབྱུང་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
 འཛིན་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲུལ་གྱི་འབྱུང་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་རུང་ཡིན་ན། འཛིན་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་  
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་འཐད་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། འཕྲུལ་གྱི་འབྱུང་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་འཛིན་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཛིན་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གི་བྱེད་པར།

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལག་གི་བྱུང་པར་ནི། ཤེས་པ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག་ རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་མྱོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་བྱིད་  
 ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། བྱིད་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་  
 པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པ་གང་ཞིག་ རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་མྱོང་པའི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་བྱིད་ལོག་ཤེས་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་  
 ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག་ རྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་མ་མྱོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས། བྱིད་སྒྲུང་བ་ལྟར་  
 མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པ་དེ། བྱིད་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་མྱོང་པའི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས། བྱིད་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པ་དེ། བྱིད་  
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་  
 གང་ཞིག་ རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་མྱོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་བྱིད་  
 སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་  
 དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་  
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཐིམ། འོ་ན་  
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མ་  
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་  
 ཞེ་ན། བདག་འཛིན་གཉིས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་མྱོང་



པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་བདག་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་  
 བྱིར། དེའི་ཤུགས་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་དེ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཚུངས་པའི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། དེའི་  
 ཡུལ་ན་མས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ། རོན་དམ་བདེན་པའི་སྐྱབ་བཤད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱབ་  
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོན་ཡང་ཡིན། དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དེ་  
 ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། རོན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདེན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་མི་བསྐྱབ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོག་གསལ་  
 ལས། རོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་  
 པས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པའི་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱང་ཀུན་རྫོབ་པ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་  
 པའི་བྱིར། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱབ་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། རྫོབ་ཞེས་པ་

བརྩན་པའི་དོན་ནོ། །བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་འོ། །གཞུང་  
 དོན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀླན་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་  
 དེ། བྱིད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་དོན་དང་། ཐ་སྙད་  
 པའི་ཆད་མའི་སྤྲོད་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཚིང་པ་སྤྲང་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དུམ་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་  
 པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱོང་པའི་  
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་བྱིད་དུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་པོ། ཁ་ཅིག་ བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆོས་ཅན།  
 སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱོང་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་སྤྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རྒྱས་པར་  
 ཐལ། འཛིག་རྟོག་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པའི་ཀླན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།  
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ། དེའི་  
 གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་སྤྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ངའི་གནས་ལུགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། དུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་  
 ཐལ། སྤྲང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རྒྱས་ཏེ། དེ་སྤྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་སྤྲང་བ་  
 ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ངའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་བཤད་པ།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་གད་ལ་སོགས་པའི། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུ་ལ་ལ་གནིས་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཚུ་ལ་དང་། ཀྱན་ཇོ་བ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཚུ་ལ་ལོ།  
 དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཇོ་བ་པའི་སྤང་བ་ནམས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུ་ལ་  
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པའོ། །གནིས་པ་ནི། མི་སྤང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཤུགས་  
 རྟོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། སྤང་ནས་མཁྱེན་དགོས་པས་ངེ་  
 རྟེན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གནིས་སུ་སྤང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་  
 མཁྱེན་པའོ། ཁྱེས་ཁྲིལ་ཆེན་ལས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཁྱེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྲིལ་ཆེན་ལས། མི་སྤང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཤུགས་རྟོགས་ཁྱེས་སོགས་དང་།  
 རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མུར་དུ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས། ཁྱེས་པའི་ཐད་ཀྱི། ཁྲིལ་  
 ཆེན་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་ཤུགས་རྟོགས་མི་རུང་བས་སྤང་ནས་མཁྱེན་  
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་མ་གར་བར་མཁྱེན་པ་འདི་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ནི་རིགས་  
 པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དངོས་  
 སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེས་གནིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་ལན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གནིས་

ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་རྟེ། གལ་ཏེ་ཤར་ན།  
 དེ་དེ་དང་འབྲེལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་དང་  
 ཐ་དད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་པར་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བཤེན་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ལ་གཉིས་ལྷ་རྒྱལ་པའི་སློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་  
 མཁེན་གྱིས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་རྟེ། རྣམ་མཁེན་གྱིས་ད་ལྟར་དུས་སུ་ད་ལྟ་  
 པ་རྟོགས་པའི་དུས་འདས་པ་འདས་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་རྟོགས། མ་འོངས་  
 པ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་མཁེན་  
 གྱིས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་མི་དགོས་རྟེ། མཁེན་དུས་དང་གྲུབ་དུས་མི་གཅིག་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་གཅིག་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁེན་ན་གཞི་གཅིག་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁེན་པ་དེར་མཁེན་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་ཡོད་མི་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁེན་གྱིས་ས་སྐྱ་ག་  
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་  
 སྐྱ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁོ་རང་གི་ལུགས་འཛིག་པ་  
 ན། རྣམ་མཁེན་གྱིས་དུས་གཅིག་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁེན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 དུས་གཅིག་དུ་རྣམ་མཁེན་གྱིས་མ་མཁེན་ཟེར་ན་དམ་བཅའ་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དུས་  
 གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་རྣམ་མཁེན་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ཡང་མི་  
 རིགས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ད་ལྟ་བ་  
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། མ་འོངས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ད་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །

དེས་ན་རང་ཡུགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན།  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་གི་སྐུ་གུ་རྟོགས་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་  
 གྱིས་ཁ་སང་གི་སྐུ་གུ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་གི་  
 སྐུ་གུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཁ་སང་གི་སྐུ་གུ་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་  
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མ་  
 རྟོགས་ཟེར་ན། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཀྱན་བྱལ་བྱེད་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་  
 པར་ཐལ། ཇི་སྟེད་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པར་ཐལ། རང་  
 ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་

ཡུལ་ཇི་ལྷ་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྟེ་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་  
 ཡུལ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། གཞན་ཡང་སྟོད་འཇུག་དར་ཁྲིལ་ལས། རྣམ་མཁྲེན་  
 གྱིས་རྣམ་མཁྲེན་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲོང་མཐུན་ཆེན་མོ་ལས། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཚྭ་པ་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་དང་གྲུབ་བདེ་  
 དཔེར་མེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱུབ་ཤེད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །  
 དེས་ན་རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་རྣམ་མཁྲེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དེས་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་  
 རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འོ་ན།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཇི་སྟེད་པ་མཁྲེན་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དང་ཚྭ་པ་ཐ་དད་གང་ཞིག།  
 དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དཔེར་མེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལུགས་དང་པོ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཁྲིལ་ཆེན་ལས། མི་སྒྲུབ་  
 ཡང་རྟོགས་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་རྣམ་མཁྲེན་  
 ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་མ་  
 ཤར་བར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་རྣམ་མཁྲེན་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་  
 པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་དང་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་  
 རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་  
 བར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག དེ་  
 གཉིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་མཁྱེན་གང་ཞིག།  
 དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་  
 མཁྱེན་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་མ་རྟོགས། དེ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་  
 གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དང་དེ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། རྣམ་  
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་སྤྲོད་ཉིད་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་  
 སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སྟེ། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་རང་ལས་ཐ་དད་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རང་ལས་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ་

ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྟོང་ཉིད་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རྟོང་ཉིད་རང་ལས་ཐ་མི་དད་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 སྐབས་འདིའི་གཉིས་སྒྲུབ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་བྱེད། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་  
 འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་རྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ལ་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་  
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟོང་ཉིད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟོང་ཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྒྲུབ་ལུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་  
 མཁྱེན་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རང་ལས་  
 ཐ་མི་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་ཞེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྟོང་  
 ཉིད་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོང་ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོང་ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ཚུལ་  
 དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་



མཁའ་ཁྱིམ་རྣམ་མཁའ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ཚུལ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་  
 པའི་གཟིགས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཁྱིམ་རྣམ་མཁའ་གཟིགས་  
 རྣམ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་གཟིགས་རྣམ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་  
 རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། སངས་  
 རྒྱུ་ཞེས་བཅོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག ཇི་ལྟ་བུ་མཁའ་པའི་རྣམ་མཁའ་ཁྱིམ་  
 བདེན་རྣམ་ལ་མ་རེག་པར་དོན་དམ་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་གཟིགས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་  
 ན། ཇི་ལྟ་བུ་མཁའ་པའི་རྣམ་མཁའ་ཁྱིམ་དོན་དམ་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་གཟིགས་པར་  
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་  
 གཟིགས་པ་ཐལ་ ལོ། །ཁ་ཅིག ཇི་ལྟ་བུ་མཁའ་པའི་རྣམ་མཁའ་ཁྱིམ་གཟིགས་འོར་ཇི་  
 རྟེན་པ་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་གཟིགས་འོར་ཇི་རྟེན་པ་མེད་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་འོར་ཇི་  
 རྟེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཇི་རྟེན་པ་མཁའ་པའི་རྣམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 ན་རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁའ་ཁྱིམ་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་ཇི་རྟེན་པ་ལ་  
 མ་རེག་པར་ཇི་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་གཟིགས་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག  
 རྣམ་མཁའ་ཁྱིམ་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་ཇི་རྟེན་པ་མ་གཟིགས་པར་ཐལ། ལུང་  
 དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁའ་ཁྱིམ་བུམ་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་  
 འོར་ཀ་བ་མ་གཟིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཟིགས་  
 འོར་ཡོད་ན་བུམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་

མི་དྲག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་ཆུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཟིགས་ངོར་སྒྲིལ་ཞབས་ལུས་ཆུ་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ཕྱེད་  
 རུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་  
 གཟིགས་ངོར་ཡོད་ན་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བ་བདེན་སྒྲིང་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་དངོས་  
 ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་  
 གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པས་ཁྱབ། བུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག ཇི་སྟེད་  
 པ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་འཇལ་བའི་  
 ཆད་མའི་གཞལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་ཤེས་བྱ་ངེས་པའི་ངེས་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཇི་སྟེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་སྟེད་  
 པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག ཇི་ལྟ་བུ་  
 གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་ཟེར་ན།  
 ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ལུང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་  
 ལུང་སྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟ་བུ་  
 མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ལུང་སྟགས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་ཆེན་ལས། དེས་  
 ར་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་གཟིགས་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་

རྩོམ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་  
 མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་མཆོད་པའི་རྣམ་མཆོད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་  
 གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་མཆོད་པའི་རྣམ་མཆོད་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་  
 པའི་གཟིགས་རྩོམ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཟིགས་རྩོམ་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་མཆོད་པའི་རྣམ་མཆོད་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་  
 རྩོམ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཟིགས་རྩོམ་ཇི་སྟེད་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཇི་ལྟ་བུ་མཆོད་པའི་རྣམ་མཆོད་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་  
 གཟིགས་རྩོམ་ཇི་སྟེད་པ་མེད་པ་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་ལུགས་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེས་བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རྩོམ་བྱམ་པ་མེད་པ་བྱམ་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཟིགས་རྩོམ་བྱམ་པ་མེད་པ་  
 བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། (བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག?) རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཇི་  
 ལྟ་བུ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཕུང་སོགས་རྣམས་གཟིགས་རྩོམ་དེར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཕུང་སོགས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་མཆོད་པའི་རྣམ་མཆོད་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་  
 རྩོམ་ཇི་སྟེད་པ་མེད་པ་དེ་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས་མཐོང་

བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པོ། །ཞེས་དང། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་  
 མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདྲུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་  
 མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་  
 མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་  
 ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དཔེ་འདི་བཟག་པར་གྱི། །དེ་  
 ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་སྟོང་  
 པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་སྟོང་དུ། །ཞེས་པའི་ཐད་  
 གྱི་སྒྲིག་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 ཉི། གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་  
 ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་གཟུགས་པའི་ངོར་ནི་གསུམ་པོ་མི་སྤང་ལ། ཇི་སྟོང་པ་གཟུགས་པའི་ངོར་  
 ཉི་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱད་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་།  
 གང་ཟླ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་བསྦྱད་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་རྣམས་དེ་ལ་སྤང་བའི་སྟོན་ས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་ནས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩས་པ་ལ་ཁོ་  
 ན་མེ། རྩས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩན་  
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཟུགས་ངོར་ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།  
 དེའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ གཉིས་སྤང་རྩབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩན་  
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སྤང་རྩབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩན་མཐའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཟུགས་ངོར་གཉིས་སྤང་རྩབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་གཟུགས་  
 ངོར་གཉིས་སྤང་རྩབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཉིས་སྤང་

ལྷ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷ་  
 འཕེན་པ་སྤྲ་མ་ལ། བུམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བུམ་པའི་ཐ་སྙད་བདག་ས་པའི་བདག་ས་དོན་བཙལ་བའི་ཆོན་ཁྱོད་བུམ་པའི་གནས་  
 ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ལྷ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེའི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེའི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མཐའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ལྷ་  
 ལྷ་འཕེན་པ་ལྟེན། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཁྱོད་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་  
 བུམ་པ་མེད་པ་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱི་གཟིགས་ངོར་བུམ་པ་མེད་པ་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 འདོད་ན། ལྷ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་

ལྟོང་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་  
 ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་འོར་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཀྱི་འོར་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 འོར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་  
 ལེ་ཤེས་ཀྱི་འོར་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྟགས་  
 པའི་བྟགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་ན་དེ་རྟེན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་བདེན་མེད་རྟེན་པའི་ཕྱིར།  
 འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྟགས་པའི་བྟགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་  
 ན་བདེན་མེད་མི་རྟེན་ཟེར་ན། དེའི་ཆོ་བདེན་མེད་རྟེན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་བདེན་མེད་  
 ཆད་མས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོ་བདེན་མེད་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་  
 ཆོ་བདེན་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོ་བདེན་པར་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྟགས་པའི་བྟགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་ན་རྟེན་པར་ཐལ། དེའི་  
 ཆོ་ན་བདེན་མེད་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་ཐ་  
 སྙད་བྟགས་པའི་བྟགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་ན་གང་ཟག་རྟེན་པར་ཐལ། བདེན་མེད་  
 ལ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རྣམ་དཔུང་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་དཔུང་མཐར་རྟེན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་འཇུག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་  
 བདུན་གྱི་འགྱུར་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བྟགས་པའི་

བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་ན་གང་ཟག་རྟེན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་གང་ཟག་ཆད་མས་  
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོ་ན་གང་ཟག་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོ་  
 ན་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོ་ན་གང་ཟག་ཆོལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། །དེའི་ཆོ་ན་གང་ཟག་ཆོལ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། ཞུ་བ་ ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། ལྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་  
 རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཤེས་དཔག་གི་ངོར་སྟོང་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ངོར་སྟོང་  
 ཉིད་མི་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་བཟླ་པར་རྣམ་བཤད་སྟོང་  
 པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། ཞུ་བ་ རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཟིགས་  
 ངོར་སྟོང་ཉིད་མེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་སྟོང་ཉིད་  
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་། བྱལ་སྟེ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། མཉམ་བཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
 པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་ན་ཡུལ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ག་ལ་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེང་  
 པ་མེད་བྱས་པ་ལ། ཞུ་བ་ དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་  
 ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་བདེན་གཉིས་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ངོར་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། གཞན་

ཡང་། རྣམ་མཁུན་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀྱན་ཇོབ་བདེན་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་གཟིགས་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་  
 གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། གཞན་ཡང་རྣམ་  
 མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་གཟིགས་  
 ངོར་མེས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟ་  
 བ་དེའི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། གཞན་སྟེ་འཁོག་པ་ལ་རང་སྟེ་  
 དངོས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ན་རེ། བདག་སྟེ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་མི་རིགས་ཤིང་། ལྷ་  
 མེད་ལས་སྟེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐ་ཆད་པས་འཁོག་རིགས་མོད། གཞན་ལ་བདེན་ནས་གལ་ཏེ་  
 གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །ཞེས་གཞན་སྟེ་འཁོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། བཅོམ་  
 རྩན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་བཞི་  
 ལས་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་འཁོག་པ་ལ། གཞན་ལ་བདེན་ནས་  
 གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་  
 དོན་མེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་རང་སྟེ་དངོས་སྒྲུབ་དང་།  
 རང་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་སྟེ་འདོད་པའི་ལུགས་སྟེར་འཁོག་པ་ལ། །གཞན་ལ་བདེན་  
 རྩན་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བ་འགྱུར་ན་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ལྷག་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་  
 ཅེས་བཞིན་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞན་སྟེ་འདོད་པའི་རང་རྟེན་པའི་  
 ལུགས་ཤེ་བྲག་ཏུ་འཁོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་བདེན་གྱུར་ན། །ཞེས་པ་



ནས། ཡོད་ཅེས་དང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞན་  
 གྱུ་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཤེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པ་ལ། གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་  
 པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། རྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་  
 པའི་བར་གསུངས། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱིར་འགོག་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱུ་བྱེད་བསྐྱུ་  
 བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགལ་བཅོལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར། གཞན་ལ་  
 གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདིར་རྒྱ་མཚན་  
 མཚུངས་པ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་གཞན་  
 གྱི་སྤྱིར་འགོག་པ་ལ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བ་འགྱུར་ན་ནི།  
 །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས། དེའི་སྒྲིན་སྤྱོད་གི་ལན་འགག་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱ་བར་  
 རྒྱས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བྱར་ངེས་བཅོལ་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། ས་ལུང་ས་པོན་ཡང་ནི་  
 དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་  
 གཞན་གྱི་འགོག་པ་ལ། རྒྱ་ལ་དཔུང་ནས་གཞན་གྱི་འགོག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་གཅིག་  
 ལ་དཔུང་ནས་གཞན་གྱི་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲས་བྱ་ལས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ལ་དཔུང་  
 ནས་གཞན་གྱི་འགོག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་དཔུང་ནས་གཞན་  
 གྱི་འགོག་པ་འོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་གུ་ས་པོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། གྱུ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །ཞེས་  
 པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་  
 གཅིག་པ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་དབྱད་ནས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་  
 བུ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་གསུངས། དེ་ལྟར་དགག་  
 པ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་པ་སྟོན་པ་ལ། གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་  
 པས་ན། །ཞེས་པ་ནས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཞེས་པའི་  
 བར་གསུངས། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དོན་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ལ། གང་ཕྱིར་སྐྱ་གུ་ས་  
 བོན་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་  
 གི་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་པས་ན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་  
 ཅིག གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་གུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གུབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། ཚུད་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་ཡུལ་དང་། དེས་  
 མི་གནོད་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བས་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སོ་སོར་ཤེས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་  
 ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཐོག་མར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྒྱན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་  
 སོགས་རྐང་པ་བཞི་གསུངས། དེ་ཡང་མཚོན་བུ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་  
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྒྱན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་  
 རྐང་པ་གཉིས་གསུངས། དེ་ནི་དེ་སོ་སོའི་མཚན་ནི་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཡང་དག་མཐོང་  
 ཡུལ་གང་དེ་དེ་ནི་དེ། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། སྤར་གྱི་  
 ཚུད་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་ཡུལ་དང་། དེས་མི་གནོད་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་མ་

གྲུ་པའི་ཚོད་པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་དང་། དེས་མི་གནོད་  
 པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་རྩལ་པ་མཐོང་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་  
 རོ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། མཐོང་བ་རྩལ་པ་འང་  
 རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །ཞེས་པའི་རྣང་པ་གཉིས་གསུངས། མཐོང་བ་རྩལ་པའི་ཡུལ་  
 དེ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རོ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། གནོད་  
 པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་རྣང་པ་བཞི་གསུངས། འོ་ན།  
 འཇིག་རྟེན་ནི་ད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ ཅེས་བཤད་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོད་  
 པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་མཚན་ནི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། མི་གྲུ་གཉིད་  
 ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །ཞེས་སོགས་རྣང་པ་བཞི་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཡུལ་ངོས་བབྱང་ནས། དེས་གནོད་པའི་ཡུལ་  
 རོས་བབྱང་པའི་སྟོན་སྟེན་གཞན་སྟེ་དགག་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པའི་ཚུལ་དཔེ་  
 དང་བཅས་སྟེ་སྟོན་པ་ལ། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་  
 རྣང་པ་བཞི་གསུངས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྩལ་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་བཤད་ན།  
 ཀྱི་རྩོམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྟོབ་  
 ཕྱིར་ཀྱན་རྩོམ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་རྣང་པ་བཞི་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤད་ན། རོན་དམ་  
 བདེན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་  
 པའི། །ཞེས་སོགས་རྣང་པ་བཞི་གསུངས། མཐོང་དེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་འདིར་གྱིས་  
 ཀྱིས། །ཞེས་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་སྟབས་འཇུག་ན་ཉེས་  
 པ་ཇི་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་སྟབས་འགོག་

པ་ལ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དུག་གསུངས། འོ་  
 ར་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་སྐྱབ་མི་འདུག་ན། འཇིག་  
 རྟེན་གྱིས་གནོད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། འཇིག་  
 རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཉིས་གསུངས། དེས་  
 ར་གཞན་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་  
 སྟངས་དུ་ཡང་གཞན་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་པོན་  
 ཅམ་བཏབ་ནས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི་གསུངས། གཞན་སྟེ་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་  
 པའི་ལུགས་འགོག་པ་ལ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 སྟེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་འཆད་པ་ལ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟེན་གྱི་  
 ར་ན། །ཞེས་པ་ནས། །ཁྱིད་ཀྱི་སྟེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་བ་  
 གསུངས། །

རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་  
 དངོས་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། ཐ་སྟངས་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་  
 བཅོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་མི་ཞེས་པར་ཐལ་བས་དགག་  
 པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། གང་ཕྱིར་  
 དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི་གསུངས། གསུམ་པ་  
 སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞི་  
 གསུངས། །དེ་ཡན་གྱིས་སྟེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས།

དེ་ལྟར་དགག་པ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་བ་སྟོན་པ་ལ། དངོས་པོ་སྤྱོད་བ་ག་ཟུགས་རྟན་  
 ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དུག་གསུངས། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དགག་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟོན་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་ནས། ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་གསུངས།  
 དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 རང་ནས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་  
 གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས། ལ་ལར་ལས་འགགས་  
 ཡུན་རིང་ཡོན་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་  
 སོགས་མེད་ཀྱང་ལས་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། མི་  
 ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས། གང་  
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་  
 ལ་ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པའི་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་  
 མིན་མཚུངས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་དང་དགག་པ་མཛད།  
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཕྱིར་ཞེས་ཀུན་གཞི་མེད་ན་ལས་  
 འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པའི་ཚྱོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་  
 ཡོད་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
 བར་གསུངས། །

འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀའ་  
གནད་པར་ཀུན་གྱི་ངོས་འཛིན།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་དེ་མི་འགག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
སྐབས་སུ་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། འཕགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་  
གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལུགས་  
བྱན་མོང་མིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་  
བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། །དེ་གང་ཞེ་ན་རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྟེན་ན་ཆོགས་  
དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་རིག་འགོག་ལུགས་བྱན་  
མོང་མ་ཡིན་པ་དང་རང་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བས་བྱི་རྟོལ་གྱི་ཀུན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་སྦྱེད་པ་  
ཁས་མི་ལེན་པ་གསུམ་དང་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་བྱི་རྟོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཁས་སྦྱངས་  
དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་  
ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་འཛོག་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཆོན་  
གྱིས་དུས་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། དེའི་  
དོན་ལ་ཁ་ཅིག ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཀུན་  
གཞི་མི་བཞེད་པ་དང་རང་རིག་མི་འདོད་པ་དང་རང་ཀུན་གྱི་རྟོགས་མི་འདོད་པ་དང་། བྱི་  
དོན་ཡོད་པ་དང་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་  
ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་དང་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་  
འཛོག་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་གཞི་

མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་  
 རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མེད་པར་ཁས་ལེན། ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མེད་པ་  
 ཁས་ལེན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རྗེས་བྱང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མེད་  
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་མི་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་རང་རིག་མེད་པར་ཁས་ལེན་  
 ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པར་ཁས་ལེན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་  
 ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་འཕེན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་  
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་རྩི་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞིག་  
 པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱེ་བྲག་སྐྱབས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཀུན་  
 གཞི་མེད་པ་དང་རང་རིག་མེད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་དང་ཕྱི་དོན་ཡོད་  
 པ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་བདེན་འཛིན་ཉོན་ལྷོབ་  
 ཡིན་པ་དང་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བ་སྟད་དུ་ཡང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བ་སྟད་དུ་འང་མེད་པ་སྐྱབས་བྱེད་  
 དུ་བཀོད་ནས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སོགས་སྐྱབས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 གྲུ་མཐའ་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཅ་མེའི་དགོངས་  
 པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཅ་མེའི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་

འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཀླན་གཞི་མེད་པ་དང་རང་རིག་མེད་པ་  
 དང་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་ཅ་མེད་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བྱེད་  
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་མེད་པ་དང་། ཉན་རང་  
 འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དང་  
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

### དུས་གསུམ་གྱི་སྒོར་ལ་དབྱེད་པ།

ཁ་ཅིག དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྐྱེས་ཟེན་འགག་  
 པ། འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཁིང་མ་འགག་པ།  
 མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གང་ཞིག སྐྱེས་ལ་མ་  
 འགག་པ་ད་ལྟ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་  
 དུ་ཕྱོགས་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ། དུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པ་ཐལ། འཛིག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྡེ། སྒོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། འཛིག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞིག་པ་ལ་མངོན་  
 དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་བརྗོད་ལ། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་  
 འཛིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་གུར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་



ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། འཇིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཞིག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དུས་གསུམ་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མི་  
 འཐད་དེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ རང་གི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་པ་འགག་པའི་ཆོ་འདས་པའི་མཚན་  
 ཉིད། སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་  
 ན། སྐྱེས་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟེན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་  
 བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདུག་སུངས། ཁ་ཅིག་ ཟུ་གུ་སྐྱེས་  
 ལ་མ་འགག་པའི་ཆ། ཟུ་གུའི་ད་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་  
 ཡིན་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་པ་གང་  
 ཞིག་ མ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ཚོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། ཁ་ཅིག་ རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཇིག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་  
 དུས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་དུས་དེ་ལས་

ཐལ་ཟེན་པ། འདས་པའི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་དུས་གང་ལ་འཛིག་པ་ཞེས་སོགས་  
 གཞན་འདྲ་བ་ལ་རང་དུས་དེར་མ་སྒྲེབས་པ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་  
 པ་གང་ཞིག་ རང་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ཁྱོད་རང་གི་དུས་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་  
 པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ། ཉ་རྩ་བའི་མཆན་ཉིད་ཞེས་གསུངས།  
 བུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་སུ་མ་  
 སྒྲེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན།  
 མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྒྲེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བུམ་པ་ཞིག་པ་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་འོངས་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག། སང་གི་ལམ་དེ་དེ་རིང་གི་  
 ལམ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགྲོ་  
 བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀླང་གཉིས་པའི་ལྷ་ཞིག་གཏོང་གར་ལ་བཞུས་

ཏེ་འགྲོ་བའི་ཆོ་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ནམས་གོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་  
 བ་མ་སྐྱེས་པའི་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་ལམ་ནམས་གོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ལམ་  
 ལ་ལྟོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགག་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདས་  
 པ་ཡིན་ན་དུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་ན་དུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤར་  
 བཞིན་བུམ་པ་སོ་ན་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་ ད་ལྟར་བ་ཞིག་ཞིག་པར་དམིགས་པ་དེ།  
 འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། ད་ལྟར་བ་ཞིག་མ་འོངས་པར་དམིགས་པ། མ་འོངས་པའི་  
 མཆོན་ཉིད། ད་ལྟར་བ་དམིགས་པ། ད་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ཞིང་། རང་ཉིད་  
 གང་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པར་འཛོག་རྒྱས་པའི་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་  
 བྱལ། །རང་ཉིད་འདས་པ་ཡིན་པས་བྱལ། བྱོད་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མ་འོངས་པར་  
 འཛོག་རྒྱས་པའི་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱལ། བྱོད་མ་འོངས་  
 པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་དེ་ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་  
 ཞིག་པ་འདས་པར་འཛོག་པའི་ལྟོས་པར་གྱུར་པའི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཟེར། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་  
 རང་དུས་སུ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་དུས་སུ་ལྷ་གྲུ་འདས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཡིན་ན། འདས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་རང་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེས་ཁྲིམ་ཆེན་ལས།  
 ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་རང་དུས་སུ་ཁོ་རང་ཞིག་པ་མིན་ཡང་སྤྱིར་ཞིག་པ་ཡིན་པས་འདས་པ་ཁོ་ནའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མྱ་གུ་མ་འོངས་པ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟ་བཡིན་  
 པར་ཐལ། མྱ་གུ་ཞིག་པ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟ་བཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་  
 ཏེ། ཅ་ཤེས་ལྷིག་ཆེན་ལས། ད་ལྟ་བཞི་དངོས་པོ་གཞན་གཅིག་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་  
 པའི་སློན་ས་བཞག་མི་དགོས་པས་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་མྱ་གུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། མ་འོངས་  
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ནམས་དང་ཁྱད་པར་ཆེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ཐད་ཀྱི་ལྷིག་ཆེན་ལས། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་  
 དངོས་སུ་དགག་བྱ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་དགག་པ་ནི་ཡིན་ལ། མེད་དགག་ནི་  
 མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་དགག་སྟེ་ཞིག་གྱུ་དེ་བཅད་པ་ཅམ་མིན་གྱི། དེ་བཅད་པའི་དངོས་  
 པོ་གཅིག་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་  
 ཞིག་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་དེ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་  
 བྱ་བ་ཀག་བུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 སྐྱས་བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གནས་པ་དེ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བུམ་པ་འཕེན་པར་ཐལ། དེས་  
 བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་གནས་པ་དེ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་  
 པ་ཞིག་པ་དེས་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་ཀག་བུལ་དུ་རང་གི་དགག་བྱ་  
 འཕེན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེའི་དགག་བྱ་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཏ་  
 ཅང་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ མྱ་གུ་འི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་  
 མྱ་གུ་འི་འདས་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མྱ་གུ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མྱ་གུ་འི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱ་གུ་འི་

འགག་པའི་ན་མུ་གུའི་ད་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མུ་གུའི་ད་ལྷ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་བར་འདྲ་ན། མུ་གུའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་  
 ན། མུ་གུ་སྐྱེས་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། མུ་གུ་  
 མི་དག་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་མུ་གུ་ཞིག་པ་རང་དུས་སུ་ཞིག་པ་ཡིན།  
 རང་དུས་སུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ མུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་སྤྱིར་ཞིག་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 མ་ཞིག་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན་  
 ཆོས་དེར་ཐལ། ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཆོས་དེ་ཡིན་ན་ཆོས་  
 དེ་མ་ཡིན་པ་བྱད། འདྲ་ན། མུ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པར་ཐལ། ཞིག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར། ཁ་གཅིག་ མུ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ཞིག་  
 པར་ཆད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཞིག་པར་  
 ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་ལན་བདེན་གཉིས་  
 གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཞིག་ན་མ་ཞིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 ཞིག་ན་ཞིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲ་ན། ཞིག་པ་ཆོས་ཅན།  
 མ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར་ན། བདེན་ན་  
 བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩན་ན་རྩན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།  
 འདྲ་ན། ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ།

རྒྱུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མ་འོང་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འོངས་  
 མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རི་པོང་ར་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྷ་གུ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་ཞིག་པའི་འབྲས་བུ་  
 རྒྱུས་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་ཞིག་པ་འགག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་  
 གུ་ཞིག་པ་འགག་པ་དང་། ལྷ་གུ་ཞིག་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན། རྒྱུན་མེད་དེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་རང་དུས་སུ་ཞིག་པ་ཡིན་ཅིང་རང་དུས་སུ་ཞིག་པར་  
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བདུན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་མེའི་  
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། འོན་ལྷ་གུ་ཞིག་པའི་ཞིག་པར་རིགས་འདྲ་རྒྱུད་མར་འབྱུང་བར་ནི་འདོད་  
 པས་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུས་ལ་མ་འགག་པ་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་བ་  
 དང་ཞིག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེན་རྒྱུན་མེད་དེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པའི་  
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་འདྲ་བའི་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་སྤ་  
 མ་སྤ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་ཅིང་ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་ཞིག་ཟེར་ན། ལྷ་གུ་ཞིག་  
 པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཞིག་པའི་དུས་སུ་རྩོད་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཞིག་པ་དེ་ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་  
 ཞིག་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩ་མེའི་རྒྱུ་  
 ཆེན་ལས། ལྷ་གུ་ཞིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་  
 འདྲ་བའི་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་སྤ་མ་སྤ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་ཞིང་ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མྱ་གུ་ཞིག་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མྱ་གུ་ཞིག་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མྱ་གུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། དུ་བཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱད་ཤིང་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། དུ་བའི་དུས་སུ་མེ་སྐྱེས་པར་  
 ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག བྱད་ཤིང་འགགས་པ་དང་མེ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་ན། དུ་བའི་དུས་སུ་མེ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།  
 དེའི་དུས་སུ་མེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག དུ་བའི་དུས་སུ་བྱད་ཤིང་ཞིག་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱད་ཤིང་གི་དུས་སུ་དུ་བ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག  
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། ཞེས་  
 ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག དེ་རིང་གི་བུམ་པ་དེ་རིང་གི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ད་ལྟ་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་  
 ཁས། །འདྲོད་ན། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་བུམ་པ་དེ་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུགས་ཕྱི་མ་མི་འཐད་དེ། དེ་རིང་གི་བུམ་པ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བུམ་པ་དང་དུས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་  
 བུམ་པ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དུས་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་  
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་སྐ་  
 མ་མི་འཐད་དེ། ཁ་སང་གི་དུས་ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་  
 དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་སང་གི་བུམ་པ་དེ་འདས་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་

གྱིར་རྟེ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་བུམ་པ་དེ་འདས་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་གྱིར་རྟེ། བསྐྱལ་  
 པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་གྱིར་རྟེ། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ།  
 ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གྱིར་རྟེ། ཁ་ཅིག་གི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་བུམ་  
 པ་ཡོད་པའི་གྱིར་རྟེ། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། གི་བའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་  
 པར་འཐལ། འདོད་པའི་གྱིར་རྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློག་དབང་འགག་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར་རྟེ། འདོད་ན། སློག་དབང་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར་རྟེ། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིར་རྟེ། ཡིད་དབང་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་གྱིར་རྟེ། དེར་  
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་གྱིར་རྟེ། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་གི་བའི་གང་ཟག་གི་ལུས་ཡོད་  
 པར་ཐལ། གི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་གྱིར་རྟེ། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར་རྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་གྱིར་རྟེ། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། གསོན་ལུས་ཡིན་པའི་གྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་  
 ལུས་ཡིན་པའི་གྱིར་རྟེ། གཞན་ཡང་གི་བའི་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་  
 པའི་གྱིར་རྟེ། འདོད་ན། གི་བའི་ཡང་ཡིན་གང་ཟག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར་རྟེ། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་གི་བའི་མ་ཡིན་  
 དཀོས་པའི་གྱིར་རྟེ། གི་བའི་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པ་མལ་བའི་ཕུང་  
 པོའི་རིགས་རྒྱན་དོར་བ་གི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་གྱིར་རྟེ། ར་ཆོད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཀས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་གྱིར་རྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྐྱབ་  
 པའི་རིགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་རྟེ། རང་གྲུབ་



དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་  
 ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་  
 ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་  
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ནི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་རྟེ། དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་རྟེ། ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་  
 པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་།  
 ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། འཛིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞིག་ཟིན་སྒྲར་ཡང་  
 འཛིག་པར་ཐལ། དེ་ཞིག་ཟིན་པ་གང་ཞིག་ འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲེས་ཟིན་  
 སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་རྩ་མེད་ལུང་དེས་  
 ཞིག་པ་འདུས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོར་མ་བསྟན་ཞིང་དངོས་མེད་དུ་ཆོག་ཟིན་  
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྩ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་  
 ཐལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྩ་བ་དེ་རྩ་བ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྲུབ་པར་ཐལ། མ་

གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ། ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐད་པ་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཚུགས་ཀྱིས་  
 སྐྱབས། གཞན་ཡང་བྱད་ཤིང་ཞིག་པ་དུ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱད་ཤིང་ཞིག་པ་དུ་བའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་བའི་དུས་སུ་བྱད་ཤིང་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བའི་དུས་  
 སུ་བྱད་ཤིང་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལན་སྐར་བཏབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་  
 ཅིག་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་འབྱེན་  
 བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །  
 འདོད་ན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མི་  
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་  
 ཐལ་ལོ། ། འདོད་ན་དེ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཐལ་

འགྱུར་གཉིས་པ་འདིར་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་དོགས་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མི་དགེ་  
 བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་དེ་འགགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགེ་ཅ་ཆད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་  
 ཅ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དགེ་བའི་  
 ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ལས་  
 ཀྱི་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ལས་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།  
 ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་  
 མེད་དེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པའི་རྣམས་ཅིག་གཉིས་པ་  
 རྒྱུན་ཆད་ན་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་  
 འགྱུར་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དགེ་ཅ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དགེ་  
 ཅ་ཆད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཅ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སངས་རྒྱ་  
 འགྱུར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་རྣམ་  
 པ་གཅིག་དུ་ན་རང་འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་བྱུང་མ་བཟུང་བའི་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ས་པོན་པའི་དགེ་  
 བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དགེ་བ་དང་། རང་འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་བྱུང་མ་བཟུང་བའི་གཉེན་པོས་  
 མ་བཟུང་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་  
 ཞིག་པ་གང་ཡིན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་

གནིས་པའི་ལན་དེ་མ་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག ལྷ་གུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བའི་  
 བྱ་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་དེ་ལྷ་གུ་མ་འོངས་  
 པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་དེ་ས་བོན་འགག་བཞིན་པའི་དུས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་གང་ཞིག ལྷ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་ས་བོན་  
 འགག་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་  
 རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲས་ལྷ་གུ་འཁྱེད་  
 དུས་སུ་ལྷ་གུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་ཡང་ཡོད་ལྷ་གུ་འཁྱེད་ལྷ་གུ་ཡང་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འབྲས་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བའི་  
 བྱ་བ་ཡོད་ན། ལྷ་གུ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས་ཞེས་ཟེར། གཞན་ཡང་ལྷ་གུ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་  
 ཐལ། རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ལྷ་གུ་འཁྱེད་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྷ་གུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་དེ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་  
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་ཤུག་  
 ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་  
 ཐུབ་པ་གང་རུང་གང་ཞིག དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་དེར་  
 ཐལ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་  
 རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཤུག་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་སུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་ཐུབ་  
 པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་  
 པའི་སྒྲུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྒྲུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ།  
 རྒྱལ་བ་སྒྲུ་ཐུབ་པ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་ཐུབ་  
 པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་ཐུབ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་  
 ཡོད་པ་དང་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དེ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐུ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཙ་པར་འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ང་  
 ལས་རྒྱས་དེ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་  
 དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་པའི་  
 དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་གཟུགས་སྐུར་  
 གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིད་གཟུགས་སྐུར་འགྱུར་རུང་གི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདོད་ལྟ་གི་འཕྲོ་ས་  
 ནས་ཆེ་འདོད་མེར་སྟེས་པའི་འདོད་ལྟ་དེ་ཆེ་འདོད་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་  
 རྒྱས་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ། རྒྱལ་བ་སྒྲུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་  
 འདོད་ན། དེ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་གི་བ་མ་ཡིན་  
 པར་མེ་གི་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། འདོད་ལྟ་ནས་གི་འཕྲོ་ས་ནས་ཆེ་འདོད་  
 མེར་སྟེས་པའི་ཆེ་འདོད་མེ་དེ་ཆེ་སྤྲུམ་འདོད་ལྟར་སྟེས་པར་ཐལ། རྟོན་པ་སྒྲུ་ཐུབ་

པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁས།  
 འདོད་ན། ཆེ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟེར་ན། ཅ་བར་མི་མཚུངས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་། དེའི་  
 དུས་སུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་རྒྱན་  
 མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་  
 པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།  
 བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ད་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྩབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ན། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་རྒྱན་  
 མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་  
 སུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སངས་

རྒྱལ་འཕགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐུ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།  
 ཁ་ཅིག་ ལྷ་གུ་དེ་རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་རང་  
 རྒྱལ་ས་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་དུས་སུ་རང་རྒྱལ་  
 ལ་རག་ལས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་དུས་སུ་རང་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་གས་པར་  
 གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 འབྲས་བུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུ་དེ་  
 རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་  
 གུའི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་གུ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་  
 གུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་གུ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་  
 ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁས། འདོད་ན། ས་པོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་  
 གུ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ས་པོན་འགག་བ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་དེ་རང་དུས་  
 སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་ས་པོན་འགག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། འདོད་པ་ནི་གང་ཞིག་ ལྷ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ས་པོན་འགག་པའི་བྱ་བ་དུས་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེད་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འགྲེལ་བར་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
 བ་མི་རྣམས་པར་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་རྩ་བུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པར་བཤད་པའི་ཅིག་

ཅར་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་དགོས་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རང་དུས་སུ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་ཆོས་ལས། སྐྱེས་ཟིན་  
 པ་དང་འགག་བཞིན་པ་དུས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། དུས་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དུས་དེར་མེད་དགོས་པར་ཐལ།  
 ལྷ་གུ་རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་ཆོས་  
 ཅན། སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་  
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྷོད། ཁ་ཅིག་  
 བུད་ཤིང་གི་དུས་སུ་དུ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་བུད་ཤིང་གི་དུས་སུ་དུ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིན་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་མེ་  
 འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དུ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དང་མེ་འགག་  
 བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་སྤྱིར་བཏགས་དང་། འདས་  
 མ་འོངས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་  
 འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པའོ། །འདས་པ་  
 ཞི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་ལ་མ་འགག་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་  
 ཞི་ད་ལྟར་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅ་ཤེད་ལྷི་ཆོས་ལས།



གང་དུ་མ་འོངས་ཞིང་གང་ལས་འདས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པ་འཛོག་པའི་དུས་  
 ནི་ད་ལྟར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འདས་པའི་མཚན་ནིད། ཁྱོད་དུས་གང་  
 དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པས་སྟོས་པར་གྱུར་པའི་  
 དངོས་པོ་དེ་རང་དུས་སུ་དེ་ལས་ཐལ་བྱེན་པ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ནིད་གཞན་འདྲ་བ་  
 ལ། རང་དུས་དེར་མ་སྟེབ་པའི་ཆོས། ད་ལྟར་པའི་མཚན་ནིད། སྟེས་ལ་མ་འགག་  
 པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྡུ་འཆར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་  
 ཆོས་གཞན་ཀྱི་དོན་སྡུ་འཆར་བ་ལ་མི་སྟོས་པའོ། །དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ཟུ་གུ་  
 རང་གི་དུས་སྐད་ཅིག་གནིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ལྟ་བུ། གནིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། སྟེ་  
 བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱེན་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟུ་གུ་རེ་ཞིག་མ་སྟེ་པའི་ཆ་ལྟ་བུ། གསུམ་  
 པའི་མཚན་གཞི་ཟུ་གུ་ལྟ་བུའོ། །གནིས་པ། འདས་མ་འོངས་དངོས་པོར་སྟབ་པའི་  
 སྟབ་བྱེད་བཤད་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། ལུང་དང་རིགས་པ་གནིས་གསུངས་པའི་  
 དང་པོ་ནི། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤེ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྩ་  
 པའི་མདོ་ལས། སྟེ་བའི་རྒྱེན་གྱིས་ན་ཤི། ཞེས་གསུངས་པས། ཤེ་བ་ནི་གང་ཤི་བའི་  
 སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནིད་སྟེ་བའི་རྒྱེན་གྱིས་སྟེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཅ་ཤེར། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་བུམ་པའི་དངོས་  
 པོ་དང་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བུམ་པའི་ཞིག་པ་གནིས་ཀྱི་འདུས་བྱས་སུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དུག་རུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བཟད་གནིས་ལས་ཤི་བ་ནི། །ཟད་  
 ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་སྤོང་བུ་སྟུམ་ལྡན་ཟད་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། འཛོག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་

མངས་ནས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲ་བ་ལྟར་ན། ལྷ་མེད་པས་འཛིག་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་གི་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ནམས་འདུས་བྱས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།  
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཞིག་  
 པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤོད་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བུམ་པ་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་ག་ཟུགས་འབྱུང་  
 བར་ཐལ། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་ག་ཟུགས་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ མིང་ག་ཟུགས་ཞེས་པའི་  
 མིང་དེ་ཡུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤོང་བུ་སྒྲུམ་ལྡན་ཟད་  
 པ་མར་མེ་ཤི་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མར་མེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། མར་མེ་དེ་མར་མེ་ཤི་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མར་མེ་དེ་མར་མེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱ་དང་།  
 མར་མེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བུམ་པ་རང་  
 གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་ན་  
 རྩོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་

པའི་དག་པའི་ས་ཚུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་སྤོང་བུ་སྐྱུ་ཐུན་དང་མར་མེ་དངོས་སུ་ཕྱད་པ་སྤྱད་དམ་མི་སྤྱད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཕྱད་  
 པ་སྤྱད་ཟེར་ན། འདུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ཕྱད་ནས་འབྲས་སྦྱེད་བྱེད་ན་  
 དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་དག་ནུས་པ་གཅིག་པས་སྦྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །  
 ཞེས་པའི་ཐ་དད་དུ་རིགས་པ་དང་པོ་ལ་དགག་བྱའི་བྱད་པར་མ་སྦྱར། རིགས་པ་གཉིས་  
 པ་ལ་དགག་བྱའི་བྱད་པར་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་སྐྱུག་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཕྱད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་  
 སུ་ཕྱད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ།  
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ནང་གི་རྒྱ་དང་མ་ཕྱད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རང་ནང་གི་རྒྱ་ལ་རྟེན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ཕྱད་པར་ཐལ། མེས་བྱད་ཤིང་སླེགས་པའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱབ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་གནས་པའི་མེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་  
 ཐམས་ཅད་བསླེགས་པར་ཐལ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་ཕྱད་པ་མེད་པར་ཡང་མེས་བྱད་ཤིང་  
 སླེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མར་མེ་ཕྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་  
 ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ན་གནས་པའི་མུན། །འདི་ན་གནས་པ་དེས་  
 སེལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆ་གང་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་  
 ཐལ། ཆ་གང་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཕྱད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་

གཉིས་པ་པར་ཆོས་མཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་  
 གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། སྐྱེ་  
 བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་མེད་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། མེད་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་འདས་པར་སོང་བའི་དུས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། དུས་དེར་འདས་ན་དུས་དེར་འདས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མེད་པའི་དུས་  
 སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་དེར་འདས་པ་ཡིན་ན་དུས་དེར་འདས་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སྐྱ་གུ་ཞིག་པ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མེ་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་དུས་སུ་དུས་  
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཞིག་པའི་

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་  
 ན། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་  
 འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མེད་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་  
 དམིགས་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ འདས་པའི་བྱམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་  
 ཁྲབ། འདས་པའི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་འདས་པ་དེ་འདས་པ་བདགས་པ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་སང་གི་དུས་དེ་འདས་པའི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་འདས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་  
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན་འདས་པ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་མཆོན་  
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པ་ཡིན་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་  
 པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁ་སང་གི་བྱམ་  
 པ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་  
 པ་ཁས་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་དངོས་  
 པོ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་  
 མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ད་ལྟ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། བྱལ་སྡེ། བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
ཅ་བར་འདོད་ན། ད་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

### ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ལ་ཚུ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཚུལ་བཤད་པ།

རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། ཁྲིམ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་  
དོན་དང་། མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚུ་སྒྲུང་ནག་ཁྲག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཡི་  
དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐུན་  
དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་མཚུངས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བརྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་  
གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ། བརྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་གི་སྤྲིང་དུ་  
བདུད་ཅི་དང་ཚུ་དང་ནག་ཁྲག་རྣམས་དངོས་གནས་ལ་མེད་དོ་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་  
ལྟར་བལྟས་པའི་ཆོ་བརྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ནག་ཁྲག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་  
ཤེས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆོ་བརྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་  
གི་སྤྲིང་ན་ནག་ཁྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆད་  
མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་  
ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། །རྒྱ་བ་གཉིས་  
སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྒྱ་

ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་  
 པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཡང་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བུ་རྟོག་གྲུར་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །  
 ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་རྒྱུང་རྣལ་ཁྲག་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་  
 སྒྲ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱ་རྒྱུང་གི་སྤྲེང་གི་རྣལ་ཁྲག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པ་གང་ཞིག རྒྱ་རྒྱུང་རྣལ་ཁྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དེ་དེའི་སྒྲ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་དེ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་གྱི་  
 གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉི་ཤུ་  
 པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་རྣལ་ཁྲག་གི་ཐིག་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་རྣལ་ཁྲག་གིས་  
 གང་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་  
 ལ་དེར་སྒྲ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བརྒྱན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་ཤོར་  
 པ་གང་ལ་ལྟ་མི་ཡི་དྲུགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བརྟུན་པའི་ཚེ། དེའི་སྤྲེང་ན་བདུད་  
 ཅི་དང་རྒྱུད་དང་རྣལ་ཁྲག་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ་ལུང་དེའི་  
 རོན་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣལ་ཁྲག་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཕྱི་རོན་འགོག་  
 པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་མེས་ཚམ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་མི་འཚོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་དང་ལྟན་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྟགས་གོང་དམར་འབར་བ་

ལ་རེག་པའི་ཚེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་པའི་སྤྲེང་དུ་གྱང་རེག་གཅིག་གསར་དུ་སྒྲེ་  
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་དགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་ལྷང་ནག་ཁྲག་དུ་སྤྲང་བའི་ཚེ། དེའི་  
 སྤྲེང་དུ་ནག་ཁྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནགས་ཁས། འདོད་ན། རླེག་ཆེན་ལས། འ་  
 ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོག་མར་དཔེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་གོང་མེས་སྟེག་པའི་དམར་  
 འབར་བ་ལ་རེག་ཀྱང་མི་འཆོག་པའི་རིག་སྤྲགས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་ལྷགས་གོང་དེ་ལག་  
 དུ་བྲངས་པ་ན། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་དེའི་རེག་བྱ་འཛིན་ཀྱང་དེ་ལ་རེག་བྱ་དེ་ཤིན་དུ་  
 ཆ་ཁོང་སྟེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྒྲེ་བཞི་རིག་སྤྲགས་བཞུགས་པའི་རྒྱུས་ལག་པ་སྤྲུས་པ་སོགས་  
 ཀྱི་ཀློན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རེགས་སྤྲགས་བཞུགས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་ནི་ལྷགས་གོང་  
 གི་རེག་བྱ་དེ་ཤིན་དུ་ཆ་ཁོང་སྟེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་སྟེག་པ་དང་  
 སྟེག་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ལྷགས་གོང་གཅིག་བྱ་དེའི་རེག་བྱར་ནི་བྱ་དགོས་ལ། ལུས་  
 ཤེས་ཆ་ད་མ་གཉིས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་རེག་བྱ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་  
 གཉིས་ཀ་ཆ་ད་མར་ཁས་བྲངས་ཀྱང་ཆ་ད་མ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འགོག་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 རླེག་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གང་དུ་ཚུ་ལྷང་འབབ་པའི་གཞི་དེར་ཚུ་ལྷང་དེའི་ཆ་  
 ཤས་གཅིག་ཡི་དགས་རྣམས་ལ་ལྷོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནག་ཁྲག་དུ་སྤྲེས་པ་དང་། ཚུ་  
 ལྷང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་མི་ལ་ལྷོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནག་ཁྲག་དུ་མི་སྤྲང་བའི་བདུང་བ་དང་།  
 ལུས་ཀྱི་ཚུར་སྒྲེ་བ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཚུ་ལྷང་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་རེ་ཡིན་པས། ཡི་དགས་  
 ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆ་ད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་མིའི་མིག་ཤེས་ཆ་ད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་



དེའི་ཚྲོག་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡི་དྭགས་  
 གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་གྲུང་ནག་ཁྲག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཆོད། དེའི་སྤྱིང་དུ་ནག་ཁྲག་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་མི་འཆོག་པའི་རིག་རྒྱགས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་  
 བ་ལ་རེག་པའི་ཆོ། དེའི་སྤྱིང་དུ་གང་རེག་གཅིག་གསར་དུ་སྦྱེ་བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་མི་  
 འཆོག་པའི་རིག་རྒྱགས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་རེག་  
 བྱལྡོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཆ་རེག་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དེའི་ལུས་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་  
 ལྷགས་གོང་མེ་འབར་བའི་རེག་བྱ་ཆ་རེག་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ ཆ་རེག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་  
 རྫོགས་གཅིག་ཡོད་དེ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཡི་དྭགས་ཁོ་ནའི་ལས་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཉི་  
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ལ་ཉི་མའི་  
 རེག་བྱ་གང་རེག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆ་རེག་དང་མི་ལྡན་པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། ཆ་རེག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སྟེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཆ་རེག་དང་ལྡན་པས་  
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ཆ་རེག་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡི་དྭགས་ཁོ་  
 ནའི་ལས་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཡི་དྭགས་ཁོ་ནའི་ལས་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་  
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག གཟུགས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་པའི་གོ་མི་འགོགས་པར་  
 ཐལ། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་  
 པའི་ཆོ་བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་གི་སྤྱིང་ན། བདུད་ཅི་དང་ཚུ་དངས་ཞིང་བསིལ་  
 བ་དང་ནག་ཁྲག་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཟེར་ན། སྤྱིང་ཐུན་ཆེན་མོ་  
 ལས། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་ལྟ་མི་  
 ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ། དེའི་སྤྱིང་ན་བདུད་ཅི་ཤོར་གང་ཚུ་  
 ཤོར་གང་ནག་ཁྲག་ཤོར་གང་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་སྒྲིན་དེ་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཁས་  
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།

རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ནི། གསལ་བ་བྱེད་རང་གི་དེར་ཐལ། ཆེན་པོ་རི་རབ་  
 གཅིག་གི་གོ་སར་དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། མངོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་  
 བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ། ཆེན་པོ་རི་རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་  
 དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲང་བ་ལྟར་གྱི་རི་རབ་རྒྱུམ་པོ་ཡོངས་ཉེ་གས་གཅིག་  
 དང་། མངོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲང་བ་ལྟར་གྱི་རི་རབ་བྱ་བའི་ཡོངས་ཉེ་གས་  
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་གོ་མི་འགོགས་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལ་བདེན་ནས། དུག་པ་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་གཅིག་དུ་ཡན་ལག་བཞི་  
 པའི་དཔུང་མོང་བ་བྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་བའི་གོ་མི་འགོགས་པར་ཐལ། ཆེན་པོ་བུམ་  
 པ་གཅིག་གི་གོ་སར་ཆ་ཤས་བུམ་པའི་མཆུ་དང་རྩོ་བ་དང་མགྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཇས་ཐ་

དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་པའི་གོ་མི་འགོག་པར་ཐལ། བརྒན་  
 གིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་གི་སྤྲིང་དུ་རྒྱ་དྲངས་ཁྱིང་བསེལ་བ་དང་། བྲག་དང་འོ་མ་དང་  
 ཆང་རྒྱམས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་སྤྲིང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱམས་བསྐྱེས་ནས་ཤོར་པ་གཅིག་  
 གང་བའི་ཆོ་བརྒན་གིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་གི་སྤྲིང་དུ་དེ་རྒྱམས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ གཟུགས་ཅན་གཅིག་གི་རང་གི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མི་  
 འགོགས་པར་ཐལ། བརྒན་གིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་རྩ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་  
 ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ། བརྒན་གིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་གི་སྤྲིང་དུ་བདུད་རྩི་ཤོར་  
 པ་གང་རྒྱག་བྲག་ཤོར་གང་རྒྱ་ཤོར་གང་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་  
 ཤེས་ཆོད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་བརྒན་གིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་  
 གང་བོ་དེ་རྒྱག་བྲག་ཤོར་གང་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྒན་གིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་  
 གང་བོ་དེ་རྒྱག་བྲག་ཏུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྲབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 རྩ་མིན་ལ་བརྒན་གིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་མཆོན་ཆར་སྤྲང་བའི་ཆོ་ན། དེ་ལ་དེ་མཆོན་  
 ཆ་ཤོར་གང་དུ་སྤྲང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་དེ་ལ་དེ་མཆོན་ཆར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། བྲབ་  
 པ་ཁས། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་ནང་གི་ཉ་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲིང་དུ་རྒྱ་མཆོའི་བྱོན་གྱི་  
 ཆོད་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་ཇི་རྩ་བ་བཞིན་སྤྲང་བར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པོ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར།  
 བྲབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ན་གང་  
 རེག་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་སྤྲིང་ན་གང་རེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན། འདིར་མ་བྲབ། འདོད་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པ་དེ་མེ་སྟོབས་  
 ཆེན་པོས་བྲབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་གང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྩན་གཅིག་མི་གནས་

འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་  
 རྩེར། གཞན་ཡང་། མེད་རེག་བྱ་ཡང་ཡིན་གང་རེག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་ཡང་ཡིན་གང་རེག་ཀྱང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་རྩེར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། ཚ་ཁིང་སྟགས་པའི་  
 རེག་བྱ་ཡང་ཡིན་གང་རེག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་རྩེར།  
 འདྲི་ན། ཚ་རེག་དང་གང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་རྩེར། ཟེར་  
 ན་འདིར་མ་བྱལ། །གཞན་ཡང་ཚ་གང་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟོན་པའི་རྩེར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷགས་གོང་དམར་  
 འབར་བའི་སྟངས་ཏུ་གནས་པ་སྟོན་པའི་རྩེར་ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ། ཐལ་འགྱུར་  
 དང་པོ་ལ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་མི་འཛིག་པའི་རེག་སྟགས་དང་ལྟན་པའི་གང་  
 ཟག་གི་ལག་པ་རེག་པའི་ཚེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་དེ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩེར། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པའི་ལན་  
 ལ་ཚ་རེག་ཡིན་ན་ཚ་ཁིང་སྟག་པའི་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཚ་ཁིང་སྟག་པའི་  
 རེག་བྱ་ཡིན་ན། ཚ་རེག་ཡིན་དགོས་པའི་རྩེར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། ཚ་ཁིང་  
 སྟགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་རྩེར། ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པའི་ལན་ནི།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདེན་འཛིན་གཉིས་ལྟན་  
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟོན་པའི་རྩེར།  
 བྱལ་པ་ཁས། རྟགས་བྱལ་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་བཞིན་  
 པའི་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་རྩེར། ཁ་ཅིག་ འགལ་བ་ལ་མ་

འབྲུལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་མི་དང་ཡི་དྲགས་  
 གཉིས་ཉེ་བར་འོང་བའི་ཆོ། རྫོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྣང་བའི་མིའི་མིག་ཤེས་  
 ཡང་ཚད་མ་ཡིན། རྫོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྣང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱང་  
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ་རྫོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྣང་  
 བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞིག་ རྩ་ལྷུང་ནག་ཁྲག་དུ་སྣང་  
 བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། རྟགས་དང་པོ་  
 གྲུབ་ཏེ། །བཤེས་སྤྱངས་ལས། རྫོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གི་ །བཞུས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཡང་སྐམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡི་  
 དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྫོན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་ན་དེས་རྫོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་  
 པར་མཐོང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྫོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་  
 པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལེན་འདེབས་པ་པོས་ནམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མེད་པར་མཐོང་པར་ཐལ། དེས་དེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཀྱན་དགའ་པོ་དང་མུ་སྟེགས་  
 རྫོགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བཞུས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྟངས་དུ་མི་མངོས་པའི་ཆ་གཅིག་གསར་དུ་སྒྲེས་པར་ཐལ། བརྒན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་པོར་  
 པ་གང་ལ་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་བཞུས་པའི་ཆོ། བརྒན་ཞིང་ག་ཤེར་བའི་  
 སྟངས་དུ་ནག་ཁྲག་གསར་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱལ་བ་  
 ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མངོས་པའི་གཟུགས་ཡོད་  
 པར་ཐལ། རྩ་ལྷུང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་ཁྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་

པ་ཁས། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མི་མངོས་པར་འགྱུར་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུང་རྒྱལ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་  
 ཡང་། ལྷ་ཉེགས་ཇོགས་ཕྱེད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མི་མངོས་  
 པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་  
 ཡིན་ན། དེ་མངོས་པར་སྤང་བའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་  
 ལ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་བརྒྱན་  
 ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བརྟུན་པའི་ཆོ། བརྒྱན་  
 ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་གི་སྤྱིང་དུ་བདུད་ཅིའི་ལས་གཟུགས་རྟག་ཁྲག་གི་ལས་གཟུགས་  
 རྒྱུ་དང་ས་ཞིང་བསིལ་བའི་ལས་གཟུགས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བརྟུན་  
 པའི་ཆོ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་གི་སྤྱིང་དུ། བདུད་ཅི་རྟག་ཁྲག་རྟུམ་གསུམ་  
 དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལས་གཟུགས་གསུམ་པོ་དེ་པན་ཚུན་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྱིབ་བཅ་མི་སྤྱིབ། མ་སྤྱིབ་ན་གང་ཟག་གསུམ་ཀས་ལས་གཟུགས་  
 གསུམ་ཀ་མཐོང་བར་ཐལ། ལས་གཟུགས་གསུམ་པོ་དེ་མཐོང་རུང་གི་གཟུགས་སུ་ཡོད་  
 པ་གང་ཞིག་ ལས་གཟུགས་གསུམ་པོ་དེ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་སྤྱིབ་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཐོང་བར་ཐལ། རྒྱའི་ཁ་དོག་གིས་བདུད་  
 ཅིའི་ཁ་དོག་བསྐྱེབ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་ཟེར། ཁཅིག་མི་ཡུལ་  
 གྱི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བརྟུན་པའི་  
 ཆོ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་མི་ཡུལ་གྱི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་  
 འཇུག་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གང་ཞིག་ ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེས་མི་ཡུལ་

གྱི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དང་། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་ཚོས་འགའ་ཞིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་ཆོ་མི་ཡུལ་གྱི་བརྒྱན་  
 ཞིང་གཤེར་བ་དང་ཚུ་དྲངས་ཞིང་བསེལ་བ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་  
 གྲུང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོས་གང་ཞིག ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་དྲངས་ཞིང་  
 བསེལ་བ་དེ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེས་ཟེར། མི་ཡུལ་གྱི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་  
 བ་དང་ཚུ་དྲངས་ཞིང་བསེལ་བ་གཉིས་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་རྟེ། གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་  
 ཚོས་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པོ། ཁ་ཅིག རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱ་ཤད་སྤང་བའི་ཆོ།  
 སྐྱ་ཤད་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་གྲུང་རྟག་ཁྲག་དུ་  
 སྤང་བའི་ཆོ། རྟག་ཁྲག་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ།  
 རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། ཞེས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག རྟག་ཁྲག་མེད་པ་ལ་རྟག་ཁྲག་སྤང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
 མིག་ཤེས་དང་། རྟག་ཁྲག་ཡོད་པ་ལ་རྟག་ཁྲག་དུ་སྤང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་  
 ཡོད་པ་ལས་འདིར་རྟག་ཁྲག་ཡོད་བཞིན་དུ་རྟག་ཁྲག་སྤང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མི་ཤེས་དཔེར་  
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་དང་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར། སྐྱ་ཤད་འཇག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་གཉིས་  
 དོན་དམ་པར་མེད་མཚུངས་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཚུ་གྲུང་  
 རྟག་ཁྲག་དུ་སྤང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དང་། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་  
 དོན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་མཚུངས་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 བའི་དོན་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག སྐྱ་ཤད་འཇག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་

པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཤམ། དམ་བཅའ་དེ་འབྲད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་  
 བད་ཡོད་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། སྐྱ་བད་འཇག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་  
 ལ་སྐྱ་བད་སྒྲུང་བ་དེ། སྐྱ་བད་འཇག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ། རྒྱ་  
 བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་དང་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ཤད་པའི་ཆོ། ཉི་  
 མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲོད་དུ་གྲང་རེག་གསར་དུ་སྤྲོད་པར་བཤམ། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་  
 བརྒན་ཁིང་ག་ཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཞུས་པའི་ཆོ། བརྒན་ཁིང་ག་ཤེར་བའི་  
 སྤྲོད་དུ་ནག་ཁྲག་གསར་དུ་བསྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དགུན་གྱི་དུས་  
 སུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་དང་མེ་སྤྲོས་ཆེན་པོ་ཤད་པའི་ཆོ། མེ་སྤྲོས་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་དུ་གྲང་  
 རེག་གསར་དུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་སྤྲོས་ཆེན་  
 པོས་གྲང་རེག་འབྲུང་བ་སྤྲོད་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་སྤྲོས་ལས་  
 ཐུན་པ་འབྲུང་བ་སྤྲོད་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་  
 ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྲུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་སྤྲོས་ཀྱང་ཐུན་པ་འབྲུག་པོར་འབྲུང་  
 འགྱུར་ཁིང་། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཆོད་བསལ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མེ་སྤྲོས་ཐུན་པ་འབྲུང་བ་སྤྲོད་པར་བཤམ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་  
 ཐུན་པ་འབྲུང་བ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འུག་པའི་མིག་ཤེས་ཤད་པའི་ཆོ།  
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ཐུན་པ་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤོང་ཐུན་ཆུང་བ་ལས། ལས་  
 སྤོངས་ཆེན་བསགས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྩུ་པོ་གདུག་ལ་བཞུས་པའི་ཆོ། དེ་



འདྲ་བའི་མིག་ཤེས་དེ་ཚུ་པོ་གར་དངོས་གནས་ལ་སྐྱམ་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 འདྲའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཚུ་པོ་གར་ལ་བརྟམས་པའི་ཆོ། དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་དེ་རྣལ་འབྱེད་དངོས་  
 གནས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ཚུ་པོ་གར་མེད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་པོ་གར་  
 དངོས་གནས་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ལན་ལ། སྤྲོད་བྱུང་ཆེན་མོ་ལས། ཐལ་  
 འགྱུར་དེ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་པོ་གར་ལ་བརྟམས་པའི་ཆོ། ལས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་ཚུ་པོ་གར་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་སྐྱམ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ། ལྷ་མེ་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་  
 མོང་དུ་བརྟམས་པའི་ཆོ། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་གི་སྤྲོད་ན་རྣལ་འབྱེད་དངོས་གནས་  
 ལ་ཡོད་པ་སྲིད་པར་ཐལ། ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ཟས་ཟོས་པའི་ཆོ། ཟས་  
 ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱེ་མ་མེད་དངོས་གནས་ལ་འགྱུར་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེར་གྱུར་ནས་  
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྩྭ་བ་བསྐྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞིས་མནར་མེད་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་  
 ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་ལྷ་མེ་ཡི་  
 དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བརྟམས་པའི་ཆོ། དེ་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྒན་ཞིང་  
 གཤེར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཚུ་ཡིན་ན་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་མ་ཁྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུ་ལ་རེག་བྱ་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྲིཀ་  
 ཆེན་ལས། ཡི་དྲགས་ལ་ཚུ་རྒྱུད་རྣལ་འབྱེད་ཏུ་སྤྲོད་བཞི་དེའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྲོད་བ་ཡིན་  
 པས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡི་

དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་སྒྲུང་ནས་ཁྲག་ཏུ་སྒྲུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩལ་ས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གནས་མཛར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དངོས་གནས་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་  
 པར་ཐལ། མཛར་མེད་ཀྱི་རྩལ་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གནས་དངོས་གནས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོད་འཇུག་ལས། རྩལ་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གནས་སུ་ཡིས་  
 བྱས། ཁེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། རྟེན་འབྲེད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩིག་  
 སེམས་བྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུབ། ལུང་  
 དེའི་རྩལ་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གནས་སེམས་དབང་ལྷན་གྱི་ཚོ་སྤྲོད་བྱུང་བ་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
 པར། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྩིག་སེམས་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཆ་རེག་དང་གང་རེག་རྒྱན་གཞི་མེད་ཏུ་རྩྭ་ཅིག་ཏུ་གནས་སྲིད་པར་  
 ཐལ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་དང་། མིའི་  
 ལུས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཕྱད་པའི་ཆེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲིང་ན་གང་རེག་དང་། ཆ་  
 རེག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུབ་སྟེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་  
 བྱར་གྱུར་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། མིའི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་གཉིས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་  
 ཅིག་ ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་སྒྲུང་མེར་སྒྲུང་པའི་ཆེ། ཚུ་སྒྲུང་གི་སྤྲིང་དུ་མེ་དངོས་  
 གནས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཚུ་སྒྲུང་ནས་ཁྲག་ཏུ་སྒྲུང་པའི་ཆེ། དེའི་སྤྲིང་ན་ནག་  
 ཁྲག་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆ་གང་གཉིས་རྩྭ་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་  
 སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རྩྭ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ན་མ་མཁའ་མཁའ་ཡས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཆེད་ལ་

ལྷོ་མས་པར་ཁྱགས་པའི་ལྷས་བརྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ། དེའི་  
 རྩེང་ན་ནམ་མཁའ་རྩེང་པ་གཅིག་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་  
 ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ། དེའི་རྩེང་ན་ནག་ཁྱག་  
 དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་པོ་དེ། ཁོ་  
 ཁོ་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་ལན་བཏབ་ཟིན།  
 གཉིས་པའི་ལན་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ལྷོ་མས་པར་ཁྱགས་པའི་  
 ལྷས་བརྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ། དེའི་རྩེང་ན་ནམ་མཁའ་རྩེང་  
 པ་གཅིག་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པ་སྤྲིད་པར་ཐལ། རྩལ་གྱི་གོང་བྱ་རི་ཡི་ནང་ན་རྩ་མ་ཡིན་  
 གྱི་གོང་བྱེར་ཡོད་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་རྩ་མ་ཡིན་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་གཞལ་མེད་  
 ཁང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩར་བྱ་མདོ་སྤེལ་ས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩེང་བུན་ཆེན་མོ་རྩར་  
 ན་སྐྱོན་མེད་དེ། བརྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
 ལ་ལྷོ་མས་པར་ཁྱགས་པའི་ལྷས་བལྟས་པའི་ཚེ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་བཤེག་པའི་དབང་  
 གིས་བརྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་མཐོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་བཏག་པ་  
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩེང་ན་ནག་ཁྱག་མེད་བཞིན་དུ། ནག་ཁྱག་  
 ཏུ་རྩེང་བའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྩེང་ན་ནག་ཁྱག་མེད་བཞིན་དུ། ཀྱང་ནག་ཁྱག་  
 ཏུ་རྩེང་བའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཅིག་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་  
 རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་མེད་པར་

ཐལ། ཀླན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་  
 ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་  
 གྱིས་དམིགས་པ་ཡི། ཞེས་པ་དང་། རབ་རིབ་མཐུ་ཡི་སྒྲ་གད་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

### ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་མའི་ནམ་གཞག

གང་ཕྱིར་གང་གི་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ། མཐའ་  
 དཔུང་པ་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྗེས་སུ་  
 དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་གཉིས། རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་  
 མངོན་གྱུར་ལ་མི་བསྤྱི་བའི་རིག་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་  
 སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་གསུམ། །རང་  
 གི་བདག་ཉེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་  
 གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་ནང་ཆན་  
 གང་ཞིག་རང་ཡིན་པའམ་རང་གི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གང་རུང་མེད་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་  
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གོམས་རྟོགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་ལ་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་

རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་པའི་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་  
 གྱི་རྗེས་དཔག་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱོག་གྱུར་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ།  
 དེས་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་སྐྱེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་རང་  
 གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་སྐྱེ། དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་ཡུལ་ལ་བྱེད་རིག་པའི་  
 རྱུར། རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྐྱེ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་  
 ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་གང་ཞིག རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེན་ཡུལ་ལ་བྱེད་རིག་  
 པའི་རྱུར་ཟེར་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་  
 ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་རྱུར། མ་གྲུབ་  
 ན་དེར་ཐལ། དེ་ཚད་མ་གང་ཞིག དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྱུར། དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་རྱུར། རྱེ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བས་མ་བྱུང་གི་སྤྲོད་དང་  
 ཐོས་བྱུང་གི་སྤྲོད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་རྱུར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།  
 བསྐྱེད་བྱུང་གི་སྤྲོད་ཡིན་པའི་རྱུར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་གྱུར་  
 ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྱུར། འདོད་ན། དེ་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་རྱུར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྒྱོག་གྱུར་ཡིན་པའི་རྱུར་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 རྱུར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་ཉིད་དེ་དེ་འདྲའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བར་འདོད་པ་དེའི་རྱུར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་

རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 རྟོང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་  
 པའི་རྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་  
 རྟོ། རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ལྗེ་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རང་གི་སྣང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་གསལ་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཡིད་མངོན་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་  
 ན། ཡིད་མངོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་  
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་  
 ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།  
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམ་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ་ལ། ཆོས་ཉིད་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་རྟོག་གྱུར་ཡང་ཡིན། དེ་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་  
 ཡིན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་  
 ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། དེ་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡང་མ་ཡིན། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་



གྲི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་གྲིས་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་གི་སྒོ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་  
 གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རང་ལ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་  
 དཔག་ ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་སྐྱོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྟགས་ལ་བརྟེན་  
 རས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རང་ལ་སྐྱོག་གྱུར་ལ་མི་སྐྱེད་པའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཚན་  
 ཉིད། རྟགས་དང་ལུང་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་དཔེ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རང་ལ་སྐྱོག་གྱུར་ལ་མི་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་  
 པས་འབྲོག་པ་ལ་བ་མིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་ངེས་པ་ན་བ་བསྟན་ནས་བ་མིན་འདི་ལྟ་བུའོ་སྐྱེས་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། རྟགས་དང་དཔེ་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་  
 ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རང་ལ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་  
 པ་ལ་མི་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་  
 བར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྟོང་  
 འབྱུང་འོ་སྐྱེས་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དང་པོ་ནས་  
 ཐོག་ཆེན་ཏུ་རིགས་ངེས་པའི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་རོ། །རྒྱར་  
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་  
 དབང་ཤེས་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་



ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་ཡིན། དེ་དབང་མངོན་ཡང་མ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དབང་གེས་ཀྱིས་དྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིང་  
 པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷ་བ་མ་རྟེན་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཆོད་མས་གཏན་ལ་ཤབ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་  
 དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེ་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་གུར་ཡིན། དེ་  
 དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཁྱོད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྒར་བཞིན། གཞན་ཡང་  
 སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུང་མཐོང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོད་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱི་མཆོན་བདེན་མེད་སྟོན་  
 པའི་ཡུང་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱི་མཆོན་བདེན་མེད་ཡིན་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་  
 མདོ་ཞེ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱི་  
 མཆོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མདོ་ཞེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་སྦྱིན་པ་  
 བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཡུང་གི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དཔྱད་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱི་བདེ། ཞེས་  
 པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ལུང་གི་ཆད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་འགལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྗེས་དཔག་གང་ཞིག།  
 དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དཔྱད་  
 གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་  
 ཁ་ཅིག རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་  
 ན། མངོན་རྗེས་གཉིས་ལུང་ཆད་མ་དཔེ་ཉེར་གྱི་ཆད་མ་དང་བཞི་པོ། །རྟགས་དང་  
 དཔེ་གང་རུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་པའི་རང་གི་གཞལ་བུ་ལ་མི་  
 སྤྱི་བའི་རིག་པ་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས།  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་གང་ཞིག རང་གི་བདག་སྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་  
 པ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེས་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ། གཉིས་པའི་  
 མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཡིད་མངོན་བྱུང་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡིན་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་གཟུགས་ངེས་  
 པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བུ་ལྷོག་གྱུར་ལ་མི་བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་  
 ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཆོག ལུང་ཆད་མའི་མཆན་  
 ཉིད། དཔེ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲའོ། རྣམ་ལྟན་དུ་གཞལ་བ་ལྟར་མི་སྤྱི་བའི་  
 རིག་པ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། བ་མཐོང་བ་ལ་

བཞེན་ནས་པ་མིན་རྩ་ཅན་དུ་མཐོང་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། སྤྱི་ནག་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག།  
 རང་གི་གཞལ་བུ་ལ་མི་སྦྱ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་  
 ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེར་ནི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་  
 ཡང་བདག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་  
 བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆད་མ་ལ་དེ་བཞིན་  
 གངས་ངེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་ཆད་མ་དང་ཆད་མའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ལུང་ཆད་མ་ཡིན་ན་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ རང་གི་  
 འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་སྦྱ་པའི་རིག་པ། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་  
 སྤར་ལྟར་ཆད་མ་བཞི་ཡོད། རྟགས་དང་དཔེ་གང་རུང་ལ་མ་བཞེན་པར་རང་གི་འཛིན་  
 སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བུ་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྦྱ་པའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཆོན་  
 ཉིད། དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ།  
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་གསུམ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་  
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་  
 བུ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྦྱ་པའི་རིག་པ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་སྦྱེས་ཞིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་བཞེན་པར་  
 རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བུ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྦྱ་པའི་རིག་པ།

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ནི་ལྷག་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རང་གི་འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཇམ། བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་  
 རྟོག་བྱལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་  
 གཞལ་བུ་རྟོག་གྱུར་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་  
 གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་  
 ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། རྣལ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་  
 འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བུ་མངོན་སུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྣང་ཉིད་དེ་གཞལ་བུ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གཞན་མེས་མེས་པའི་མངོན་མེས་ཆོས་ཅན། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཡིད་  
 ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་ལྟར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་  
 གི་བདག་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མངོན་མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་  
 ཉིད། དཔྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་  
 ཡོད། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་སྐྱེས་པར་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གྱུར་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་  
 རིག་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན། སྤར་ལྟར་ཡོད། རང་གི་བྱན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ཉུང་ལུང་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། རང་གི་  
 འཇུག་ཡུལ་རང་ལ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་མི་སྐྱེ་པའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་  
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ཉུང་ལུང་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་  
 མངོན་གྱུར་པ་ལ་མི་སྐྱེ་པའི་རིག་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་བ་མཐོང་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བ་མིན་རྩ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆ་བུའོ། །རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་བདག་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། རང་གི་འཇུག་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཇམ། བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གང་རུང་ལ་མི་སྐྱེ་པའི་  
 རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ་གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད། རང་ལ་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་འཇུག་  
 ཡུལ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་མི་སྐྱེ་པའི་རིག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་  
 ཟེར་ན། སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྐྱར་སྐྱང་བ་དེ་བྱིད་གྱི་  
 འཇུག་ཡུལ་ཡང་ཡིན། དེ་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན། བྱིད་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་རྟོག་པ་དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 རང་གི་སྐྱང་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 བྱིད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་  
 ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོག་  
 དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷག་  
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་བ་གཉིས་སྐྱང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དབང་  
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་

གོང་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ལྟར་བཞིན་ནོ། །དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་  
 པའི་བྱང་མེས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་  
 བཞག་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་  
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན། སྟོང་ཉིད་དེའི་  
 འདུག་ཡུལ་ཡང་ཡིན། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་  
 འདོད་ན། ཐོས་བྱུང་གི་སྒོ་དང་བསམ་བྱུང་གི་སྒོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྒོ་བྱུང་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།  
 ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་མཆན་གཞི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་སྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་  
 རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་ན་ནི། ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དང་རྟོན་ཅིག་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 རོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་  
 བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཆད་མ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཆད་  
 མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ ལུང་དེའི་རོན་ཡིན་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྣང་  
 བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཆོས་ཅན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་

ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།  
 དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་  
 ལྷང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་  
 ན། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གྲོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གྲོ་སྤང་དབང་ཤེས་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་གྲོ་སྤང་དབང་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་  
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 དེ་ཐ་སྟད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཐ་  
 སྟད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།  
 ཐ་སྟད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གུར་པའི་ཀུན་  
 རྟོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་  
 དཔག་དེས་ཁོ་རང་རྟོག་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་  
 ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་  
 པའི་བྲགས་ལ་ཁོ་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་དགག་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་གྲགས་ལ་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་  
 བྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱབ་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་དང་ཆོ་  
 དཔག་མེད་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དུ་དྲང་ངེས་ན་མ་འབྱེད་ལས་བཤད་  
 པའི་བྱིར། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་  
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། སྒྲིད་འབྲུག་ལས།  
 གཞན་སྤྲོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དན་འགྱུར་བྱི་པའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ རྩོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་རྩོ་སྒྲུང་དབང་  
 ཤེས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྩོན་པོ་དན་པའི་དན་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་སྒྲུང་  
 དབང་ཤེས་རྟོགས་པ་མི་འཐད་དེ། དེས་རྩོན་པོ་མཐོང་སྐྱམ་དུ་དན་པའི་དན་ཤེས་དེས་  
 རྩར་རྩོན་པོ་མཐོང་བ་དན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རྟེ། དཔེར་  
 ན། དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བས་རྒྱགས་པའི་ཆོ་དུག་ཞུགས་པ་མ་སྤྲོད་ཡང་། བྱིས་འབྲུག་  
 གི་སྐྱེ་ཐོས་པའི་ཆོ། རྩར་རྒྱགས་པའི་དུས་སུ་དུག་ཞུགས་འབྲུག་སྐྱམ་དུ་དན་པ་བཞིན་ནོ་  
 ཟེར་ན། རྩོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་རྩོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྩོན་པོ་དན་པའི་དན་ཤེས་དེ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་རྟེ། རྩོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རྩོ་སྒྲུང་  
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་རྩོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་  
 དེས་རྩོན་པོ་སྤྲོད་བར་འཛོག་རིགས། དེས་རྩོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་གྲགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཆ་



མཉམས་སྦྲུང་དབང་ཤེས་དཔུང་པར་འཛིག་རིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། གང་  
 གི་ཕྱིར་དྲན་པ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཉམས་སྦྲུང་བའི་སྦྲུང་བ་དེ་  
 དྲན་པའི་ཤེས་པས་སྦྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་དྲན་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ།  
 ཉམས་སྦྲུང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་དཔུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་  
 པ་མིན་པས་བདག་གིས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་  
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱབ་པར་  
 ཐལ། སྦྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན།  
 བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོག་  
 ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་རྟེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྲུ་  
 སྦྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱས་འཛིན་རྟོག་པར་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར། བྱས་འཛིན་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར། དེའི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་  
 སུམ་ཆད་མ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟག་བསྐལ་དེ་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 སྟག་བསྐལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བཏང་  
 རྟོམས་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏང་རྟོམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་དུ་ཁྲིག་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྦྲུང་དབང་ཤེས་  
 ཀྱིས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁོ་རང་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེན་ལས། མཉམ་བཞག་ནམ་པར་མེད་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་  
 གྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་པ་ན། དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེས་འགྲུབ་  
 པ་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་ལོག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་  
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ལོག་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་པར་འདོད་པ་  
 དང་མཚུངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ སྒྲིན་མེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁོ་རང་གྲུབ་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་  
 ན། དེས་ཁོ་རང་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ།  
 ཁོ་ན་རེ། བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།

རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དཔྱེ་བ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་  
 སྒྲེ་ཚུལ། དེ་དག་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་  
 ལ་མི་སྐྱེ་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྗེས་  
 དཔག་གི་ཆད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ། ལུང་གི་ཆད་མ་དང་བཞི། མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག་ རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་  
 པར་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྐྱེ་པའི་ཤེས་པ། དང་  
 པོའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ།  
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་གསུམ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་གང་ཞིག་ རང་  
 གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་

སུ་སྦྱེས་པ། དང་པོའི་མཚན་ནི། དེ་གང་ཞིག རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བདག་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་སྦྱེས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ནི། གཟུགས་  
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་རྒྱལ་བཏང་སྟོམས་གསུམ། རང་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ། རྒྱལ་བ་ལྟེན་པ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡང་  
 ཡིན། ཡིད་མངོན་ཡང་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ལུས་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་ནི་  
 ཡིན། དེ་དབང་མངོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡིད་མངོན་ཡིན་ན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་  
 སུ་སྦྱེས་པའི་རྣམ་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་  
 མངོན་པ་ལས། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །  
 ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 དོན་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཅོད་པར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། གང་དང་པོར་སྦྱེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སུ་བྱེད་པ་ནི་དུ་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཅིང་  
 སྦྱེ་བ་ན། དེས་ཀྱང་འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མངོན་ཡིན་ན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་པར་  
 གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་རྒྱལ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་  
 པོ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྟེན་པ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་

རིམ་བཞིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཆོར་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་སྤྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞིན་དབང་པོའི་སྒྲིན་ས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་  
 བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྗེས་  
 དཔག་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དེ་ཡིད་མངོན་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དང་  
 མཚུངས་ལྡན་ལྔ་མཚུངས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱག་  
 བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་  
 ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དེ། བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་  
 གྱི་ཡིད་མངོན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ། རང་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་  
 ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་། དེས་བདེ་བ་མྱོང་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞེས་བཏྲེང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་ཕྱག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་

འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའམ། བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་  
 རུང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།  
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་  
 པ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ།  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཆད་མ་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱི་བདེ།  
 ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔུང་གསུམ་  
 གྱི་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལ་ལུང་གི་ཆད་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་  
 པའི་ཕྱིར། །

རང་རིག་མེད་ཀྱང་དན་པ་སྦྱེ་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དན་པ་སྦྱེ་ཚུལ་ལ། ཚྱོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་བརྟེན་པ་རི་  
 ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཁོན་རེ། སྤྱོད་སྤང་དབང་ཤེས་གྱི་

རྗེས་སུ་སྔོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྔོ་སྒྲུང་དབང་  
 ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་སྔོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སྔོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཅི་མས་སུ་  
 སྔོང་པའི་རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ། འདུག་པ་ལས་གསུངས་  
 ཚུལ་དང་། སྔོང་འདུག་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྔོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་  
 ཀྱི་དུས་སུ་ཁོ་རང་སྔོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེ་  
 བ་འཐད་དེ། སྒར་གྱི་སྔོང་བ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་  
 ངས་སྔོན་པོ་མཐོང་སྐམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེས་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྔོ་སྒྲུང་དབང་  
 ཤེས་ཀྱང་དྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་རྟེ། སྒར་གྱི་སྔོང་བས་ཡུལ་སྔོང་བ་  
 དང་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པས་མ་སྔོང་བ་དང་མ་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། གང་ཕྱིར་གང་གི་ཡུལ་སྔོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་  
 མིན་པས་ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་དྲན་པ་གཞན་ནིད་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྔོ་སྒྲུང་དབང་  
 ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་སྔོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སྔོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་དྲན་  
 པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེ་པར་འཐད་དེ། ངས་སྔོན་པོ་མཐོང་སྐམ་དུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་དེས། སྔོན་  
 པོ་དྲན་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྔོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱང་དྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགུ་  
 ཀྱི་དུས་སུ་བྱེ་བ་དེ་ཚུགས་པའི་ཆོ། ཚུགས་པ་སྔོང་དུས་སུ་དུག་ཞུགས་པ་མ་དྲན་ཡང་ཕྱིས་  
 འབྲུག་གི་སྒྲོ་ཐོས་པའི་ཆོ། སྒར་ཚུགས་པའི་ཆོ་དུག་ཞུགས་འདུག་སྐམ་དུ་ཚུགས་པ་དྲན་  
 པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དུག་ཞུགས་པ་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྔོང་འདུག་ལས། །གཞན་  
 སྔོང་བ་དང་འགྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱེ་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། ། ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། མངོན་སུམ་གཞན་དང་རྗེས་དཔག་ལ་ཚོད་པ་སྤྲོད་པ། །ཡིད་  
 ཤེས་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་སྤྲོད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་འཛིན་དབང་པོའི་  
 མངོན་སུམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱི་ན་མེད་དེ། སྤྱི་འཛིན་དབང་  
 མངོན་གྱིས་སྤྱོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་གྲགས་ལ་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོག་  
 གསལ་ལས། ཆད་མའི་བྱང་འཛིན་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་དག་  
 གིས་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་བརྟན་པ་ཅུད་ཟད་ཀྱང་མི་མཁོ་  
 བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་ཁོ་ནས་བརྟན་པ་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མེད་  
 པར་ཐལ། དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་  
 རིག་མེད་པ་གང་ཞིག དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་གྲགས་ལ་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་  
 ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྤྲང་བ་དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་མངོན་  
 སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྲང་བ་དེ་ཆོས་  
 ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་དགས་  
 ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མཚན་  
 གཞིའམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཛིན་རྟེན་ན་ཡོད་

ན་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཞུང་གི་ཡང་ཡོད་  
 དེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་དེའི་གཞུང་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཚིག་གསལ་ལས།  
 ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ལ་སྟོགས་པ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་  
 ཉིད་མེན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་དེ། དེ་བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་  
 ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་  
 ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་དེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སྟོགས་པ་རབ་རིབ་  
 ཅན། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངོན་སུམ་དང་མངོན་གྱུར་དོན་  
 གཅིག རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྟོག་  
 གྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད། །

སྐབས་འདིར་བྲང་དོན་དུ་སྐབ་དགོས་ཀྱི་ལུང་དུ་ཡོད་དཔུང་པ།

རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྤེལ་གཞན་ཡང་ནི། །བྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་  
 བྱེད། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བྲང་དོན་དུ་  
 སྐབ་དགོས་ཀྱི་ལུང་དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་བརྟན་  
 ཐེར་བྱུག་གི་བདེར་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ། ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་  
 མདོ། ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་



པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་  
 པར་སྟོན་པའི་མདོ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་རྟག་  
 བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི་བདེར་གསེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྱུབ་ན། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མདོ་དེ་སྐབས་འདིར་དང་དོན་དུ་སྐབ་དགོས་  
 ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱད་ལ་བདེར་གསེགས་སྟིང་པོ་དེ་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐར་བྱུག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་  
 རྒྱད་ལ་དེ་མི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་སྟོང་བྱུང་ཆེན་མོ་ལས། སྐབས་  
 འདིར་དང་དོན་དུ་སྐབ་དགོས་ཀྱི་ཡུང་དེ་ལ་ལྡ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་  
 ལ་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་འགྱུབ་པའི་རྟག་བརྟན་བདེན་གྱུབ་  
 ཀྱི་བདེར་གསེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་བཞི། གོང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་གསུངས། མདོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་  
 ལེན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 ཁས། བྱབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྩར་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་ནམས་  
 ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་གང་ཁས་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུང་འདིས་དང་པའི་དོན་ཉིད་དུ་  
 མདོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་  
 ཅམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་  
 སུ་འགྱུབ་པའི་རྟགས་བརྟན་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་བདེར་གསེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རྩ་ཡོན་དུ་གྱུར་པའི་ལེན་པའི་

ནམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་ཞེས་པའི་ཡུང་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་  
 གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་སྐབ་དགོས་ཀྱི་ཡུང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཀྱན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཡུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་  
 ན་སྟེ། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་བྱེས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་སྐབ་དགོས་  
 ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དེས་ཀྱན་  
 བཏགས་བདེན་མེད་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ཚེས་ཅན། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།  
 དེ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་  
 བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་  
 ལུལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱི་འཇ། སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་  
 མ་ལགས་ཞེས་བགྱི། བྱིས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བགྱི་འོ། ཞེས་སྟགས་ཕྱི་དོན་  
 མེད་པར་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ། ལེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ། །ས་

བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས།  
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བརྟན། །ཞེས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་  
 བདུགས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་  
 ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ།  
 ཞི་བ་སྦྱོད་པ་གཅིག་པུའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཚོམ་པ་དང་ལྡན་  
 པར་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་  
 གྱི་མདོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ན་པ་ལ། །སྤྲན་པས་  
 སྤྲན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱུས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །ཇི་ཅམ་འཆམས་  
 པའི་ཆོས་བརྟན་ཏོ། ཞེས་ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་ལུང་འདིས་མདོ་ཆན་དང་པོ་དེ་དྲང་དོན་  
 ཏུ་འགྲེལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཆན་དཔེ་གསལ་ཇོགས་ཀྱི་རྟག་བདུན་  
 ཐེར་བྱག་གི་བདེར་ག་ཤེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་བའི་ལང་  
 ག་ཤེགས་ཀྱི་ལུང་དེས་མདོ་ཆན་གཉིས་པ་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ། བཙམ་ལྡན་འདས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དང་། མི་སྟེ་བ་དང་། མི་གཉིས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་  
 ཅེས་སོགས་ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་ལུང་འདིས་མདོ་ཆན་གསུམ་པ་དེ་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་ལོ།  
 །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོ། དྲང་དོན་  
 ཏུ་འགྲེལ་བའི་མདོ་སྐབས་འདིར་མི་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མགོན་པོ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱིས།  
 མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པར་དེ་དྲང་དོན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྐབས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །

## གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ།

ཉིན་མོངས་སྒྲིན་ནམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ།      ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འཁོར་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་  
 རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
 སོགས་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མེད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱང་མོངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། གཉིས་  
 པ་ནི། རིག་པ་ལེ་ཞེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་མོངས་པ་  
 ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་ཀུན་བདག་ས་དང་ལྟན་སྒྲིམ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་  
 པ་ལྟར་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལ་ཡང་ཀུན་བདག་ས་  
 དང་ལྟན་སྒྲིམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདེན་  
 འཛིན་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པར་འཛིན་  
 པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན། འཛིག་ལྟ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཛིག་ལྟ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་སྟེ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་གཅིག་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ། གཉིས་  
 ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པར་  
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ངར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པ་ཚོས་

གྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་མ་རིག་  
 པ་གྱུན་བཏགས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་མ་  
 རིག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་  
 ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ནི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་  
 ལ། གྱུན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་  
 རྩ་བར་མི་འབད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་འཛིན་སྐྱངས་མི་མཐུན་པ་  
 གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མེད་པར་རྒྱུ་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལས་  
 འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་  
 བའི་དམ་བཅའ་དེ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགལ་  
 རྒྱུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་ཏེ།  
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཉོངས་མོངས་ཅན་གྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་  
 ཅན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པར་ཐལ།  
 རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་གྱུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བཞི་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་  
 སྐལ་གྱི་སྐངས་བྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་དུ་ལྟ་བ་དང་

འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་  
 བཏགས་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་ཞེ་ན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་  
 རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཉིད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་པ་བདག་སྤོང་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་སྒྲ། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་  
 བདག་འཛིན་ལ་སྤྱ་རགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་  
 རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཉིད་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། དེ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱི་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཅ་  
 བར་འདོད་ན། བདག་མེད་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། འོ་  
 ན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་པའི་ང་ལ་དམིགས་ནས། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ། དེས་ང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ང་ཡི་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་དངོས་སུ་བཤོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ང་ཡི་མིག་ན་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་  
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་  
 སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །དེས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེ། དེས་ང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ང་ཡི་མིག་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲས་དངོས་སུ་

བཤྲོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཞེས་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་ངལི་  
 བའི་མཚན་གཞི་དངོས་སུ་བཤྲོད། གཅིག་པོ་དེས་ངལི་བ་ཅམ་དངོས་སུ་བཤྲོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། ངལི་བ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་  
 གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངལི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག་ ངལི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 ན་ཅ་བར་མ་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཡུང་དེའི་དོན་ནི། ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་  
 དང་། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན་། གང་ཟག་ཡིན་  
 དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། ངལི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་། ངར་  
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ངལི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་།  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་། མ་བྱུང་སྟེ། ངར་འཛིན་  
 པའི་འཛིག་ལྟ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་ གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཅམ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་  
 གྲུང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་དེས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་དང་  
 བདག་གི་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྟེས་དང་། བདག་  
 གི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་གི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ། བདག་འཛིན་ལ་

གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་  
 འཛིན་ལྟ་དེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདག་འཛིན་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ང་ཡི་བ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན། གང་ཟག་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག། ང་ཡི་བ་དེ་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟས་སྒྲིན་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་འཛིན་ལྟ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ཁས་  
 གུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་  
 ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་  
 བ་ཁས། དེར་ཐལ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་།  
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་  
 པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། ཉག་  
 མ་གྲུབ་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མཚམས་ལ། ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་  
 ན། མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་



བར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེར་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གོང་  
 ཏུ་བསྐྱབས་ཟེན། གཞན་ཡང་འཛིན་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། འཛིན་ལྟ་ཡིན་པའི་  
 རྩལ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་ཡིན་པའི་རྩལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་སྒོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་  
 ཆོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་  
 ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཚེས་ཅན། ཁྱིད་རྩ་མཆན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་  
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྟེས་ཡིན་ན། རྩ་མཆན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་མི་རྟོགས་  
 པར་གང་ཟག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 ཟེར་ན་མ་ཁྱུང། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་  
 རྩལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་  
 རྟོགས་ཟེན་གོ་མས་པར་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐོལ་རྩས་པས་རྩལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་  
 ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་  
 ཡིན་ན། བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་རྩལ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་  
 ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་རྩལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ དངོས་པོ་  
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སྒོ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་ལྟས་སྒྲིན་གྱི་ང་ཡི་བ་དེ། ལྟས་

སྤྱིན་གྱི་ང་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བདེ་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།  
 ལྷས་སྤྱིན་གྱི་ང་ཡི་བཙུགས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་  
 འཛིན་པའི་སྤྱོད་ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷས་སྤྱིན་གྱི་ང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱིན་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཙམ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷས་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་རང་འཛིན་ལྷན་སྤྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། དེའི་  
 ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱིན་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ ལྷས་སྤྱིན་  
 གྱི་མིག་ན་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད། ང་  
 ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེའི་མིག་ན་སྟགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། ལྷས་སྤྱིན་གྱི་མིག་ན་སྟགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོད་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ང་ཡི་བའི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་  
 དེ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 མཆོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ལྷས་

སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་  
 དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན་འདིར་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ངོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་དེ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཡིན་ཞེ་  
 ན། འོ་ན་ང་དེ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་  
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཐ་སྙད་ཁྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་སྟེ། འདི་ནི་ངར་འཛིན་ཉེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་  
 མི་འདོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ལ་སྒྱུར་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཏང་  
 འོ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དེའི་རྗེས་རིན་ཐང་ཆང་བ་  
 བརྒྱས་པས་ཕམ་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་བརྒྱས་པས་  
 ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་འདུལ་བའི་ཡུང་ལས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་  
 པའི་ཐུགས་ལ་ངའི་ཆོས་གོས་ངའི་རྩལ་བཟེད་དོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ངའོ་  
 སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།  
 མདོ་ཅ་བར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་པོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་  
 པ་དེ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ང་ཡི་  
 བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ཆོས་ཅན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་ཡི་བ་དེ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ང་ཡི་བ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་

དུ་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤེ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་  
 འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྷ་ཆོས་ཅན། གོང་ལྷར་  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་མ་བྱལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ དངོས་པོར་རང་གི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་  
 ཟེན་གོམས་པར་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་རྒྱས་ཞེ་ན། དེ་རྒྱས་པར་ཐལ། དེའི་  
 ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་མི་འབྱེད་ཅིང་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་  
 ཅེས་ཟེར། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱལ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་ཡིན་ན་ཉོན་ཞྱིབ་ཡིན་པའི་བྱལ་ཟེར་ན། འོན་ཆོས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། ཆོས་  
 དེ་ལ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལ་བདག་འཛིན་གྱིས་བྱལ་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། གང་  
 ཟག་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་ཞྱིབ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བདག་ས་པའི་  
 བདག་ས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་ན་གང་ཟག་རྙེད་ཟེར་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀག་  
 ཟེན། ཁ་ཅིག་ གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བདག་ས་པའི་བདག་ས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་ན་གང་ཟག་  
 མ་རྙེད་པ་དེ་གང་ཟག་བདག་མེད་རྙེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་བདེན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེས་

པ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འོན་པ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་  
 གྱུར་པ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། སྒྲིང་རྩ་རང་  
 གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྡན་པ་དང་། བཅ་ཚུན་བདེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་  
 དང་ཚོགས་པ་ཙམ་དང་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཏེ་བདུན་དུ་བཅལ་བས་མི་རྟོག་ཀྱང་། རང་  
 གི་ཡན་ལག་ལ་བདེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་  
 ཀྱང་འཛོག་པར་གསུངས་ལ་དེ་ཉིད་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་བདེ་གྲག་དུ་རྟོག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་  
 པས་དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཕོག་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་  
 བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཚེ། གང་ཟག་མ་རྟོག་པ་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོག་པའི་དོན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། འདི་ཡང་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་ནས་བཏགས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུན་པའི་དེར་གང་ཟག་མི་རྟོག་པ་གང་ཟག་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་  
 རྟོག་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་གོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་མེད་ཀྱང་བཏགས་  
 ཡོད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་  
 ཟག་མེད་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་  
 ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཟག་ཀྱན་རྩིབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་  
 གང་ཟག་མེད་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་དོན་དམ་པར་  
 མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཀྱན་རྩིབ་དུ་རྟོགས་ན་གང་  
 ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཀྱན་རྩིབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཆད་མས་ངེས་  
 པ་ལ་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་

ཆེན་ལས། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ནི། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་བའི་ཆེ་དེ་མ་རྙེད་པ་དེའི་གནས་ལུགས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཁས་གྲུབ་གསུང་འབུམ་གྱི་ལྟ་བའི་དོགས་གཙོད་དུ། དེ་ཡང་གང་  
 ཟག་དང་ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཡུལ་སྟོང་ནས་གྲུབ་ཚུལ་རི་ལྟར་འདུག་དོན་དམ་དཔྱད་  
 པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཅུ་ལ་བ་ན་མཐར་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའམ་ཡུལ་སྟོང་ནས་  
 རྙེད་རྒྱ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ངེས་པ་སྟངས་སྟེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་བསྐྱེད་བ་ཡིན་གྱི།  
 དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་བས་རུང་ཟད་ཀྱང་རྙེད་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ད་དུང་དེའི་  
 རྙེད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་སྟེ་མ་པའི་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྐར་ཡང་དག་གསུའི་ཁྱད་པར་ངེས་  
 པར་སྐར་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སྟེ་མ་པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་པས་བཅུ་ལ་བས་མ་རྙེད་  
 པ་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་གོ་བར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་པས་བཅུ་ལ་བ་ན་  
 མ་རྙེད་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་བས་མི་འདུག་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པ་ཆད་མཐར་མོང་བའི་  
 དོགས་པ་ནི། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་པས་བཅུ་ལ་བ་ན་མེད་པ་དེ་གདན་མེད་གྱི་དོན་  
 དུ་འཛིན་པ་ཞི་ཕུག་དུ་འཆང་འདུག་པས་ལྟ་བའི་གོ་ལས་གིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའོ། །ཁ་  
 ཅིག་བདག་ཡུང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དེ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གང་ཟག་ནམ་དཔྱད་ནམ་པ་བདུན་གྱི་མཐར་མ་རྙེད་པ་དེ། གནས་ལུགས་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་དེ་དོགས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་བུའི་ཡུང་པོ་ལྟ་ཆོགས་ཅམ་རྟེན་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་སྐར་བཞིན་ནོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་སྟེ་པས་དེ་དོགས་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་བུའི་ཡུང་པོ་ལྟ་ཆོགས་ཅམ་རྟེན་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་

གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །འདྲ་མི་རུས་ཏེ།  
 མདོ་ཨྲེ་པས་དེ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྒྲེས་བུའི་ཆོར་ཡུང་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་  
 པོ་གཉིས་དབྱིབས་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། བདག་ཡུང་བདེན་གྲུབ་  
 ཀྱི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ས་སྒྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་  
 ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སྒྲེ་མེད་པ་གནས་  
 ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བྱས་  
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་གྲུབ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་  
 ཡུང་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉི་ཆོ་བའི་སྣང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 བྱམ་པའི་སྣང་དུ་སྣང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཨྲེ་པས་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་  
 དད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་གནས་  
 ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉི་ཆོ་བའི་སྣང་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་དུ་སྣང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་  
 ཨྲེ་པས་ཀ་བྱམ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།  
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་  
 པར་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་མ་  
 གྲུབ་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་  
 པ་ཡང་ཡོད། འོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། གང་ཟག་རྣམ་དབྱུང་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་དབྱུང་པའི་མཐར་མ་རྟོན་པ་དེ་གང་ཟག་  
 གི་གནས་ལུགས་རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་

དམ་པའོ། ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྙུང་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་  
 བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 རྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉི་ཆོ་བའི་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་འདུས་མ་  
 བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རྟོང་དུ་རྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་སྙུང་པས་དེའི་རྟོང་དུ་དེ་  
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ལྟས་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་ལ་  
 དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ལྟན་  
 སྦྱོས་དེ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྦྱོས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་སྒོ་དེ་ངར་  
 འཛིན་ལྟན་སྦྱོས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་  
 འདྲའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས། རང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱོས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་  
 སྦྱོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྦྱོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་  
 བྱབ། ཁོ་ན་རེ། བྱབ་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་  
 དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྦྱོས་ཡིན་ན། བདག་  
 འཛིན་ལྟན་སྦྱོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱབ།

རང་ལུགས་ལ། རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ། བདག་འཛིན་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས།



རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པར་འཛིན་པའི་སྒོ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱས་པའོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་  
 བ། ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས། གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་  
 འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དང་གྲུབ་མཐས་རྒྱད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་  
 འཐད་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་མཚན་གཞི། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱས་པའོད་རིགས་  
 ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ། ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས། གྲུབ་མཐས་རྒྱད་བསྐྱད་པའི་  
 དབང་གིས་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཐད་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། རྩལ་  
 ལྡན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇས་གཞན་དུ་འཛིན་  
 པའི་ཉོག་པ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་མཚན་གཞི། གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་  
 པའི་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། དེས་ན་འཛིན་ལྟ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི་མེད་དེ། འཛིན་ལྟ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་འཛིན་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི་ཡོད་  
 དེ། གཞན་གྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན། འཛིན་ལྟ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་དང་ང་ཡི་བ་  
 གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཏེ།  
 རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཛིན་མཚན་གས་ལ་ལྟ་བུ་ནི། ང་དང་ང་ཡི་འོ་སྒྲམ་པ་དེ་ལྟ་

བུའི་རྒྱལ་པར་ཁྱགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 རྒྱལ་པར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་རིགས་  
 ཏེ། བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་  
 འཛིན་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱང་ལ་ལྟན་པའི་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁག་ལ་  
 ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། ཞེས་  
 སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཡོད་ཟེར་ན། ཉོན་ཡིད་དེ་  
 དམིགས་པ་ཀྱན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་པར་ངར་སེམས་པའི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། དེ་  
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱན་གཞིའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་ལྟར་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྐྱངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་འདིར་ཀྱན་གཞིའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་  
 ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་དེ་འཁོག་བཅི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་  
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་མང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕུང་  
 པོ་ལྔ་པོ་ག་བདག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་མང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 རུས་ཏེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་  
 ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་མང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 བདག་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མུ་ངན་འདས་ཆེ་ངས་

ཕར་བདག་ཆད་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་དངོས་སྒྲ་བས་ལྷག་  
 མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་བདག་རྒྱན་ཆད་ཕར་ཁས་ལེན་ཞེན། འོན། དེའི་ཆེ་མུང་པོའི་  
 རྒྱན་ཆད་ཕར་ཐལ། མུང་པོ་ལྔ་བདག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་མུང་པོ་ལྔ་རྒྱན་ཆད་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དངོས་སྒྲ་བ་ལ་གནོད་ཕྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་བདག་མུང་རྒྱན་ཆད་ཕར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་  
 བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་སྒྱེ་  
 བ་ལྔ་མ་ལྔ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ད་ལྔ་མིར་སྒྱེས་པའི་མི་དེ། སྒྱེ་བ་ལྔ་མར་ལྔར་སྒྱེས་པ་  
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་མི་ཆོས་ཅན། སྒྱེ་བ་ལྔ་མར་སྒྱེས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྱེ་བ་ལྔ་མར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ལ། སྒྱེ་བ་ལྔ་མའི་ལྔ་དེའི་ང་དང་ཆེ་འདྲའི་མི་དེའི་ང་ཆ་གས་སུ་ལྔ་ན་  
 པའི་ང་ཅམ་དེ་སྒྱེ་བ་ལྔ་མར་ལྔར་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་བདག་མེད་མཐོང་  
 བ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་མུང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། ནལ་འཕྱོར་པས་  
 བདག་མེད་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ། དེས་ཁྱོད་མེད་ཕར་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་  
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། གང་ཟག་གི་མུང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། གསལ་པ་དེར་ཐལ། རང་  
 བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྟོན་པའི་མུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མུང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་རེ་རེ་ནས་

བདག་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་སྐད་  
 ཏུ་བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྲོང་དག་དགེ་སྲོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་གཅིག།  
 བདག་གོ་སྐམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་ཁོ་  
 ན་ལ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་ལྟའི་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་ཏུ་བཞུན་  
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས། ཕྱང་པོ་བཞུན་ནས་  
 ཡིན་གསུངས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱང་པོ་བདག་ཅེས་  
 བརྗོད་ཆེ་ཕྱང་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་ཕྱང་པོ་ལྔ་  
 ཆོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བའི་གདགས་  
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འཕྲོག་པ་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གཤགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར། འོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཕྱང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདགས་གཞི་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཁྱོད་ལ་ཀ་བ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གཤགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། སངས་རྒྱས་དེ་རང་གི་བཏགས་དོན་བཅོལ་བའི་ཆེ་རྒྱེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྔ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་  
 དེ་རང་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་  
 སྟོན་མེད།

རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་  
 རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད། དེ་འདྲའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་  
 ཆོས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 བའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྤོང་། རྟགས་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞིག་  
 ཁྱོད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྐངས་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་སོ་སོའི་  
 མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་  
 མེད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། །ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྱུར་དུ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། ཞེས་

སྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་སྟོབས་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་  
 མཐའ་དག་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ནི། མངོན་སུམ་རང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མངོན་སུམ་ལ་གྲགས་ཏོགས་མི་རུང་བས་སྒྲུང་ནས་མཐུན་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས། གྲགས་  
 ལ་མ་ཏོགས་ཀྱང་དེས་གྲགས་ལ་ཏོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་ཉིད་གྲགས་  
 ལ་ཏོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ནམས་མཐུན་གྱིས་  
 དངོས་སུ་མ་ཏོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ནམ་མཐུན་དེས་ཤེས་བྱ་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་དངོས་སུ་ཏོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ནམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེན་ལས། འབྲས་བུ་སའི་སྐབས་སུ་སྒྲར་རང་རིག་འཐད་  
 མི་འཐད་དཔུད་པ་བྱས་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ སྒྲར་རང་རིག་ལ་དཔུད་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་བཞག་ནམ་པར་མི་ཏོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ན། ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཇི་ལྟ་བ་ཏོགས་པའི་  
 ནམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་དངོས་སུ་ཏོག་པའི་གྲགས་ལ་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ཏོགས་པ་ཁས་བླངས་  
 ལ། ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བ་ཏོགས་པའི་ནམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདན་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རྗེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་  
 ཏོགས་པའི་ནམ་མཐུན་གྱི་རྗེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནི་ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ།  
 དེ་འདྲ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། རང་རིག་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཡུལ་སྤོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་  
 པའི་ཤུགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཐར་ཐུག་སྔོན་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་མཐར་ཐུག་སྔོན་པའི་རིག་ཤེས་རང་  
 ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་སུ་སྤང་བ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟེན་  
 ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་མངོན་སུམ་དུ་འཇལ་བའི་ཤུགས་ལ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་  
 འཇལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་ཉི་མ་དེ་རིང་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཐུག་སྐྱེས་པ་མིན་པར་  
 ཐལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་གི་བུམ་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ན་དེའི་དུས་སུ་དེ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། མཆོན་དུས་དང་  
 གུབ་དུས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་གི་བུམ་པ་ཆད་  
 མས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་རྣམ་མཆོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ལ། དེ་རིང་གི་དུས་མཆོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས། དེ་  
 རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་གི་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་  
 མ་རྟོགས་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བུ་  
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མ་རྟོགས་སེཞིན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་  
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྩ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཉིས་  
 སྐར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་སྟེད་པ་ལ་གཉིས་སྐར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིལ་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཉིས་སྐར་རྩལ་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། ། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་  
 གཉིས་སྐར་རྩལ་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། །ཁ་ཅིག་ ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་ཟེར་ན། གོང་དུ་བཀག་  
 ཟེན་ཅིང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལས། གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ལ་གྲོས་ཏེ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

གང་ཕྱིར་རྣམ་མཁྱེན་འདི་མ་མེད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ བྱང་  
 སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་རང་དོན་ཆོས་སྒྲིམ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད། དེ་རྗེས་ཆོས་སྒྲིམ་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་གོ་འཕང་དེ་ནི་དང་པོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་  
 སྒྲིམ་མངོན་དུ་མཛད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཡང་། སེམས་འགག་པས་དེ་སྒྲིལ་  
 མངོན་སུམ་མཛད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་ལ། །ཁ་ཅིག་ སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགག་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་འགག་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་  
 ལས། མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་



མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་  
 རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་གང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 འདི་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། ཞི་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་དེ་སེམས་  
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་འདོད་པའི་  
 རོན་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདིའི་རོན་  
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་རྟོག་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་བྲལ་བ་གསལ་བར་གསུངས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཁྲུང་སུ་འདྲེན་པས་ནི། གཞུང་འདིའི་རོན་མ་རྟོགས་  
 པའི་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བརྟན་བཅས་ཇི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་

བརྟན་བཅས་ཀྱི་དགེ་བསྡུ་བའོ། །

ལྷགས་འདི་དགེ་སྒོང་ཟླ་བ་གསལ་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། དེས་པར་མངོན། ཞེས་  
 པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་བརྟན་བཅས་མ་རྟོགས་པར་བརྟན་བཅས་གཞན་ལས་སྒོང་ཉིད་ཅེས་  
 བུའི་ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བཟོད་པ་དེ། ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་འདིར་ལྷགས་གང་  
 གི་བཀལ་ལན་དང་། བཅས་པར་བརྟན་པའི་ལྷགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་སྒོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བརྟན་བཅས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པར་  
 མངོན་དུ་གསེལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་གང་ཞིག་དབུ་

མ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱན་ཇོ་བ་རྟུ་འདོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དབུ་མ་འི་བརྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ མདོ་སྡེ་པས་དོན་དམ་  
 ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བུམ་པ་དབུ་མ་པས་ཀྱན་ཇོ་བ་རྟུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་  
 ན་མི་འཐད་དེ། བུམ་པ་དེ་མདོ་སྡེ་པས་དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་བུམ་པ་ཀྱན་ཇོ་བ་རྟུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མདོ་སྡེ་པས་རང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ། དབུ་མ་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱན་ཇོ་བ་རྟུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།  
 མདོ་སྡེ་པས་གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་  
 རྟེ། དེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་  
 པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་གྲུབ་དེ། དབུ་མ་པས་ཀྱན་  
 ཇོ་བ་རྟུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་ཀྱན་ཇོ་བ་  
 དང་། དོན་དམ་གང་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྙེད་པར་འཇོག་  
 ལ། དབུ་མ་པས་རང་གི་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆེ་རྙེད་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཇོ་བ་རྟུ་ཡང་  
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་  
 ལྟ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཞེ་ན། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྙོད་ཉིད་  
 དངོས་ཀྱི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་

པ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག ཐལ་  
 རང་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་མཐོང་མན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་གང་ཞིག རང་  
 འགེལ་ལས། ཇི་ལྟར་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་མཛོགས་པར། །ཞེས་པ་ནས། མཁས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་འདིའི་མཐུ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོལ་ཏེ།  
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་  
 པའི་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

བསྐལ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཡལ་ག་  
 རབ་དུ་རྒྱས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཁྱར་གྱིས་རབ་བརྟེན་པའི། །སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་བྱང་འགྱུར་མེད་ཤོག །

༄ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་  
 རྩལ་དལ་འབབ་ལྱང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་  
 འབྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་དགར་ཡུང་པའི་མཐུས། །  
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་མའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་  
 ལེགས་ནོར་བུའི་བརྟོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག ། ཅས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་  
 མེད་ནི་བའི་ཡམ་སྟོན་རྣམ་འདྲན་མཁུ་སྟེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལེགས་  
 ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་ཁྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་  
 བསྟན་དང་བསྟན་འགྱུར་གང་ཡའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བའི་སྟོན་ཆོག་དུ་མཁུ་འདི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་

བ་ངག་དབང་མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཚོས་སྐྱར་པའོ། །

ཀྱལ་གྱུར་ཅིག །                      ། །

ཕ      འདིར་འབད་དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །  
 མི་བཟད་སྤྱག་བཞུལ་དག་ལས་ཡོངས་ཐར་ཏེ། །  
 དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ས་ལམ་རིམ་བཟོད་ནས། །  
 ཀྱན་མཁྱེན་ཀྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །

**詳細書名：《優秀學者強巴札西之〈中觀辨析〉》**

**甘丹寺北頂僧院圖書館 第五函**

**作 者：強巴札西**

**宗 派：藏傳格魯巴**

**提供單位：GADEN JANGTSE THOESAM NORLING  
DATSANG , GADEN JANGTSE LIBRARY  
印度甘丹寺強姿學院(北頂學院)**

**提供日期：2006 年 1 月**

# DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

## NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：優秀學者強巴札西之《中觀辨析》》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

4,000 copies; Sep 2006

TI299 - 6152



As this is a Dhamma text,  
we request that it be treated with respect.

If you are finished with it,  
please pass it on to others or  
offer it to a monastery, school or public library.  
Thanks for your co-operation.

**Namo Amitabha!**



《藏文：優劣學各諸巴札西之《中觀辨析》》

財團法人佛陀教育基金會 印贈  
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་པུ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བལྟ་རེ་ཚོགས་པ་དགོངས་འདེགས་སུ།

Printed in Taiwan

TI299